

# 中华正教会历书

上帝创世七千五百十五年

基督降生二千零七年



正教会香港圣使徒教堂监制



承蒙莫斯科及全俄罗斯至圣之牧首

## 阿莱克西二世座下

祝福此历书印行流通

敬维我等至圣牧首  
庚星永辉克享遐龄  
如南山寿如松柏茂  
纯嘏天锡膺受百禄  
如日之升如月之恒



## 信经——普世正教会的信仰宣告

我信唯一的上帝，全能的父，天地及一切有形无形万物的创造者。

我信唯一的主耶稣基督，上帝的独生子，在万世之前，由父所生，出自光明的光明，出自真上帝的真上帝，受生而非被造，与父同一本元，万物籍他而造成。他为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下，由圣灵和童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。他为了我们，在庞提彼拉托手下，被钉十字架，受难而被埋葬。依圣经所言，在第三日他复活了，他升了天，坐在父的右边。他将在荣耀中再来，审判生者死者，他的国度万世无终。

我信圣灵，主，生命的赋予者，自父而发，他和父及子同受敬拜同享荣耀，他曾籍先知们发言。

我信唯一、神圣、大公、传自宗徒的教会。我确认赦罪的圣洗，只有一个。我期待死者的复活，及来世的生命。阿民。

## 圣颇利卡尔普

伟大的殉道者，斯密尔纳（今土耳其境内之士麦那）城主教，圣颇利卡尔普，生于公元一世纪小亚西亚的斯密尔纳地方。他从小就失去了父母，由一个虔诚信仰基督的寡妇喀利斯塔抚养成人。当这位养母去世之后，他就舍弃了一切所有，度贞洁的生活，并将许多时间用在照料病人和穷苦人上。圣颇利卡尔普的德行为当时斯密尔纳城主教圣弗科洛所赞赏，圣弗科洛主教为其授予了辅祭和司祭的神品，令他在教堂内宣讲上帝的圣言。

当时，基督的爱徒，著福音者，使徒，神学家圣约安还在世，圣颇利卡尔普成为了他的亲淑弟子，曾数次作为侍者与之一同巡视各地教会。

在那个时代，使徒们大多已经去世，在各地掌教的多是没有亲眼目睹过基督生平，没有亲耳聆听过基督训言的圣门再传弟子。于是，在魔鬼的鼓动下，那些真理之敌认为时机已到，开始伪造经训，试图把他们自造的异端混入基督的圣教之中。当时最大的一种异端就是灵知派。他们自称拥有隐秘的“真知”，教授诡异芜杂却没有任何经典和传承依据的理论。他们宣扬善恶二元论：否认世界的创造者为至高的上帝，认为是一个恶神或者无知之神创造了物质世界，由此推论出物质纯是邪恶，只有精神是善的；又宣扬通过他们自创的各种秘术可以使人脱离“邪恶”的物质世界，获得“拯救”。

圣约安使徒亲眼目睹了灵知派异端的兴起，他将亲自从基督那里领受的真实而非伪造的灵性知识全部传授给了圣颇利卡尔普，并命他要为捍卫基督的正道而奋斗，揭露和驳斥灵知派的谬误。

当斯密尔纳主教圣弗科洛自知世寿将尽时，将圣颇利卡尔普叫到面前，希望他能继承自己的主教职位，这一决定也得到了当地信徒的支持。于是在圣弗科洛安息归主之后，圣约安使徒为圣颇利卡尔普授予了主教神品。在举行神品礼仪时，主基督显现，躬亲祝福并勉励这位新主教。

此后，圣颇利卡尔普以极大的热忱开始了他的



司牧生涯，一方面传教淑人，一方面破斥异端。有一次，圣颇利卡尔普访问了当时的帝国首都罗马城，恰好一个灵知派异端的头领玛尔基雍（马西安）也在那里。异端者请圣人到他们那里相谈，妄想获得圣人的承认，好借其使徒弟子的盛誉来为自己的教派扬名。到了异端者的巢穴，玛尔基雍高谈阔论，圣颇利卡尔普却始终低头不语。最后，玛尔基雍的弟子不悦地问圣人说：“你怎么如此冷淡，你可知道我们的师傅是什么人么？”圣人抬头注视着玛尔基雍，坚定地回答说：“我知道，你是撒旦的长子！”

圣颇利卡尔普的圣德和捍卫正道的热情得到了当时教友的广泛景仰，那时候的另一位伟大的圣徒，安提约希亚主教圣伊格纳提（后在罗马殉道，他在正教会中被称为“德奥佛若”——心怀上帝者）在他的一封信中赞誉圣颇利卡尔普为“扬帆者的顺风，遭风暴者的港湾”。

圣颇利卡尔普的大弟子之一就是著名的教父圣伊里奈，他从自己的师尊那里领受了基督通过圣约安使徒所授福音真理的传承，后来前往高卢（今法国）传教，成了里昂城主教，并写了一本详尽地批驳灵知派异端的名著——《反诸异端论》。

当马可·奥莱略（161-180）上台成为罗马皇帝后，开始了对基督徒的残酷屠杀。在小亚西亚，圣颇利卡尔普成了首当其冲的迫害对象。当逮捕他的士兵来到其居所，圣人客气地邀请他们进屋，并以食物招待。在祈祷之后，圣者自愿地跟随他们来到了异教徒的法庭。在偶像崇拜者面前，圣人坚定地宣认了对基督的信仰，因而被判处火刑。柴薪点燃后，火焰对圣人的躯体退避三舍，火舌弯曲着避免触及圣人，并在圣者的头上结成华盖形状。异教徒看到这样的奇迹，仍是冥顽不化，令士兵用长枪将圣者刺杀，然后将遗体置于炉内焚化。当地的教友虔诚地收集了圣人的遗骸，并在每年他的殉道日——教历献主月二十三日（公历三月八日）纪念这位伟大的教父。

# 主显月

本月为东教历法的第五月，罗马古历的第十一月（雅努阿里月），相当于公历的一月十四日到二月十三日。本月共有三十一日。每日昼有十时，夜有十四时。

**主显月 1 日 五旬节后第三十一主日（1 月 14 日 / 十一月廿六 星期日）**

免斋期内，一切可食

本周颂调：第六调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第九端）约安福音 20:19-31

事奉圣礼：致科罗西人书 3:12-16 路喀福音 18:18-27

主显节前主圣经课：致提摩泰书二 4:5-8 玛尔克福音 1:1-8

本日纪念：

## 主耶稣基督受割礼日

暮时课：(1) 起源之书 17:1-7, 9-12, 14

(2) 箴言 8:22-30

(3) 箴言 10:31-11:12

晨时课：约安福音 10:1-9

本日举行大圣瓦西里事奉圣礼：

致科罗西人书 2:8-12

路喀福音 2:20-21, 40-52

**大圣瓦西里**（卡帕多西亚之恺撒里亚城总主教，379 年）

致希伯来书 7:26-8:2 路喀福音 6:17-23

圣瓦西里（安基拉城之殉道者，约 362 年）

圣格里高利（纳齐安城主教，神学家圣格里高利之生父，374 年）圣妇艾麦利亚（圣女玛克利纳，大圣瓦西里，及尼撒的圣格里高利之生母，375 年）

圣艾弗根都（犹拉山之康达特修道院院长，510 年）

圣女芳赫雅，（基乐阿尼城人，约 520 年）

圣弗尔根提（北非卢斯佩城主教，533 年）

圣克拉鲁（高卢之维恩城人，约 660 年）

圣德奥多西（特里格里亚之修道院长）

圣裴特若（伯罗奔尼撒之新殉道者，1776 年）

圣普拉同（瑞维尔城之主教）及偕同就义司祭圣米

哈伊尔，圣尼科拉（爱沙尼亚之新殉道者，1919 年）

圣亚力山大（撒玛拉总主教，1938 年）

**主显月 2 日 瞻礼二（1 月 15 日 / 十一月廿七 星期一） 主显节前期**

免斋期内，一切可食

本圣经课：雅科弗书 2:14-26 玛尔克福音 10:46-52

本日纪念：

圣西尔维斯特（罗马教宗，335 年）

致希伯来书 7:26-8:2 约安福音 15:1-7

**圣塞拉芬安息纪念**（萨罗夫的大成德者，显行灵迹者，1833 年）

暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(2) 同上 5:15-6:3

(3) 同上 4:7-15

晨时课：玛特福音 11:27-30

事奉圣礼：致噶拉塔人书 5:22-6:2

路喀福音 6:17-23

圣塞尔吉（卡帕多西亚之恺撒里亚的殉道者，301 年）

圣妇德奥多达（圣科斯玛及圣达弥安之生母，三世纪）

圣德奥革尼斯（达达尼尔海峡附近的帕里翁城主教，殉道者，320 年）

圣阿蒙（塔本尼斯地方的修士，五世纪）

圣科斯玛（君士坦丁堡总主教，1081 年）

圣西尔维斯特（基辅洞窟修道院修士，12 世纪）

成德女犹利亚纳（义人，拉扎瑞佛地方人，1604 年）

圣格奥尔吉（姓佐尔则斯，格鲁吉亚人，新殉道者，

1770 年）

**主显月 3 日 瞻礼三（1 月 16 日 / 十一月廿八 星期二） 主显节前期**

免斋期内，一切可食

本圣经课：雅科弗书 3:1-10 玛尔克福音 11:11-23

本日纪念:

先知玛拉希亚 (主前 400 年)

圣革奈维艾弗 (巴黎人, 314 年)

圣高尔迪 (卡帕多西亚之恺撒里亚的殉道者, 314 年)

致提摩泰书二 2:1-10

玛特泰福音 10:16-22 圣提托 (罗马尼亚的托密斯地方的主教, 4 世纪)

圣芬德路甘 (苏格兰伊斯雷岛人, 七世纪)

圣裴特若 (阿特罗阿地方人, 837 年)

圣女托玛伊斯 (莱斯佛斯人, 10 世纪)

成德者艾弗提弥 (义人, 属上帝者, 第比利斯人, 1953 年)

寻获新殉道者艾弗冷修士圣髑 (于希腊的新玛克里, 1950 年)

**主显月 4 日 瞻礼四 (1 月 17 日 / 十一月廿九 星期三) 主显节前期**

免斋期内, 一切可食

本日经课: 雅科弗书 3:11-4:6 玛尔克福音 11:23-26

本日纪念:

七十使徒纪念日: 主的弟兄雅科弗, 著福音者玛尔克, 著福音者路喀, 圣母净配约熙福之弟克莱奥帕, 克莱奥帕之子西麦翁, 瓦尔纳瓦, 犹思图, 塔德, 阿纳尼亚, 总辅祭及第一殉道者斯特梵, 七辅祭之: 辅祭斐利普, 辅祭普若霍尔, 辅祭尼喀诺尔, 辅祭提孟, 辅祭帕尔麦那; 提摩泰, 提托, 斐利蒙, 奥尼息默, 艾帕弗拉, 阿尔赫普, 息拉, 息庐安, 克瑞森, 克里斯普, 艾派奈特, 安德若尼科, 斯塔赫斯, 安普利亚, 鄂尔班, 纳尔基稣, 阿佩勒, 阿里斯托弗洛, 伊若狄翁, 阿伽博, 路弗, 阿辛克里特, 弗莱良, 埃尔弥斯, 帕特若瓦, 埃尔玛斯, 理诺, 盖奥, 斐洛罗格, 路基, 雅颂, 索悉帕提, 奥林帕斯, 特尔提, 埃拉斯特, 夸尔特, 埃佛迪亚, 奥尼息佛尔, 克利密斯, 索斯特尼, 阿颇罗, 提赫科, 埃帕弗若迪特, 卡尔普, 科德拉特, 被称为约安的玛尔克, 齐纳斯, 阿里斯塔尔霍, 普邓司, 特若斐默, 玛尔克, 阿尔特玛斯, 阿桂拉, 佛尔图纳特, 阿亥科。

致罗马人书 8:2-13 路喀福音 10:1-15

埃塞俄比亚女王坎达基的宦官, 为辅祭斐利普所归化者

隐士佐息玛, 典狱阿塔纳西 (西里西亚的隐居者, 于三至四世纪间为主殉道)

圣格里高利 (高卢的兰格瑞斯城人, 539-540 年)

圣艾瓦格里, 圣伊利亚辅祭及他们的同伴 (格鲁吉亚的克修者, 六世纪)

圣德奥克提斯特 (西西里的库科默地方修道院院长, 800 年)

新圣艾弗提弥 (德撒洛尼基之修士)。

艾弗提弥院长及偕同就义之十二名修士 (阿托斯圣山瓦托佩迪修道院之殉道者, 1285 年)

圣艾弗斯塔提一世安息纪念 (塞尔维亚总主教 1285 年)

圣阿桂拉 (基辅洞窟修道院之修士辅祭, 十四世纪)

圣西麦翁 (斯摩棱斯克都主教, 1699 年)

新殉道者, 奥努弗利·玛纳西亚 (加布罗沃地方人, 阿托斯圣山希兰达尔修道院修士, 1818 年)

**主显月 5 日 瞻礼五 (1 月 18 日 / 十一月三十 星期四 四九) 主显节前夕**

斋日 (酒、油可食)

**大时课 (皇时课) 经课:**

一时课: 伊撒依亚书 35:1-10 使徒行实 13:25-32 玛特泰福音 3:1-11.

三时课: 伊撒依亚书 1:16-20 使徒行实 19:1-8 玛尔克福音 1:1-8.

六时课: 伊撒依亚书 12:3-6 致罗马人书 6:3-11 玛尔克福音 1:9-15.

九时课: 伊撒依亚书 49:8-15 致提托书 2:11-14, 3:4-7 路喀福音 3:1-18.

**暮时课经课:**

(1) 起源之书 1:1-13 (2) 出离之书 14:15-18, 21-23, 27-29 (3) 出离之书 15:22-27; 16:1

(4) 纳维之子伊稣斯传 3:7-8, 15-17 (5) 众王传二 2:6-14 (6) 众王传二 5:9-14

(7) 伊撒依亚书 1:16-20 (8) 起源之书 32:1-10 (9) 出离之书 2:5-10 (10) 众审判者传 6:36-40

(11) 众王传一 18:30-39 (12) 众王传二 2:19-22 (13) 伊撒依亚书 49:8-15

**本日举行大圣瓦西里事奉圣礼:** 致科林托人书一 9:19-27 路喀福音 3:1-18

大圣水礼仪经课: (1) 伊撒依亚书 35:1-10 (2) 伊撒依亚书 55:1-13 (3) 伊撒依亚书 12:3-6.

本日纪念:

殉道者德奥般普特（尼科麦迪亚地方主教）及德奥纳（303年）	圣佛斯特里（隐士，六世纪） 圣弥纳（西奈山人，六世纪）
圣女辛克利提卡（亚历山大里亚人，350年）	圣格里高利（克里特修士，820年）
先知弥亥亚（主降生前九世纪）	新修士殉道者罗马诺（卡尔佩尼西翁地方人，1694年就义于君士坦丁堡）
童贞女阿颇利纳里斯（埃及人，470年）	

**主显月 6 日 预备日（1月19日 / 十二月初一 星期五）**

本日免斋

**主显节——我们的主，上帝，救主，耶稣基督神性的显现，也即基督受浸礼节**

晨时课经课：玛尔克福音 1:9-11

**本日举行圣金口约安事奉圣礼：**致提托书 2:11-14, 3:4-7 玛特泰福音 3:13-17

本日举行十字架列队巡游，并于户外举行大圣人礼仪（大圣人礼仪经课与主显节前夕相同礼仪一样）

本日纪念:

新殉道司祭罗马诺（拉切戴莫尼亚地方人，于1695年被土耳其人斩首）	新殉道司祭，首席司祭安德列，他的妻子利迪亚，他的岳母多弥尼卡，他的两个女儿，以及他的女仆玛利亚（他们于1919年时候在乌苏里斯克就义）
圣劳伦提（切尔尼格夫地方人，1950年）	

**主显月 7 日 安息日（1月20日 / 十二月初二 星期六 大寒 入宝瓶座） 主显节庆期**

本日常课：雅科弗书信 2:1-13 玛尔克福音 10:23-32

主显节后安息日常课：致艾弗所人书 6:10-17 玛特泰福音 4:1-11

本安息日纪念凯诺湖的圣帕霍弥（1525年）

本日纪念:

**神圣而荣耀者，先知，前驱，施浸者约安纪念日**

使徒行实 19:1-8 约安福音 1:29-34

圣帕霍弥（凯诺湖修道院院长，1525年）

新殉道者阿塔纳西（斯米尔那地方人，1700年）

圣布蓝诺克（布蓝恩顿地方人，六世纪）

圣凯德（拉斯廷格汉地方主教，664年）

**主显月 8 日 五旬节后第三十二主日（1月21日 / 十二月初三 星期日） 主显节庆期**

本周颂调：第七调式

晨时课：（复活福音第十端）约安福音 21:1-14

匝克亥主日常课：致提摩泰书一. 4:9-15 路喀福音 19:1-10

主显节后主日常课：致艾弗所人书. 4:7-13 玛特泰福音. 4:12-17

本日纪念:

圣格奥尔基院长，圣女多穆尼卡（均为霍则瓦修道院之成德者，七世纪）	殉道者德奥斐罗辅祭和艾拉迪（利比亚，四世纪） 圣阿伽陀（埃及修士，四世纪）
圣伊利亚（埃及地方隐士，四世纪）	圣女多弥尼卡（君士坦丁堡人，395年）
殉道司祭喀尔特里（卡帕多西亚之恺撒里亚人，304年）	圣阿提科（425年）及圣基若（714年）（二人均为君士坦丁堡牧首）
殉道者犹利安和他的妻子瓦西利萨，以及偕同他们就义者：玛尔基奥尼拉和她的儿子凯尔稣，安托尼，阿纳斯塔西，七位孩童及二十名士兵（他们在埃及的安提诺厄一同就义，313年）	圣塞维理诺（奥地利的诺里克姆王国之使徒，482年） 圣德奥多若（君士坦丁堡之成德者，595年） 圣艾尔殉道者阿博（来自巴格达的香料商，在格鲁吉亚的第比利斯就义，786年）

哈德（巴伐利亚之雷根斯堡城主教，700年）  
圣艾弥里安（宣信者，基兹库城主教，九世纪）  
圣格里高利（奥赫里德地方人，保加利亚的摩伊西亚城主教，1012年）  
圣格里高利（显行灵迹者，基辅洞窟修道院之成德者，1093年）  
圣帕伊西（乌格里奇地方人，1504年）

圣玛喀里（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院之成德者，1431年）  
殉道司祭伊西多若及协同其就义者72位同道（他们在爱沙尼亚的余里艾夫被天主教徒所屠杀，1472年）  
童贞女圣谷杜拉（布鲁塞尔人，659年）  
圣格里高利（基辅洞窟修道院之隐士，十四世纪）

### 主显月 9 日 瞻礼二（1月22日 / 十二月初四 星期一） 主显节庆期

本日经课：裴特若书一 2:21-3:9 玛尔克福音 12:13-17

本日纪念：

殉道者颇里艾弗克特（亚美尼亚的麦利特奈城人，259年）  
先知撒麦亚（主降生前十世纪，见众王传三 12:22）  
圣裴特若（亚美尼亚之塞瓦斯特城主教，大圣瓦西里及尼撒主教格里高利的弟兄，395年）  
圣艾弗斯特拉提（塔尔苏斯城的显行灵迹者，821年）  
新殉道女帕尔特纳（马其顿的埃德萨城人，1375年）  
主教殉道者斐利普（莫斯科及全俄罗斯都主教，1569年）  
圣约纳（即圣衣修士裴特若）（基辅圣三修道院建立者，1902年）  
圣阿德里安（坎特伯雷人，710年）

### 主显月 10 日 瞻礼三（1月23日 / 十二月初五 星期二） 主显节庆期

本日经课：裴特若书一 3:10-22 玛尔克福音 12:18-27

本日纪念：

圣格里高利（尼撒城主教，395年）  
致科林托人书一 12:7-11  
玛特泰福音 10:1, 5-8  
蒙福者德奥塞维亚（女辅祭，是大圣瓦西里以及尼撒主教圣格里高利的姊妹，385年）  
圣阿蒙（尼特里亚地方的修士，五世纪）  
圣玛尔基安（君士坦丁堡的司祭，471年）  
圣多玫提安（麦利特尼城主教，601年）  
圣帕弗罗（沃洛格达的奥博诺拉地方修道院院长，1429年）及他的弟子圣玛喀里（匹思玛修道院院长）  
殉道者艾弗冷长老及六位不朽之修士（奥博诺拉地方的修士殉道者，1538年）  
圣安提帕（罗马尼亚的卡拉颇德示提地方人，瓦拉穆修道院的成德者，1882年）  
圣德奥梵（闭关者，坦波夫主教，1894年）

### 主显月 11 日 瞻礼四（1月24日 / 十二月初六 星期三） 主显节庆期

斋日（酒、油可食）

本日经课：裴特若书一 4:1-11 玛尔克福音 12:28-37

本日纪念：

大圣德奥多西（共住修道院主持，529年）  
暮时课：  
（1）索洛蒙的智慧书 3:1-9  
（2）索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
（3）索洛蒙的智慧书 4:7-15  
晨时课：路喀福音 6:17-23  
事奉圣礼：致科林托人书二 4:6-15  
玛特泰福音 11:27-30  
圣德奥多西（安提约希亚人，412年）  
圣斯特梵（君士坦丁堡附近普拉基迪安地方人）  
圣阿伽彼（叙利亚的阿帕麦亚地方人）  
圣德奥多西（阿托斯圣山修士，特里维宗德都主教，十四世纪）  
圣弥哈伊尔（诺夫哥罗地方的克罗普斯修道院修士，圣愚，1452年）  
圣罗弥洛（维定地方的隐士，1375年）  
圣维塔里（加沙地方的塞利德尊者修道院修士，609-620年间）  
圣约熙福（卡帕多西亚人）  
殉道司教伊吉诺（罗马教宗，142年）



切尔尼格夫地方的艾莱特显灵迹圣母像纪念日 (1060年)

**主显月 12 日 瞻礼五 (1月25日 / 十二月初七 星期四) 主显节庆期**

本日经课: 裴特若书一 4:12-5:5 玛尔克福音 12:38-44

本日纪念:

殉道女塔提亚纳 (罗马人, 226-235年间)

圣女德奥多拉 (亚历山大里亚人, 修女导师, 五世纪)

殉道者麦尔提 (毛里塔尼亚人, 284-305年间)

殉道者斐洛德奥 (安提约希亚人, 305年)

殉道者裴特若 (巴勒斯坦的艾莱夫特若玻里城人, 309年)

圣女艾弗普拉克西亚 (埃及的塔贝那地方人, 393年)

圣玛尔提尼安 (白湖修道院院长, 1483年) 及其弟子圣伽拉克特翁 (1506年)

尼西亚的八位殉道者

圣伊利亚 (乐园之显行灵迹者)

圣文奈迪克特 (威尔茅斯地方修道院院长, 689-690年间)

“哺乳者”显灵迹圣母像纪念日

**主显月 13 日 预备日 (1月26日 / 十二月初八 星期五) 主显节庆期**

斋日

本日经课: 裴特若书二 1:1-10 玛尔克福音 13:1-8

本日纪念:

殉道者埃尔弥罗及斯特拉托尼科 (贝尔格莱德, 315年)

殉道者裴特若 (阿尼翁地方人, 就义于艾莱夫特若玻里城, 一世纪)

圣雅科弗 (尼西比斯主教, 350年)

殉道者帕霍弥及帕彼里诺 (就义于希腊)

圣伊拉里 (颇伊提埃尔城主教, 369年)

圣玛克西默 (阿索斯圣山的卡普索卡利维精舍修士, 1364年)

圣伊里纳尔赫 (罗斯托夫人, 1616年)

圣埃勒阿匝尔 (索洛夫基地方的安则尔斯克岛人, 1656年)

**主显月 14 日 安息日 (1月27日 / 十二月初九 星期六 五九) 主显节庆期圆满日**

本日经课: 致提摩泰书二 2:11-19 路喀福音 18:2-8

本日纪念:

圣萨瓦 (塞尔维亚的光照者和首位总主教, 1235年)

圣女尼纳 (亚使徒, 格鲁吉亚之启蒙者, 335年)

在西奈山和莱苏地方被屠戮的诸位成德之父: 伊撒依亚, 萨瓦, 摩伊息斯和他的弟子摩伊息斯, 耶热弥亚, 帕弗罗, 阿达穆, 塞尔吉, 多穆诺, 普若克罗, 伊帕提, 伊撒克, 玛喀里, 玛尔克, 文雅明, 艾弗塞维, 伊利亚, 以及其他偕同他们就义者 (四至五世纪间)

致罗马人书 8:28-39 路喀福音 6:17-23

圣约熙福阿纳利提诺 (莱苏修道院修士, 四世纪)

圣德奥杜洛 (西奈山修道院的圣尼尔之子, 五世纪)

圣斯特梵 (加尔西顿附近的赫诺拉科斯修道院院长, 716年)

圣麦勒提 (梁赞城主教, 雅库提亚的传教者, 1900年)

在喀山附近的莱苏修道院被屠戮的诸位新殉道者

圣肯提金 (苏格兰的斯特拉思克莱德城 (格拉斯哥) 首任主教, 612年)

**主显月 15 日 税吏及法利塞人主日 (1月28日 / 十二月初十 星期日) 大斋预备期开始**

本周颂调: 第八调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第十一端) 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 致提摩泰书二 3:10-15 路喀福音 18:10-14

本日纪念:

圣帕弗罗修士(埃及的底比斯人, 341年)及圣约安修士(居茅庐者, 君士坦丁堡人, 450年)

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30  
修士殉道者庞索斐(亚历山大里亚人, 249-251年间)  
圣玛克西默(诺拉城主教, 250年)  
圣女撒罗弥(伍德加尔玛地方人)及圣女裴若德扎弗拉(西夫尼亚地方人)(以上二位圣女均为格鲁吉亚人, 四世纪)

圣妇伊塔(隐修女, 圣布兰登的养母, 570年)  
圣玛弗若(圣文奈迪克特之弟子, 584年)  
圣普若霍尔(保加利亚普青加河岸的弗蓝斯基旷野修道院院长, 十世纪)  
圣伽弗里伊尔(塞尔维亚与保加利亚边境的莱斯诺沃修道院的创建者, 980年)  
圣瓦拉穆(白海附近的克瑞特湖地区之成德者, 十六世纪)

**主显月 16 日 瞻礼二 (1 月 29 日 / 十二月十一 星期一)**

本周免斋

本日经课: 裴特若书二 1:20-2:19 玛尔克福音 13:9-13

本日纪念:

**敬礼神圣而满被赞扬者圣裴特若使徒之尊贵锁链**

使徒行实 12:1-11 约安福音 21:15-25  
殉道者斯佩弗西普, 艾勒弗西普及麦勒弗西普三兄弟, 他们的祖母莱奥尼拉, 以及协同他们就义者: 奈翁, 图尔伯, 及殉道女约尼拉(以上均是卡帕多西亚地方的殉道者, 161-180年间)  
殉道者达那克斯(马其顿地方的诵经士, 二世纪)  
圣奥诺拉特(阿尔勒总主教, 乐林思修道院的创建者, 429年)  
圣雅科弗(塔冷泰斯人, 429年)  
圣罗弥洛(阿索斯圣山及塞尔维亚的拉伐尼卡地方修士, 1375年)

西奈山的圣格里高利以及他的诸位圣弟子: 奈斯托尔, 玛尔提尼, 达尼伊尔, 息所伊斯, 佐西玛, 格里高利  
蒙福者玛克西默(沃洛格达的托特玛地方人, 圣愚, 1650年)  
新殉道司祭达玛斯基诺(保加利亚的加布罗沃地方人, 阿索斯圣山的悉蓝达尔修道院修士, 1771年)  
新殉道者尼科拉(米提里尼地方, 1777年)  
圣西格博尔特(东盎格鲁国王, 殉道者, 635年)  
圣福尔赛(布尔堡人, 东盎格鲁及蓝吉地方的光照者)

**主显月 17 日 瞻礼三 (1 月 30 日 / 十二月十二 星期二)**

本周免斋

本日经课: 裴特若书二 2:9-22 玛尔克福音 13:14-23

本日纪念:

**大圣安托尼 (356年)**

暮时课: (1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课: 玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼: 致希伯来人书 13:17-21  
路喀福音6:17-23

圣德奥多西伟大者(拜占庭帝国皇帝, 395年)  
圣阿希利斯(宣信者, 埃及的隐士, 五世纪)

新圣安托尼(马其顿的贝尔希亚地方人, 11世纪)  
圣安托尼(罗马人, 诺夫哥罗德的成德者, 1147年)  
圣安托尼(诺夫哥罗德的迪穆斯克修道院院长, 1224年)  
圣安托尼(克霍尔默的克拉斯尼地方修士, 1481年)  
圣安托尼(切尔诺埃泽尔斯克地方修士, 16世纪)  
圣玛喀里(帕特摩斯岛的修士辅祭, 1737年)  
新殉道者格奥尔吉(约阿尼纳人, 1838年)

**主显月 18 日 瞻礼四 (1 月 31 日 / 十二月十三 星期三)**

本周免斋

本日经课: 裴特若书二 3:1-18 玛尔克福音 13:24-31

本日纪念:

圣玛尔基安(叙利亚的基尔胡斯地方修士, 303年) 圣莱奥瓦尔德(高卢的玛尔蒙提埃地方人, 6世纪)

大圣阿塔纳西 (373年) 及圣基里尔 (444年) (均为亚历山大里亚牧首)

致希伯来人书 13:7-16 玛特泰福音 5:14-19

殉道女德奥杜拉和协同她就义者: 艾拉迪, 佛伊提, 艾瓦格里, 玛喀里 (均为西里西亚的阿纳扎尔布斯地方人, 304年)

圣宁尼德 (伊尼斯马克散特城主教, 6世纪)

新圣艾弗冷 (哲学家, 格鲁吉亚人, 1101年)

圣约雅敬 (图尔诺佛〔今保加利亚〕牧首, 1235年)

圣基里尔圣衣修士及圣玛利亚圣衣修女 (拉东奈哲的圣塞尔吉的双亲, 1337年)

圣玛克西默 (塞尔维亚的都主教, 1516年)

圣阿塔纳西 (瓦拉穆的斯杨哲玛地方修道院院长, 1550年)

圣阿塔纳西 (诺佛洛克地方修士, 16-17世纪)

圣阿莱克西 (本姓舒沙尼亚, 格鲁吉亚的特克拉提地方修士司祭, 1923年)

### 主显月 19 日 瞻礼五 (2月1日 / 十二月十四 星期四)

本周免斋

本日经课: 约安书信一 1:8-2:6 玛尔克福音 13:31-14:2

本日纪念:

**大圣玛喀里** (埃及的成德者, 390年)

致噶拉塔人书5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30

圣玛喀里 (亚历山大里亚的成德者, 394年)

圣玛尔克 (大宣信者, 正教信仰之捍卫者, 艾弗所总主教, 1444年)

童贞殉道女艾弗福拉西亚 (尼科美底亚地方人, 303年)

敬迁神学家圣格里高利 (389年) 圣髑纪念日 (950年)

圣安托尼 (柱头修士, 格鲁吉亚的玛尔特乔费地方人, 6世纪)

殉道者安托尼 (本姓拉瓦赫, 被称为郭拉伊斯特者, 8世纪)

圣阿尔塞尼 (克尔基拉岛总主教, 953年)

圣玛喀里 (基辅洞窟修道院成德者, 12世纪)

圣麦勒提 (宣信者, 噶乐西雍山修士, 1286年)

圣玛喀里 (基辅洞窟修道院辅祭, 13-14世纪)

蒙福者德奥多若 (诺夫哥罗德人, 圣愚, 1392年)

圣玛喀里 (罗马人, 诺夫哥罗德的成德者, 1550年)

敬启斯托若泽夫及兹维尼格罗德的圣萨瓦的圣髑灵柩纪念日 (1652年)

圣布兰瓦拉德尔 (康沃尔地方人, 6世纪)

### 主显月 20 日 预备日 (2月2日 / 十二月十五 星期五)

本周免斋

本日经课: 约安书信一 2:7-17 路喀福音 14:3-9

本日纪念:

**大圣艾弗提弥** (473年)

暮时课: (1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课: 玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼: 致希伯来人书 13:17-21

路喀福音6:17-23

殉道女: 英纳、频纳、琳纳 (斯基提亚地方人, 使徒圣安德列的弟子, 1-2世纪)

殉道者: 瓦索、艾弗塞维、艾弗提希、瓦西里迪 (尼科美底亚地方人, 303年)

圣莱翁伟大者 (宣信者, 东罗马帝国皇帝, 474年)

蒙福者裴特若 (君士坦丁堡关检员, 6世纪)

圣劳伦提 (闭关者13-14世纪) 及圣艾弗提弥 (缄默者, 14世纪) (均为基辅洞窟修道院成德者)

圣奈奥斐特 (阿托斯圣山瓦托佩迪修道院成德者, 14世纪)

圣艾弗提弥 (图尔诺佛〔今保加利亚〕牧首, 1400年)

圣艾弗提弥 (斯杨泽穆斯克地方, 1470年)

圣艾弗提弥 (阿尔汉格尔斯克地方, 1523年)

新殉道者匝哈利亚 (摩里亚〔伯罗奔尼撒半岛〕的帕特雷地方, 1782年)

圣德奥多若 (本姓库兹米奇, 托穆斯克地方人, 1864年)

圣艾科弗提玫 (宣信者, 格鲁吉亚人, 1944年)

### 主显月 21 日 安息日 (2月3日 / 十二月十六 星期六)

本周免斋

本日经课: 致提摩泰书二 3:1-9 路喀福音 20:45-21:4

本日纪念:

圣玛克西默(宣信者, 662年)

致希伯来书 11:33-40 路喀福音 12:8-12

殉道者: 艾弗吉尼, 坎迪德, 瓦莱里安, 阿桂拉(均就义于特里维宗德, 303年)

童贞殉道女阿格尼斯(罗马城人, 304年)

殉道者奈奥斐特(尼西亚, 305年)

圣佐息玛(锡拉库扎城主教, 662年)

殉道者阿纳斯塔西(圣玛克西默宣信者的弟子, 662年)

圣玛克西默(希腊人, 安息于俄罗斯, 1556年)

阿托斯圣山瓦托佩迪修道院的显灵迹“帕拉弥提亚(安慰者)”圣母像纪念日

君士坦丁堡海岸的圣平安教堂纪念日

“示道”圣母像纪念日

### 主显月 22 日 浪子主日 (2月4日 / 十二月十七 星期日 立春)

本周颂调: 第一调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第一端) 玛特福音 28:16-20

事奉圣礼: 致科林托人书一 6:12-20 路喀福音 15:11-32

*上帝的怜悯之门向所有人敞开; 今天我们庆贺浪子回头, 我们神圣的教父们在大斋期礼仪中再设了这个庆典*

本日纪念:

使徒提摩泰(七十使徒之一, 96年)

致提摩泰书二 1:3-9 路喀福音10:1-15

殉道主教: 埃玛努伊尔, 格奥尔吉, 裴特若, 莱翁提; 殉道司祭: 西奥尼, 伽弗里伊尔, 约安, 莱翁特, 帕若德, 以及 377 名偕同就义者(保加利亚, 814年)

修士殉道者阿纳斯塔西(波斯人, 628年)

殉道者阿纳斯塔西(基辅洞窟修道院辅祭, 12世纪)

圣约熙福(本姓撒玛科斯, 克里特之成圣者, 1511年)

圣玛喀里(扎宾地方修道院院长, 1623年)

圣布里特瓦尔德(威尔顿地方, 1045年)

### 主显月 23 日 瞻礼二 (2月5日 / 十二月十八 星期一 六九)

本日经课: 约安书信一 2:18-3:10 玛尔克福音 11:1-11

本日纪念:

殉道司教克利密斯(安基拉主教)及殉道者阿伽县颞罗(296年)

致希伯来书 13:7-16 约安福音: 10:9-16

圣玛弗息玛(叙利亚修士, 4世纪)

圣撒拉玛尼斯(缄默者, 幼发拉底河流域修士, 400年)

圣帕弗利诺(慈悲者, 诺拉城主教, 431年)

圣艾弗塞维(安提约希亚附近的科里斐山的闭关者, 5世纪)

纪念第六次神圣普世大公会议(680-681年)及会上诸位圣教父

圣艮纳迪(修士, 1565年)及纪念科斯特罗马城全体圣者

敬迁圣德奥克提斯特(诺夫哥罗德城总主教, 1310年)之圣髑纪念日(1786年)

圣迪奥尼西(奥林匹斯山及阿托斯圣山之成德者, 1541年)

### 主显月 24 日 瞻礼三 (2月6日 / 十二月十九 星期二)

本日经课: 约安书信一 3:11-20 玛尔克福音 14:10-42

本日纪念:

圣女克塞尼亚及她的两位使女(罗马人, 5世纪)

圣斐利基安(意大利佛利格诺城主教, 254年)

圣女克塞尼亚（彼得堡的成德者，圣愚，18世纪）  
致噶拉塔人书 3:23-29 玛特福音 25:1-13  
殉道者瓦维拉和他的两位弟子：提摩泰及阿伽彼（西西里岛，3世纪）  
殉道者帕弗罗，帕弗西里，德奥多提安（埃及，3世纪）  
圣玛其多尼（叙利亚之隐士，420年）  
殉道者瓦尔西迈及与他一同同就义的他的两位兄弟（叙利亚）

圣斐洛（塞浦路斯的卡尔帕西亚城主教，5世纪）  
圣卢彼基诺（高卢的利比迪亚科地方，500年）  
圣佐息玛（埃及的巴比伦城主教，6世纪）  
敬迁修士殉道者波斯人圣阿纳斯塔西（628年）之圣髑纪念日（632年）  
圣奈奥非特（塞浦路斯之闭关者，1214年）  
圣革拉息默（彼尔姆城主教，1441年）  
殉道者约安（喀山，1529年）

**主显月 25 日 瞻礼四**（2月7日 / 十二月二十 星期三）

斋日（酒、油可食）

本日经课：约安书信一 3:21-4:6 玛尔克福音 14:43-15:1

本日纪念：

**圣格里高利**（神学家，君士坦丁堡总主教，389年）

暮时课：(1) 索洛蒙的箴言书 3:13-16, 8:6-10  
(2) 索洛蒙的智慧书 6:12-16, 7:30,  
8:2-4, 7-9, 21, 9:1-4, 10-11, 13;  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15.

晨时课：约安福音 10:1-9

事奉圣礼：致科林托人书一 12:7-11

约安福音 10:9-16

殉道女斐利基塔及与她一同就义之七子：雅努阿利，斐利克斯，斐利普，西尔瓦诺，亚历山大，维塔利，玛尔提亚尔（罗马城，164年）

圣卡斯庭（拜占庭城主教，240年）

圣普博利（叙利亚之克修者，380年）

圣博瑞塔尼翁（一名维特拉尼翁，罗马尼亚的托密斯城主教，380年）

圣阿颇罗（特威德地方之修士，4世纪）

圣玛瑞斯（歌手，叙利亚人，430年）

圣迪弥特里（被称为‘圣器保管员’君士坦丁堡人，8世纪）

圣摩伊息斯（诺夫哥罗德总主教，1362年）

圣格里高利（格鲁特文地方人，15世纪）

新殉道者阿弗克塞提（君士坦丁堡，1720年）

圣阿纳托利（本姓泽尔查洛夫，奥普钦那修道院院长，1894年）

新殉道司教弗拉迪弥尔（基辅都主教，俄国革命后首位殉道者，1918年）

新殉道女玛尔伽里塔（本姓古那若努罗，门泽利诺地方修女院院长，1918年）

新殉道女阿塔纳西亚（本姓勒佩史金，佐息玛隐修院院长，1931年）

“平息我的痛苦”圣母像纪念日

“意外之喜乐”圣母像纪念日

**主显月 26 日 瞻礼五**（2月8日 / 十二月廿一 星期四）

本日经课：约安书信一 4:20-5:21 玛尔克 15:1-15

本日纪念：

圣克塞诺芬和他的妻子圣玛利亚，及他们的两个儿子：圣阿尔卡迪，圣约安（君士坦丁堡人，6世纪）

殉道者：阿纳尼雅司祭，裴特若，以及协同他们就义者七位士兵（腓尼基，295年）

圣西麦翁（被称为‘老者’西奈山之成德者，390年）

圣安孟（埃及人，大圣安托尼之弟子，350年）

圣伽弗里伊尔（耶路撒冷地方修道院院长，490年）

圣女帕弗拉（巴勒斯坦人，404年）

圣科农（曼岛主教及修道院创立者，648年）

圣约熙福（德撒洛尼基城主教，斯督迪修道院的圣德奥多若院长的同胞兄弟，830年）

敬迁斯督迪修道院的圣德奥多若院长之圣髑纪念日（845年）

圣达维德（被称为‘建造者’，格鲁吉亚国王，1125年）

圣克利孟（撒格玛提翁山成德者，12世纪）

圣克塞诺芬（诺夫哥罗德的若北卡修道院院长，1262年）

新殉道司教基里尔（喀山都主教，1937年）

新殉道女玛利亚（司祭之妻，噶特奇那地方人，1930年）

主显月 27 日 预备日 (2 月 9 日 / 十二月廿二 星期五)

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 约安书信二 1-13 玛尔克福音 15:22-25, 33-41

本日纪念:

**敬迁君士坦丁堡总主教圣金口约安之圣髑纪念日**  
(437年)

暮时课: (1) 索洛蒙的箴言书 3:13-16, 8:6  
(2) 索洛蒙的智慧书 6:12-16, 7:30,  
8:2-4, 7-9, 21, 9:1-4, 10-11, 13  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课: 约安福音 10:1-9

事奉圣礼: 致希伯来人书 7:26-8:2  
约安福音 10:9-16

圣裴特若 (埃及人, 5世纪)

新殉道者迪弥特里 (君士坦丁堡, 1784年)

新殉道司祭裴特若 (本姓兹维热夫, 沃罗涅什地方人, 1929年)

圣迪弥特里 (本姓克勒彼尼奈, 巴黎城司祭, 1944年)

圣莱翁提 (本姓斯塔塞维奇, 伊凡诺沃地方人, 1972年)

新殉道司祭莱翁提 (密修者, 波兰的塔尔诺颇尔及嘉布乐切那地方人, 1972年)

主显月 28 日 安息日 (2 月 10 日 / 十二月廿三 星期六)

本日经课: 致格林托人书一 10:23-28 路喀福音 21:8-9, 25-27, 33-36

**纪念亡者之安息日——举行荐度仪轨:**

致德撒洛尼基人书一 4:13-17 约安福音 5:24-30

*神圣的教父们命我们在今天纪念从创世以来, 历代在虔敬中安息的人们。*

本日纪念:

圣艾弗冷 (叙利亚人, 373年)

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30

圣伊撒克 (叙利亚人, 尼尼微城主教, 克修典籍作者, 7世纪)

圣帕拉迪 (安提约希亚之隐士, 4世纪)

圣约安 (高卢的热奥芒斯地方人, 544年)

圣雅科弗 (巴勒斯坦的颇尔斐热翁地方的克修者)

圣艾弗冷 (诺佛托尔卓克地方之修道院长, 显行灵迹者, 1053年)

圣艾弗冷 (佩热雅斯拉夫尔城主教, 基辅洞窟修道院之成德者, 1098年)

圣德奥多西 (沃洛格达的托特玛修道院院长, 1568年)

主显月 29 日 离肉主日 (2 月 11 日 / 十二月廿四 星期日)

大斋期前可以食肉的最后一天

本周颂调: 第二调式

晨时课: (复活福音第二端) 玛尔克福音 16:1-8

事奉圣礼: 致科林托人书一 8:8-9:2 玛特泰福音 25:31-46

*今天我们纪念未来基督复临之日*

**纪念俄罗斯全体新殉道者及新宣信者主日**

暮时课: (1) 伊撒依亚书. 43:9-14 (2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9 (3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

事奉圣礼: 致罗马人书 8:28-39 路喀福音 21:12-19

本日纪念:

殉道者撒尔维洛及他的姊妹薇维雅 (就义于埃德萨, 115年)

殉道者: 西尔瓦诺 (埃麦撒城主教), 辅祭路喀, 诵经士默基 (312年)

敬迁殉道司教伊格纳提（被称为‘心怀上帝者’安提约希亚城主教）之圣髑纪念日（107年）

致希伯来人书 4:14-5:6 玛尔克福音 9:33-41  
圣瓦尔西迈（宣信者，埃德萨城主教，2世纪）  
殉道者：罗玛诺，雅科夫，斐洛德奥，伊佩瑞熙，阿维弗，犹利安，帕里格利（就义于萨摩撒塔，297年）  
圣阿朔特（称为库若帕拉提斯者，格鲁吉亚的陶克拉尔德顿提地方人，829年）  
圣劳伦提（基辅洞窟修道院的闭关者，后为图若夫城主教，1194年）

圣阿弗拉哈提斯（波斯地方修士，370年）  
圣伊格纳提（斯摩棱斯克城主教，1210年）  
圣安德列（本姓儒博勒夫，圣像画家，1430年）  
圣革拉息默（1441年）圣彼提林（1455年）及圣约翰（均为彼尔姆城主教）  
新殉道者迪弥特里（希俄斯岛，1802年）  
圣苏尔彼基·塞维若（图尔斯的圣玛尔廷的弟子，406年）  
圣吉尔达斯（被称为智者，布列塔尼的瑞埃斯地方修道院院长，570年）

**主显月 30 日 瞻礼二（2月12日 / 十二月廿五 星期一） 乳酪周（本周可食蛋、乳制品、鱼、酒、油）**

本日纪念：

**三圣司教（大圣瓦西里、神学家圣格里高利、圣金口约安）纪念日**

暮时课：(1) 第二法典之书 1:8-11, 15-17  
(2) 第二法典之书 10:14-21  
(3) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

晨时课：约安福音 10:9-16

事奉圣礼：致希伯来人书 13:7-16

玛特泰福音 5:14-19

圣齐诺（安提约希亚的隐士，大圣瓦西里的弟子，414年）

圣女阿德尔贡达（荷兰之茂彼伍基城的建立者，680年）

圣女巴提尔德（法国王后，680年）

殉道者德奥斐洛（塞浦路斯，784年）

殉道司教伊颇利图（罗马教宗）以及偕同其就义者：肯索里诺，萨维诺，阿瑞斯，童贞女赫瑞熙，斐利克斯，玛克息默，艾尔库利安，维奈里，斯提拉基，弥纳，孔默德，艾尔弥斯，玛弗若，艾弗塞维，路斯提科，摩纳格里，阿曼迪诺，奥林彼，基普若，护民官德奥多若，司祭玛克息默，辅祭阿尔希劳，主教基里雅科（均殉道于奥斯蒂亚，269年）  
圣裴特若（保加利亚国王，969年）  
圣齐诺（基辅洞窟修道院神父，14世纪）  
新殉道者德奥多若（米提利尼人，阿托斯圣山修士，1784年）  
新殉道者迪弥特里（斯利文人，1841年）  
提诺斯岛圣母像纪念日

**主显月 31 日 瞻礼三（2月13日 / 十二月廿六 星期二）**

乳酪周

本日经课：儒达书信 1-10 路喀福音 22:39-42, 45-23:1

瞻礼二（昨日）之经课为规避三圣司教纪念日而于今日诵念：

约安书信 1-14 路喀福音 19:29-40, 22:7-39

本日纪念：

圣轻财者，显行灵迹之愈病者：基若和约安（311年）

致科林托人书一 12:27-13:8

玛特泰福音 10:1, 5-8

殉道者：维克托里诺，维克托尔，尼基佛若，克劳迪，迪奥多尔，塞拉彼雍，帕彼亚（均殉道于埃及，251年）

殉道女：阿塔纳西亚及她的女儿：德奥克提斯替，德奥多塔，艾弗多克息雅（殉道于埃及的坎努帕斯，311年）

殉道者特里斐尼（基兹科地方，1世纪）

圣女玛尔凯拉（罗马人，410年）

圣阿塔纳西（麦托那城主教，880年）

圣尼基塔（基辅洞窟修道院修士，后为诺夫哥罗德城主教，1108年）

圣帕霍弥（凯诺湖修道院院长，1525年）

新殉道者伊利亚（本姓阿尔杜尼斯，圣山修士，1686年）

圣阿尔塞尼（帕罗斯岛的成德者，1877年）

**主显月终**

## 大圣阿塔纳西

亚历山大里亚牧首大圣阿塔纳西，是圣教伟大的教父，正道的中流砥柱。他于主后 297 年左右生于埃及的亚历山大里亚城。其父母均是虔诚的教友。当他年幼时，某次和朋友们在海边游玩，决定为一个尚是异教徒的伙伴施行浸礼。这事正好被当时的亚历山大里亚牧首圣亚历山大目睹，他事后详细询问了孩子们此事的细节，惊讶地发现，当时尚是孩童的圣阿塔纳西，为他的同伴施行浸礼的举意和礼节是完全符合教规的。因此，虽然此次浸礼是出于孩子气的举动，但是圣亚历山大还是承认了它的有效性，并为这新受浸的孩子施与了圣膏和圣体血。从那时候开始，牧首圣亚历山大对圣阿塔纳西予以了特别的关怀，将其收为自己的弟子，亲自指导他学习圣教的道理。在他成年之后，先后授予了他诵经士和辅祭的品级。

公元 325 年，当时还是辅祭的圣阿塔纳西作为牧首的侍者，跟随圣亚历山大前往尼西亚城，出席了正教历史上的第一次神圣普世大公会议。在会上，年轻的圣阿塔纳西公开驳斥阿里乌（亚略）的异端邪说——这一邪说否认上帝圣三三位在神性的本元上是无分别的，认为圣子不是完全的上帝，是次于圣父的。圣阿塔纳西依照使徒所传授的信仰，阐述了上帝圣三三位，均享有圆满的神性，均是无始无终的上帝，圣父圣子圣灵论神性本元是唯一上帝，论位格是三位。圣阿塔纳西的正统宣信获得了诸位圣教父的赞赏。但是他也因此被阿里乌党徒所记恨，成了他后来半生颠沛流离的远因。

牧首圣亚历山大去世之后，圣阿塔纳西被选举为亚历山大里亚的新牧首。当时圣人以自己年幼德薄为由拒绝就任，但是由于信众们的坚持，他不得不领受了主教神品，并升座为亚历山大里亚城牧首，当时圣人年方二十八岁。圣阿塔纳西以司教的身份牧养教会四十七年，期间他忍受了许多的苦难和迫害，单是被流放和避难就超过二十年。因为虽然尼西亚大公会议弃绝并诅咒了阿里乌的邪说，但是阿里乌的党徒此后曾多次试图反扑，甚至有几回，他们取得了当政者的支持，在某些地区大肆迫害正教



信徒。圣阿塔纳西多次被支持异端的执政者驱逐，流放，最远甚至达到今日的德国境内。圣阿塔纳西一度是亚历山大里亚地区唯一公开坚持正道的主教。那些阿里乌派主教召开教务会议，“褫夺”了圣阿塔纳西的主教神品。异端者也知道他们的这种“撤职决定”不可能被信守正道的教友所承认，所以他们多次买通暴徒，试图暗杀圣阿塔纳西。为此圣人不得不屡屡避往埃及旷野，在那里，他认识了被称为修道主义之父的大圣安托尼，两人结成了共同为正道奋斗的战友。在后者安息之后，圣阿塔纳西为这位挚友撰写了他的生平传记，这篇大圣安托尼传，后来被君士坦丁堡牧首圣金口约安称为是“每个基督徒的必读之书”。圣人被保存下来的其他著作还有：四篇反阿里乌异端的演讲；一

篇致科林托主教埃彼克提托的书信，其中讲论了基督的神性和人性；四篇致特穆伊斯主教塞拉彼雍的书信，其中着重强调了圣灵在神性本元上和父及子平等，驳斥了玛凯多尼的反灵论异端；此外还有一些致皇帝的护教书信以及圣经注疏等也流传至今。

当背教皇帝犹利安执政时，这位残暴的昏君试图杀害圣阿塔纳西。但是上帝没有允许他这么做，天谴很快降临到了这个恶徒身上，在一场战争中，他为流矢所中，在极度的痛苦中咽了气。此后，圣阿塔纳西度过了他人生的最后七年，于主后 373 年离世安息，享年七十六岁。

圣阿塔纳西的光辉榜样告诉我们，天启的正信，是不容有丝毫玷污的，对信理的增减修改，不论从形式上看是多么的微不足道，其实质都是异端邪说。正教相信圣子与圣父本元同一（*ομοουσιος*），而阿里乌派则认为圣子与圣父本元相似（*ομοιουσιος*），此二词在希腊文中仅一个字母之差，但是其含义却有天壤之别。圣人就是为了不让这一个小小的字母玷污了正信，而甘愿承受了二十余年的流放之苦。

正教会在每年教历的圣君月二日（公历五月十五日）纪念大圣阿塔纳西，另外也在教历的主显月十八日（公历一月三十一日）将他与亚历山大里亚牧首圣基里尔一同纪念。



# 献主月

本月为正教历法第六月，罗马古历的第十二月（斐弗儒阿里月），相当于公历的二月十四日到三月十三日。本月共有二十八日（逢闰年则有二十九日；于非闰年，则第二十九日所纪念之圣人提前于二十八日合并纪念）。每日昼有十一时，夜有十三时。

## 献主月1日 瞻礼四（2月14日 / 十二月廿七 星期三 七九） 主进殿节前期

乳酪周

本日常课：

六时课：约伊尔书 2:12-26

暮时课：约伊尔书 3:12-21

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

殉道者特里丰（叙利亚的康普萨达地方，靠近阿帕美亚，250年）

致罗马人书 8:28-39 路喀福音 10:19-21

殉道女佩尔佩图雅以及偕同她殉道的慕道者：萨图尔，瑞佛喀特，萨图尔尼诺，塞昆杜洛，斐利基塔（迦太基，202-203年）

圣裴特若（加拉提亚人，叙利亚的安提约希亚附近之隐士，429年）

圣文德弥安（比希尼亚的隐士，512年）

殉道者伊利亚（大马士革，779年）

圣达维德（784年），圣西麦翁（843年），圣格奥

尔吉（844年）（均为米提利尼的宣信者）

圣瓦西里（德撒洛尼基城总主教，895年）及圣提摩泰（宣信者）

圣特里丰（罗斯托夫城主教，1468年）

圣特里丰（佩辰嘴及科拉地方，1583年）

新殉道者阿纳斯塔西（纳夫普利翁地方，1655年）

新殉道司祭裴特若（本姓斯基佩特若夫，彼得格勒地方首席司祭，1918年）

圣女布里吉德（爱尔兰，523年）

圣塞里奥尔（彭蒙〔安格尔西岛〕地方修道院院长，6世纪）

## 献主月2日 瞻礼五（2月15日 / 十二月廿八 星期四）

乳酪周

主进殿节——纪念我们的主，上帝，救主被奉献于圣殿，也纪念圣母取洁

暮时课：(1) 出离之书 12:51-13:3, 10-12, 14-16 出离之书 22:29

勒维人之书 12:1-4, 6-8 民数之书 8:16-17

(2) 伊撒依亚书 6:1-12 (3) 伊撒依亚书 19:1-5, 12, 16, 19-21

晨时课：路喀福音 2:25-32

事奉圣礼：致希伯来人书 7:7-17 路喀福音 2:22-40

本瞻礼五纪念：圣示奥（格鲁吉亚的穆格维麦地方之修士，6世纪）

本日纪念：

新殉道者约尔达尼（特里维宗德，1650年）

圣安提默（希俄斯岛，1960年）

新殉道者伽弗里伊尔（君士坦丁堡，1676年）

殉道者阿伽托多若（卡帕多西亚）

## 献主月3日 预备日（2月16日 / 十二月廿九 星期五） 主进殿节庆期

乳酪周

本日常课：

六时课：匝哈里亚书 8:7-17

暮时课：匝哈里亚书 8:19-23

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

纪念义人，迎主者圣西麦翁，及女先知圣安娜  
致希伯来书 9:11-14 路喀福音 2:25-38  
先知阿匝里雅（主降生前10世纪，见旧约纪年书二第15章）  
殉道者帕彼亚，迪奥多若，克劳迪安（庞非里亚的佩尔吉地方，250年）  
殉道者弗来西（卡帕多西亚的恺撒里亚城，3世纪）  
殉道者帕弗罗和西麦翁，及殉道者帕弗罗和西里安（均就义于罗马皇帝戴克里先时期，4世纪）  
殉道者阿德里安和艾弗佛洛（卡帕多西亚的恺撒里亚城，310年）  
圣安斯卡尔（汉堡主教，丹麦和瑞典的光照者，865年）

圣斯维亚托斯拉夫-伽弗里伊尔及他的儿子圣迪弥特里（尤里埃夫地方，1253年）  
圣罗马诺（乌格里奇王子，1285年）  
圣西麦翁（特维尔和颇洛兹克的首位主教，1289年）  
圣雅科弗（塞尔维亚总主教，1292年）  
圣萨瓦（约阿尼纳地方的成德者，15世纪）  
圣伊格纳提（克里米亚的马里乌波尔城人，哥提亚及卡法都主教，1786年）  
新殉道者斯塔玛提和约安两兄弟，以及他们的同伴尼科拉（希俄斯岛，1822年）  
圣尼科拉（亚使徒，日本国的启蒙者，1912年）  
圣劳伦提（坎特伯雷城主教，619年）  
圣女威尔博伽（切斯特地方修女院院长，700年）

### 献主月 4 日 安息日（2月17日 / 十二月三十 星期六） 主进殿节庆期

乳酪周

本圣经课：致罗马人书 14:19-23, 16:25-27 玛特泰福音 6:1-13

本安息日纪念：

所有神圣而心怀上帝，以克修生活光照了世界的圣教父

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30

圣阿德里安（乌格利奇地方，1504年）

本日纪念：

圣伊息多若（佩路西翁地方修士，436-440年间）

殉道者雅多若及伊息多若（就义于罗马皇帝德西乌斯在位期间，249-251年间）

殉道司教斐莱雅（特穆伊斯城主教）及殉道者执政官斐洛若默（303年）

殉道司教阿弗拉弥（亚述的埃尔比勒城主教，344-347年间）

圣艾瓦格里（圣示奥的同修，格鲁吉亚穆格维玫的克修者，6世纪）

圣约安（伊里诺颇利城，325年）

圣尼科拉（宣信者，斯督迪修道院院长，868年）

圣格奥尔吉（弗拉迪弥尔王子，1238年）

圣阿弗拉穆及圣科普里（沃洛格达的佩辰噶地方修士，15世纪）

圣基里尔（诺夫哥罗德的新湖修道院院长，显行灵迹者，1532年）

新殉道者约熙福（阿勒颇城，1686年）

圣阿尔达特（英格兰格洛斯特殉道司祭，6世纪）

### 献主月 5 日 离酪主日（宽恕主日）（2月18日 / 正月初一 星期日） 主进殿节庆期圆满日

乳酪周

本周颂调：第三调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第三端）玛尔克福音 16:9-20

事奉圣礼：致罗马人书 13:11-14:4 玛特泰福音 6:14-21

本日是**大斋期前可以食蛋和乳制品的最后一天**

今日我们纪念首先受造之人阿达穆因为乐园的禁果而堕落。

本日纪念：

殉道女阿伽塔（西西里的巴勒莫城，251年）

圣德奥多西（西里西亚的斯科佩罗城人，421年）

圣阿维图（维埃纳城主教，525年）

新殉道女阿伽塔（司祭之妻，1938年）以及她的同

伴：圣衣修士艾弗革尼（1939年），义人帕拉蒙（1941年）（他们均为白俄罗斯地方人氏）

圣颇利艾弗克特（君士坦丁堡牧首，970年）

圣德奥多西（切尔尼科夫城总主教，1696年）

献主月 6 日 洁净瞻礼二（2 月 19 日 / 正月初二 星期一 雨水 入双鱼座）

大斋期开始

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 1:1-20

暮时课：起源之书 1:1-13 箴言 1:1-20

本日不举行事奉圣礼

本日大夜课礼仪中加唱克里特的圣安德列主教所著的大圣颂典

本日纪念：

圣弗科洛（斯密尔纳〔士麦那〕城主教，100年）

童贞殉道女多若德雅，及偕同她就义者：殉道女克里斯提纳及卡利斯塔两姐妹，殉道者德奥斐洛（卡帕多西亚的恺撒里亚城，288-300年间）

童贞殉道女珉鄂斯塔，及偕同她就义者：埃维拉修和玛克西默（基兹库城，305-311年间）

殉道者犹利安（埃麦撒地方，312年）

童贞殉道女玛尔塔及玛利亚，及她们的兄弟殉道者利卡里翁（埃及）

圣雅科弗（叙利亚的克修者，460年）

大圣瓦尔萨努斐及圣约安先知者（巴勒斯坦地方修士，6世纪）

圣维达斯特（阿拉斯城主教，540年）

圣阿曼德（荷兰马斯特里希特城之亚使徒，675年）

圣佛提（君士坦丁堡牧首，891年）

圣阿尔森（格鲁吉亚伊夸尔托地方人，1127年）

圣多若德雅（圣衣修女，卡欣地方的成德者，1629年）

新殉道司祭瓦西里（本姓纳德兹宁，莫斯科人，1937年）

圣约安（底比斯地方修士）

圣迈尔（阿尔达格城主教，圣帕特里克的弟子，488年）

献主月 7 日 瞻礼三（2 月 20 日 / 正月初三 星期二）

大斋期第一周

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 1:19-2:3

暮时课：起源之书 1:14-23 箴言 1:20-33

本日不举行事奉圣礼

本日大夜课礼仪中加唱克里特的圣安德列主教所著的大圣颂典

本日纪念：

圣帕尔特尼（达达尼尔海峡附近的朗普萨科城主教，4世纪）

圣路喀（斯提里翁山的成德者，953年）

尼科美底亚的一千零三位殉道者（303年）

圣阿弗古尔（布列塔尼主教，当戴克里先在位时遭受了折磨，305年）

圣女玛斯特里迪亚（耶路撒冷人，旷野克修者，580年）

新殉道司教瓦尔拉穆（彼尔姆城总主教，1937年）

弗里吉亚的六位殉道者（305年）

圣阿普里奥诺（塞浦路斯主教）

新殉道者格奥尔吉（克里特，1861年）

献主月 8 日 瞻礼四（2 月 21 日 / 正月初四 星期三）

大斋期第一周

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 2:3-11

暮时课：起源之书 1:24-2:3 箴言 2:1-22

本日举行预祭事奉圣礼

本日大夜课礼仪中加唱克里特的圣安德列主教所著的大圣颂典

本日纪念：

大殉道者德奥多若将军（赫拉克利亚城，319年）  
致提摩泰书二 2:1-10 玛特泰福音 10:16-22  
先知匝哈利亚（主降生前520年）  
殉道者科尼特（亚历山大里亚城，249年）  
圣阿伽晏颀罗（大马士革主教，325年）

圣萨瓦二世（塞尔维亚总主教，1271年）  
圣约安和圣瓦西里（基辅洞窟修道院修士）  
圣女琉博芙（梁赞地方人，圣愚，1921年）  
圣玛喀里（塞浦路斯帕佛斯教区主教）

**献主月 9 日 瞻礼五**（2月22日 / 正月初五 星期四）

大斋期第一周

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 2:11-22

暮时课：起源之书 2:4-19 箴言 3:1-18

本日不举行事奉圣礼

本日大夜课礼仪中加唱克里特的圣安德列主教所著的大圣颂典

本日纪念：

寻获伊尔库次克的圣英诺肯提（1731年）之圣髑纪念日（1805年）

殉道者尼基佛若（安提约希亚，257年）

殉道司教：玛尔凯洛（西西里主教），斐拉格里（塞浦路斯主教），庞克拉提（陶尔米纳城主教）（均为使徒圣裴特若的弟子，1世纪）

殉道者阿颇罗尼亚（亚历山大里亚，249年）

圣罗马诺（西里西亚的显行灵迹者，5世纪）

圣埃弥利亚诺，及圣弗拉克希（高卢图尔斯地方的成德者，6世纪）

殉道司教裴特若-达玛斯基诺（大马士革主教，743年）

圣庞克拉提（基辅洞窟修道院修士司祭，13世纪）

圣艮纳迪（1516年）和圣尼基佛若（1557年）（均为沃洛格达的瓦则湖区域修士）

圣提洛（威尔士郎达夫的主教，6世纪）

**献主月 10 日 预备日**（2月23日 / 正月初六 星期五 八九）

大斋期第一周

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 3:1-14

暮时课：起源之书 2:20-3:20 箴言 3:19-34

本日举行预祭事奉圣礼，结束时加唱殉道者新兵德奥多若的圣颂典，并祝福甜麦饭（科利瓦）

今日小夜课中加唱圣母弗坐词礼仪第一端

本日纪念：

殉道司教哈拉兰彼（塞萨利的玛格尼西亚城主教），及殉道者颇尔斐里和瓦普特（202年）

殉道女：恩纳塔、瓦伦提纳、帕弗拉（巴勒斯坦，308年）

圣女斯霍拉斯提卡（意大利人，圣文奈迪克特的姊妹，543年）

诺夫哥罗德城诸圣司教纪念：圣约雅敬（1030）、路喀（犹太人，1058）、革尔曼（1095）、阿尔卡迪（1162）、格奥尔吉（1193）、玛尔提里（1199）、安托尼（1232）、瓦西里（1352）、摩伊息斯（1362）、西麦翁（1421）、艮纳迪（1504）、彼敏（1571）、阿佗尼（1648）

圣安纳（诺夫哥罗德人，雅罗斯拉夫尔一世之妻，1050年）

圣普若霍尔（基辅洞窟修道院修士，1107年）

圣约安（本姓秦齐孜利，巴赫科佛及格瑞密地方人，13世纪）

圣隆吉诺（沃洛格达的科尔雅哲穆卡地方修士，1540年）

新殉道者阿纳托利（教德萨城都主教，1938年）

圣阿纳斯塔西二世（耶路撒冷总主教，706年）

阿瑞奥文度的“火焰神视”圣母像纪念日

**献主月 11 日 大斋期第一安息日**（2月24日 / 正月初七 星期六）

大斋期（酒、油可食）

本圣经课：致希伯来人书 1:1-12 玛尔克福音 2:23-3:5

本安息日纪念：

纪念殉道者新兵德奥多若：

致提摩泰书二 2:1-10 约安福音15:17-16:2

纪念新殉道者德奥多若·斯拉迪奇（塞尔维亚人，1788年）

今日，我们庆祝神圣而荣耀的大殉道者新兵德奥多若藉着麦饭所示显的光荣的灵迹。

本日纪念：

殉道司教瓦莱西（塞瓦斯特主教，316年）

殉道司祭路基（色雷斯的阿德里亚诺颇利城人，348年）

圣文奈迪克特（高卢的阿尼亚奈地方人，821年）

圣妇德奥多拉（毁像者德奥斐洛皇帝之妻子，867年）

圣维塞佛洛德（受浸礼时的名字为伽弗里伊尔，普斯科夫王子，显行灵迹者，1138年）

圣迪弥特里（沃洛格达的普里路基地方修士，1392年）

新殉道者格奥尔吉及索菲亚（克拉托佛地方，1515年）

圣女格博奈特（爱尔兰科克的巴利福尼地方修女院院长，7世纪）

圣凯德蒙（惠特白地方修士，680年）

**献主月 12 日 大斋期第一主日（正教主日）（2月25日 / 正月初八 星期日）**

**大斋期（酒、油可食）**

本周颂调：第四调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第四端）路喀福音 24:12-35

本主日举行大圣瓦西里事奉圣礼：致希伯来人书 11:24-26, 32-12:2 约安福音 1:43-51

本主日纪念：塞浦路斯圣母像纪念日

今日基督的教会庆祝至福的治理者弥哈伊尔和德奥多拉及君士坦丁堡牧首圣麦托迪恢复了对神圣而可敬之圣像的敬礼。

本日纪念：

圣麦勒提（安提约希亚总主教，381年）

殉道司教鄂尔班（罗马城主教，223-230年间）

圣玛利亚修女（被称为玛利诺者）及她的父亲圣艾弗革尼修士（亚历山大里亚的成德者，6世纪）

圣女格尔特路德（荷兰的尼吉维尔地方修女院院长，659年）

圣安托尼二世（君士坦丁堡牧首，895年）

圣普若霍尔（格鲁吉亚人，11世纪）

新殉道修士路喀（本姓穆克海德兹，耶路撒冷，1277年）

新殉道修士尼科拉·德瓦利（耶路撒冷，1314年）

圣阿莱克西（莫斯科都主教，全俄罗斯的显形灵迹者，1378年）

圣瓦西安（乌格里奇的圣帕伊西的弟子，乌格里奇的瑞雅博夫斯基森林修道院院长，1509年）

新殉道者赫里斯托（君士坦丁堡，1748年）

圣克里斯托（阿尔巴尼亚地方的园丁，1752年）

圣麦勒提（哈尔科夫总主教，1840年）

新殉道司教阿莱克西（沃罗涅什主教，1930年）

圣埃提尔瓦尔德（林迪斯法尼岛，740年）

莫斯科的伊维隆圣母像纪念日

**献主月 13 日 瞻礼二（2月26日 / 正月初九 星期一）**

**大斋期第二周**

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 4:2-6; 5:1-7

暮时课：起源之书 3:21-4:7 箴言. 3:34-4:22

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣玛尔提尼安（巴勒斯坦的恺撒里亚地方修士，422年）

圣妇佐伊（伯利恒人）及童贞女佛提纳  
圣提摩泰（亚历山大里亚牧首，385年）  
圣艾弗罗吉（亚历山大里亚总主教，607-608年间）  
圣西麦翁（塞尔维亚王子，施香液者，1200年）

圣约熙福（佛罗科拉穆斯克地方，1515年）  
使徒及殉道者阿桂拉，及殉道女普里斯基拉  
圣摩多穆诺克（奥索瑞主教，6世纪）

**献主月 14 日 瞻礼三（2月27日 / 正月初十 星期二）**

大斋期

本日常课：

六时课：伊撒依亚书. 5:7-16

暮时课：起源之书. 4:8-15 箴言. 5:1-15

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣基里尔（亚使徒，斯拉夫民族之导师，869年）  
致希伯来人书 7:26-8:2 玛特泰福音 5:14-19

圣阿弗克森提（维提尼亚地方修士，470年）

圣玛隆（叙利亚之隐士，423年）

圣裴特若（亚历山大里亚牧首，380年）

圣阿弗拉穆（美索不达米亚的哈瑞斯城主教，423年）

圣伊撒克（基辅洞窟修道院的闭关者，1090年）

殉道司教斐利孟（加沙主教）

新殉道者尼科拉（科林托人，1554年）

新殉道修士达弥安（斐洛德耶修道院修士，就义于  
拉里萨城，1568年）

敬迁切尔尼科夫的殉道者弥哈伊尔王子及他的丞相  
圣德奥多若之圣髑纪念日（1578年）

新殉道者格奥尔吉（米提利尼地方的裁缝，就义于  
君士坦丁堡，1693年）

圣伊拉里雍（格鲁吉亚伊麦瑞提亚人，阿托斯圣山  
修士，1854年）

圣拉法伊尔（布鲁克林主教，1915年）

**献主月 15 日 瞻礼四（2月28日 / 正月十一 星期三）**

大斋期

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 5:16-25

暮时课：起源之书 4:16-26 箴言 5:15-6:3

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

七十使徒之奥尼息默（109年）

纪念著福音者，神学家，使徒圣约安（迪亚科尼撒  
地方纪念）

殉道者玛约尔（加沙，304年）

圣帕弗努提修士及他的女儿圣艾弗福若西尼修女  
（亚历山大里亚，5世纪）

圣艾弗塞维（叙利亚之隐士，440年）

圣德奥格尼（加沙附近的维特里亚城主教，523年）

圣帕弗努提（基辅洞窟修道院之闭关者，13世纪）

圣达尔玛特（西伯利亚圣母安息修道院的建立者和  
院长，1697年）

圣奥斯维（诺森伯利亚国王，670年）

**献主月 16 日 瞻礼五（3月1日 / 正月十二 星期四）**

大斋期

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 6:1-12

暮时课：起源之书 5:1-24 箴言 6:3-20

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

殉道者：庞斐洛司祭，瓦棱斯辅祭，帕弗罗，塞勒  
鄂科，颇尔斐里，犹利安，德奥杜洛，伊利亚，耶  
热弥亚，伊撒依亚，撒穆伊尔，达尼伊尔（巴勒斯

坦的恺撒里亚城，307-309年间）

圣玛路塔（美索不达米亚的索斐尼及玛尔提若颇利  
城主教，422年）

新殉道修士罗玛诺（卡尔佩尼西翁地方人，就义于君士坦丁堡，1694年）  
圣瓦西里（本姓格里雅兹诺夫，帕弗罗沃-颇撒德斯基地方人，1869年）  
新圣玛利亚（色雷斯的维兹亚地方，9世纪）

圣玛喀里（莫斯科都主教，阿尔泰地方之使徒，1926年）  
新殉道司祭：伊利亚司祭（本姓切特维儒金，莫斯科人，1934年）及裴特若司祭（本姓拉格夫，1931年）

**献主月 17 日 预备日（3月2日 / 正月十三 星期五）**

大斋期

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 7:1-14

暮时课：起源之书 5:32-6:8 箴言 6:20-7:1

本日举行预祭事奉圣礼

本日小夜课中加唱圣母弗坐词礼仪第二端

本日纪念：

大殉道者新兵德奥多若（306年）

致提摩泰书二 2:1-10 约安福音 15:17-16:2

寻获亚历山大里亚的殉道者圣弥纳·麦洛迪（313年）之圣髑纪念日（867-869年间）

圣女玛利盎尼（使徒斐利普的姊妹，1世纪）

圣阿弗克西维（塞浦路斯的索利城主教，102年）

圣德奥多若（基辅洞窟修道院之缄默者，13世纪）

圣德奥多西及他的弟子圣罗玛诺（保加利亚的图尔诺佛地方修士，1362年）

新殉道者弥哈伊尔·玛弗若伊迪斯（阿德里亚诺福利城，1490年）

新殉道者德奥多若（拜占庭人，就义于米提利尼，1795年）

圣埃尔默艮（莫斯科及全俄罗斯牧首，1612年）

新殉道者德奥多若（阿得贾拉地方的修士司祭，被土耳其人杀害于阿托斯圣山，19世纪）

圣瓦尔纳瓦（圣塞尔吉大修道院的革西玛尼精舍之长老，1906年）

圣尼科拉（本姓普拉纳斯，雅典城的司祭，1932年）

圣玛尔基安皇帝（457年）及他的妻子圣普尔赫里亚皇后（453年），并纪念君士坦丁堡“大教堂”被奉献

圣斐南（林迪斯法尼岛主教，661年）

阿托斯圣山的伊利亚精舍之“提赫文”流泪圣母像纪念日

**献主月 18 日 大斋期第二安息日（3月3日 / 正月十四 星期六）**

大斋期（酒、油可食）

本日常课：致希伯来人书 3:12-16 玛尔克福音 1:35-44

纪念亡者之安息日——举行荐度仪轨：

致德撒洛尼基人书一 4:13-17 约安福音 5:24-30

本日纪念：

大圣莱翁（罗马教宗，461年）

圣阿伽彼（弗里吉亚的辛纳达城主教，4世纪）及殉道者：维克托尔，多若德奥，德奥杜洛，阿格里帕（在利基尼治下受难，4世纪）

圣弗拉维安（宣信者，君士坦丁堡牧首，449年）

圣弗莱西（阿托斯圣山修士，9世纪）

寻获莱斯佛斯的新殉道女伊里尼（1463年）之圣髑纪念日（1961年）

圣科斯玛（雅克赫若穆斯克地方修士，1492年）

圣尼科拉（格鲁吉亚之卡托利科斯〔首席主教〕1591年）

纪念于圣彼得堡“神圣之夜”就义的全体殉道者（1932年）

殉道者莱翁和帕瑞格里（利西亚的帕塔拉地方，258年）

圣科尔曼（林迪斯法尼岛主教，676年）

**献主月 19 日 大斋期第二主日（3月4日 / 正月十五 星期日 九九）**

大斋期（酒、油可食）

本周颂调：第五调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第五端）路喀福音 24:12-35

本主日举行大圣瓦西里事奉圣礼：致希伯来人书 1:10-2:3 玛尔克福音 2:1-12

本主日纪念：

圣格里高利·帕拉玛斯

致希伯来人书 7:26-8:2 约安福音 10:9-16

圣髑奉安于基辅远近二窟的所有成德圣教父

本日纪念：

七十使徒之阿尔希普、斐利孟及殉道者阿斐雅（1世纪）

殉道者：玛克息默，德奥多特，伊息赫，阿斯科利彼奥多特（就义于阿德里亚诺颇利，305-311年间）

圣艾弗革尼及圣玛喀里（均为安提约希亚城司祭，宣信者，363年）

圣麦斯若普译师（亚美尼亚人，439年）

圣科农（巴勒斯坦地方修道院院长，555年）

圣拉弗拉斯（萨摩撒塔地方，530年）

圣多西德奥（圣多若德奥尊者之弟子，巴勒斯坦人，6世纪）

殉道修女圣斐洛德雅（雅典城，1589年）

圣德奥多若（萨纳克撒尔修道院修士，1791年）

新殉道司祭尼基塔（伊庇鲁斯地方，1809年）

本日月食，息灾祈祷

献主月 20 日 瞻礼二（3月5日 / 正月十六 星期一）

大斋期第三周

本日经课：

六时课：伊撒依亚书 8:13-9:7

暮时课：起源之书 6:9-22 箴言 8:1-21

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣莱翁（西西里岛的卡塔尼亚城主教，780年）

殉道司教撒多克（一名撒多特，波斯地方主教）及偕同其就义的一百二十八名殉道者（342年）

殉道司教埃莱弗特里（拜占庭城主教，2世纪）

圣埃莱弗特里（图尔奈城主教，531年）

圣阿伽佗（罗马教宗，682年）

圣艾弗赫里（奥尔良主教，740年）

圣阿伽佗（基辅洞窟修道院之显行灵迹者，13-14世纪）

圣科尔尼利（普斯科夫洞窟修道院院长）被斩首纪念日（1570年），同日纪念他的弟子，穆罗姆城人圣瓦西安

殉道修士玛喀里院长及偕同他就义的三十四名修士和初学者：修士司祭提托，圣衣修士提弘，修士：革拉息，塞尔吉，瓦尔拉穆，萨瓦，科农，西尔维斯特尔，基普里安，彼敏，约安，西蒙纳斯，约纳，达维德，科尔尼利，尼丰，阿塔纳西，塞拉彼雍；初学者：瓦尔拉穆，阿塔纳西，安托尼，路喀，莱翁提，托玛斯，迪奥尼西，斐利普，伊格纳提，瓦西里，帕霍弥，瓦西里，德奥斐洛，约安，德奥多若，约安（他们在瓦尔拉穆修道院被路德派〔信义宗〕教徒所屠杀，1578年）

大圣维萨里雍（埃及的显行灵迹者，466年）

圣勤德（彼西迪亚主教）

献主月 21 日 瞻礼三（3月6日 / 正月十七 星期二 惊蛰）

大斋期

本日经课：

六时课：伊撒依亚书 9:9-10:4

暮时课：起源之书 7:1-5 箴言 8:32-9:11

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣提摩泰（维提尼亚的辛佛拉地方，795年）

圣艾弗斯塔提（安提约希亚总主教，337年）



殉道司教塞维里安（斯基托颇利城主教，452年）  
圣约安（被称为‘学者’，君士坦丁堡牧首，577年）  
圣匝哈利亚（耶路撒冷牧首，633年）

圣格奥尔吉（黑海之滨的阿玛斯特里城主教，805年）  
“科则尔示昌斯卡亚”圣母像纪念日

**献主月 22 日 瞻礼四（3 月 7 日 / 正月十八 星期三）**

大斋期

本日纪念：

六时课：伊撒依亚书 10:12-20

暮时课：起源之书 7:6-9 箴言 9:12-18

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

于君士坦丁堡的艾弗革尼门处发现殉道圣众圣髑纪念日（395-423年间）

圣阿维利（亚历山大里亚牧首，98年）

圣特勒斯佛尔（罗马教宗，127年）

圣帕彼（耶拉颇利城，2世纪）

殉道者玛弗里基和他的儿子佛提诺，殉道者德奥多若，斐利普及七十名士兵（均殉道于叙利亚的阿帕麦亚，305年）

圣提托（阿拉伯的波斯特拉城主教，378年）

圣塔拉息，圣林奈，圣瓦拉达提（叙利亚地方之隐士，5世纪）

格鲁吉亚的克拉地方之九圣童：卦拉弥，阿达尔纳西，巴卡里，瓦赫，巴尔德兹尼，

达奇，德眷舍里，拉玛兹，帕尔撒玛尼（6世纪）

圣莱翁提（利西亚地方，6世纪）

圣瓦维洛，及他的妻子圣康弥塔（尼科撒地方，7世纪）

圣阿塔纳西（君士坦丁堡的宣信者，826年）

圣裴特若（阿托斯圣山的柱居修士）

新殉道司祭弥哈伊尔（本姓利西钦，俄罗斯的乌斯特-拉宾斯卡亚地方人，1918年）

**献主月 23 日 瞻礼五（3 月 8 日 / 正月十九 星期四）**

大斋期

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 11:10-12:2

暮时课：起源之书 7:11-8:3 箴言 10:1-22

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

殉道司教颇利卡尔普（斯密尔纳城主教，167年）

圣女高尔高尼亚（神学家圣格里高利之姊妹，372年）

圣亚历山大（不眠者修道院创始人，430年）

圣约安，圣安提奥赫，圣安托尼诺，圣摩伊息斯，圣则维纳，圣颇利赫若尼，圣摩伊息斯，圣达弥安（叙利亚沙漠之克修者，5世纪）

圣约安（被称为‘收割者’，卡拉布里亚的斯提罗斯地方人，11世纪）

新殉道司祭拉匝若（伯罗奔尼撒人，1618年）

圣达弥安（阿托斯圣山埃斯斐格麦努修道院修士，1280年）

圣科斯玛（阿托斯圣山佐格拉夫修道院修士，1281年）

圣摩伊息斯（白湖地方之修士，1480年）

新殉道修士达弥安（斐洛德鄂修道院修士，就义于拉拉萨城，1568年）

圣颇利卡尔普（布里安斯克地方之修士，1620-21年间）

**献主月 24 日 预备日（3 月 9 日 / 正月二十 星期五）**

大斋期

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 13:2-13

暮时课：起源之书 8:4-21 箴言 10:31-11:12

本日举行预祭事奉圣礼

本日小夜课中加唱圣母弗坐词礼仪第三端

本日纪念:

**初次（四世纪）及再次（452年）寻获施浸者前驱圣约安之圣首**

暮时课: (1) 伊撒依亚书 40:1-3, 9;  
41:17-18; 45:8; 48:20-21; 54:1  
(2) 玛拉希亚书 3:1-3, 5-7, 12,  
18; 4:4-6  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7, 16-17,  
19-20; 5:1-7

晨时课: 路喀福音 7:17-30

事奉圣礼: 致科林托人书二 4:6-12

玛特泰福音 11:2-15

殉道者: 蒙塔诺, 路基亚斯, 犹利安, 维克托里科, 弗拉维安, 及其他协同他们就义者(迦太基, 259年)  
圣埃拉斯默(基辅洞窟修道院修士, 1160年)  
寻获乌格里奇王子圣罗玛诺之圣髑纪念日(1486年)  
圣昆曼-埃尔博(爱奥那岛修道院院长, 669年)

**献主月 25 日 大斋期第三安息日 (3 月 10 日 / 正月廿一 星期六)**

大斋期(酒、油可食)

本日经课: 致希伯来人书 10:32-38 玛尔克福音 2:14-17

**纪念亡者之安息日——举行荐度仪轨:**

致德撒洛尼基人书一 4:13-17 约安福音 5:24-30

本日纪念:

圣塔拉息(君士坦丁堡总主教, 806年)  
殉道者亚历山大(玛尔基奥诺颇利城, 305年)  
殉道司教瑞吉诺(斯科佩罗斯岛主教, 355年)  
圣埃拉斯默和圣帕弗努提(凯法拉地方修士, 大圣安托尼同时代人, 4世纪)

新殉道司祭莱翁(本姓克罗博楚克, 波兰拉斯科夫, 1944年)  
圣埃特尔博特(肯特国王, 616年)  
圣女瓦尔博伽(海登赫姆地方修女院院长, 779年)

**献主月 26 日 大斋期第三主日 (3 月 11 日 / 正月廿二 星期日)**

大斋期(酒、油可食)

**叩拜十字圣架**

本周颂调: 第六调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第六端) 路喀福音 24:36-53

本主日举行大圣瓦西里事奉圣礼: 致希伯来人书 4:14-5:6 玛尔克福音 8:34-9:1

本日纪念:

圣颇尔斐里(加沙主教, 420年)  
圣塞瓦斯提安(颇舍洪邳地方修士, 1542年)  
新殉道者约安-卡尔法斯(被称为“学徒”者, 就义于君士坦丁堡, 1575年)  
新殉道者伊利亚(特里维宗德地方, 1749年)  
麦哲茨克圣母像纪念日

众殉道者: 圣妇佛提尼(撒玛利亚汲水妇)及她的姊妹: 阿纳托拉, 福塔, 佛提斯, 帕拉斯切维, 基里雅基; 她的儿子佛提诺及约息斯; 及塞瓦斯提安公爵, 维克托尔, 赫里斯托杜洛, 德奥克提塔斯(均于罗马暴君尼禄在位时被屠戮, 66年)

**献主月 27 日 瞻礼二 (3 月 12 日 / 正月廿三 星期一)**

大斋期第四周

本日经课:

六时课: 伊撒依亚书 14:24-32

暮时课: 起源之书 8:21-9:7 箴言 11:19-12:6

本日不举行事奉圣礼

本日纪念:

圣普若科彼(德卡颇利城的宣信者, 750年)

殉道者格拉息(伊利奥颇利城的演员, 297年)

殉道者犹利安和他的弟子赫若尼（亚历山大里亚城，250-252年间）  
圣玛喀里（耶路撒冷主教，333年）  
圣塔勒莱（叙利亚之隐士，460年）  
圣斯特梵（君士坦丁堡之修士，614年）

圣提托（基辅洞窟修道院之司祭，1190年）  
圣提托（曾为士兵，基辅洞窟修道院修士，14世纪）  
圣彼提林（坦波夫城主教，1698年）  
圣阿斯科利彼及圣雅科弗（叙利亚之修士，5世纪）  
圣提摩泰（恺撒里亚之修士）

**献主月 28 日 瞻礼三（3 月 13 日 / 正月廿四 星期二）**

**大斋期**

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 25:1-9

暮时课：起源之书 9:8-17 箴言 12:8-22

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣瓦西里（宣信者，德卡颇利城的圣普若科彼的同伴，747年）  
使徒圣宁法及圣艾弗佛洛  
殉道司教奈斯托尔（庞非里亚的玛吉多城主教，250年）  
圣女玛拉纳，基雅纳，多穆尼卡（均为叙利亚修女，450年）  
圣瓦尔索（大马士革主教）

殉道司教普若特里（亚历山大里亚牧首）及一同就义的六位殉道者（457年）  
圣罗马诺（居于高卢的犹拉山区孔达特地方之荒野的修行者，460年）  
蒙福者尼科拉（普斯科夫地方的圣愚，1576年）  
新童贞殉道女基拉纳（就义于德撒洛尼基，1751年）  
圣阿尔塞尼（本姓马奇耶维奇，罗斯托夫都主教，宣信者，1772年）

以下圣人均为献主月29日所纪念者，因本年不置闰，故于今日合并纪念：

圣约安·卡西安（罗马人，修道院院长，435年）  
圣约安（被称为瓦尔萨努斐者，埃及尼特里亚地方人，5世纪）  
圣革尔曼（罗马尼亚的达奇亚-旁提卡地方人，5世纪）  
圣德奥斯提里克特（宣信者，普如萨附近的佩勒凯特修道院院长，826年）

圣卡西安（基辅洞窟修道院的闭关者和持斋者，12世纪）  
圣卡西安（斯维尔的圣亚历山大的弟子，穆湖地方之隐士，16世纪）  
圣麦勒提（哈尔科夫城总主教，1840年）  
圣奥斯瓦尔德（约克总主教，992年）

### 献主月终



## 圣基里尔

我们伟大的父师，正信常胜的捍卫者，亚历山大里亚牧首圣基里尔，生于埃及亚历山大里亚城中一个虔诚而尊贵的基督徒家庭。他自幼受到良好教育，精通各种世间学术，比如哲学，修辞等。但是他最大的兴趣始终在于正教的至高真理，为了学道，他曾经在尼特里亚山中的修道院里度过了六年光阴，亲近那些亲证了神化境界的长老们，从他们那里获得了殊胜的传承。

亚历山大里亚牧首德奥斐洛将圣基里尔按立为辅祭，并给予了他在教堂中讲道的权力。德奥斐洛去世之后，亚历山大里亚的神职人员和教友们一致拥立圣基里尔为新任牧首。他登上牧首宝座之后，就立刻以大无畏的精神与当地的各种异端邪说展开了毫不妥协的斗争。他将诺瓦提安分子（这些人宣称，在教难时期背叛过基督的人不能被再次接入教会，那些接纳悔改的背教者的教会都失去了神恩圣惠）驱逐出教门，并向教友说明了这种“纯洁主义”的异端本质。面对那些试图复兴偶像崇拜的异教徒，他前往当地的一所著名古代神庙，举行伏魔仪轨，降服并驱逐了盘踞在那里以“神”的名义受享香火妖魔，并捣毁了庙宇，在其废墟上建造了正教的教堂，又将轻财者灵医圣基若和圣约安的圣髑供奉在堂内。那时候亚历山大里亚城内犹太人的势力很大，他们经常聚众闹事，反对基督徒，甚至以极端残忍的手段暗杀敢于公开指责犹太教的基督信徒。圣基里尔以文字著作和讲道，揭露了犹太教的虚假和黑暗，指出真实的救世主麦西亚就是正教会所信仰的耶稣基督，那些杀害了基督，并至今以无耻的谎言诬蔑救世主的犹太人，绝不是他们祖先与上帝所立之圣约的信守者，而是不折不扣的异教徒和亵渎者。

虽然与诺瓦提安派，偶像崇拜者和犹太人的斗争已是充满了艰辛，然而，还有一场更加艰巨的战斗正等待着基督的勇士圣基里尔。当时，一位来自安提约希亚的司祭聂斯托利成为了帝都君士坦丁堡的牧首。此人开始反对称至圣童贞女玛利亚为“诞神女”或者“上帝之母”。他认为圣母并没有生下那具足圆满神性的永恒上帝之子，而是仅仅生了作为人的基督，因此只应该被称为“基督之母”。



他又在此基础上进一步宣扬说，基督的神性和人性分别有其位格，二者只是道义性地联合。如此，他就否认了上帝降生救赎的道理，并将基督分裂成了两个（作为上帝的基督和作为人的基督）。

圣基里尔立刻对这新生的异端作出了反应，他一面向自己牧下的教友澄清事实，一面致书于君士坦丁堡全体神职人员、当时的皇帝圣德奥多西（幼者）、罗马教宗圣凯莱斯廷、以及其他各大牧首，各大修道院等，指出聂斯脱利所宣扬的，是极其危险的异端邪说。圣基里尔也致书聂斯托利，指出聂斯托利学说中十二条应受诅咒应予弃绝的异端，亦即将聂斯托利所宣讲的理论中与正统教会教理

不一致的十二条主要谬误一一列举出来。这就是著名的“十二诅咒”，倘若有人哪怕是拒绝承认圣基里尔的十二诅咒中的一条，那么此人就不再是正教的信徒，而该遭受弃绝。

聂斯脱利拒绝悔改，并开始迫害他牧下那些坚持正道的信徒，他也制造了许多谣言诽谤圣基里尔。最后，世界各地的主教们，于431年6月22日，聚集在至圣诞神女曾经生活过的艾弗所城，在圣基里尔的主持下，召开了一次公会议，也就是正教历史上的第三次神圣普世大公会议。与会的诸位圣教父在至圣上帝圣灵的光照下，一致同意圣基里尔的宣信，声明基督是完全的上帝和完全的人，其神人二性结合于上帝之子的唯一位格；童贞玛利亚生育了身为上帝的基督，因此圣母理应被称为诞神女及上帝之母。大会将聂斯脱利的邪说断为异端，免除了他的牧首职务，褫夺了他的神品。于是，正信又一次得胜，异端又一次被弃绝，真理又一次在普世被显扬。

圣基里尔于公元444年安息主怀，任牧首三十二载，一生著述极多，除反对上述各种异端和异教的文章外，也著有圣经各卷注疏，灵修论述等。正教会在教历的主显月十八日（公历一月三十一日）将他与亚历山大里亚牧首圣阿塔纳西一同纪念，另外在教历使徒月九日（公历六月二十二日）纪念他的安息周年。

# 福音月

本月为正教历法第七月，罗马古历的第一月（玛尔提月），相当于公历的三月十四日到四月十三日。本月共有三十一日。每日昼有十二时，夜有十二时。

## 福音月 1 日 瞻礼四（3 月 14 日 / 正月廿五 星期三）

大斋期

本日经课：

六时课：伊撒依亚书 26:21-27:9

暮时课：起源之书 9:18-10:1 箴言 12:23-13:9

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

殉道女艾弗多基雅（伊利奥颇利城，152年）

殉道者：奈斯托尔，特里维弥，玛尔凯洛，安托尼（庞非里亚的佩尔吉地方，3世纪）

殉道女安托尼纳（维提尼亚的尼西亚城，284-305年间）

童贞女多穆尼纳（叙利亚之成德女，450-460年间）

圣斯维德博特（莱茵河流域修道团体之创建者，713年）

圣阿尔维诺（安格尔斯城主教，550年）

圣阿伽彼及他的四位同修（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院的科利楚精舍修士）

圣玛尔提里（则勒涅兹的提赫文修道院院长，1603年）

新殉道女安托尼纳（基兹利亚尔修女院院长，1924年）

## 福音月 2 日 瞻礼五（3 月 15 日 / 正月廿六 星期四）

大斋期

本日经课：

六时课：伊撒依亚书 28:14-22

暮时课：起源之书 10:32-11:9 箴言 13:20-14:6

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣库因特（弗里吉亚的宣信者和显行灵迹者，283年）

殉道司教德奥多特（基瑞尼亚城主教，315年）

殉道者：奈斯托尔主教及特里维弥辅祭（庞非里亚的佩尔吉，250年）

童贞殉道者女艾弗塔利亚（西西里，257年）

殉道者特若亚迪（新恺撒里亚，3世纪）

殉道者伊息赫（安提约希亚之禁军侍卫，304年）

圣阿伽佗（埃及修士，5世纪）

四百四十殉道者（为伦巴底人所屠戮者，579年）

圣阿尔塞尼（特维尔主教，1409年）

圣萨瓦提（特维尔修士，1434年）及其弟子圣艾弗福若西诺（1460年）

圣瓦尔萨努斐（1459年）及圣萨瓦（1467年）（均为特维尔地方修道院院长）

新殉道者德奥多若（本姓斯拉迪奇，科默格维那地方人，1788年）

圣约雅敬（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院及伊萨卡岛之成德者，1868年）

圣察德（英格兰的李奇特菲尔德地方主教，672年）  
科洛门斯科耶圣母像垂迹纪念日

## 福音月 3 日 预备日（3 月 16 日 / 正月廿七 星期五）

大斋期

本日经课：

六时课：伊撒依亚书 29:13-23

暮时课：起源之书 12:1-7 箴言 14:15-26

本日举行预祭事奉圣礼

本日小夜课中加唱圣母弗坐词第四端

本日纪念:

殉道者: 艾弗特若彼, 克莱奥尼科, 瓦西利斯科 (阿玛塞亚地方, 308年)

圣童贞女彼雅玛 (337年) 及圣女亚力山德拉 (亚历山大里亚城人)

圣文瓦洛埃 (布列塔尼地方, 530年)

圣喀路般 (高卢的奥弗涅地方人, 576年)

殉道司祭德奥多里特 (安提约希亚城司祭, 361-363年间)

圣妇农 (威尔士的圣达维德之母, 6世纪) 圣约安 (一名奥克若彼里, 格鲁吉亚之卡托利科斯〔首席主教〕, 1049年)

佛洛科拉穆斯克圣母圣像纪念日 (1572年)

**福音月 4 日 大斋期第四安息日 (3 月 17 日 / 正月廿八 星期六)**

大斋期 (酒、油可食)

本日经课: 致希伯来人书 6:9-12 玛尔克福音 7:31-37

**纪念亡者之安息日——举行荐度仪轨:**

致科林托人书一 15:47-57 约安福音 5:24-30

本日纪念:

圣革拉息默 (约旦人, 475年)

圣犹利安 (亚历山大里亚牧首, 189年)

殉道者: 帕弗罗, 他的姊妹犹利亚纳, 及卦德拉特, 阿喀基, 斯特拉托尼科 (均就义于叙利亚的托勒密斯, 273年)

圣格里高利 (塞浦路斯的君士坦提亚城主教)

圣雅科弗 (叙利亚腓尼基地方之神父, 6世纪)

殉道者文凯斯劳 (捷克王子, 935年)

圣格里高利 (艾弗所附近的阿索斯城主教, 1150年)

圣革拉息默 (沃洛格达地方修士, 1178年)

蒙福者瓦西里 (一名瓦西尔科, 罗斯托夫王子, 1238年)

普斯科夫城被天主教徒所屠戮的殉道圣者: 斯涅托格尔斯克修道院的圣约阿萨法, 密若兹修道院的圣瓦西里 (1299年)

圣达尼伊尔 (莫斯科王子, 1303年)

圣裴特若 (西伯利亚的托博尔斯克之少年, 1820年)

新殉道司祭迪弥特里 (本姓伊万诺夫, 基辅城首席司祭, 1933年) 及维雅切斯拉夫 (本姓莱翁提埃夫, 尼哲哥罗德城司祭, 1937年)

**福音月 5 日 大斋期第四主日 (3 月 18 日 / 正月廿九 星期日)**

大斋期 (酒、油可食)

本周颂调: 第七调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第八端) 约安福音 20:11-18

本主日举行大圣瓦西里事奉圣礼: 致希伯来人书 6:13-20 玛尔克福音 9:17-31

本主日纪念天梯圣约安:

致艾弗所人书 5:9-19 玛特泰福音 4:25-5:12

本日纪念:

殉道者科农 (伊撒弗里亚, 2世纪)

殉道者科农 (庞非里亚地方之园丁, 251年)

殉道者奥尼息 (伊撒弗里亚, 2世纪)

童贞殉道女伊莱斯 (埃及的安提诺埃地方, 3世纪)

圣德奥斐洛 (巴勒斯坦的恺撒里亚城主教, 200年)

殉道者艾弗洛吉 (巴勒斯坦人)

殉道者艾弗蓝彼 (巴勒斯坦人)

圣玛尔克 (埃及之持斋者, 5世纪)

圣维吉尔 (阿尔勒总主教, 618年)

殉道者阿尔赫拉及一百五十二名殉道者 (埃及)

圣伊息赫 (维提尼亚地方之神父, 790年)

圣瓦西里 (1249年) 及圣君士坦丁 (1257年) (均为雅罗斯拉夫尔王子)

敬迁斯摩棱斯克及雅罗斯拉夫尔王子圣德奥多若 (1299年) 及他的两个儿子圣达维德 (1321年) 及圣君士坦丁之圣髑纪念日 (1463年)

殉道修士阿德里安 (颇舍洪耶地方修道院院长, 1550年) 及他的同修圣莱奥尼达 (1549年)

新殉道者约安 (保加利亚人, 阿托斯圣山修士, 就义于君士坦丁堡, 1784年)

新殉道司教 (帕尔特尼, 色雷斯的迪迪默提洪城主教, 1805年)

圣尼科拉（本姓维利米若维奇，塞尔维亚的奥赫里德及志察主教，1956年）

新殉道者格奥尔吉（拉普萨那地方，1818年）圣基埃蓝（爱尔兰芒斯特省的塞格地方人，5-6世纪）

**福音月 6 日 瞻礼二（3 月 19 日 / 二月初一 星期一）**

大斋期第五周

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 37:33-38:6

暮时课：起源之书 13:12-18 箴言 14:27-15:4

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

弗里吉亚的盎默里亚城四十二名殉道者，知其名者有：君士坦丁，埃提，德奥斐洛，德奥多若，麦利塞诺，卡利斯托，瓦索伊斯（845年）

殉道修士科农及其子科农（伊科尼雍地方，270-275年）

圣君后艾莱尼寻获十字圣架及圣钉纪念日（326年）

圣阿尔卡迪及他的弟子圣犹利安及圣福利（塞浦路斯地方修士，361年）

圣弗利多林院长，上莱茵河流域的光照者（538年）  
敬迁保加利亚的殉道者阿弗拉穆（1229年就义）之圣髑纪念日（1230年）

圣约弗（受大圣衣后更名为伊酥斯）（索洛福基地方，1720年）

琴斯托霍瓦圣母像纪念日

莫斯科的“蒙福的天堂”圣母像纪念日

本日日食，息灾祈祷

**福音月 7 日 瞻礼三（3 月 20 日 / 二月初二 星期二）**

大斋期

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 40:18-31

暮时课：起源之书 15:1-15 箴言 15:7-19

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

赫尔松地方的诸位殉道司祭：瓦西里，艾弗冷，卡彼托，艾弗格尼，埃特里，埃尔彼迪，阿伽托多若（四世纪）

圣帕弗罗（被称为“简朴者”，大圣安托尼的弟子，四世纪埃及地方）

圣埃弥利安（罗马城人）

圣艾弗冷（安提约希亚牧首，546年）

圣帕弗罗（宣信者，维提尼亚的普卢西亚城主教，850年）

圣丹铎及色雷斯地方全体圣者。

圣奈斯托尔及圣阿尔卡迪（均为特里弥通城主教）

圣劳伦提（萨拉米斯的上帝之母修道院的创建者，1707年）

莫斯科的“罪人之保障”圣母像纪念日（1848年）

**福音月 8 日 瞻礼四（3 月 21 日 / 二月初三 星期三 春分 入白羊座）**

大斋期（酒、油可食）

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 41:4-14

暮时课：起源之书 17:1-9 箴言 15:20-16:9

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

圣德奥斐拉克特（尼科美底亚主教，845年）

使徒艾尔玛斯（七十使徒之一，1世纪）

殉道司祭德奥多里特（安提约希亚，361年）

圣多麦提（修士，363年）

殉道者库因提利安及卡帕托利诺（尼科美底亚）

圣帕弗罗（普卢西亚的宣信者，840年）

圣拉匝若及圣阿塔纳西（奥内伽湖上穆尔曼岛的修士，1391年）

圣斐利克斯（勃艮地人，顿维奇城主教，东英格兰的光照者）

**福音月 9 日 瞻礼五**（3 月 22 日 / 二月初四 星期四）

大斋期（酒、油可食）

本圣经课：

晨时课：（提前于瞻礼四晚间举行）恭咏克里特的圣安德列主教所作之大圣颂典

六时课：伊撒依亚书 42:5-16

暮时课：起源之书 18:20-33 箴言 16:17-17:17

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

塞瓦斯提亚的四十位圣殉道者：基里翁，堪迪德，多穆诺，伊息赫，伊拉克利，斯玛拉格德，艾弗诺伊科，瓦冷斯，维维阿诺，克劳迪，普里斯科，德奥杜洛，艾弗提希，约安，克桑提亚，伊利阿诺，息悉尼，安格斯，埃提，弗拉维，阿喀基，埃克迪基，利希玛赫，亚历山大，伊利亚，格尔哥尼，德奥斐洛，多麦提安，盖奥，莱翁提，阿塔纳西，基里尔，萨凯尔顿，尼科拉，瓦莱里，斐洛克提蒙，塞维利安，胡迪翁，阿格莱，麦利东（320年）

暮时课：(1) 伊撒依亚书 43:9-14

(2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(3) 索洛蒙的智慧书 5:15-24, 6:1-3

晨时课：路喀福音 21:12-19

事奉圣礼：致希伯来人书 12:1-10

玛特泰福音 20:1-16）。

殉道者鄂尔帕息安（尼科美底亚，295年）

圣斐洛若默（加拉提亚的宣信者，4世纪）

义人凯撒里（神学家圣格里高利的兄弟，369年）

圣帕基安（巴塞罗那城主教，390年）

圣塔拉西（利科尼翁地方）

圣约纳（诺夫哥罗德城总主教，1470年）

新殉道司祭首席司祭弥特罗梵（本姓布赫诺夫，沃罗涅什城人，1931年）

阿尔巴津圣母像（道成肉身之母像）纪念日

**福音月 10 日 预备日**（3 月 23 日 / 二月初五 星期五）

大斋期（可饮酒）

本圣经课：

六时课：伊撒依亚书 45:11-17

暮时课：起源之书 22:1-18 箴言 17:17-18:5

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

殉道者科德拉特及偕同他一同就义者：基普里安，迪奥尼西，阿奈科特，帕弗罗，克瑞斯肯斯，迪奥尼西，维克托里诺，维克托尔，尼基佛若，克劳迪，迪奥多若，塞拉彼雍，帕彼亚，莱奥尼达；以及一同就义之殉道女：哈利埃萨，努尼希亚，瓦西利萨，尼基，伽拉，伽利纳，德奥多拉，及其他一同殉道的圣者（科林托，258年）

圣女阿纳斯塔西亚（亚历山大里亚城贵族，567年）

殉道者科德拉特，萨图尔尼诺，卢菲诺（尼科美底亚，3世纪）

圣格奥尔吉·阿尔塞莱特（6世纪）

圣阿塔罗（博彼奥地方之修道院院长，626年）

圣约安（格鲁吉亚的哈库利地方人，被称为金口者，10-11世纪）

新殉道者弥哈伊尔（德撒洛尼基城，1544）

圣帕弗罗（塔甘罗格城人，1879年）

**福音月 11 日 大斋期第五安息日**（3 月 24 日 / 二月初六 星期六）

大斋期（酒、油可食）

本圣经课：

致希伯来人书 9:24-28 玛尔克福音 8:27-31

**赞颂上帝之母至圣诞神女：**于晨时课中恭咏全分圣母弗坐词礼仪（提前于预备日晚间举行）

事奉圣礼：致希伯来人书 9:1-7 路喀福音 10:38-42; 11:27-28



本日纪念:

圣索弗若尼 (耶路撒冷牧首, 638年)

殉道司教艾弗罗吉 (科尔多瓦都主教, 859年)

殉道司祭彼奥尼及偕同就义者: 阿斯克利彼亚迪, 利诺; 殉道女: 玛凯多尼亚, 萨维纳 (斯密尔纳〔士麦那〕, 250年)

敬迁佩鲁西翁的殉道者埃彼玛霍之圣髑前往君士坦丁堡 (250年)

圣格奥尔吉 (西奈山修道院院长, 圣天梯约安的兄弟, 7世纪)

圣索弗若尼 (基辅洞窟之闭关者, 13世纪)

圣艾弗提弥 (诺夫哥罗德城主教, 1458年)

圣索弗若尼 (弗拉察地方人, 1815年)

圣阿莱克西 (基辅洞窟修道院的格罗瑟耶夫斯基精舍修士, 1917年)

殉道者特若斐默及塔洛 (劳迪基亚城, 300年)

新圣格奥尔吉 (君士坦丁堡的显行灵迹者, 970年)

圣德奥多拉 (阿尔塔地方的王后, 伊庇鲁斯君主弥哈伊尔二世之妻, 1275年)

圣奥恩格 (第一部爱尔兰殉道录编辑者, 824年)

**福音月 12 日 大斋期第五主日 (3月25日 / 二月初七 星期日)**

**大斋期 (酒、油可食)**

本周颂调: 第八调式

本圣经课:

晨时课: (复活福音第八端) 约安福音 20:11-18

本主日举行大圣瓦西里事奉圣礼: 致希伯来人书 9:11-14 玛尔克福音 10:32-45

本主日纪念埃及的大成德者圣女玛利亚:

致噶拉塔人书. 3:23-29 路喀福音 7:36-50

本日纪念:

圣格里高利 (《对话录》作者, 罗马教宗, 604年)

圣德奥梵 (西格里阿尼地方的宣信者, 818年)

圣西麦翁新神学家 (1022年) 及其长老, 圣西麦翁, 斯督迪修道院的可敬者 (987年)

义人阿阿隆 (大司祭, 先知及见神者摩伊息的弟兄, 主降生前1500年)

圣基若 (亚历山大里亚的修士, 6世纪)

圣帕弗罗 (布列塔尼的雷翁地方主教, 572年)

圣尼科德默 (卡拉布里亚的曼莫拉地方, 990年)

殉道者迪弥特里 (被称为勇者, 格鲁吉亚国王, 1289年)

圣德奥克提斯特 (本姓德拉古庭, 塞尔维亚人, 1361年)

圣阿尔斐吉 (温彻斯特主教, 英格兰人, 951年)

**福音月 13 日 瞻礼二 (3月26日 / 二月初八 星期一)**

**大斋期第六周**

本圣经课:

六时课: 伊撒依亚书. 48:17-49:4

暮时课: 起源之书 27:1-41 箴言 19:16-25

本日不举行事奉圣礼

本日纪念:

敬迁圣尼基佛若 (宣信者, 君士坦丁堡牧首, 829年) 之圣髑 (846年)

殉道司教普弗利 (雅典城主教, 圣迪奥尼西·阿里奥帕伊提的弟子, 2世纪)

殉道者萨维诺 (一名阿维弗, 埃及人, 303年)

殉道者亚历山大 (马其顿人, 305年)

殉道者阿弗里喀诺, 普弗利, 特伦提 (就义于迦太

基城, 3世纪)

殉道女赫里斯提那 (波斯, 4世纪)

圣勒安德尔 (赛维勒主教, 596年)

圣阿尼纳 (幼发拉底河流域之修士司祭)

新殉道司教斯特梵 (本姓贝赫, 伊哲韦斯克主教, 1933年)

**福音月 14 日 瞻礼三 (3月27日 / 二月初九 星期二)**

**大斋期**

本圣经课:

六时课：伊撒依亚书 49:6-10

暮时课：起源之书 31:3-16 箴言 21:3-21

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

圣文奈迪克特（努尔西雅的大成德者，修道院院长，543年）

殉道者艾弗斯塔提及偕同其就义者（美索不达米亚的卡尔亥地方，741年）

圣艾弗斯希蒙（兰普萨科城主教，9世纪）

圣若斯提斯拉夫-米哈伊尔（基辅城王子，1167年）

圣德奥格诺斯特（基辅及莫斯科都主教，1353年）

圣德奥多若圣母像（费奥多若夫斯卡娅）纪念日（1613年）

**福音月 15 日 瞻礼四（3月28日 / 二月初十 星期三）**

**大斋期**

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 58:1-11

暮时课：起源之书 43:26-31; 45:1-16 箴言 21:23-22:4

本日举行预祭事奉圣礼

本日纪念：

殉道者阿伽彼，普弗利（一名帕弗普利）提摩拉，  
罗玛诺，两位同名者迪奥尼西，两位同名者亚历山大（巴勒斯坦的凯撒里亚，303年）

殉道司祭亚历山大（庞菲利亚的西德地方，270-275年）

殉道者尼堪德尔（埃及，302年）

圣匝哈里亚（罗马教宗，752年）

圣尼堪德尔（诺夫哥罗德的格罗德茨地方修士，1603年）

新殉道者埃玛努伊尔（克里特，1792年）

**福音月 16 日 瞻礼五（3月29日 / 二月十一 星期四）**

**大斋期**

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 65:8-16

暮时课：起源之书 46:1-7 箴言 23:15-24:5

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

殉道者萨维纳（埃及的埃尔默玻利地方，303年）

七十使徒之阿里斯托弗洛（不列颠首任主教，1世纪）

殉道司教亚历山大（罗马教宗，119年）

殉道者特若斐默及塔罗（劳迪基亚，300年）

殉道者犹利安（阿纳扎尔布斯地方，305年）

殉道者帕帕斯（利考尼亚地方，305年）

殉道者罗玛诺（达达尼尔海峡的帕利翁地方）

圣赫里斯托杜洛（帕特摩斯岛的显行灵迹者，1093年）

圣彼敏（圣愚，雷兹吉安的光照者）及他的同伴圣

安托尼（格鲁吉亚的麦斯奇地方，13世纪）

新殉道者玛拉希（罗德岛人，就义于耶路撒冷，1500年）

圣塞拉彼雍（诺夫哥罗德总主教，1516年）

圣安弗若西（本姓赫莱亚，宣信者，格鲁吉亚的卡托利科斯1927年）

圣阿般（基拉班地方，650年）

**福音月 17 日 预备日（3月30日 / 二月十二 星期五）**

**大斋期**

本日常课：

六时课：伊撒依亚书 66:10-24

暮时课：起源之书 49:33-50:26 箴言 31:8-32

本日举行预祭事奉圣礼

本日小夜课中加唱圣拉匝若圣颂典

本日纪念:

殉道者玛利诺 (士兵, 巴勒斯坦的凯撒利亚, 260年)	圣女维特布尔伽 (霍尔克汉及东德瑞汉的独修者, 743年)
圣安弗若西 (辅祭, 亚历山大里亚的盲者圣狄迪默的弟子, 400年)	殉道修士帕弗罗 (克里特, 767年)
圣阿莱克西属上帝之人 (罗马, 411年)	圣德奥斯提里克特 (宣信者, 普鲁萨附近的佩雷克特修道院院长, 826年)
圣帕特里克 (爱尔兰的光照者, 451年)	圣玛喀里 (卡利雅金地方修道院院长, 1483年)
圣贝坎 (鲁翁地方, 677年)	殉道司祭伽弗里伊尔 (被称为“幼者”, 格鲁吉亚的伽热斯贾地方, 1802年)
圣女格尔特鲁德 (荷兰的尼杰维尔地方修女院院长, 659年)	

**福音月 18 日 拉匝若复生之安息日 (3 月 31 日 / 二月十三 星期六)**

鱼子、酒及油可食

本日经课: 致希伯来人书 12:28-13:8 约安福音 11:1-45

本日纪念:

圣阿纳尼亚 (一名阿尼纳, 幼发拉底河流域之修士司祭)	圣达尼伊尔 (埃及修士, 6世纪)
殉道者特若斐默及艾弗卡尔普 (尼科美底亚, 300年)	圣基里尔 (阿斯特拉罕, 1576年)
圣基里尔 (耶路撒冷总主教, 386年) 圣泰特里科 (高卢的兰格瑞斯城主教, 572-573年)	圣女玛利亚 (本姓斯科博楚瓦, 修女, 在拉文斯布鲁克受难, 1945年)
	圣爱德华 (殉道者, 英格兰国王, 978年)

**福音月 19 日 主进圣城耶路撒冷节——圣枝主日 (4 月 1 日 / 二月十四 星期日)**

鱼、酒及油可食

本日经课:

暮时课: (1) 起源之书 49:1-2, 8-12 (2) 索佛尼亚书 3:14-19 (3) 匝哈里亚书 9:9-15

晨时课: 玛特泰福音 21:1-11, 15-17

事奉圣礼: 致斐利彼人书 4:4-9 约安福音 12:1-18

于晨时课中祝福圣枝

本日纪念:

殉道者赫里桑托及殉道女达里亚, 及偕同他们就义者: 克劳迪, 伊拉里亚, 雅颂, 玛弗若, 司祭迪奥多若, 辅祭玛利亚诺 (罗马, 283年)	圣英诺肯提 (沃洛格达的科梅尔地方, 索拉的圣尼尔的弟子, 1521年)
殉道者庞哈里 (尼科美底亚, 302年)	新殉道者迪弥特里 (君士坦丁堡, 1564年)
义人玛利亚 (福塞韦罗德三世之妻, 1206年)	圣女索斐亚 (斯路茨克和明斯克地方, 1612年)
圣女瓦萨 (普斯科夫地方修女, 1473年)	新殉道者尼科拉 (斯密尔纳的卡拉玛诺地方, 1657年)

**福音月 20 日 大瞻礼二 (4 月 2 日 / 二月十五 星期一)**

受难周 (圣周)

本瞻礼二纪念:

圣约熙福·庞伽洛

本日经课:

晨时课: 玛特泰福音 21:18-43

六时课: 耶则基伊尔书 1:1-20

暮时课: 出离之书 1:1-20 约弗传 1:1-12

本日举行预祭事奉圣礼: 玛特泰福音 24:3-35

全分四卷圣福音（到约安福音13:30为止）被分为九端：玛特泰两端，玛尔克两端，路喀三端，约安两端；分别在圣周之瞻礼二，三，四三天的三、六、九时课中诵完

本日纪念：

在圣萨瓦修道院被屠戮的诸位成德之父：约安，塞尔吉，帕特里克及其他协同他们就义者（796年）  
义人阿维尔（人类受造后首位无辜被害者）  
阿密苏斯（桑松）地方七位童贞殉道女：亚历山德拉，克劳迪亚，艾弗福拉西亚，玛特若纳，犹利亚纳，艾弗斐弥亚，德奥多西亚（310年）  
殉道女佛提尼（撒玛里汲水妇，66年）  
圣玛尔提诺（伊维里亚的布拉噶地方，580年）  
圣奥斯特瑞吉塞利斯（荷兰的布尔格斯主教，624年）  
殉道者弥哈伊尔（圣萨瓦修道院修士，就义于耶路撒冷，691年）

圣鄂尔弗拉穆（荷兰地方的传教者，703年）  
圣阿尔希尔二世（格鲁吉亚国王，744年）  
圣尼基塔（宣信者，维提尼亚的阿颇罗尼亚主教，813年）  
圣艾弗福若西诺蒙难纪念（瓦拉穆修道院蓝鸟湖区，1612年）  
新殉道者弥荣（克里特，1793年）  
新殉道司祭尼科拉（本姓霍尔兹，波兰的切尔姆及波德拉西埃之诺沃西奥尔基地方，1944年）  
圣库特伯特（林迪斯法尼主教，687年）

**福音月 21 日 大瞻礼三（4月3日 / 二月十六 星期二）**

**受难周（圣周）**

本瞻礼三纪念：

明智的童贞女

本圣经课：

晨时课：玛特泰福音 22:15-23:39

六时课：耶则基伊尔书 1:21-2:1

暮时课：出离之书 2:5-10 约弗传 1:13-22

本日举行预祭事奉圣礼：玛特泰福音 24:36-26:2

本日纪念：

圣雅科弗（宣信者，主教，来自斯督迪者，8世纪末叶）  
圣基里尔（卡塔尼亚主教，2世纪）  
圣贝里洛（卡塔尼亚主教，2世纪）  
圣塞拉彼雍（下埃及的特穆伊斯地方主教，大圣安托尼之友，358年）  
圣卢彼基诺（高卢举拉山的旷野隐居者，480年）  
圣索弗若尼（圣德奥多西修道院院长，542年）

圣托马斯（君士坦丁堡牧首，610年）  
新殉道者弥哈伊尔（阿格拉法地方，1544年）  
圣塞拉芬（维里察地方的成德者，1949年）  
殉道者斐利蒙及殉道女多穆尼纳（罗马城）  
圣塞拉彼雍（被称为‘着单麻衣者’埃及修士，542年）  
圣恩达（阿冉地方修士，爱尔兰最早的修道生活领袖，530年）

**福音月 22 日 大瞻礼四（4月4日 / 二月十七 星期三）**

**受难周（圣周）**

本瞻礼四纪念：

悔罪女以香膏傅抹主圣足

本圣经课：

晨时课：约安福音 12:17-50

六时课：耶则基伊尔书 2:3-3:3

暮时课：出离之书 2:11-22 约弗传 2:1-10

本日举行预祭事奉圣礼：玛特泰福音 26:6-16

本日纪念：

殉道女德若息斯及偕同就义者五位童贞女（安提约 希亚城，104年）

圣伊萨克（君士坦丁堡的达尔马提亚修道院创建者，383年）  
殉道女卡利尼喀及瓦西利萨（罗马，2世纪）  
殉道司祭瓦西里（安基拉城，362年）  
新殉道者艾弗提弥（阿托斯圣山，1814年）  
新殉道修女索斐亚（大圣衣修女院院长，基辅，1941年）  
圣帕弗罗（布列塔尼德的纳巴达城主教，3世纪）

**福音月 23 日 大瞻礼五**（4月5日 / 二月十八 星期四 清明） **受难周（圣周）（酒、油可食）**

本瞻礼五纪念：

纪念主的奥秘晚餐

本圣经课：

晨时课：路喀福音 22:1-39

一时课：耶热弥亚书 11:18-12:5, 9-11, 14-15

暮时课：(1) 出离之书 19:10-19 (2) 约弗传 38:1-23; 42:1-5 (3) 伊撒依亚书 50:4-11

本日举行大圣瓦西里事奉圣礼：

致科林托人书一 11:23-32 玛特泰福音 26:1-20 约安福音 13:3-17

玛特泰福音 26:21-39 路喀福音 22:43-45 玛特泰福音 26:40-27:2

本日纪念：

殉道修士尼康及协同就义者其199位弟子（西西里，251年）

殉道者议员斐利塔，其妻利迪亚，他们的儿子马凯顿及德奥普瑞彼，公证员克若尼迪斯，伍长安斐罗西（就义于伊利里亚，125年）

圣尼康（基辅洞窟修道院院长，1088年）

殉道者多麦提（波斯人，就义于叛教者犹利安在位时，360-361年）

圣帕霍弥（奈瑞赫塔地方修道院院长，1384年）

圣瓦西安（罗斯托夫总主教，1481年）

圣瓦西里（西伯利亚的曼伽则亚地方，1602年）

新殉道者路喀（米提利尼人，圣山修士，1802年）

*清明扫墓日，为一切已故父母亲友师长恩人等祈祷*

**福音月 24 日 大预备日——主受难日**（4月6日 / 二月十九 星期五） **受难周（圣周）**

本圣经课：

晨时课（提前于瞻礼五晚间举行）中恭诵十二篇福音经：

(1) 约安福音 13:31-18:1 (2) 约安福音 18:1-28 (3) 玛特泰福音 26:57-75

(4) 约安福音 18:28-19:16 (5) 玛特泰福音 27:3-32 (6) 玛尔克福音 15:16-32

(7) 玛特泰福音 27:33-54 (8) 路喀福音 23:32-49 (9) 约安福音 19:25-37

(10) 玛尔克福音 15:43-47 (11) 约安福音 19:38-42 (12) 玛特泰福音 27:62-66

大时课（皇时课）：

一时课：匝哈利亚书 11:10-13 致噶拉塔人书 6:14-18 玛特泰福音 27:1-56

三时课：伊撒依亚书 50:4-11 致罗马人书 5:6-11 玛尔克福音 15:16-41

六时课：伊撒依亚书 52:13-54:1 致希伯来人书 2:11-18 路喀福音 23:32-49

九时课：耶热弥亚书 11:18-23; 12:1-5, 9-11, 14-15

致希伯来人书 10:19-31 约安福音 18:28-19:37

暮时课：(1) 出离之书 33:11-23 (2) 约弗传 42:12-16 (3) 伊撒依亚书 52:13-54:1

致科林托人书一 1:18-2:2 玛特泰福音 27:1-38 路喀福音 23:39-43

玛特泰福音 27:39-54 约安福音 19:31-37 玛特泰福音 27:55-61

暮时课（在下午举行）：迎出基督圣枢

大安息日之晨时课（在本日晚间举行）：在主圣枢前恭咏哀歌，并举行圣枢游行

主受难日斋戒规则：

大预备日，也就是主受难之日的斋戒，是全年所有斋日中最重要，最严格的。教会的礼规书上说：“在主被钉十字架的这一天，我们不吃任何东西……”只有年老病弱等力所不及的人，才在日落后取用清水和面包。所有今日不能按照严格规定守斋禁食的人，至少应该禁食直到下午，等到主的圣柩被迎出以后。而且应该仅仅取用有限的面包，以支持其体力，为参加晚间长时间的礼仪。

本日纪念：

圣匝哈里亚（埃及的闭关者，4世纪）	殉道者斯特梵及裴特若（喀山地方，1552年）
圣阿尔特蒙（塞琉西亚主教，1世纪）	圣阿尔特弥（德撒洛尼基主教）
圣托马斯（圣艾弗提弥修道院院长，542年）	殉道司教帕尔特尼（君士坦丁堡牧首，1657年）
圣塞维若（卡塔尼亚，802-811年间）	新圣萨瓦（卡林诺岛的长老，1948年）
圣匝哈里亚（基辅洞窟修道院之成德父，13世纪）	圣玛尔提诺（底比斯修士）

**福音月 25 日 大安息日（4月7日 / 二月二十 星期六）**

本日不食油，但是可以饮酒

本日记课：

晨时课（提前于大预备日晚间举行）：

耶则基伊尔书 37:1-14 致科林托人书一 5:6-8

致噶拉塔人书 3:13-14 玛特泰福音 27:62-66

暮时课：(1) 起源之书 1:1-13 (2) 伊撒依亚书 60:1-16 (3) 出离之书 12:1-11

(4) 约纳书 (5) 纳维之子伊稣斯传 5:10-15 (6) 出离之书 13:20-15:19

(7) 索佛尼亚书 3:8-15 (8) 众王传三 17:8-24 (9) 伊撒依亚书 61:10-62:5

(10) 起源之书 22:1-18 (11) 伊撒依亚书 61:1-9 (12) 众王传四 4:8-37

(13) 伊撒依亚书 63:11-64:5 (14) 耶热弥亚书 31: 31-34

(15) 达尼伊尔书 3:1-23 及三圣童之歌

本日举行大圣瓦西里事奉圣礼：致罗马人书 6:3-11 玛特泰福音 28:1-20

在今晚子时举行葩斯哈（复活主日）的晨时课之前，会众应该在教堂轮流诵读全本的《使徒行实》

本日纪念：

**诞神女福音节（我众至圣之君后，诞神女，永贞玛利亚领报节）**

暮时课：(1) 起源之书 28:10-17

(2) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

(3) 箴言书 9:1-11

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56

大圣瓦西里事奉圣礼：

致希伯来人书 2:11-18 路喀福音 1:24-38

圣塞努斐（拉托莫地方的显行灵迹者，9世纪）

殉道女佩拉吉亚，德奥多西亚，杜拉（尼科美底亚地方，就义于瓦伦提尼安在位时）

圣尼堪德尔（普斯科夫，1581年）

圣帕尔特尼（基辅洞窟修道院，1855年）

新殉道司教提宏（莫斯科及全俄罗斯牧首，1925年；

因本日在大斋期内，本圣者庆节于圣架月26日举行）

圣犹斯廷（本姓颇颇维奇，塞尔维亚的彻利杰之成

德者，1979年）

**福音月 26 日 圣葩斯哈主日（4月8日 / 二月廿一 星期日）**

**圣葩斯哈主日——纪念我们的主，救主，上帝，耶稣基督逾越了阴府，自死者中荣耀地复活**

本日记课：

晨时课（提前于大安息日和葩斯哈主日之间的子夜举行，在晨时课之前的宣告基督复活礼仪中诵念复活福音第二段：玛尔克福音 16:1-8）

事奉圣礼：使徒行实 1:1-8 约安福音 1:1-17

大暮时课（爱德暮时课）：约安福音 20:19-25

本日纪念:

**纪念总领天使伽弗里伊尔**

殉道司教艾弗塞维(基瓦尔主教)及偕同其就义者, 诵经士普利

殉道司教伊里奈(塞尔维亚的斯热穆地方主教, 304年)

圣玛尔霍(叙利亚的哈尔基斯, 4世纪)

殉道者蒙塔诺司祭, 其妻玛克西玛(斯热穆, 4世纪初)

殉道者科德拉特及四十位偕同其就义者(就义于戴克里先在位时)

圣艾弗提希(亚历山大里亚城助祭, 356年)

圣博拉弗利奥(伊比利亚的萨拉戈萨, 646年)

殉道司祭瓦图西及维尔科; 殉道修士阿尔彼洛; 殉道信众: 阿维佛, 阿格诺, 瑞亚索, 伊伽特拉克斯, 伊斯科埃, 息拉, 息格尼科, 索奈里拉, 苏伊穆瓦洛, 特尔默, 斐洛; 殉道女: 安纳, 阿拉, 拉里萨, 蒙科, 玛弥喀, 维尔科, 阿尼玛伊斯, 伽塔, 杜克利达(均就义于克里米亚, 375年)

圣卢德格尔(芒斯特主教, 809年)

圣瓦西里(君士坦丁堡附近的退隐者, 944年)

新殉道者格奥尔吉(阿德里安堡, 1437年)

圣斯特梵(特里格利亚地方修道院院长, 显行灵迹者, 851年)

**福音月 27 日 光明周(更新周) 瞻礼二(4月9日 / 二月廿二 星期一)**

本周免斋

本圣经课: 使徒行实 1:12-17, 21-26 约安福音 1:18-28

本日纪念:

圣女玛特若纳(德撒洛尼基, 4世纪)

先知阿纳尼亚(见史书补遗二, 16章)

殉道者埃玛努伊尔及德奥多西(304年)

圣帕弗努提(大圣安托尼之弟子, 4世纪)

圣约安(具天眼通者, 利科颇利城人, 埃及之退隐者, 394年)

圣帕弗罗(科林托主教, 925年)

圣艾弗冷(罗斯托夫, 1454年)

圣亚历山大(伏尔加河岸沃彻地方修道院院长, 16世纪)

圣安托尼(托博尔斯科都主教, 1740年)

阿托斯圣山“甘饴之吻”圣母像及“弗坐词”圣母像纪念日。

**福音月 28 日 光明周(更新周) 瞻礼三(4月10日 / 二月廿三 星期二)**

本周免斋

本圣经课: 使徒行实 2:14-21 路喀福音 24:12-35

本瞻礼三纪念:

新殉道者: 拉法伊尔, 尼科拉, 童贞女伊里尼(1463年), 殉道女奥林彼亚(1235年)(希腊的米提利尼)

纪念殉道修士圣达维德(格鲁吉亚的伽瑞斯嘉修道院, 1616年)

纪念圣萨瓦(阿托斯圣山瓦托佩迪修道院的修士辅祭, 10世纪)

纪念阿托斯圣山瓦托佩迪修道院显灵迹的“维玛塔里萨”圣母像

本日纪念:

七十使徒之埃若迪翁

圣普里斯科, 玛尔霍, 亚历山大(巴勒斯坦的凯撒利亚, 259年)

殉道者约纳及瓦拉赫西; 及偕同他们就义者: 匝尼塔, 拉匝若, 玛鲁塔, 纳尔塞斯, 伊利亚, 玛利诺, 阿维佛, 塞姆贝特, 萨瓦(波斯, 330年)

圣伊息赫(耶路撒冷之神学家, 神学家圣格里高利之弟子, 434年)

新圣伊拉里雍(佩雷克特修道院院长, 754年)

圣斯特梵(特里格利亚地方修道院院长, 显行灵迹

者, 815年)

殉道者格奥尔吉主教, 帕若德及裴特若两位司祭, 恩拉佛塔·波扬王子(保加利亚, 833年)

殉道者艾弗斯特拉提(基辅洞窟修道院, 1096年)

圣伊拉里雍(普斯科夫的格多夫地方修士, 1476年)

圣迪奥尼西(仁慈者, 拉里萨主教, 1510年)

圣约纳(科利米奈茨克地方, 1534年)

圣约安(格鲁吉亚的曼格里西主教, 1751年)

新殉道司祭裴特若(本姓奥赫里兹科, 波兰的哈尔托维埃克地方, 1944年)

福音月 29 日 光明周（更新周）瞻礼四（4月11日 / 二月廿四 星期三）

本周免斋

本日经课：使徒行实 2:22-36 约安福音 1:35-51

本瞻礼四纪念：

西奈山全体圣教父

本日纪念：

殉道者玛尔克（阿瑞图萨主教，364年）  
殉道者基里尔（伊利奥颇利城辅祭，及其他一同就义者，于叛教者犹利安在位时）  
圣约安（埃及之退隐者，4世纪）  
圣迪亚多霍（伊庇鲁斯的佛提基地方主教，486年）  
圣艾弗斯塔西（鲁克塞维尔地方修道院院长，7世纪）

圣艾弗斯塔提（宣信者，维提尼亚的基奥斯主教，9世纪）  
圣约纳及圣玛尔克（普斯科夫洞窟修士，1480年）  
新殉道者帕弗罗司祭（姓佛伊纳尔斯基），及帕弗罗和阿莱克西两兄弟（姓基尔杨）（均就义于克里米亚，1919年）

福音月 30 日 光明周（更新周）瞻礼五（4月12日 / 二月廿五 星期四）

本周免斋

本日经课：使徒行实 2:38-43 约安福音 3:1-15

本日纪念：

圣天梯约安（西奈山修道院修士，〈天梯〉作者，649年）  
先知约阿德（居于维特尔者）  
七十使徒之索斯特尼，阿颇罗，艾帕弗若迪特，凯法，凯撒尔（1世纪）  
圣妇艾弗福利（圣庞德雷蒙之母，304年）  
圣约安（西里西亚之隐士，4世纪）

圣约安（缄默者，圣萨瓦修道院，558年）  
圣佐西玛（锡拉库扎主教，662年）  
圣约安（二世，耶路撒冷牧首，5世纪）  
殉道司教匠哈利亚（科林托主教，1684年）  
圣索弗若尼（伊尔库茨克主教，1771年）  
圣奥斯布尔伽（考文垂之童贞女，1015年）

福音月 31 日 光明周（更新周）预备日（4月13日 / 二月廿六 星期五）

本周免斋

本日经课：使徒行实 3:1-8 约安福音 2:12-22

本预备日纪念：

至圣诞神女生命之泉

致斐利彼人书 2:5-11 路喀福音 10:38-42; 11:27-28

圣艮纳迪（阿托斯圣山的瓦托佩迪修道院之司务修士，14世纪）

本日举行祝圣圣水礼仪

本日纪念：

圣英诺肯提（莫斯科都主教，阿拉斯加和西伯利亚之光照者，1879年）  
圣伊帕提（堪格拉主教，显行灵迹者，360年）  
义人约熙福（被称为庞伽罗——全善者，雅科弗之子，主降生前1700年左右）  
圣阿喀基（宣信者，比希迪亚的安提约希亚主教，251年）  
圣阿珀罗尼（特维德地方的克修者，395年）  
殉道者阿布达主教及文雅敏辅祭（波斯，424年）

圣伊帕提（哈尔基顿的卢菲诺地方修道院院长，446年）  
圣伊帕提（基辅洞窟修道院的愈病者，14世纪）  
圣约纳安息纪念（基辅，莫斯科及全俄罗斯的都主教，1461年）  
圣弗莱西（阿莫里翁地方人，阿托斯圣山修士，908年）  
伊维隆圣母像显现纪念

福音月终



## 圣艾弗斐弥亚

满被赞扬者，伟大的殉道圣女艾弗斐弥亚，是在主后 304 年的加尔西顿城，于当时的罗马皇帝戴克里先（284-305）所发动的教难中为主舍身殉道的。一个半世纪以后，基督的圣教已经摆脱了被迫害的逆境，并成了罗马帝国的国教，然而此时，圣艾弗斐弥亚却又一次成为了基督信仰的见证者和宣认者。

公元 451 年，在加尔西顿城的主教座堂，也就是圣女艾弗斐弥亚之圣髑的奉安之所，召开了正教历史上的第四次神圣普世大公会议。召开这次会议，是为了澄清关于基督神人二性的教理，以反对当时广为传播的“一性论”异端。此异端煽惑说，基督的人性在与其神性结合以后，就如一滴醋消失在大海中一样完全融入了神性，因此，基督事实上只有神性，而不复有人性。当时有来自各地方教会的 630 位代表参加了会议，正统教会一方的代表有君士坦丁堡牧首圣阿纳托利，耶路撒冷牧首圣犹文纳利，以及罗马教宗大圣莱翁所派遣的代表；而一性论者的首领则是当时窃据了亚历山大里亚牧首圣座的异端头目迪奥斯科若和君士坦丁堡的一个修士大司祭艾弗提希。

经过会上长时间的辩论，一性论分子始终不愿意放弃他们的邪说，甚至反咬一口，把坚持正统教义的一方称为聂斯脱利派异端者。于是，君士坦丁堡牧首圣阿纳托利提议说，何不祈求至圣上帝圣灵，通过他的使女，本城伟大的殉道者及显行灵迹者艾弗斐弥亚来显明究竟那一方拥有正统的信德呢？双方都同意了这个建议，他们在两个卷轴上写下了各自的信仰宣言，并签字盖印。然后与会的主教们开启了圣女的坟墓，将双方的卷轴都放在了圣髑的胸前。然后，在皇帝玛尔基安的亲临监督下，众人锁上了墓门，并在封条上盖以皇帝的印玺，又派卫兵严加看守。此后，与会的双方都持斋祈祷，祈求上帝通过圣女的转求，恩赐一个明确的征兆，以指明真理之所在。三天以后，经过检验，确定封条完好



无损，众人打开了圣女的陵墓，发现圣女将正统的信仰宣言捧持在右手中，而一性论者的卷轴则被踏于圣女的足下。当牧首圣阿纳托利走到圣髑面前时，圣女一如生人，双手高举宣告了正统信仰的书卷，亲自将其交付在牧首手中。目睹了这个奇迹，许多本来犹豫不决的主教接受了正统的宣信。于是大公会议定断：基督是完全的上帝，也是完全的人，他既拥有圆满的神性，也拥有完整的人性，这两性结合于上帝圣子的唯一位格，此二性“不混，不变，不分，不离”。那目睹了上帝的显迹，却仍然怙恶不

悛的迪奥斯科若和艾弗提希，以及他们的党羽，则被大公会议逐出教门，而他们的异端邪说也被弃绝和诅咒。

如今，一性论派的余绪就是所谓的亚美尼亚教派，科普特教派，埃塞俄比亚教派，厄立特里亚教派，叙利亚的雅各派和印度的多马派（马兰卡拉派）等。虽然他们仍然自称正教，而一些无知者也认为他们的信仰似乎和正统信仰几无差别，甚至有些普世主义者声称，一性论和正教之间的分别仅仅在于“语言表述上的不同”。然而，我们的主上帝在一千五百多年前的加尔西顿城，已经借着伟大的殉道者，满被赞美之圣女艾弗斐弥亚显明了何者为正，何者为邪。这一信仰被当时的圣教父们（包括大圣莱翁，圣阿纳托利，圣犹文纳利这三位伟大的圣牧首）所承认，从地极到地极被传授，这是基督借着他的使徒所教导的不易之道，任何想用自己的小聪明来反对或者混淆此正信的人，实在是如同企图摇撼大树的蚍蜉一般愚痴；他们必将和迪奥斯科若，艾弗提希及其他一切的异端者一样，在今生和后世都遭受耻辱。

正教会在每年的圣架月十六日（公历九月二十九日）纪念圣女艾弗斐弥亚的殉道，在先知月十一日（公历七月二十四日）纪念她在加尔西顿公会议上所显的奇迹。

# 凯旋月

本月为东教历法第八月，罗马古历的第二月（阿普里利月），相当于公历的四月十四日到五月十三日。本月共有三十日。每日昼有十三时，夜有十一时。

**凯旋月 1 日 光明周（更新周）安息日（4月14日 / 二月廿七 星期六）**

本周免斋

本日经课：使徒行实 3:11-16 约安福音 3:22-33

本日纪念：

埃及的圣女玛利亚（530年）

圣麦利顿（萨尔迪斯主教，177年）

圣玛喀里（佩雷克特修道院院长，840年）

圣普若科彼（萨匝瓦修道院院长，1053年）

圣约安（莎弗塔和瓦尔德兹亚地方）和先知及圣愚

艾弗罗吉（均为格鲁吉亚人，12-13世纪）

殉道者阿弗拉穆（保加利亚，1229年）

圣格隆提（幼者，基辅洞窟修道院之领唱师，14世纪）

圣艾弗提弥（苏兹达尔地方修士，1404年）

圣瓦尔萨努斐（奥普提那修道院，1913年）

新殉道司教玛喀里（大圣衣修士及主教，罗马尼亚

雷兹纳附近的圣玛喀里修道院，1944年）

**凯旋月 2 日 葩斯哈庆期第二主日（圣托玛斯释疑主日，主复活后主日）（4月15日 / 二月廿八 星期日）**

本周颂调：第一调式

本日经课：

晨时课：（复活福音第一端）玛特泰福音 28:16-20

事奉圣礼：使徒行实 5:12-20 约安福音 20:19-31

本主日纪念：

新殉道者：首席司祭瓦西里（波兰，1945年）

本日纪念：

圣提托（显行灵迹者，9世纪）

殉道者安斐亚诺及埃德西（利基亚，306年）

殉道者颇利卡尔普（亚历山大里亚，4世纪）

圣尼基提（高卢，里昂，573年）

圣格奥尔吉（马茨克维里修道院，格鲁吉亚，9世纪）

圣萨瓦（克里米亚总主教，11世纪）

圣格里高利（尼科美底亚的克修者，1290年）

**凯旋月 3 日 瞻礼二（4月16日 / 二月廿九 星期一）**

本日经课：使徒行实 3:19-26 约安福音 2:1-11

本瞻礼二纪念：

在默奈穆瓦西亚寻获至圣诞神女显灵迹之“赫里萨斐提西斯”圣像

本日纪念：

圣尼基塔（宣信者，麦迪基雍修道院院长，824年）

殉道者喀西，斐利普，艾弗提希（就义于德撒洛尼基，304年）

殉道者鄂尔斐安（提尔，306年）

殉道者埃瓦格里，文尼格诺，赫里斯托，阿瑞斯托，金努迪，路弗，帕特里基，佐西玛（托密斯，310年）

殉道者埃尔彼迪佛尔，迪奥斯，维托尼，伽利科（3世纪）

圣伊利里科（伯罗奔尼撒的密尔西农山地方）

童真殉道女德奥多西亚（提尔，308年）

圣女法拉（一名布尔贡多法拉，额伯利亚克或法瑞蒙提尔地方人，7世纪）

圣奈克塔里（贝泽茨克地方修道院院长，1492年）

新殉道者帕弗罗（俄罗斯人，就义于君士坦丁堡，1683年）

“不凋之华”圣母像，及“伊维隆”圣母像纪念日

**凯旋月 4 日 瞻礼三 (4 月 17 日 / 三月初一 星期二)**

本日经课: 使徒行实 4:1-10 约安福音 3:16-21

**纪念亡者日——举行荐度仪轨:**

致科林托人书一 15:39-57 约安福音 5:24-30

今日在事奉圣礼之后, 当在墓地为已故信众举行安息祈祷

本日纪念:

圣约熙福 (作圣歌者, 西西里人, 883年)

圣佐西玛 (巴勒斯坦修士, 523年)

童贞殉道女斐尔弗塔, 偕同其就义者其姊妹及仆从 (343年, 波斯)

圣伊西多若 (塞维利亚主教, 636年)

圣格奥尔吉 (伯罗奔尼撒的玛雷翁山修士, 5-6世纪)

圣约熙福 (忍受病苦者, 基辅洞窟修道院修士, 14世纪)

圣雅科弗 (科斯特罗马之加里奇的老托尔卓克地方, 15-16世纪)

圣佐西玛 (沃尔博佐穆斯克, 1550年)

圣德奥纳 (德撒洛尼基都主教, 1541年)

殉道者瓦西里 (西伯利亚的曼噶则亚, 1602年)

新殉道司祭尼基塔 (塞尔维亚人, 阿托斯圣山修士, 就义于塞莱斯, 1808年)

新殉道司祭文雅敏修士大司祭 (本姓克诺诺夫) 及尼基佛尔修士司祭 (本姓库琴) (均就义于索洛维基, 1928年)

“施生命之泉” 圣母像纪念日

**凯旋月 5 日 瞻礼四 (4 月 18 日 / 三月初二 星期三)**

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 4:13-22 约安福音 5:17-24

本日纪念:

殉道者: 诵经士德奥杜洛, 辅祭阿伽托颇迪及其他偕同他们就义者 (德撒洛尼基, 303年)

殉道女德奥多拉及殉道者狄迪默 (亚历山大里亚, 305年)

圣普弗利 (埃及修士, 4世纪)

圣德奥纳, 西麦翁, 佛尔维诺 (埃及, 4世纪)

圣玛尔克 (雅典之退隐者, 400年)

圣普拉托 (斯督迪修道院院长, 813年)

敬迁圣约弗 (莫斯科牧首, 1607年) 之圣髑 (1652年)

新殉道女阿尔吉拉 (君士坦丁堡, 1725年)

新殉道者格奥尔吉 (新艾弗所, 1801年)

新殉道者帕纳乔提 (耶路撒冷, 1820年)

圣女德奥多拉 (德撒洛尼基之修女, 892年)

五位殉道女童 (莱斯博斯岛的奈亚尼多尔)

**凯旋月 6 日 瞻礼五 (4 月 19 日 / 三月初三 星期四)**

本日经课: 使徒行实 4:23-31 约安福音 5:24-30

本日纪念:

圣艾弗提希 (君士坦丁堡牧首, 582年)

圣麦托迪 (亚使徒, 斯拉夫民族之光照者, 885年)

圣女普拉托尼斯 (尼西比斯, 308年)

一百二十位殉道者 (波斯, 345年)

殉道者耶热弥亚及殉道司祭阿尔希利亚

圣格里高利 (阿托斯圣山之圣阿塔纳西修道院修士,

圣格里高利帕拉玛斯之师, 1308年)

圣格里高利 (西奈山修道院, 1346年)

新殉道者尼科拉 (莱斯博斯岛, 1463年)

新殉道修士艮纳迪 (阿托斯, 迪奥尼西耶修道院, 就义于君士坦丁堡, 1818年)

新殉道者埃玛努伊尔, 德奥多若, 格奥尔吉, 弥哈伊尔, 格奥尔吉 (萨莫色雷斯岛 1835年)

圣塞瓦斯提安 (奥普提纳及卡拉甘达之长老, 1966年)

**凯旋月 7 日 预备日** (4 月 20 日 / 三月初四 星期五 谷雨 入金牛座)

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 5:1-11 约安福音 5:30-6:2

本日纪念:

圣格奥尔吉 (宣信者, 米提利尼主教, 820年)

圣莱弗基 (沃洛科拉穆斯克修道院院长, 1492年)

殉道者卡利奥普 (西里西亚的庞倍奥颇利, 304年)

圣尼尔 (索拉修道院院长, 1508年)

殉道者辅祭路斐诺, 殉道女阿桂利纳及协同就义者二百士兵 (西诺佩, 310年)

圣达尼伊尔 (佩热雅斯拉夫尔·扎雷斯基修道院院长, 1540年)

圣塞拉彼雍 (埃及修士, 5世纪)

圣格拉息默 (拜占庭, 1739年)

圣格奥尔吉 (耶路撒冷牧首, 807年)

**凯旋月 8 日 安息日** (4 月 21 日 / 三月初五 星期六)

本日经课: 使徒行实 5:21-33 约安福音 6:14-27

本日纪念:

七十使徒之: 艾若狄翁, 阿伽博, 阿辛克里特, 路弗, 弗莱艮, 艾尔弥斯, 及他们之同道。

圣凯乐斯廷 (罗马教宗, 432年)

圣尼丰特 (诺夫哥罗德主教, 1156年)

殉道者帕弗西利普 (色雷斯的伊拉克利亚, 117-138年间)

圣路弗 (听命者, 基辅洞窟修道院, 14世纪)

新殉道者约安 (库利卡, 1564年)

殉道修士约西亚及约熙福 (波斯, 卡拉萨穆山, 341年)

新殉道者约安-纳弗克利若 (塞萨利的海员, 1699年)

西班牙圣母像纪念日

**凯旋月 9 日 葩斯哈庆期第三主日 (携香液女主日)** (4 月 22 日 / 三月初六 星期日)

本周颂调: 第二调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第三端) 玛尔克福音 16:9-20

事奉圣礼: 使徒行实 6:1-7 玛尔克福音 15:43-16:8

本主日纪念:

纪念携香液往诣主圣墓之诸位圣女: 圣玛利亚·玛格达利尼, 圣玛利亚 (克莱奥帕之妻), 圣约安纳, 圣撒洛弥 (则维德诸子之母), 圣苏散纳, 圣玛利亚及圣玛尔塔 (圣拉匝若之姊妹)

纪念义人: 圣约熙福 (阿里玛特亚人) 及圣尼科德默

纪念德撒洛尼基全体圣者

纪念格鲁吉亚王后塔玛拉 (安息于1213年圣君月一日)

纪念殉道司教塞拉芬 (法那尔主教, 就义于1610年降生月四日)

纪念新殉道者伊利亚·阿尔杜尼斯 (就义于1686年主显月三十一日, 其圣首奉安于弗尔卡努修道院)

纪念新殉道者迪弥特里 (伯罗奔尼撒人, 就义于1803年凯旋月十三日)

本日纪念:

殉道者艾弗普西赫 (卡帕多西亚的恺撒利亚, 362年)

殉道者: 主教德桑, 司祭玛利亚博, 阿博迪埃索,

殉道司祭瓦迪默 (波斯之修士大司祭, 379年)

及其余二百七十位偕同就义者 (波斯, 362年)

殉道者: 佛尔图纳特, 多纳特, 十二童贞女及六位信徒 (就义于西尔弥翁, 304年)

圣邬特路伊德 (荷兰一修道院之建立者, 688年)

圣阿喀基 (美索不达米亚的阿米达城主教, 5世纪)

新显圣之殉道者: 拉法伊尔, 尼科拉, 伊里尼 (莱

斯波斯岛, 1463年)

**凯旋月 10 日 瞻礼二** (4 月 23 日 / 三月初七 星期一)

本日经课: 使徒行实 6:8-7:5, 47-60 约安福音 4:46-54

本日纪念:

殉道者: 特伦提, 庞彼伊, 阿斐里喀诺, 玛克息默, 兹诺, 亚历山大, 德奥多若, 及其余三十三位偕同就义者 (被斩首于伽太基, 250年)

殉道者: 司祭雅科弗, 阿匝达尼及阿布迪基两位辅祭 (波斯, 380年)

女先知奥尔达 (众王传四, 22:14)

克瓦布塔赫维修女院的诸位殉道修女 (格鲁吉亚, 均就义于帖木儿入侵时, 1386年)

圣弥尔特亚迪 (罗马教宗)

殉道修女阿纳斯塔西亚, 乌格里奇修女院院长, 及偕同就义者三十四位修女 (1609年)

新殉道者迪默 (斯米尔纳, 1763年)

新殉道司教格里高利五世 (君士坦丁堡牧首, 1821年)

殉道修士赫里桑托 (阿托斯圣山的克塞诺丰托斯修道院)

### 凯旋月 11 日 瞻礼三 (4月24日 / 三月初八 星期二)

本日经课: 使徒行实 8:5-17 约安福音 6:27-33

本日纪念:

殉道司教安提帕 (圣约安使徒之弟子, 佩尔伽蒙主教, 92年)

殉道者普若凯索及玛尔提尼安 (罗马, 67年)

殉道司教多穆尼诺 (达尔玛提亚的萨罗那主教), 及偕同其就义之八名士兵 (100年)

圣斐利普 (克里特的格尔提那主教, 180年)

圣法尔穆提 (埃及之退隐者, 4世纪)

圣古特拉克 (克罗地亚地方之隐士, 714年)

圣约安 (德卡颇利的圣格里高利之弟子, 820年)

圣雅科弗 (哲勒兹尼·博尔地方修道院院长, 1442年) 及其同修, 另一同名者圣雅科弗

圣艾弗提弥 (1456年) 及圣哈里同 (1509年) (均为沃洛格达的斯扬哲玛地方修道院院长)

圣瓦尔桑努斐 (特维尔主教, 1576年)

圣卡利尼科 (切尔尼亚地方人, 罗马尼亚林尼克主教, 1868年)

至圣诞神女于波恰耶夫垂迹 (印显足迹) 纪念日

### 凯旋月 12 日 瞻礼四 (4月25日 / 三月初九 星期三)

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 8:18-25 约安福音 6:35-39

本日纪念:

圣瓦西里 (宣信者, 帕里翁主教, 760年)

殉道司教兹诺 (韦罗那主教, 260年)

殉道者萨瓦 (哥特人, 在罗马尼亚的瓦拉西亚就义, 372年)

圣伊撒克 (叙利亚人, 意大利的斯颇莱托地方修道院院长, 550年)

殉道者弥纳, 达维德, 约安 (巴勒斯坦, 630年)

童贞女安图萨 (君士坦丁堡, 801年)

圣女阿塔纳西亚 (爱吉那地方修女院院长, 860年)

奉安至圣诞神女之圣带于君士坦丁堡纪念日 (942年)

圣塞尔吉 (君士坦丁堡牧首, 1019年)

圣瓦西里 (梁赞主教, 1295年)

圣阿喀基 (阿托斯圣山的卡普索卡利维亚隐庐之修士, 1730年)

### 凯旋月 13 日 瞻礼五 (4月26日 / 三月初十 星期四)

本日经课: 使徒行实 8:26-39 约安福音 6:40-44

本日纪念:

殉道司祭阿尔特蒙 (叙利亚的劳迪基亚, 303年)

殉道者玛克息默, 达达, 奎因克提利安, 多若斯托伦 (默西亚地方, 286年)

殉道者克瑞森 (利基亚的弥拉城)

殉道者托玛伊斯 (亚历山大里亚, 476年)

殉道者艾莱弗特里 (波斯, 4世纪)

殉道者佐伊洛 (罗马, 4世纪)

圣马尔提里 (耶路撒冷总主教, 486年)

圣马尔提 (高卢的克雷尔蒙特地方修道院院长)

凯旋月 14 日 预备日 (4 月 27 日 / 三月十一 星期五)

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 8:40-9:19 约安福音 6:48-54

本日纪念:

圣玛尔提诺 (宣信者, 罗马教宗, 655年)  
殉道者阿尔达利翁 (优伶, 就义于马克西米安在位时, 3世纪)  
殉道者宦官阿匝特及其余一千位殉道者 (波斯, 341年)  
圣基里雅科 (耶路撒冷主教, 4世纪)  
殉道修士赫里斯托佛尔 (玛尔·萨瓦斯地方, 797年)

殉道者安托尼, 约安, 艾弗斯塔提 (立陶宛的维尔纽斯地方, 1347年)  
新殉道者迪弥特里 (伯罗奔尼撒人, 就义于特里颇利, 1803年)  
新殉道者塞尔吉 (本姓特若斐莫夫) 及一位偕同就义者 (尼支尼·诺夫歌罗德地方, 1918年)

凯旋月 15 日 安息日 (4 月 28 日 / 三月十二 星期六)

本日经课: 使徒行实 9:19-31 约安福音 15:17-16:2

本日纪念:

七十使徒之阿里斯塔尔霍, 普邓司, 特若斐默  
殉道女瓦西利萨及阿纳斯塔西亚 (均为使徒裴特若及帕弗罗之女弟子, 罗马, 1世纪)  
殉道者苏希亚及偕同其就义者: 安德列, 阿纳斯塔西, 塔拉雷, 德奥多里特, 伊弗希里翁, 约尔达尼, 卦德拉特, 路基安, 弥穆奈诺, 奈朗基, 颇利艾弗克特, 雅科弗, 佛喀, 多蒙提安, 维克托尔, 佐西玛 (亚美尼亚, 123年)

圣穆斯提斯拉夫·德奥多若 (基辅王子, 1132年)  
圣瓦西里 (马路鲁伊的博雅那地方, 1767年)  
圣达尼伊尔 (塞尔维亚的阿琴斯克, 1843年)  
圣帕弗西利普 (色雷斯, 2世纪)  
殉道者克瑞森 (弥拉城, 3世纪)  
圣莱奥尼达 (雅典主教)  
圣路雅德翰 (爱尔兰罗特拉地方修道院的创建者和院长, 584年)

凯旋月 16 日 葩斯哈庆期第四主日——起瘫主日 (4 月 29 日 / 三月十三 星期日)

本周颂调: 第三调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第四端) 路喀福音 24:1-12

事奉圣礼: 使徒行实 9:32-42 约安福音 5:1-15

本主日纪念:

约帕的义德妇塔维塔 (1世纪)  
保加利亚的殉道者阿弗拉穆 (1229年)  
新殉道者德奥多若 (拜占庭人, 就义于米提利尼, 1795年)  
希腊埃维亚岛全体圣人

本日纪念:

童贞殉道女: 阿伽彼, 伊里尼, 希奥尼雅 (伊利里亚, 304年)  
殉道者莱奥尼达, 殉道女: 哈里艾萨, 尼基, 伽利尼, 卡利斯塔, 努奈希雅, 瓦西利萨, 德奥多拉, 伊里尼 (科林托, 250年)  
殉道者: 主教斐利克斯, 司祭雅努阿里, 佛尔图纳特, 塞普提默 (利考尼亚, 304年)

圣弗路克图奥西斯 (伊比利亚的布拉伽地方)  
圣女德奥多拉·瓦萨 (诺夫哥罗德公主, 1378年)  
圣约安 (蒙福之圣愚, 维霍图耶地方, 1701年)  
新殉道者弥哈伊尔 (斯密尔纳, 1772年)  
殉道修士赫里斯托佛尔 (阿托斯圣山的迪奥尼西乌修道院, 就义于阿德里安堡, 1818年)  
“伊林·切尔尼格夫” 流泪圣母像纪念日。

**凯旋月 17 日 瞻礼二 (4 月 30 日 / 三月十四 星期一)**

本日经课: 使徒行实 10:1-16 约安福音 6:56-69

本日纪念:

殉道司教西麦翁, 及偕同其就义者: 阿布德哈拉, 阿纳尼亚两位司祭, 鄂斯塔匝尼, 福西科, 阿斯基特列, 宦官阿匝特 (波斯, 341年)  
殉道者阿德里安 (科林托, 151年)  
圣阿喀基 (米提利尼主教, 435年)  
圣阿伽彼托 (罗马教宗, 536年)  
大圣艾弗冷 (格鲁吉亚的玛茨克维里修道院, 9世纪)

圣佐西玛 (索洛维基, 1478年)  
寻获斯维尔的圣亚历山大 (1533年) 之圣髑纪念日 (1641年)  
圣玛喀里 (科林托, 1805年)  
圣帕伊西 (基辅的圣愚, 1893年)  
殉道修士顿南及协同其就义者 (伊格地方, 618年)

**凯旋月 18 日 瞻礼三 (5 月 1 日 / 三月十五 星期二 五一劳动节)**

本日经课: 使徒行实 10:21-33 约安福音 7:1-13

本日纪念:

圣约安 (德卡颇利的圣格里高利的弟子, 820年)  
圣科斯玛 (哈尔基顿主教) 及其同修圣阿弗克森提 (815-820年间)  
殉道者维克托尔, 佐提科, 兹诺, 阿金迪诺, 塞维里安 (尼科美底亚, 303年)  
圣纳弗克拉提 (斯督迪修道院院长, 848年)  
圣女阿塔纳西亚 (埃吉那的显行灵迹者, 9世纪)  
圣瓦西里 (本姓拉提施维利, 格鲁吉亚之圣山, 13世纪)

圣艾弗提弥 (卡累利阿之光照者, 1435年), 及圣安托尼和圣斐利克斯 (卡累利阿的圣尼科拉修道院修士)  
新殉道者约安 (伊庇鲁斯, 1526年)  
新殉道司祭尼科拉 (1937年) 及瓦西里 (1930年), 及其他就义于尼支尼·诺夫哥罗德的哥罗德茨城的信徒。  
殉道者萨瓦 (哥特人, 372年)  
“甘饴之吻” 圣母像纪念日

**凯旋月 19 日 瞻礼四 五旬中节 (5 月 2 日 / 三月十六 星期三)**

斋日 (鱼、酒及油可食)

本日经课:

暮时课: (1) 弥亥亚书 4:2-3, 5; 5:2-5, 8 (2) 伊撒依亚书 55:1-3, 6-13 (3) 箴言 9:1-11

事奉圣礼: 使徒行实 14:6-18 约安福音 7:14-30

本日举行祝圣圣水礼仪, 并祝福田地

本日纪念:

圣约安 (巴勒斯坦古洞窟之克修者, 8世纪)  
殉道者赫里斯托佛尔, 德奥纳, 安托尼 (尼科美底亚, 303年)  
圣格奥尔吉 (宣信者, 皮西底亚的安提约希亚主教, 813-820年间)  
圣特里丰 (君士坦丁堡牧首, 933年)  
圣尼基佛尔 (卡塔巴德修道院院长)  
殉道司祭帕弗努提 (耶路撒冷)  
圣西麦翁 (跣足者, 阿托斯圣山之斐洛德鄂修道院修士)

寻获圣约雅敬 (普斯科夫的奥颇哈卡修道院院长, 1515年) 之圣髑 (1621年)  
新殉道者阿伽昙罗 (阿托斯圣山之埃斯斐格麦努修道院修士, 1891年)  
新殉道司教维克托尔 (格拉佐夫主教, 1934年)  
圣女玛特若纳 (瞽者, 莫斯科, 1952年)  
殉道者德奥多若, 其母斐利帕及两位士兵: 索克拉提及迪奥尼西 (庞斐利亚的佩尔吉, 2世纪)  
殉道司教阿尔斐吉 (坎特伯雷总主教, 1012年)

**凯旋月 20 日 瞻礼五 (5 月 3 日 / 三月十七 星期四)**

本日经课: 使徒行实 10:34-43 约安福音 8:12-20

本日纪念:

圣德奥多若·特里希纳 (着粗毛衣者, 君士坦丁堡附近之隐士, 400年)

使徒匝凯 (恺撒里亚主教, 1世纪)

圣阿纳斯塔西 (西奈山修道院院长, 685年)

圣德奥提默一世 (罗马尼亚的托密斯地方主教, 410年)

蒙福者阿纳斯塔西一世 (安提约希亚牧首, 599年)

殉道司教阿纳斯塔西二世 (安提约希亚牧首, 610年)

圣凯德瓦拉 (西撒克逊国王, 689年)

圣阿塔纳西 (1380年) 及圣约阿萨法 (1423年) 麦特奥拉修道院院长。

圣亚历山大 (本姓奥舍文斯基, 奥奈卡湖畔修道院院长, 1479年)

孩童殉道者伽弗里伊尔 (波兰的斯路茨克, 1690年)

由美国敬迁圣尼科拉 (本姓维利米罗维奇, 奥赫里德和支哈的主教, 1956年) 之圣髑于塞尔维亚 (1991年)

**凯旋月 21 日 预备日 (5 月 4 日 / 三月十八 星期五)**

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 10:44-11:10 约安福音 8:21-30

本日纪念:

殉道司教雅努阿里 (本奈文托主教) 及偕同其就义者: 斐斯托, 普若克洛, 索西托三位辅祭; 诵经士迪西德里; 艾弗提希及阿库提两位信士 (颇佐利地方, 305年)

殉道司祭德奥多若, 其母斐利帕, 及偕同他们就义者: 迪奥斯科若, 索克拉提, 迪奥尼西 (庞斐利亚的佩尔吉, 2世纪)

殉道妇亚历山德拉皇后 (303年, 于本月二十三日所纪念者为同一人)

殉道者伊萨基, 阿颇罗, 科德拉特 (尼科美底亚, 303年)

圣玛克西默 (一名玛克西弥安, 君士坦丁堡牧首, 434年)

圣贝鄂诺 (英格兰的克林挪格地方修道院院长, 640年)

圣麦尔路巴 (克罗桑的阿普尔地方, 722年)

圣阿纳斯塔西 (西奈山, 8世纪初)

寻或萨那克撒尔的圣德奥多若 (1791年) 之圣髑纪念日 (1999年)

圣阿莱克西 (尼支尼-诺夫哥罗德的博尔楚玛尼地方之司祭, 1848年)

**凯旋月 22 日 安息日 (5 月 5 日 / 三月十九 星期六 立夏)**

本日经课: 使徒行实 12:1-11 约安福音 8:31-42

本日纪念:

圣德奥多若 (西凯翁地方人, 阿纳斯塔西奥颇利主教, 613年)

使徒纳塔那伊尔, 路喀, 克利弥斯

殉道者莱奥尼达 (亚历山大里亚, 202年)

圣维塔利 (加沙的尊者塞里德修道院, 609-620年间)

殉道者埃彼颇迪 (里昂, 177年)

敬迁圣维塞佛洛德 (受浸礼时候的名字是伽弗里伊尔, 普斯科夫之王子及显行灵迹者, 1138年)

殉道司祭普拉同 (般嘉路卡地方, 1941年)

**凯旋月 23 日 葩斯哈庆期第五主日——撒玛里亚汲水妇主日 (5 月 6 日 / 三月二十 星期日)**

本周颂调: 第四调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第七端) 约安福音 20:1-10

事奉圣礼: 使徒行实 11:19-26, 29-30 约安福音 4:5-42



本日纪念:

**神圣荣耀之大殉道者，凯旋得胜者，显行灵迹者，格奥尔吉（303年）**

暮时课：(1) 伊撒依亚书. 43:9-14  
(2) 索洛蒙的智慧书. 3:1-9  
(3) 索洛蒙的智慧书. 4:7-15

晨时课：路喀福音 12:2-12

事奉圣礼：使徒行实 12:1-11

约安福音 15:17-16:2

殉道者阿纳托利及普若托莱翁（两位因圣格奥尔吉之殉道而归化的士兵）

殉道妇亚历山德拉皇后（恶王戴克里先之妻）

殉道者格利凯里，阿塔纳西，瓦莱里，多纳图（尼科美底亚）

殉道者特里诺（伊庇鲁斯的佛特若托地方，250年）  
蒙福者格奥尔吉（申库尔斯克地方之圣愚，1462年）

新殉道者格奥尔吉（普托洛玛伊斯地方，1752年）

新殉道者拉匝若（保加利亚人，就义于佩尔伽默，1802年）

新殉道司祭埃格尔（俄罗斯，斯帕司 切克里亚克村庄，1918年）

新殉道司祭塞尔吉（本姓匝哈尔楚科，波兰的那布罗兹地方人，1943年）

### 凯旋月 24 日 瞻礼二（5 月 7 日 / 三月廿一 星期一）

本日经课：使徒行实 12:12-17 约安福音 8:42-51

本日纪念:

殉道者萨瓦将军及偕同其就义者七十名士兵（罗马，272年）

殉道者帕西克拉提，瓦伦提诺，犹利（保加利亚的默西亚地方，228年）

殉道者艾弗塞维，奈翁，莱翁提，隆吉诺，及其他偕同他们就义者（尼科美底亚，303年）

殉道者亚历山大（里昂，177年）

圣英诺肯提（橄榄山地方之司祭，4世纪）

圣女埃利撒维特（君士坦丁堡之显行灵迹者，540年）

圣托玛斯（叙利亚之圣愚，550年）

圣克塞诺丰（阿托斯圣山的圣格奥尔吉〔克塞诺丰托斯〕修道院之创建者，1018年）

圣萨瓦及圣阿莱克西（基辅洞窟修道院之隐士，13世纪）

新殉道者杜喀（米提利尼，1564年）

圣伊利亚（1678年）及圣萨瓦（1683年）（均为特兰西瓦尼亚的阿尔德亚尔地方之都主教，驳斥加尔文派邪教徒之宣信者）

圣约熙福（宣信者，罗马尼亚的玛拉穆瑞地方主教，1711年）

新殉道者尼科拉（马格内西亚，1795年）

新殉道者格奥尔吉（阿纳托利亚，1796年）

圣阿莱克西（本姓托特，宾夕法尼亚州的威尔克斯-巴瑞地方之司祭，1909年）

殉道司祭博兰科（塞尔维亚的维尔举萨地方，1941年）

圣维尔弗里德（约克总主教，709年）

圣埃格博尔特（爱奥那岛主教，729年）

### 凯旋月 25 日 瞻礼三（5 月 8 日 / 三月廿二 星期二）

本日经课：使徒行实 12:25-13:12 约安福音 8:51-59

本日纪念:

**圣使徒，著福音者圣玛尔克**

暮时课：(1) 雅科弗书 1:1-12  
(2) 雅科弗书 1:13-27  
(3) 雅科弗书 2:1-13

晨时课：路喀福音 10:1-15

事奉圣礼：裴特若书一 5:6-14

玛尔克福音 6:7-13

圣阿尼纳诺（亚历山大里亚之第二任主教，86年）

殉道司教斯特梵（安提约希亚主教，479年）

圣玛凯多尼（君士坦丁堡牧首，516年）

圣西尔维斯特（奥博诺拉地方修道院院长，1379年）

### 凯旋月 26 日 瞻礼四 五旬中节圆满日（5 月 9 日 / 三月廿三 星期三）

斋日（酒、油可食）

本日经课：使徒行实 13:13-24 约安福音 6:5-14

本日纪念:

殉道司教瓦西里 (阿玛塞亚主教, 322年)

圣黎哈里 (皮卡地方修道院院长, 645年)

圣斯特梵 (彼尔姆主教, 1396年)

圣约安尼基 (塞尔维亚的德维奇地方, 1430年)

圣安德列和圣阿纳托利 (大圣艾弗提弥之弟子, 5世纪)

圣卡兰提 (塞浦路斯的塔玛塞奥斯地方, 8世纪)

圣格奥尔吉 (塞浦路斯, 1091年)

### 凯旋月 27 日 瞻礼五 (5月10日 / 三月廿四 星期四)

本日经课: 使徒行实 14:20-27 约安福音 9:39-10:9

本日纪念:

殉道司教西麦翁 (主基督之亲属)

致科林托人书一 4:9-16 玛特泰福音 13:54-58

圣颇利翁 (潘诺尼亚的齐巴利斯地方之诵经士, 306年)

圣尼康 (圣革拉西默修道院院长, 6世纪)

圣弗洛里贝尔特 (荷兰的路伊克地方主教, 746年)

圣约安 (君士坦丁堡的喀塔瑞修道院院长, 832年)

圣斯特梵 (基辅洞窟修道院修士, 沃尔希尼亚的弗拉迪弥尔主教, 1094年)

塞尔维亚的光照者及总主教圣萨瓦一世之圣髑遭土耳其匪徒焚毁悼念日 (1595年)

新殉道司教塞拉芬 (法纳尔主教, 1601年)

新殉道者伊利亚 (阿托斯圣山, 1686年)

圣艾弗罗吉 (好客者, 君士坦丁堡, 6世纪)

### 凯旋月 28 日 预备日 (5月11日 / 三月廿五 星期五)

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 15:5-34 约安福音 10:17-28

本日纪念:

七十使徒之雅颂及索悉帕提, 及他们的同伴: 殉道者: 萨图尔尼诺, 雅基斯霍洛, 法鄂斯提安, 雅努阿里, 玛尔撒利, 艾弗福拉西, 玛穆弥, 凯尔基拉童贞女, 埃塞俄比亚人赫里斯托杜洛 (均就义于凯尔基拉)

殉道者兹诺, 艾弗塞维, 奈翁, 维塔利 (均为圣使徒雅颂及索悉帕提所归化者)

圣阿弗克西维 (塞浦路斯的索利地方主教, 102年) 殉道者达答, 玛克西默, 库英提利安 (多若斯托伦地方, 286年)

殉道者提巴尔德 (潘诺尼亚, 304年)

圣基里尔 (图若夫地方主教, 1183年)

圣基里雅科 (卡尔格波尔地方修道院院长, 1462年)

圣克若南 (罗斯克里亚岛修道院院长, 7世纪)

### 凯旋月 29 日 安息日 (5月12日 / 三月廿六 星期六)

本日经课: 使徒行实 15:35-41 约安福音 10:27-38

本日纪念:

殉道者迪奥多若及辅祭若多彼安 (阿纳托利亚的阿弗若迪西亚地方)

基兹科地方之九位殉道者: 德奥格尼斯, 路弗, 安提帕提尔, 德奥斯提霍, 阿尔特玛, 玛格诺, 德奥多特, 塔弗玛西, 斐利蒙 (3世纪)

圣约安-托莱 (亚历山大里亚牧首, 482年)

圣塞昆德拉辅祭 (高卢地方)

圣尼基塔 (辛那达地方修道院院长, 9世纪)

圣阿尔塞尼 (苏兹达尔总主教, 1627年)

格鲁吉亚的拉则提地方之诸位殉道者 (17-18世纪间) 圣瓦西里 (塞尔维亚黑山之奥斯特若格地方主教, 1671年)

新殉道者斯坦科 (黑山地方之牧羊人, 1712年)

圣奈克塔里 (奥普提那修道院长老, 1928年)

圣麦穆农 (凯尔基拉之显行灵迹者, 2世纪)

圣尼基佛尔 (塞巴则地方, 9世纪)

圣约安 (底比斯都主教, 被称为“新慈悲者”, 12世纪)

本周颂调：第五调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第八端）约安福音 20:11-18

事奉圣礼：使徒行实 16:16-34 约安福音 9:1-38

本主日纪念：

波兰的赫尔穆及颇德拉西耶全体新殉道者

本日纪念：

**圣使徒雅科弗**（著福音者，神学家约安之兄弟）

暮时课：(1) 雅科弗书 1:1-12

(2) 雅科弗书 1:13-27

(3) 雅科弗书 2:1-13

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：使徒行实 12:1-11 路喀福音 5:1-11

圣多纳特（伊庇鲁斯的艾弗若爱雅地方主教，387年）

殉道者艾弗特若彼及殉道女埃斯特尔（高卢的桑特斯地方，3世纪）

殉道者玛克西默（艾弗所地方）

寻获殉道司教，阿玛塞亚主教瓦西里之圣髑纪念（322年）

圣克利弥斯（作圣颂者，斯督迪修道院院长，9世纪）

寻获圣尼基塔（诺夫哥罗德主教，1108年）之圣髑纪念（1558年）

新殉道女阿尔吉拉（普路萨，1725年）

圣伊格纳提（本姓布里安恰尼诺夫，高加索及斯塔弗若波尔地方主教，1867年）

圣埃尔孔瓦尔德（伦敦主教，693年）

痛苦圣母像纪念日

### 凯旋月终

（上接 97 页）一次前往君士坦丁堡的旅程中，圣人所坐的船只被土耳其人俘获。在为囚期间，他不但鼓励和安慰自己的难友，甚至无畏地向穆斯林宣扬基督的道理，为此多次遭受酷刑。他没有被杀害，仅仅是因为贪财的土耳其人盼望得到巨额的赎金。一年后，圣格里高利被赎出，回到了德撒洛尼基。

在圣格里高利生命的最后三年中，上帝恩赐他施行灵迹的能力，令他治愈了许多的病人。一日，圣金口约安向他显现，对他说：“来此上界，来此上界”，圣格里高利因此得知自己世寿已尽。第二天，主后 1359 年进殿月十四日，圣格里高利功成德就，

安息主怀。

主后 1368 年，在君士坦丁堡牧首斐洛德奥主持的一次主教会议上，隆重地宣告格里高利·帕拉玛斯为正教会的圣徒。同一位牧首亲自写了圣格里高利的生平传略和圣人纪念日的仪轨。正教会在每年的进殿月十四日（公历十一月二十七日）纪念圣格里高利·帕拉玛斯的安息周年，又在每年大斋期的第二个主日纪念他捍卫正道的功德。因为大斋期第一主日纪念圣像敬礼的胜利，被称为“正信凯旋主日”，而静修主义的胜利在正教历史上被誉为“正信的再次凯旋”。

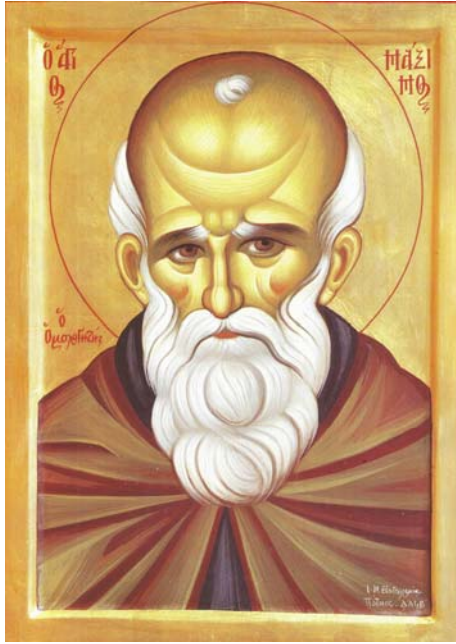


## 圣玛克息默

宣信者圣玛克息默于主后 580 年左右生于帝都君士坦丁堡的一个虔诚基督徒家庭。他自幼接受了良好的教育，精通哲学，修辞，文学，神学等。年轻时效力于帝国政府，但是很快因为厌恶世俗的虚荣而出家修道于赫里索颇利地方的修道院，并在不久后被选为该院院长。

当时在东方兴起了一种新的异端——基督一意念。持此观点者认为，基督只有属神的意志和能力，而没有属人的意志和能力，也就是说，基督的人性是仅有其本体而无其作用的。基督一意念者企图以此邪说来为在第四次神圣普世大公会议（加尔西顿公会议）上被弃绝的基督一性论异端招魂。鉴于此异端在东方的广泛传播，圣玛克息默开始了他在非洲和帝国西部（意大利等地）的长期旅行，一方面是为了向那些尚未被此异端污染之地区的教会揭露一意念的异端本质，坚固这些地方教会的正统信德；另一方面是为了向坚持传统教义的地方教会求援，希望他们能支援东方教会中坚持正信的神父和教友。

在主后 630 年，在东方，三个牧首宝座都被一意念者所占据，他们是：君士坦丁堡的塞尔吉，亚历山大里亚的基若和安提约希亚的阿塔纳西。他们上获皇室成员的支持，下则煽惑许多不明真相的神职人员和信徒，使得这些地区的教会陷入了混乱和纷争。此后当康斯坦斯登基为皇帝后，情况更加恶化，因为这位皇帝本人就是一个一意念者，他公开地支持和偏袒异端分子。面对这样的情况，圣玛克息默前往罗马，要求当时的罗马教宗圣玛尔提诺召开主教会议以申明正道。649 年，于罗马的拉特兰宫召开了有一百五十位西方主教和三十七位东方主教出席的地方公会议，圣玛克息默也列席其间。会议弃绝并谴责了一意念异端，而君士坦丁堡牧首塞尔吉和他的继承人帕弗罗也被此圣会议所诅咒。



当康斯坦斯皇帝接到会议的决议后，下令逮捕教宗圣玛尔提诺和圣玛克息默。面对皇帝的淫威，两位圣人始终坚持正信，拒绝撤回他们的正信宣告。身为君士坦丁堡市民的圣玛克息默被莫须有地安上了“叛逆”、“里通外国”等罪名，他在长时间的关押中受尽了苦难，最后被判处割舌和砍去右手的刑罚（为了阻止他继续以宣讲和写作来捍卫正信），并被流放到黑海北岸的锡西厄地方。主后 662 年安息月十三日，在圣人承受了酷刑和流放三年后，上帝免除了这位维护正信之英豪的世苦，接引他回归天国。

当时他是以流放犯身份去世的，因此没有得到任何的哀荣。然而，当他被安葬后，坟墓上空灵奇地出现了三支蜡烛，数昼夜长燃不熄。此后，他的坟墓成了许多灵迹的泉源，上帝以此彰显了他忠仆的圣德。

主后 680 年，于君士坦丁堡召开了正教历史上的第六次神圣普世大公会议（第三次君士坦丁堡公会议）。一意念异端被与会的圣教父们一致断为异端，和历代的异端邪说一样，终为正统教会所弃绝。而圣玛克息默也获平凡昭雪，且被宣告为正教会的圣徒及宣信者。

圣玛克息默也是一位多产的作家，他留下了极为丰富的释经学，灵修学，信理学和礼仪学著作。他的写作继承了旷野教父们的传统，建基于奥秘的灵修实证，极大地影响了新神学家圣西麦翁和圣格里高利帕拉玛斯，可称是中世纪教父时代的先声。

教会在每年的安息月十三日（公历八月二十六日）纪念圣玛克息默的逝世以及他的圣髑被迎回君士坦丁堡。但是因为这一天是主易圣容节庆期的圆满日，所以教会也在每年的主显月二十一日（公历二月三日）另行纪念这位圣者。

# 圣君月

本月为正教历法第九月，罗马古历的第三月（玛伊月），相当于公历的五月十四日到六月十三日。本月共有三十一日。每日昼有十四时，夜有十时。

## 圣君月 1 日 瞻礼二（5 月 14 日 / 三月廿八 星期一）

本日经课：使徒行实 17:1-15 约安福音 11:47-57

本日纪念：

先知耶热弥亚（主降生前650年）

致科林托人书一14:20-25 路喀福音 4:22-30

殉道者瓦塔（尼西比地方，395年）

圣鄂尔坦（荷兰佛塞城的建立者，680年）

圣妇塔玛拉（格鲁吉亚之王后，1213年）

圣帕弗努提（博若夫斯克地方修道院院长，1477年）

殉道司教玛喀里（基辅都主教，1497年）

圣佐西玛（库穆尔多主教，15世纪）

圣革拉西默（博尔迪诺地方修道院院长，1557年）

新殉道者艾弗提弥，伊格纳提（1814年）及塞尔维亚人阿喀基（1815年）（均为阿托斯圣山修士）

圣帕纳瑞托（塞浦路斯的帕佛总主教，1791年）

圣尼基佛尔（希俄斯岛修士，1821年）

“意外之喜”圣母像纪念日

## 圣君月 2 日 瞻礼三（5 月 15 日 / 三月廿九 星期二）

本日经课：使徒行实 17:19-28 约安福音 12:19-36

本日纪念：

大圣阿塔纳西（亚历山大里亚牧首，373年）

致希伯来人书 7:26-8:2 玛特泰福音 5:14-19

殉道者埃斯佩若及佐伊夫妇，及他们的儿子基里雅科和德奥杜洛（阿塔利亚，2世纪）

圣博里斯-弥哈伊尔（保加利亚王子，907年）

圣阿塔纳西三世（君士坦丁堡牧首，卢布尼之显行灵迹者，1654年）

敬迁俄罗斯王子，受难者博里斯（浸礼教名罗马诺）及格莱布（浸礼教名达维德）（均就义于1015年）  
二圣之圣髑纪念（首次敬迁：1072年，再次敬迁：1115年）

圣阿塔纳西（西扬德穆及瓦拉穆修道院，1550年）

蒙福者瓦西里（卡东地方，1848年）

## 圣君月 3 日 瞻礼四（5 月 16 日 / 三月三十 星期三） 葩斯哈庆期圆满日 斋日（鱼、酒及油可食）

本日经课：使徒行实 18:22-28 约安福音 12:36-47

本日纪念：

在伯罗奔尼撒半岛的卡拉玛塔寻获至圣诞神女显灵迹的“聚会”圣像

本日纪念：

殉道者提摩泰及其妻玛弗拉（埃及的安提诺埃，286年）

圣德奥多西（基辅洞窟修道院院长，俄罗斯共住修道制度之建立者，1074年）

圣玛麦（格鲁吉亚之卡托利科斯，744年）

圣裴特若（显行灵迹者，阿尔格斯主教，10世纪）

圣安斯弗里德（乌特勒支主教，1010年）

殉道者帕弗罗（立陶宛的维尔纽斯，17世纪）

圣德奥梵（瓦托佩迪修道院修士，佩里特奥里翁都主教，14世纪）

圣伊库麦尼（显行灵迹者，特里卡主教）

大殉道女克塞尼（伯罗奔尼撒的显行灵迹者）

敬迁斯提里翁山的圣路喀之圣髑纪念日。

新殉道女玛利亚（克里特）

基辅洞窟修道院的“斯文斯卡亚”圣母像纪念日。

**圣君月 4 日 瞻礼五** (5 月 17 日 / 四月初一 星期四)

**主升天节**

暮时课: (1) 伊撒依亚书 2:2-3 (2) 伊撒依亚书 62:10-63:3, 7-9 (3) 匝哈利亚书 14:1, 4, 8-11

晨时课: 玛尔克福音 16:9-20

事奉圣礼: 使徒行实 1:1-12 路喀福音 24:36-53

本瞻礼五纪念:

所有在波斯蒙难的格鲁吉亚殉道者 (17-18 世纪)

本日纪念:

童贞殉道女佩拉吉亚 (小亚西亚的塔尔索地方, 287 年)

殉道司祭息庐安 (加沙, 311 年)

殉道主教阿尔比安 (小亚西亚的阿那埃亚主教, 304 年)

殉道司教埃拉斯默 (坎帕尼亚的佛尔弥亚主教, 303 年)

圣妇莫尼卡 (塔伽斯特地方人, 蒙福者奥古斯丁之母, 387 年)

殉道者阿弗若迪西, 莱翁提, 安托尼, 瓦莱里安, 玛克若维, 及其余一同就义者 (均为巴勒斯坦修士)

圣尼基佛尔 (麦迪基雍修道院院长)

圣阿塔纳西 (科林托主教, 10-11 世纪间)

圣尼基佛尔 (阿托斯圣山之独修者, 圣格里高利-帕拉玛斯之弟子, 1340 年)

圣尼基塔, 圣基里尔, 圣尼基佛尔, 圣克莱孟特, 圣伊撒克 (本为阿尔法诺夫家的五兄弟, 共同建立了索科尔尼茨基修道院, 1389 年)

圣伊拉里显行灵迹者

圣埃特尔瑞德 (英格兰的麦西亚王国国王, 后出家为修士, 716 年)

**圣君月 5 日 预备日** (5 月 18 日 / 四月初二 星期五) **主升天节庆期** 斋日 (酒、油可食)

本日经课: 使徒行实 19:1-8 约安福音 14:1-11

本预备日纪念:

佩奇的至圣诞神女圣像

本日纪念:

大殉道者童贞女伊里尼 (德撒洛尼基城, 1-2 世纪间)

殉道者奈奥斐特, 盖奥, 盖雅诺

圣玛尔提诺及圣伊拉克利 (伊利里亚地方, 4 世纪)

圣艾弗洛吉 (宣信者, 埃德萨主教, 386 年)

圣伊拉里 (阿尔勒地方, 449 年)

圣瓦尔拉穆 (塞尔普科霍夫地方, 1377 年)

新殉道修士艾弗冷 (新玛克里, 1426 年)

寻获哲乐兹尼-博尔修道院院长圣雅科弗长老之圣髑 (1613 年)

圣阿德里安 (蒙匠修道院院长, 1619 年)

圣艾弗提弥 (显行灵迹者, 色雷斯的玛迪托地方主教, 11 世纪)

“不竭之杯” 圣母像纪念日

**圣君月 6 日 安息日** (5 月 19 日 / 四月初三 星期六) **主升天节庆期**

本日经课: 使徒行实 20:7-12 约安福音 14:10-21

本日纪念:

义人约弗——恒常忍耐者

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30

殉道者: 士兵瓦尔瓦若, 瓦霍, 卡利玛霍, 迪奥尼西 (摩里亚半岛, 362 年)

殉道者瓦尔瓦若 (伊庇鲁斯地方人, 悔改之前原为强盗, 9 世纪)

圣弥卡 (拉多奈哲的圣塞尔吉的弟子, 1385 年)

来自塞尔维亚的诸位西奈山修道院成德者: 来自拉瓦尼卡的罗弥洛和罗玛诺, 来自西索耶瓦克的西索耶, 来自卢库米耶的玛尔提里, 来自科尔尼雅克的格里高利, 来自图曼的佐西玛, 西奈山的格里高利敬迁奈瑞科塔 (1384 年) 之圣髑纪念日 (1675 年)

圣约弗 (波恰耶夫的显行灵迹者, 1651 年)

敬迁塞尔维亚总主教圣萨瓦一世之圣髑纪念日 (1238年) 圣塞拉芬 (多穆山之成德者)  
圣埃德贝尔特 (林迪斯法尼主教, 698年)

**圣君月 7 日 葩斯哈第七主日 (5月20日 / 四月初四 星期日) 主升天节庆期**

本日纪念:

第一届神圣普世大公会议诸圣教父主日

本周颂调: 第六调式

本圣经课:

暮时课: (1) 起源之书 14:14-20 (2) 第二法典之书 1: 8-11, 15-17 (3) 第二法典之书 10:14-21

晨时课: (复活福音第十端) 约安福音 21:1-14

事奉圣礼: 使徒行实 20:16-18, 28-36 约安福音 17:1-13

本日纪念:

至尊十字圣号显现于耶路撒冷上空纪念日 (351年)

致科林托人书一 1:18-24

约安福音 19:6-11, 13-20, 25-28, 30-35

圣女利迪亚 (斐利彼城卖紫色布者, 欧洲首位归化之信女, 1世纪)

殉道者阿喀基 (拜占庭地方之百夫长, 303年)

寻获大圣艾弗提弥之圣髑纪念日

圣多弥提安 (荷兰的马斯特里希特城主教, 560年)

索拉修道院院长圣尼尔安息纪念日 (1508年)

格鲁吉亚的则达则尼地方的圣约安和他的十二位弟子: 示奥·穆格维麦, 达维德, 安托尼, 塔德, 斯特梵, 伊西多尔, 弥哈伊尔, 彼若斯, 则农, 耶瑟, 约熙福, 阿维弗 (6世纪)

寻获阿托斯圣山的圣尼尔施香液之圣髑纪念日

新殉道者帕霍弥 (帕特摩斯岛, 1730年)

圣约安 (贝弗利地方人, 约克主教, 721年)

“芝若维茨”圣母像纪念日

**圣君月 8 日 瞻礼二 (5月21日 / 四月初五 星期一 小满 入双子座) 主升天节庆期**

本圣经课: 使徒行实 21:8-14 约安福音 14:27-15:7

本日纪念:

**圣使徒, 著福音者, 神学家约安**

暮时课: (1) 约安书信一 3:21-4:6

(2) 约安书信一 4:11-16

(3) 约安书信一 4:20-5:5

晨时课: 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 约安书信一 1:1-7

约安福音 19:25-27, 21:24-25

大圣阿尔塞尼 (斯基提斯地方, 448年)

圣妇艾弥利亚 (大圣瓦西里, 尼撒主教圣格里高利及圣女玛克里纳之生母, 375年)

圣耶拉克斯 (埃及, 5世纪)

圣女伊杜贝尔伽 (荷兰的尼古维尔城的建立者, 652年)

圣玛喀里 (格恒特总主教, 1012年)

圣阿尔塞尼 (被称为‘勤劳者’基辅洞窟修道院修士, 14世纪)

敬迁诺夫哥罗德的圣愚阿尔塞尼 (1570年) 之圣髑纪念日 (1785年)

卡西奥彼亚圣母像治愈瞽目者斯特梵之奇迹纪念日

**圣君月 9 日 瞻礼三 (5月22日 / 四月初六 星期二) 主升天节庆期**

本圣经课: 使徒行实 21:26-32 约安福音 16:2-13

本日纪念:

**显行灵迹者圣尼科拉之圣髑由小亚细亚的弥拉城被**

**敬迁于意大利的巴里城纪念日 (1087年)**

暮时课: (1) 箴言书 10:7, 6; 3:13-16; 8:6, 32,

34, 4, 12, 14, 17, 5-9; 1:23

(2) 箴言书 10:31-11:12

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课: 约安福音 10:9-16

事奉圣礼: 致希伯来人书 13:17-21

路喀福音 6:17-23

先知伊撒依亚（主降生前八世纪）

殉道者赫里斯托佛尔，及偕同其就义者：殉道女卡利尼卡和阿桂利纳（利基亚，249年）

殉道者埃彼玛霍（佩路西翁人，就义于亚历山大里亚，250年）

殉道者高尔迪翁（罗马，362年）

圣示奥·穆格维麦（格鲁吉亚修士，6世纪）

殉道修士尼科拉（塞萨利的拉里萨地方，1400年）

敬迁斯路茨克的殉道童子圣伽弗里伊尔（1690年）  
之圣髑纪念日（1775年）

圣约熙福（奥普提那精舍，1911年）

**圣君月 10 日 瞻礼四（5 月 23 日 / 四月初七 星期三） 主升天节庆期 斋日（酒、油可食）**

本日记课：使徒行实 23:1-11 约安福音 16:15-23

本瞻礼四纪念：

圣道铎（格鲁吉亚的伽瑞斯嘉修道院，6世纪）

本日纪念：

**圣使徒热忱者西蒙**

暮时课：(1) 约安书信一 3:21-4:6

(2) 约安书信一 4:11-16

(3) 约安书信一 4:20-5:5

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：致科林托人书一 4:9-16

玛特泰福音 13:54-58

殉道者：斐拉德尔弗，基普里安，阿尔斐，奥尼思默，埃拉斯默，及其余十四位一同就义者（西西里，251年）

圣女伊西多拉（埃及塔本那地方之圣愚，365年）

蒙福女塔伊斯（埃及）

殉道者依息赫（安提约希亚，4世纪）

圣劳伦提（埃及修士，6世纪）

圣西蒙（基辅洞窟修道院修士，弗拉迪弥尔及苏兹达尔主教，1226年）

蒙福者西蒙（余里埃维茨及扎尔基地方之圣愚，1584年）

敬迁西伯利亚的曼噶则亚之殉道者瓦西里（1602年）  
之圣髑纪念日（1670年）

圣辛奈西（伊尔库次克地方，圣索福若尼之友，1787年）

圣孔莱特（基尔代尔之隐士及主教，520年）

**圣君月 11 日 瞻礼五（5 月 24 日 / 四月初八 星期四） 主升天节庆期**

本日记课：使徒行实 25:13-19 约安福音 16:23-33

本瞻礼五纪念：

圣达维德（格鲁吉亚的伽瑞斯嘉修道院，6世纪）

本日纪念：

**圣基里尔（869年）及圣麦托迪（885年），亚使徒，斯拉夫民族之导师**

暮时课：(1) 箴言书 10:7, 6; 3:13-16; 8:6, 32, 34, 4, 12, 14, 17, 5-9; 1:23

(2) 箴言书 10:31-11:12

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：约安福音 10:1-9

事奉圣礼：致希伯来人书 7:26-8:2

玛特泰福音 5:14-19

殉道司祭默基（马其顿的盎斐颇利城，295年）

致提摩泰书二 2:1-10 约安福音 15:9-16

帝都君士坦丁堡城奠基纪念日

圣罗斯提斯拉夫（亚使徒，大摩拉维亚王子，870年）

圣索福若尼（基辅洞窟之闭关者，13世纪）

新殉道女奥林彼亚（米提利尼地方之修女院院长，1235年）

圣尼科迪默（阿托斯圣山修士，佩奇及全塞尔维亚总主教，1325年）

圣约熙福（阿斯特拉罕都主教，1671年）

殉道者阿喀基（下默西亚地方）

蒙福者赫里斯特西亚斯（被称为赫里斯托佛尔，格鲁吉亚的噶热斯嘉地方，1771年）

新殉道者迪奥斯科若及阿尔吉若（德撒洛尼基城，1808年）

圣德奥斐拉克特（斯塔夫罗波尔及埃卡特林诺达尔主教，1872年）

新殉道司教亚历山大（哈尔科夫总主教，1940年）



圣喀坦（苏格兰之比特岛，6世纪）  
圣阿撒弗（威尔士的拉尼尔维主教，6世纪）  
圣康伽尔（爱尔兰班戈修道院的建立者及院长，603年）

圣玛耶鄂尔（克吕尼修道院院长，994年）  
圣维若（来自爱尔兰的主教，传教于荷兰的林博格地方，710年）

**圣君月 12 日 预备日（5月25日 / 四月初九 星期五） 主升天节庆期圆满日 斋日（酒、油可食）**

本圣经课：使徒行实 27:1-44 约安福音 17:18-26

本日纪念：

圣埃彼法尼（塞浦路斯主教，403年）及圣革尔曼（君士坦丁堡牧首，740年）

圣埃彼法尼及圣革尔曼纪念日程课：

致希伯来书 7:26-8:2 玛特泰福音 5:14-19

殉道者庞克拉提（罗马，304年）

圣萨维诺（塞浦路斯总主教，5世纪）

圣颇利维（塞浦路斯人，埃及的林诺基尔主教，5世纪）

圣埃尔默艮（莫斯科牧首，1612年）

圣迪奥尼西（圣塞尔吉大修道院之修士大司祭，1633年）

圣安东尼（本姓梅德维德夫，圣塞尔吉大修道院修士大司祭，1877年）

新殉道者约安（罗马尼亚的瓦拉几亚地方人，就义于君士坦丁堡，1662年）

新殉道女阿塔纳西亚（莫斯科附近的斯摩棱斯克示道圣母女修院院长，1931年）

圣德奥多若（基特拉地方修士）

**圣君月 13 日 安息日（5月26日 / 四月初十 星期六）**

本圣经课：使徒行实 28:1-31 约安福音 21:15-25

**纪念亡者之安息日——举行荐度仪轨：**

致德撒洛尼基人书一 4:13-17 约安福音 5:24-30

本日纪念：

童贞殉道女格利凯里亚（赫拉克利亚，141年）

殉道者劳迪基（看守圣女格利凯里亚之狱卒）

殉道者亚历山大（罗马，298年）

圣塞尔瓦提（驳斥阿里乌斯异端的护教者，荷兰，384年）

圣帕弗西喀基（辛那达主教，606年）

圣格奥尔吉及其妻子和孩子（君士坦丁堡之宣信者，842年）

新圣艾弗提弥（1028年，阿托斯圣山的伊维隆修道院之建立者），及他在圣山的同修：其父约安（998年），其表兄弟格奥尔吉（1066年），伽弗里伊尔

（10世纪）

纪念阿托斯圣山的伊维隆修道院在十三世纪被天主教徒所屠杀的诸位殉道修士

圣玛喀里（沃洛格达的格卢施察修道院院长，1478年）

义人，童贞女格利凯里亚（诺夫哥罗德，1522年）

敬迁奥布路奇和卡乃夫地方的修士大司祭圣玛喀里之圣髑纪念日（1678年）

圣塞尔吉（君士坦丁堡之宣信者，9世纪）

圣尼基佛尔（埃法普西修道院之司祭）

殉道司祭亚历山大（提维里亚地方）

**圣君月 14 日 五旬节——上帝圣三主日——纪念至圣圣灵降临于众使徒（5月27日 / 四月十一 星期日）**

本圣经课：

暮时课：(1) 民数之书 11:16-17, 24-29 (2) 约伊尔书 2:23-32 (3) 耶则基伊尔书 36:24-28

晨时课：约安福音 20:19-23

事奉圣礼：使徒行实 2:1-11 约安福音 7:37-52; 8:12

今日暮时课中诵念跪祷祝文

本主日纪念：

于上帝圣三主日纪念十八世纪在阿德嘉拉被土耳其占领者屠戮的全体殉道者

本日纪念:

殉道者伊西多若 (希俄斯岛251年)  
殉道者玛克息默 (德西乌斯皇帝教难时就义, 250年)  
圣塞拉彼雍 (埃及修士, 542年)  
圣阿普伦库洛 (高卢的克莱尔蒙特主教)  
圣尼基塔 (诺夫哥罗德主教, 基辅洞窟之闭关者, 1108年)  
圣莱翁提 (耶路撒冷牧首, 1175年)  
圣伊西多若 (罗斯托夫之圣愚及显行灵迹者, 1474年)  
新殉道者玛尔克 (克里特人, 就义于斯密尔纳, 1643年)

首次开启扎东斯克的圣提宏 (1783年) 之圣髑灵柩纪念日 (1846年)  
新殉道者约安-莱科 (保加利亚的舒麦那地方, 1802年)  
圣安德列 (托博尔斯克的拉法伊尔修道院院长, 1820年)  
殉道者亚历山大, 瓦尔瓦若, 阿科利托 (就义于君士坦丁堡海岸的圣平安教堂)

**圣君月 15 日 瞻礼二 (5月28日 / 四月十二 星期一)**

本周免斋

圣三主日庆期第二日——上帝圣灵日

本圣经课: 致艾弗所人书 5:8-19 玛特泰福音 18:10-20

本日纪念:

大圣帕霍弥 (共住修道团体的创建者, 346年)  
致科林托人书二 4:6-15 路喀福音 14:25-35  
圣阿希利 (拉利萨主教, 330年)  
殉道女迪穆弗纳 (佛兰德斯的吉尔地方, 7世纪)  
圣伊撒依亚 (罗斯托夫主教, 显行灵迹者, 1090年)  
圣伊撒依亚 (基辅洞窟之显行灵迹者, 1115年)  
圣帕霍弥 (奈瑞赫塔修道院院长, 1384年) 及其同修圣息庐安  
圣艾弗福若西诺 (普斯科夫修道院院长及显行灵迹

者。1481年) 及其弟子圣塞拉彼雍 (1480年)  
蒙难者迪弥特里 (莫斯科王子, 1591年)  
圣阿瑞塔斯 (维尔霍图耶及瓦拉穆地方, 1903年)  
新殉道司教帕霍弥 (切尔尼科夫总主教, 1938年);  
他的兄弟阿维尔基 (日托米尔总主教, 1937年);  
他们的父亲尼科拉司祭 (1936年); 他们姊妹的丈夫弗拉迪弥尔司祭 (1937年)  
圣瓦尔瓦若 (希腊人, 施香液者, 9世纪)

**圣君月 16 日 瞻礼三 (5月29日 / 四月十三 星期二)**

本周免斋

圣三主日庆期第三日

本圣经课: 致罗马人书 1:1-7, 13-17 玛特泰福音 4:25-5:13

本日纪念:

成圣者德奥多若 (大圣帕霍弥之弟子, 368年)  
蒙福童女穆萨 (罗马城, 5世纪)  
殉道者维托, 摩德斯特, 克瑞斯肯提亚 (路卡尼亚地方, 303年)  
殉道者阿布迪埃苏主教, 及偕同他就义者 (波斯, 418年)  
殉道者裴特若 (布拉切尔奈地方)  
成圣者萨瓦修道院之诸位殉道修士  
圣格奥尔吉 (米提利尼主教, 842年)  
圣尼科拉-密斯提科 (君士坦丁堡牧首, 930年)  
敬迁佩瑞科普修道院院长艾弗冷 (1492年) 之圣髑纪念日 (1545年)

圣卡西安及圣劳伦提 (沃洛格达的科麦尔修道院院长, 1548年)  
殉道司祭德奥多若 (塞尔维亚巴那特的吴尔萨克, 1595年)  
新殉道者尼科拉 (麦嵯沃地方人, 其圣髑奉安于麦特奥拉, 1617年)  
圣玛特泰 (维亚特卡河流域的雅拉穆斯克之修士司祭, 1927年)  
殉道者鄂卡辛 (塞尔维亚, 1941年)  
圣亚历山大 (耶路撒冷总主教, 3世纪)  
圣艾弗斐弥亚 (奈阿奥里翁地方)  
航海者圣布仁丹 (科隆斐尔特修道院院长, 577年)

**圣君月 17 日 瞻礼四 (5 月 30 日 / 四月十四 星期三) 五旬节庆期**

本周免斋

本日经课: 致罗马人书 1:18-27 玛特泰福音 5:20-26

本日纪念:

七十使徒之圣安德若尼科, 及其全工圣女犹尼亚  
殉道者索洛宏, 庞法玫尔, 庞法隆 (哈尔凯东城, 298年)  
圣斯特梵 (君士坦丁堡总主教, 893年)  
敬迁瓦拉穆的昂德卢梭夫修道院院长圣阿德里安 (1549年) 之圣髑纪念日 (1551年)  
圣艾弗福若西尼 (即艾弗多基亚公主, 莫斯科, 1407年)

圣奈克塔里 (1550年) 及圣德奥梵 (1544年) (麦特奥拉地方)  
大殉道者尼科拉 (索非亚, 1555年)  
圣约纳 (本姓阿塔曼斯克, 教德萨地方的司祭, 1924年)  
新圣阿塔纳西 (君士坦丁堡之显行灵迹者, 18世纪)  
圣女麦兰格尔 (威尔士之童贞隐修女, 6世纪)

**圣君月 18 日 瞻礼五 (5 月 31 日 / 四月十五 星期四) 五旬节庆期**

本周免斋

本日经课: 致罗马人书 1:28-2:9 玛特泰福音 5:27-32

本瞻礼五纪念:

至圣诞神女“罪人之保”圣像

本日纪念:

殉道者德奥多特及七位童贞殉道女: 亚历山德拉, 特库萨, 克劳迪亚, 法伊尼, 艾弗福莱萨, 玛特若纳, 犹利亚 (安基拉城, 303年)  
殉道者裴特若, 迪奥尼西, 及偕同他们就义者: 安德列, 帕弗罗, 伊拉克利, 帕弗利诺, 文奈迪默, 殉道女赫里斯提纳 (均于德西乌斯时代就义于雅典, 250年)  
殉道者西麦翁, 伊撒克, 瓦赫提西 (波斯, 339年)  
殉道司教帕拉蒙 (赫拉克利亚主教, 341年)

殉道女艾弗福拉西亚 (尼西亚)  
殉道者达维德及塔瑞涵 (格鲁吉亚, 693年)  
圣玛喀里 (西伯利亚的阿尔泰, 1847年)  
新殉道司祭达弥安 (塞尔维亚, 二十世纪四十年代)  
新圣斯特梵 (君士坦丁堡牧首)  
殉道司教德奥多若 (罗马教宗)  
圣阿纳斯塔索 (路卡达地方)  
圣玛尔提尼安 (阿瑞奥文托地方的修士)

**圣君月 19 日 预备日 (6 月 1 日 / 四月十六 星期五) 五旬节庆期**

本周免斋

本日经课: 致罗马人书 2:14-29 玛特泰福音 5:33-41

本日纪念:

殉道司教帕特里克 (普路萨主教), 及偕同其就义者: 阿喀基, 弥南德尔, 颇利埃诺三位司祭 (362年)  
殉道者阿科路托 (特百德地方, 284-305年间)  
圣女德奥提玛 (尼科美底亚, 311年)  
亚使徒圣尼纳进入格鲁吉亚纪念日 (323年)  
圣约安 (克里米亚地方哥特人的主教, 787年)  
殉道修士及宣信者约安, 科农, 耶热弥亚, 基里尔, 德奥克提斯特, 瓦尔纳瓦, 玛克息默, 德奥格诺斯特, 约熙福, 艮纳迪, 革拉息默, 玛尔克, 革尔曼 (均在塞浦路斯被天主教徒所屠戮, 1231年)  
正信之王子迪弥特里·顿斯科伊 (1389年)  
圣科尔奈利 (帕莱奥斯特罗夫及瓦拉穆修道院院长, 1420年)

圣约安 (乌格利奇王子, 出家修道后名为伊格纳提, 1522年)  
圣科尔奈利 (沃洛格达的科麦尔修道院院长, 1537年)  
圣塞尔吉 (舒赫托穆地方修士, 1609年)  
纪念哈尔科夫全体殉道主教及司祭  
新殉道司教奥努弗里 (库尔斯克总主教); 安托尼 (别尔哥罗德主教) 及协同其就义者: 弥特罗梵, 亚历山大, 弥哈伊尔, 玛特泰, 伊颇利特, 尼科拉, 瓦西里, 尼科拉, 玛克息默, 亚历山大, 帕弗罗, 帕弗罗 (以上均为司祭); 弥哈伊尔及格里高利两位教友 (1938年)  
圣邓斯坦 (坎特伯雷总主教, 988年)

本日经课：致罗马人书 1:7-12 玛特泰福音 5:42-48

本日纪念：

殉道者塔勒莱，亚历山大，阿斯特里（西里西亚的埃盖地方，284年）

殉道者阿斯科拉斯（埃及，287年）

圣匝弗隆及圣妇苏散纳（圣尼纳之双亲，4世纪）

圣奥斯特瑞吉塞洛（博格斯城主教，624年）

圣塔拉西（施香液者，利比亚，660年）

圣尼基塔，约安，约熙福（希俄斯岛修士，1050年）

圣多弗蒙特-提摩泰（普斯科夫王子，1299年）

寻获圣阿莱克西（1378年）——莫斯科牧首及全俄罗斯之显行灵迹者之圣髑纪念日（1431年）

圣斯特梵（塞尔维亚的彼佩里修道院院长，1697年）

圣埃特尔博特（国王及殉道者，793年）

圣君月 21 日 五旬节后第一主日——诸圣主日（6月3日 / 四月十八 星期日）

本周颂调：第八调式

本日经课：

暮时课：(1) 伊撒依亚书 43:9-14 (2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9 (3) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3

晨时课：（复活福音第一端）玛特泰福音 28:16-20

事奉圣礼：致希伯来书 11:33-12:2 玛特泰福音 10:32-33, 37-38; 19:27-30

本主日纪念：

至圣诞神女“软化邪恶之心者”圣像

至圣诞神女“不可摧毁之壁垒”圣像

本日纪念：

圣亚使徒君士坦丁皇帝（337年），及其母后艾莱尼（327年）

暮时课：(1) 众王传一 8:22-23, 27-30

(2) 伊撒依亚书 61:10-11; 62:1-5

(3) 伊撒依亚书 60:1-16

晨时课：约安福音 10:9-16

事奉圣礼：使徒行实 26:1-5, 12-20

约安福音 10:1-9

圣瓦西里（梁赞主教，1295年）

殉道司祭塞昆多及偕同其就义者（亚历山大里亚，356年）

圣奥斯彼基（高卢，特里尔城）

圣君士坦丁（1205年）及他的儿子圣弥哈伊尔和圣德奥多若（穆罗姆之显行灵迹者）

圣基里尔（罗斯托夫主教，1262年）

圣女艾莱尼（塞尔维亚的德加尼，1350年）

圣喀西安（希腊人，乌格里奇之修士，1504年）

圣阿伽彼托（沃洛格达的玛尔库舍夫修道院院长，1578年）

新殉道者帕霍弥（阿托斯圣山修士，就义于帕特摩斯岛，1730年）

弗拉迪弥尔圣母像纪念日

圣君月 22 日 瞻礼二（6月4日 / 四月十九 星期一）

本日经课：致罗马人书 2:28-3:18 玛特泰福音 6:31-34; 7:9-11

本日纪念：

殉道司教瓦西利斯科（康玛纳主教，308年）

义人麦尔希塞德克（撒冷王）

纪念第二次神圣普世大公会议（381年）

殉道者圣约安·弗拉迪弥尔（塞尔维亚的统治者，1015年）

殉道女玛尔凯拉及殉道者科德拉特

蒙福者雅科弗（诺夫哥罗德的博若维奇地方之少年，1540年）

殉道女索斐亚（医治者）

新殉道修士帕弗罗（卡拉弗里塔附近的特里颇利，1818年）

圣君月 23 日 瞻礼三 (6 月 5 日 / 四月二十 星期二)

圣使徒斋期 (酒、油可食)

本日经课: 致罗马人书 4:4-12 玛特泰福音 7:15-21

本日纪念:

圣弥哈伊尔 (宣信者, 辛那达主教, 818年)

圣女玛利亚 (携香液往诣主墓者, 克莱奥帕之妻)

殉道者弥哈伊尔 (被称为“着黑袍者”, 圣萨瓦修道院之成德者, 9世纪)

寻获圣莱翁提 (1077年) —— 罗斯托夫主教及显行灵迹者之圣髑纪念日 (1164年)

纪念罗斯托夫及雅罗斯拉夫尔全体圣徒

圣达弥安 (即格鲁吉亚国王迪弥特里, 伽瑞斯嘉之成德者, 1157年)

圣童贞女艾弗福若西尼 (波罗茨克公主, 1173年)

圣约阿尼基一世 (塞尔维亚总主教, 1270年)

圣帕伊西 (伽利奇修道院院长, 1463年)

殉道者撒洛纳斯 (罗马人)

“尔乃葡萄园”圣母像纪念日

圣君月 24 日 瞻礼四 (6 月 6 日 / 四月廿一 星期三 芒种)

圣使徒斋期 (酒、油可食)

本日经课: 致罗马人书 4:13-25 玛特泰福音 7:21-23

本日纪念:

圣西麦翁 (“幼者”灵妙山之柱头修士, 596年)

致科罗西人书 3:12-16 玛特泰福音 11:27-30

殉道者: 士兵麦勒提, 斯特梵, 约安, 及偕同就义者 1218 名士兵和诸位妇女孩童, 包括: 埃及人塞拉彼雍, 术士喀利尼科, 德奥多若, 法鄂斯特; 妇女: 玛尔基雅纳, 苏散纳, 帕拉迪亚; 孩童: 基里雅科, 赫里斯提安; 十二名护民官: 法鄂斯特, 斐斯特, 玛尔凯洛, 德奥多若, 麦勒提, 塞尔吉, 玛尔凯利

诺, 斐利克斯, 佛提诺, 德奥多里斯科, 麦尔库里, 狄迪默 (以上诸位殉道者均就义于小亚细亚的加拉提亚, 218年)

圣文肯特 (莱林斯, 450年)

殉道修女玛尔塔 (默奈穆瓦西亚修女院院长, 990年)

圣尼基塔 (柱头修士, 佩瑞雅斯拉夫尔-匝莱斯基之显行灵迹者, 1186年)

圣格里高利 (诺夫哥罗德总主教, 1193年)

圣君月 25 日 瞻礼五 (6 月 7 日 / 四月廿二 星期四)

圣使徒斋期 (鱼、酒及油可食)

本日经课: 致罗马人书 5:10-16 玛特泰福音 8:23-27

本日纪念:

**第三次寻获前驱, 先知, 施浸礼者圣约安之尊贵圣首纪念日 (850年)**

暮时课: (1) 伊撒依亚书 40:1-3, 9; 41:17-18; 45:8; 48:20-21; 54:1

(2) 玛拉希亚书 3:1-3, 5-7, 12, 18; 4:4-6

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7, 16-17, 19-20; 5:1-7

晨时课: 路喀福音 7:17-30

事奉圣礼: 致科林托人书二 4:6-12

玛特泰福音. 11:2-15

殉道司教特拉彭 (塞浦路斯主教, 4世纪)

殉道者帕西克拉提, 瓦冷提尼安, 犹利, 及其余偕同就义者 (多罗斯托伦地方, 302年)

圣多铎 (格鲁吉亚王子, 6世纪)

纪念 1831 年三百万合并派教徒 (东仪天主教教徒)

回归正统教会

殉道者凯莱斯提诺

圣君月 26 日 预备日 (6 月 8 日 / 四月廿三 星期五)

圣使徒斋期

本日经课: 致罗马人书 5:17-6:2 玛特泰福音 9:14-17

本预备日纪念:

湖亭地方之圣瓦尔拉穆 (1192年)

本日纪念:

七十使徒之卡尔普及阿尔斐  
殉道者阿维尔基及殉道女艾莱尼（使徒阿尔斐之子女）  
圣约安（普西亥塔地方人，君士坦丁堡之宣信者，8世纪）  
寻获圣玛喀里（1483年）——科利雅金修道院院长之圣髑纪念日（1521年）

敬迁圣格奥尔吉（1515年）——克拉托沃及索非亚之新殉道者之圣髑纪念日（1534年）  
新殉道者亚历山大（德撒洛尼基人，就义于斯密尔纳，1794年）  
新殉道司祭弥琅·班雅克及弥琅-格路博维克（塞尔维亚，德尔瓦尔，1941-1945年间）  
圣奥古斯丁（坎特伯雷总主教，英格兰之光照者，605年）

**圣君月 27 日 安息日（6月9日 / 四月廿四 星期六）**

**圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）**

本日经课：致罗马人书 3:19-26 玛特泰福音 7:1-8

本日纪念：

殉道司教特拉彭（撒尔迪斯主教，259年）  
童贞殉道女德奥多拉及殉道者士兵狄迪默（亚历山大里亚，304年）  
殉道者犹利安（默西亚之多罗斯托伦的老兵，304年）  
圣比德（可敬者，著英格兰教会史者，735年）  
圣弥哈伊尔（格鲁吉亚的帕瑞赫利，8-9世纪间）  
圣瓦西里（国王巴格拉特之子，哈户利地方之成德者，11世纪）  
圣特拉彭提斯（白湖的博耶洛则尔斯克修道院院长，1426年）

敬迁圣基辅都主教圣基普里安（1406年），圣佛提（1431年），圣约纳（1461年）之圣髑纪念日（1472年）  
圣伊颇默尼修女（拜占庭帝国末代皇帝君士坦丁之母，舍弃皇室之荣华而出家者，15世纪）  
敬迁斯托尔本岛的圣尼尔（1554年）之圣髑纪念日（1667年）  
圣特拉彭提斯（门匝修道院院长，1597年）  
圣约安（俄罗斯人，宣信者，其圣髑奉安于希腊的埃维亚岛，1730年）

**圣君月 28 日 五旬节后第二主日（6月10日 / 四月廿五 星期日）**

**圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）**

本周颂调：第一调式

本日经课：

晨时课：（复活福音第二端）玛尔克福音 16:1-8

事奉圣礼：致罗马人书 2:10-16 玛特泰福音 4:18-23

本主日纪念：

俄罗斯全体圣徒

暮时课：(1) 伊撒依亚书 43:9-14 (2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9 (3) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3

事奉圣礼：致希伯来书 11:33-12:2 玛特泰福音 4:25-5:12

阿托斯圣山全体圣徒

罗马尼亚全体圣徒

伊比里亚半岛全体圣徒

本日纪念：

圣尼基塔（哈尔凯东城主教，9世纪）  
殉道司教埃拉迪（伊斯特主教，6-7世纪）  
圣艾弗提希（米提利尼主教，1世纪）  
殉道女埃利科尼斯及达普尼（德撒洛尼基城，244年）  
圣革尔曼（巴黎主教，576年）  
圣威廉（高卢的郎格多克地方，812年）  
圣伊格纳提（罗斯托夫之主教及显行灵迹者，1288年）

圣革荣提（莫斯科都主教，1489年）  
圣索福若尼（保加利亚修士，1510年）  
新殉道者迪弥特里（特里颇利察，1794年）  
新殉道司祭匝哈里亚（普路萨，1802年）  
殉道者克瑞森，帕弗罗，迪奥斯科里迪斯（罗马，326年）  
圣安德列（君士坦丁堡之圣愚，911年）

本日经课: 致罗马人书 7:1-13 玛特泰福音 9:36-10:8

本日纪念:

童贞殉道女德奥多西亚 (提尔, 308年)  
 童贞殉道女德奥多西亚 (君士坦丁堡, 730年)  
 纪念第一届神圣普世大公会议 (325年)  
 殉道者: 基里尔, 童子喀瑞洛, 普里默洛, 斐诺多,  
 维努斯托, 吉西诺, 亚历山大, 特瑞登提; 殉道女  
 约昆达 (卡帕多西亚的忒撒里亚, 253-259年间)  
 圣亚历山大 (亚历山大里亚牧首, 328年)  
 义人约安和玛利亚 (耶斯提乌格, 13世纪)

新殉道者安德列 (希俄斯岛, 1465年)  
 蒙福者约安安息纪念日 (耶斯提乌格之圣愚, 1494  
 年)  
 新殉道者约安-南诺 (斯密尔纳, 1802年)  
 圣路喀 (克里米亚的辛菲罗波尔城主教, 外科医师,  
 1961年)  
 殉道司教奥尔维安 (阿奈乌主教) 及其弟子  
 “罪人之保障” 圣母像纪念日

本日经课: 致罗马人书 7:14-8:2 玛特泰福音 10:9-15

本日纪念:

圣伊撒克 (君士坦丁堡的达尔玛提安修道院之建立  
 者, 383年)  
 圣妇玛克里纳 (大圣瓦西里之祖母, 4世纪)

圣维南提 (高卢, 374年)  
 圣胡博特 (荷兰的马斯特里希特城, 727年)  
 圣雅科弗 (伽里奇修道院修士, 15世纪)

本日经课: 致罗马人书 8:2-13 玛特泰福音 10:16-22

本日纪念:

七十使徒之圣埃尔弥斯  
 殉道者埃尔弥亚斯 (康玛纳地方, 160年)  
 殉道者斐洛索弗 (亚历山大里亚, 252年)  
 殉道者玛若 (原本为巫师, 因见到埃尔弥亚斯的殉  
 道事迹而皈依正教)  
 寻获新莱斯佛斯岛的殉道者尼科拉辅祭之圣髑纪念  
 日

圣艾弗斯塔提 (君士坦丁堡牧首, 1025年)  
 敬迁莫斯科都主教圣斐利普 (1569年) 之圣髑至索  
 洛夫斯基纪念日 (1591年)  
 圣斐洛德奥 (托博尔斯克都主教, 1727年)  
 新殉道司教耶若德奥 (尼科尔斯克主教, 1928 年)  
 及其友大圣衣修士司祭塞拉芬 (1923 年)

### 圣君月终

(上接 62 页) 如是被消灭, 智慧如是被呈现, 基督  
 如是而垂赐, 我们同样如此宣告, 我们同样如此明  
 认, 我们同样如此传扬基督我们真实的上帝, 并以  
 言辞, 以文字, 以思想, 在祭献中, 在圣堂中, 籍  
 着圣像敬礼主的诸圣; 我们敬拜基督因为他是我们  
 的上帝我们的主, 我们敬礼诸圣, 因为他们是这同  
 一位主的真实仆役, 配受我们所献上的尊崇。这是  
 使徒们的信仰, 这是教父们的信仰, 这是正教的信  
 仰, 这个信仰坚固了寰宇。”

圣像敬礼的恢复, 在正教内被称为“正信凯旋”,  
 教会在每年大斋期的第一个主日纪念此事。

圣约安·达玛斯基诺留下了丰富的著作, 其中  
 最有名的是《真知之泉》, 此书的第三册:《论正信》  
 是一部杰出的正教信理纲要, 并条理分明地驳斥了  
 各种异端邪说。圣约安也是著名的圣歌作家, 他  
 的一些作品至今在正教殡葬礼仪及葩斯哈节礼仪中  
 被咏唱。正教会在每年的降生月四日 (公历十二月  
 十七日) 纪念这位为正信的凯旋而奋斗终身的圣教父。

## 圣约安·达玛斯基诺

圣约安在主后 680 年，出生于叙利亚大马士革城的一个基督徒家庭，因此后来被称为“达玛斯基诺”（希腊文“大马士革人”的意思）。他的父亲塞尔吉是当时哈里发（穆斯林统治者）的御用司库，他和他的养弟圣科斯玛（原为孤儿，被塞尔吉收养，后随兄出家修道，亦证圣位），从一位来自卡拉布里亚的博学修士那里接受了出色的世俗和宗教教育。当圣人的父亲去世之后，他继承了父业，成了哈里发的一位宫廷管事和大马士革的市政官。

当时，毁像主义异端在君士坦丁堡兴起，皇帝莱翁三世以“清除偶像”为名，下令移除并破坏教堂内的圣像，禁止正教信徒依照神圣的传承敬礼主基督，圣母及诸圣的像。为了捍卫正教的真理，圣约安写了三篇题为《驳毁像主义者》的护教文。圣人英勇卫道的热忱极大地激怒了陷于异端邪说的拜占庭皇帝，他对圣约安恨之入骨。但是因为当时的大马士革不属于拜占庭帝国权下，皇帝无法直接迫害这位充满天启智慧的护教圣者。于是，那被异端的毒酒迷醉的皇帝使用卑劣无耻的手段，企图借刀杀人。莱翁三世令人伪造了圣约安与拜占庭帝国的通信，在其中写到，圣约安愿意做拜占庭人的内应，帮助他们攻占大马士革城。皇帝的间谍设法将这伪造的信函传递到了穆斯林官员手中。哈里发见信大怒，立刻撤消了圣约安的一切官职，将他五花大绑，带铁链游街示众，最后还当众砍去了他的右手。

当天晚上，游街结束之后，有人将圣约安的断肢归还给了他。圣约安带着这被砍下的右手，来到他平日所供养敬奉的一帧圣路喀所制的圣母像前，俯伏在天国的君后面前哀切祈祷，希望他今后还有机会继续写作，揭露毁像主义的邪恶，捍卫对圣像的正统敬礼。如此哀祷至深夜，圣人不觉在圣像前睡着了。圣母在梦中向其显现，告诉他说，他的手臂已经被治愈了，圣母又勉励他勿辍笔耕，继续以大无畏的精神和异端者斗争。圣人醒来后，发现自己的右手已然完好地被接合到了手臂上，并且活



动自如，和受刑前毫无二致，仅仅是在原来的断口处留着细微的一圈红色痕迹，作为奇迹的证据。

此后，为感谢并纪念这一灵迹，圣约安制作了一个银质的手置于此圣像的下方，由此，这圣像被称为“三臂圣母”，日后此圣像依照成圣者萨瓦的授记，被传给了后世塞尔维亚总主教圣萨瓦，如今被供奉在阿托斯圣山的希兰达尔修道院（塞尔维亚修道院）。

当哈里发听说了这个奇迹之后，意识到自己中了反间计，便请求圣约安的原谅，并要将他官复原职。然而圣约安

表示自己不再有意效力于官场，他将一切家财都施散给了穷人，和自己的养弟圣科斯玛一起去往耶路撒冷郊外的成圣者萨瓦修道院出家。出家以后，圣约安的依止师是一位非常严厉的长老，他禁止约安从事任何写作，以免他陷入骄傲，并用各种苛刻的方式来考验他是否听命服从。圣约安以极大的喜乐恭敬依止自己的上师，对于师命丝毫不敢有所违背。终于，圣母显现于这位长老，命他开许圣约安重新执笔著述。

耶路撒冷牧首听说了圣约安的事迹，很是钦佩，便将其按立为司祭，并请他来圣城协助教务。然而圣约安拒绝了这一邀请，终身隐居于修道院，以一普通修士司祭的身份刻苦修行。他唯一一次离开修道院是在主后 754 年，去君士坦丁堡出席教务会议，为圣像敬礼辩护。会上，那些毁像主义者无法驳倒圣约安，恼羞成怒，将他投入监狱，百般折磨。圣人面对酷刑，安之若泰。出于上帝的仁慈，经过了一段时间的拷打和监禁，他被释放，回到了自己的修道院。主后 780 年，圣约安息劳归主，世寿百岁。

主后 787 年，在尼西亚城召开了正教历史上的第七次神圣普世大公会议（第二次尼西亚公会议）。与会的圣教父们确定了圣像敬礼的正统性，弃绝了毁像主义异端，隆重地宣告：

“众先知如是预见，众使徒如是教导，圣教会如是领受，众圣师如是训诲，普世如是赞同，恩惠如是被彰显，真理如是被启示，谬误（下转 61 页）



# 使徒月

本月为正教历法第十月，罗马古历的第四月（犹尼月），相当于公历的六月十四日到七月十三日。本月共有三十日。每日昼有十五时，夜有九时。

**使徒月 1 日 瞻礼五**（6月14日 / 四月廿九 星期四）

圣使徒斋期（酒、油可食）

本日经课：致罗马人书 8:22-27 玛特泰福音 10:23-31

本日纪念：

殉道者哲学家犹斯廷，及偕同他就义者：犹斯廷，新圣示奥，圣达维德，圣伽弗里伊尔，圣帕弗罗（格鲁吉亚的伽瑞斯嘉，1696年）  
哈里同和他的妻子哈里塔，艾弗埃尔彼斯托，耶拉克斯，佩翁，瓦莱里安，犹斯托（罗马城，166年）  
圣麦尔提（利基亚的弥拉地方之农夫，912年）  
圣阿伽彼托（基辅洞窟之轻财愈病者，1095年）  
圣迪奥尼西（沃洛格达的格路室察修道院院长，1437年）  
新殉道司教奥努弗里（波兰普拉维斯克地方人，赫尔松主教，1938年）  
殉道者斐尔默（玛古斯地方，3世纪）  
殉道者特斯佩西（卡帕多西亚，230年）

**使徒月 2 日 预备日**（6月15日 / 五月初一 星期五）

圣使徒斋期

本日经课：致罗马人书 9:6-19 玛特泰福音 10:32-36; 11:1

本日纪念：

圣尼基佛尔（宣信者，君士坦丁堡牧首，829年）  
大殉道者约安（别尔哥罗德的苏凯亚瓦，1332年）  
殉道司教颇提诺（里昂主教，177年）  
殉道司教埃拉斯默及偕同其就义之二万殉道者（奥赫里德地方，303年）  
新殉道者迪弥特里（费拉德尔菲亚城，1657年）  
寻获鄂雅斯玛公主犹利亚纳（1406年）之圣髑纪念日（1815年）  
新殉道者君士坦丁（阿托斯圣山修士，1819年）  
圣奥铎（坎特伯雷总主教，959年）

**使徒月 3 日 安息日**（6月16日 / 五月初二 星期六）

圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）

本日经课：致罗马人书 3:28-4:3 玛特泰福音 7:24-8:4

本日纪念：

殉道者路基利安及偕同其就义者：克劳迪，伊帕提，帕弗罗，迪奥尼西四位少年，及童贞女帕弗拉（拜占庭城，270年）  
殉道者：路基安主教，玛克西亚诺司祭，犹利安辅祭，及玛尔凯利诺和萨图尔尼诺两位教友（比利时，96年）  
圣阿塔纳西（西里西亚之显行灵迹者）  
圣阿希利（亚历山大里亚牧首，312年）  
圣妇耶里亚（美索不达米亚之节妇，312年）  
殉道修士瓦尔撒弗（伊示塔尔地方修道院院长），及偕同其就义的十位殉道者（波斯，342年）  
圣妇克洛提尔德（法国王后，545年）  
敬迁莫斯科蒙难之王子圣迪弥特里（1591年）之圣髑纪念日（1606年）  
圣凯文（格棱达洛地方之隐士及修道院院长，618年）

**使徒月 4 日 五旬节后第三主日**（6月17日 / 五月初三 星期日 父亲节） 圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）

本周颂调：第二调式

本日经课：

晨时课：（复活福音第三端）玛尔克福音 16:9-20

事奉圣礼：致罗马人书 5:1-10 玛特泰福音 6:22-33

本主日纪念：

所有在土耳其人统治下蒙难的新殉道者

圣彼得堡和拉多加湖区的全体圣徒

诺夫哥罗德，普斯科夫和白俄罗斯的全体圣徒

加利西亚的全体圣徒

波兰的全体圣徒

圣尼基佛尔（君士坦丁堡之总辅祭，在加利西亚的玛里恩堡被东仪天主教徒杀害，1599年）

至圣诞神女“瓦拉穆”圣像

本日纪念：

圣弥特若梵（君士坦丁堡首位荣膺牧首衔之主教，325年）

圣女玛利亚及圣女玛尔塔（圣拉匝若之姊妹，1世纪）  
殉道者弗荣塔西，塞维里诺，塞维里安，西拉诺（高卢，1世纪）

殉道司教阿斯提（马其顿的迪拉希翁城主教，110年）

殉道者孔科尔迪（斯颇莱托，175年）

圣提托（拜占庭城主教，3世纪）

殉道司祭阿颇塔基，殉道者：喀玛若，佐提科，伽达诺，宁尼托，犹利，阿塔洛，艾弗提希，阿玛索，喀里诺，萨图尔尼诺，及其余三十位殉道者（以上诸位殉道者均在小锡西厄的诺维奥顿翁城被斩首，320年）

圣奥普塔托（努米底亚的米乐文城主教，376年）

圣阿洛尼（埃及的斯凯特地方，5世纪）

殉道者佐提科，阿塔洛，喀玛西，斐利普（罗马尼亚，4世纪）

圣佐西玛（西里西亚人氏，埃及的新巴比伦城主教，6世纪）

殉道修士约安（基兹科附近之摩纳哥里亚修道院院长，761年）

圣女索斐亚（色雷斯，10-11世纪）

圣麦托迪（拉多奈哲的圣塞尔吉之弟子，佩示诺沙修道院院长，1392年）

圣埃勒阿匝尔及圣纳匝里（奥洛奈茨之显行灵迹者，15世纪）

殉道司教约阿尼科（塞尔维亚的黑山和滨海区都主教，1941年）

殉道司教萨瓦（上卡尔洛维茨主教，1941年）

圣裴特若克（康沃尔，594年）

使徒月 5 日 瞻礼二（6 月 18 日 / 五月初四 星期一）

圣使徒斋期

本日经课：致罗马人书 9:18-33 玛特泰福音 11:2-15

本日纪念：

殉道司教多若德奥（提尔主教，361年）

殉道者：玛尔基安，尼堪德尔，伊佩瑞希，阿颇洛尼，莱翁尼德，阿里奥，高尔吉亚，塞勒尼亚，庞博；殉道女伊里尼（埃及，305-311年间）

圣伊利迪（高卢的克勒蒙特主教，385年）

圣阿努维（埃及之宣信者和隐修士，5世纪）

圣德奥多若（约旦的隐士及显行灵迹者，583年）

圣多若德奥尊者（巴勒斯坦之大成德者，620年）

圣多若德奥（黑海沿岸的希利奥喀玛修道院院长。11世纪）

敬迁切尔尼格夫及基辅大王子，蒙福者伊格尔-格奥尔吉（出家后名为伽弗里伊尔）之圣髑至切尔尼格夫纪念日（1150年）

蒙福者君士坦丁（基辅都主教，1159年）

圣德奥多若·雅罗斯拉维奇（圣亚历山大·涅夫斯基之兄弟）安眠纪念日

圣裴特若（塞尔维亚的科里沙地方之修士，1275年）

圣阿伽彼及圣尼科德默（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院之司库，14世纪）

寻获索洛维基的裴特若玛之修士圣约纳（1561年）及圣瓦西安之圣髑纪念日（1599年）

新殉道者玛尔克（斯密尔纳人氏，在希俄斯岛就义，1801年）

殉道者赫里斯托佛尔（罗马城）

殉道者科农（罗马城）

殉道司教玻尼法基（英格兰的克瑞迪同人氏，德国美因兹总主教，754年）

本日经课: 致罗马人书 10:11-11:2 玛特泰福音 11:16-20

本日纪念:

圣维萨里雍 (埃及之显行灵迹者, 466年)

童贞殉道女: 阿尔亥拉伊斯, 特克拉, 苏散纳 (在意大利的萨勒诺被斩首, 293年)

圣犹斯托 (亚历山大里亚牧首, 130年)

殉道者: 阿曼多, 阿曼提, 亚历山大, 路基, 亚历山大, 多纳托, 佩瑞格里; 殉道女亚历山德里亚 (小锡西厄的诺维奥顿翁, 320年)

圣克劳迪 (高卢的贝散孔, 699年)

新圣伊拉里雍 (达尔玛提安修道院院长, 845年)

圣约纳 (彼尔姆主教, 1470年)

圣帕伊西 (乌格里奇修道院院长, 1504年)

圣约纳 (克利麦茨修道院院长, 1534年)

圣瓦西里 (西伯利亚的曼噶则亚, 1602年)

巴勒斯坦之恺撒里亚的五位圣童贞女: 玛尔塔, 玛利亚, 基里亚, 瓦莱里亚, 玛尔基亚

圣嘉尔拉特 (克鲁爱恩-佛伊斯地方, 560年)

本日经课: 致罗马人书 11:2-12 玛特泰福音 11:20-26

本日纪念:

殉道者德奥多特 (安基拉, 303年)

殉道女: 基里雅基, 卡莱里亚, 玛利亚 (巴勒斯坦的恺撒里亚城, 304年)

殉道司教玛尔凯洛 (罗马主教), 及偕同其就义者: 西息尼和基里雅科两位辅祭, 斯玛拉格多, 拉尔格, 阿普若尼安, 萨图尔尼诺, 帕彼亚, 玛弗若, 克瑞斯肯提安; 殉道女: 普里斯基拉, 路基纳, 公主阿尔特弥亚 (罗马城, 304-310年间)

童贞殉道女颇塔弥埃尼 (亚历山大里亚)

殉道女齐纳伊斯 (巴勒斯坦的恺撒里亚)

圣达尼伊尔 (埃及的斯凯特, 420年)

圣安托尼 (受大圣衣后名为阿弗拉弥, 科扎湖区之

修士, 1634年)

新殉道司教安德若尼科 (彼尔姆总主教, 1918年)

纪念伊凡诺沃城全体圣徒

圣女埃西亚及苏散纳 (均为西西里岛之陶尔米纳的圣庞克拉提的女弟子, 且偕同圣庞克拉提一同殉道, 1世纪)

殉道者利喀里翁 (埃及的埃尔默颇利城)

圣女帕纳吉斯 (凯法洛尼亚)

圣科尔曼 (爱尔兰的德若摩尔城主教, 6世纪)

本日经课: 致罗马人书 11:13-24 玛特泰福音 11:27-30

本日纪念:

敬迁大殉道者德奥多若将军之圣髑纪念日 (319年)

致提摩泰书二 2:1-10 玛特泰福音 10:16-22

圣艾弗冷 (安提约希亚牧首, 546年)

殉道者尼堪德尔及玛尔基安 (默西亚的多若斯图伦, 303年)

圣佐西玛 (叙利亚的腓尼基地方之修士, 6世纪)

圣阿特瑞 (埃及的尼特里亚之成德者)

圣麦达尔多 (诺雍主教, 560年)

圣帕弗罗 (君士坦丁堡的凯耶玛之宣信者, 766年)

圣纳弗克拉提 (斯督迪修道院院长, 848年)

圣德奥多若 (罗斯托夫和苏兹达尔主教, 1023年)

寻获雅罗斯拉夫尔王子圣瓦西里 (1249年) 和圣君士坦丁 (1257年) 之圣髑纪念日 (1501年)

圣德奥斐洛 (路伽和奥穆奇地方, 1412年)

新殉道者德奥梵 (君士坦丁堡, 1559年)

殉道司祭德奥多若 (格鲁吉亚的克维尔塔, 1609年)

格鲁吉亚的穆茨赫塔圣十字架圣殿纪念日

女长老圣麦拉尼亚

本圣经课: 致罗马人书 11:25-36 玛特泰福音 12:1-8

本日纪念:

圣基里尔 (亚历山大里亚总主教, 444年)

致希伯来人书 13:7-16 玛特泰福音 5:14-19

五位殉道修女: 特克拉, 玛利盎尼, 玛尔塔, 玛利亚, 恩玛塔 (被斩首于波斯, 346年)

圣科伦巴 (爱奥那岛, 597年)

圣拜特尼 (提瑞地方, 600年)

圣约安 (格鲁吉亚的沙维特尔-盖那提地方, 13世纪)

圣基里尔 (白湖区修道院院长, 1427年)

圣亚历山大 (沃洛格达的库师塔修道院院长, 1439年)

义人基里尔 (沃洛格达的维尔斯克及瓦哲地方, 15世纪)

圣阿莱克西·麦切夫 (莫斯科之司祭, 1922年)

殉道司教亚历山大 (普路萨主教)

纪念希俄斯岛三位童贞殉道女

使徒月 10 日 安息日 (6 月 23 日 / 五月初九 星期六)

圣使徒斋期 (鱼、酒及油可食)

本圣经课: 致罗马人书 6:11-17 玛特泰福音 8:14-23

本日纪念:

殉道司教提摩泰 (普路萨主教, 362年)

殉道者亚历山大及童贞殉道女安托尼纳 (君士坦丁堡, 313年)

圣德奥梵 (安提约希亚之修士, 363年)

圣女庞塞穆尼 (悔改前为安提约希亚城之娼妓)

圣阿斯特里 (佩特拉城主教, 4世纪)

圣瓦西安 (伦巴底的洛迪主教, 409年)

圣喀尼迪 (卡帕多西亚之修士, 460年)

圣息庐安 (基辅远窟之成德者, 14世纪)

寻获梁赞主教圣瓦西里 (1295年) 之圣髑纪念日 (1609年)

纪念西伯利亚全体圣徒: 托博尔斯克都主教圣约安 (1715年); 伊尔库次克主教圣英诺肯提 (1731年); 阿尔泰之圣玛喀里 (1847年); 莫斯科都主教圣玛喀里 (阿尔泰地区之使徒, 1926年); 及其余西伯利亚地方圣徒。

殉道者奈阿尼斯科 (亚历山大里亚之智者)

圣阿莱克西 (卑斯尼亚主教)

使徒月 11 日 五旬节后第四主日 (6 月 24 日 / 五月初十 星期日)

圣使徒斋期 (鱼、酒及油可食)

本周颂调: 第三调式

本圣经课:

晨时课: (复活福音第四端) 路喀福音 24:1-12

事奉圣礼: 致罗马人书 6:18-23 玛特泰福音 8:5-13

本主日纪念:

普斯科夫各洞窟之全体圣徒

本日纪念:

**圣使徒瓦尔托洛麦及瓦尔纳瓦**

暮时课: (1) 裴特若书信一 1:3-9;

(2) 裴特若书信一 1:13-19

(3) 裴特若书信一 2:11-24

晨时课: 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 使徒行实 11:19-26, 29-30

路喀福音 10:16-21

**大殉道者北京的圣弥特若梵——首位华人正教司祭, 以及全体二百二十二位于庚子教难中就义之中华殉道者——知名者有: 塔提亚纳 (弥特若梵之妻),**

**伊撒依亚和约安 (均为弥特若梵之子), 帕弗罗 (教理讲授师), 伊雅 (女教师), 玛特泰和维托两兄弟, 克利密斯, 安纳。** (北京, 1900年)

暮时课: (1) 伊撒依亚书 43:9-14

(2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(3) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3

晨时课: 约安福音 15:17-16:2

事奉圣礼: 致艾弗所人书 6:10-17

路喀福音 21:12-19

圣瓦尔纳瓦（维特路伽修道院院长，1445年）  
寻获托尔卓克修道院院长圣艾弗冷（1053年）之圣髑纪念日（1572年）  
敬迁维亚兹玛和新托尔卓克修道院修士圣阿尔喀迪之圣髑纪念日（1077年）

总领天使圣伽弗里伊尔显现纪念日（总领天使于10世纪时在阿托斯圣山显现于一位修士，并向其传授了“诚应为洵”圣母颂歌）  
圣瓦尔纳瓦（塞浦路斯利马索附近的瓦撒地方）“诚应为洵”圣母像纪念日

**使徒月 12 日 瞻礼二（6月25日 / 五月十一 星期一）**

圣使徒斋期

本日经课：致罗马人书 12:4-5, 15-21 玛特泰福音 12:9-13

本日纪念：

大圣奥努弗里（400年）  
圣裴特若（阿托斯圣山之大成德者，734年）  
致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30  
圣约安，安德列，伊拉克利蒙，德奥斐洛（埃及之隐士，4世纪）  
圣盎斐亚诺（西里西亚主教及宣信者，310年）  
圣奥林彼（主教及宣信者，在色雷斯地方为主而受苦，4世纪）  
圣提摩泰（埃及隐士，4世纪）  
童贞殉道女库奈拉（荷兰的热嫩地方，451年）  
圣犹利安（君士坦丁堡的达古塔地方）  
圣约安（埃及之士兵，6-7世纪间）  
圣约安-托尔尼科（阿托斯圣山及格鲁吉亚，998年）  
敬启喀什因的圣女安纳（1338年）之圣枢纪念日（1650年）  
圣阿尔塞尼（科奈维茨修道院院长，1447年）

圣奥努弗里（普斯科夫的玛尔斯克修道院院长，1492年）  
圣奥努弗里和圣奥弗克森提（沃洛格达之修士，1521年）  
圣斯特梵（沃洛格达的奥则尔斯克修道院院长，1542年）  
圣瓦西安及圣约纳（裴特若玛地方修士，1561年）  
圣奥努弗里（沃洛格达的喀特若穆修道院院长，16世纪）  
寻获莫斯科圣愚圣约安（1589年）之圣髑纪念日（1672年）  
纪念波兰的雅布勒赫那地方之圣奥努弗里修道院的全体圣徒  
波兰的圣奥努弗里修道院之显行灵迹之圣母及圣奥努弗里圣像纪念日（14世纪）

**使徒月 13 日 瞻礼三（6月26日 / 五月十二 星期二）**

圣使徒斋期（酒、油可食）

本日经课：致罗马人书 14:9-18 玛特泰福音 12:14-16, 22-30

本日纪念：

殉道女阿桂利纳（黎巴嫩的维弗洛，293年）  
圣特里斐利（塞浦路斯的莱夫科西亚主教，370年）  
殉道女安托尼纳（尼西亚，284-305年间）  
圣安提帕提尔（阿拉伯的波斯特拉主教，458年）  
圣妇安纳及其子圣约安（君士坦丁堡，9世纪）  
莫斯科地方之修道院院长：圣安德若尼科（1395年）及圣萨瓦（1410年）

殉道司教安提默（格鲁吉亚人，瓦拉希亚都主教，1716年）  
圣女亚里山德拉（迪维耶沃女修道院之建立者，1789年）  
圣艾弗洛吉（安提约希亚之牧首）  
殉道者迪奥多若（在埃麦索地方被钉十字架）

**使徒月 14 日 瞻礼四（6月27日 / 五月十三 星期三）**

圣使徒斋期

本日经课：致罗马人书 15:7-16 玛特泰福音 12:38-45

本日纪念：

先知埃利塞（主降生前十世纪）  
雅科弗书信 5:10-20 路喀福音 4:22-30  
圣女犹利塔（埃及的塔本那地方）

圣约熙福（德撒洛尼基城主教，斯督迪修道院院长圣德奥多若之兄弟，830年）  
圣麦托迪（君士坦丁堡牧首，847年）

圣约安（艾弗亥塔都主教，1100年）  
圣密斯提斯拉夫·格奥尔吉（诺夫哥罗德王子，1180年）  
圣尼丰（圣山的卡普索卡利维亚修士，1330年）

圣萨瓦（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院之圣愚，1349年）  
圣麦托迪（佩师诺沙修道院院长，1392年）  
圣埃利塞（索洛维基的苏玛地方之修士，15-16世纪）

**使徒月 15 日 瞻礼五（6月28日 / 五月十四 星期四）**

圣使徒斋期（酒、油可食）

本圣经课：致罗马人书 15:17-29 玛特泰福音 12:46-13:3

本日纪念：

先知阿摩斯（主降生前8世纪）  
圣凯德若诺（亚历山大里亚牧首，107年）  
殉道者伊西赫及另外两位偕同其就义者（默西亚的多若斯托伦之士兵，302年）  
殉道者维托，默德斯托，殉道女克瑞森提亚（路卡尼亚地方，303年）  
童贞殉道女：莱奥尼斯，利维耶，艾弗特若彼亚，及她们的母亲（均就义于叙利亚的帕尔弥拉，305年）  
殉道者杜拉斯（西里西亚地方，305-313年）  
圣耶若尼默（斯特里多尼翁地方，420年）  
蒙福者奥古斯丁（希颠主教，430年）及其母亲圣妇莫尼卡（387年）  
圣奥尔谢西（塔本那地方修士，大圣帕霍弥之弟子，368-380年间）  
圣阿弗拉穆（高卢的奥弗涅地方修道院院长，477年）

敬迁圣德奥多若·西凯奥提（613年）之圣髑纪念日（9世纪）  
圣杜拉斯（埃及之蒙难者）  
圣弥哈伊尔（基辅城首位都主教，992年）  
圣斯彼里顿（塞尔维亚牧首，1388年）  
大殉道者拉匝若（塞尔维亚之沙皇，1389年）  
圣格里高利和圣喀西安（均为沃洛格达的阿弗奈支修道院院长，1392年）  
圣艾弗冷（塞尔维亚牧首，1400年）  
圣西麦翁（诺夫哥罗德总主教，1421年）  
圣约纳（莫斯科都主教，1461年）  
纪念全体塞尔维亚殉道圣徒  
圣使徒佛尔图纳特，阿亥科，斯特梵  
圣约熙福（伯利恒之修士）  
“玛利亚尼喀”圣母像纪念日

**使徒月 16 日 预备日（6月29日 / 五月十五 星期五）**

圣使徒斋期

本圣经课：致罗马人书 16:1-16 玛特泰福音 13:4-9

本日纪念：

圣提弘（塞浦路斯的阿玛托地方主教，425年）  
圣玛尔克（阿颇罗尼亚之义人，圣使徒瓦尔纳瓦之侄）  
殉道者提格里和艾弗特若彼（君士坦丁堡，404年）  
圣提弘（卡路伽及麦定地方，1492年）  
圣提弘（卢霍夫地方，1503年）

圣提弘（沃洛格达的克瑞斯托哥尔斯克）  
殉道者凯霍斯若（格鲁吉亚，1558年）  
圣摩伊息斯（奥普提纳精舍之建立者，1862年）  
新殉道者埃尔摩根（托博尔斯克主教，1918年）  
尼科美底亚五位殉道者  
罗马城四十殉道者

**使徒月 17 日 安息日（6月30日 / 五月十六 星期六）**

圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）

本圣经课：致罗马人书 8:14-21 玛特泰福音 9:9-13

本日纪念：

殉道者埃玛努伊尔，撒维尔，伊斯玛伊尔（波斯，362年）  
致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19  
圣埃提（由使徒斐利普受浸之宦官，埃塞俄比亚之光照者，1世纪）  
殉道司教斐洛尼迪（塞浦路斯的库里翁主教，306年）

圣约熙福及圣彼奥尔（大圣安托尼之弟子，4世纪）  
殉道者殉道者奈克坦（英国德文郡的哈特兰德地方，6世纪）  
圣博托尔弗（英格兰的波士顿之修道院院长及宣信者，680年）  
殉道者沙尔瓦（格鲁吉亚的阿哈尔兹赫，1227年）

寻获诺夫哥罗德的阿尔法诺夫兄弟诸圣（1389年）  
之圣髑纪念日（1562年）  
圣阿纳尼雅（诺夫哥罗德的圣像画师，1581年）

雅典城之殉道者：伊撒弗若，瓦西里，英诺肯提，  
斐利克斯，埃尔弥斯，佩瑞格里诺

**使徒月 18 日 五旬节后第五主日（7月1日 / 五月十七 星期日）**

**圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）**

本周颂调：第四调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第五端）路喀福音 24:12-35

事奉圣礼：致罗马人书 10:1-10 玛特泰福音 8:28-9:1

本日纪念：

殉道者：莱翁提，伊帕提，德奥杜洛（叙利亚的特里颇利，73年）

使徒行实 12:1-11 约安福音 15:17-16:2

殉道者埃特若（尼科美底亚，305年）

圣童贞女玛利纳（卑斯尼亚，8世纪）

圣莱翁提（基辅洞窟修道院之领经师，14世纪）

圣莱翁提（阿托斯圣山迪奥尼西耶修道院之天眼通者，1605年）

寻获新殉道司教格拉佐夫主教圣维克托尔（1934年）  
之圣髑纪念日（1997年）

“博格路博夫”圣母像纪念日

香港回归纪念日——为祖国统一谢恩祈祷

**使徒月 19 日 瞻礼二（7月2日 / 五月十八 星期一）**

**圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）**

本圣经课：致罗马人书 16:17-24 玛特泰福音 13:10-23

本日纪念：

**圣使徒及主的弟兄儒达（80年）**

暮时课：(1) 儒达书信 1-10

(2) 儒达书信 11-16

(3) 儒达书信 17-25

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：儒达书信 1-10

约安福音 14:21-24

事奉圣礼：致希伯来人书 7:26-8:2

约安福音 10:9-16

携香液往诣主墓者圣女玛利亚（圣使徒雅科弗之母，1世纪）

殉道者佐西玛（彼西迪亚的安提约希亚城之士兵，116年）

圣玛喀里（佩特拉城，4世纪）

圣兹诺（埃及隐士，4世纪末叶）

大圣帕伊西（埃及之大成德者，400年）

圣约安（耶路撒冷之独修者，586年）

圣罗穆阿尔德（拉文纳的卡玛尔多利，1027年）

圣瓦尔拉穆（申库尔斯克之修士，1462年）

圣约弗（莫斯科牧首，1607年）

圣帕伊西（保加利亚人，阿托斯圣山希兰达尔修道院修士，18世纪）

殉道司祭阿辛克里特（就义于君士坦丁堡海岸的圣平安教堂）

**显行灵迹者，上海及旧金山总主教圣伊望（1966年）**

暮时课：(1) 箴言书 10:7,6; 3:13-16; 8:6, 34-35, 4, 12, 14, 17, 5-9; 1:23; 15:4

(2) 箴言书10:31-32; 11:4,7,19; 13:2,9; 8:17; 15:2; 14:33; 22:11

训道篇 8:1

索洛蒙的智慧书6:13,12,14-16;7:30; 8:2-4,7-9,17-18,21;9:1-5,10-11,14

(3) 索洛蒙的智慧书4:10-12;6:21; 7:15-17,22,26,29; 2:1,10-17,19-22

晨时课：玛特泰福音：5:15-19

**使徒月 20 日 瞻礼三（7月3日 / 五月十九 星期二）**

**圣使徒斋期（酒、油可食）**

本圣经课：致科林托人书一 1:1-9 玛特泰福音 13:24-30

本日纪念:

殉道司教麦托迪 (帕塔拉主教, 312年)  
敬迁圣使徒路喀, 安德列, 托玛斯; 先知埃利塞;  
殉道者拉匝若五位圣者之圣髑及遗袍于君士坦丁堡  
诸圣使徒大教堂纪念日 (960年)  
殉道女英纳, 平纳, 林玛 (均为圣使徒安德列之女  
弟子, 就义于锡西厄地方, 1-2世纪间)  
殉道者帕弗罗, 基里雅科, 托玛斯, 斐利克斯, 玛  
尔提里, 维塔利, 克里斯彼诺, 埃弥利; 殉道女帕  
弗拉, 斐利基拉纳 (托密地方, 290年)  
殉道者: 司祭阿里斯托克莱, 辅祭迪弥特里安, 诵  
经士阿塔纳西 (塞浦路斯, 306年)  
圣莱弗基 (宣信者, 意大利布林迪西主教, 5世纪)  
蒙福者斯督迪 (斯督迪修道院之建立者, 5世纪)

圣纳翁 (奥赫里德, 910年)  
圣弥纳 (颇罗茨克主教, 1116年)  
圣格莱博-安德瑞耶维奇 (弗拉迪弥尔王子, 1175年)  
圣喀利斯托一世 (君士坦丁堡牧首, 阿托斯圣山之  
成德者, 1363年)  
圣尼科拉·喀瓦西拉斯 (1371年)  
寻获新殉道司祭拉法伊尔 (希腊莱斯博斯岛, 1463  
年) 之圣髑纪念日 (1959年)  
敬迁圣谷里亚 (喀山总主教, 1630年) 之圣髑纪念  
日  
阿托斯圣山的克塞诺丰修道院之“示道”圣母像纪  
念日

**使徒月 21 日 瞻礼四 (7月4日 / 五月二十 星期三)**

圣使徒斋期

本日常课: 致科林托人书一 2:9-3:8 玛特泰福音 13:31-36

本日纪念:

殉道者犹利安 (西里西亚的塔尔索地方, 305年)  
致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19  
殉道司教特伦提 (伊科尼雍主教, 1世纪)  
圣犹利司祭及其兄弟圣犹利安辅祭 (诺瓦拉地方, 5  
世纪)  
格鲁吉亚国王兼殉道者: 阿尔希尔二世 (744年) 及  
卢阿尔萨博二世 (1622年)  
殉道者阿弗若迪西 (西里西亚)  
殉道者德奥多若 (斯塔若杜博之正信王子, 1330年)  
新殉道者尼基塔 (罗德岛附近的尼西若, 1732年)

圣格奥尔吉 (宣信者, 卡路伽之修士大司祭, 1932  
年)  
寻获希腊人圣玛克息默 (1556年) 之圣髑纪念日  
(1996年)  
殉道者犹利安, 及偕同其就义者: 安托尼司祭, 阿  
纳斯塔西 (他被杀后又复活了), 凯尔西及其母亲  
瓦西利萨, 及二十位狱卒和七兄弟 (一同就义于利  
比亚)  
圣科尔玛克 (居海岸者, 590年)

**使徒月 22 日 瞻礼五 (7月5日 / 五月廿一 星期四)**

圣使徒斋期 (酒、油可食)

本日常课: 致科林托人书一 3:18-23 玛特泰福音 13:36-43

本日纪念:

圣阿尔般 (不列颠首位殉道者, 305年)  
殉道司教艾弗塞维 (萨摩撒塔主教, 380年)  
殉道者伽拉提翁, 萨图尔尼诺, 殉道女犹利亚纳 (君  
士坦丁堡)  
殉道者兹诺及其仆人兹纳 (费拉德尔菲亚, 304年)

纪念巴勒斯坦的撒玛里亚一千四百八十位殉道者  
(615年)  
圣阿纳斯塔西亚 (一名安纳, 塞尔维亚总主教圣萨  
瓦之母, 1200年)

**使徒月 23 日 预备日 (7月6日 / 五月廿二 星期五)**

圣使徒斋期

本日常课: 致科林托人书一 4:5-8 玛特泰福音 13:44-54

安息日 (明日) 之经课为规避圣前驱诞辰而提前于今日诵念:

致罗马人书 9:1-5 玛特泰福音 9:18-26

本日纪念:



殉道女阿格里彼纳（罗马，253-260年间）  
殉道者：艾弗托希，盖奥，普若弗，洛利，鄂尔般（安基拉城，4世纪）  
圣迪奥尼西（颇罗茨克，1182年）  
敬迁克洛普斯修道院的圣愚圣弥哈伊尔之圣髑纪念日（1482年）  
圣阿尔特弥（维尔科拉地方，1545年）  
敬迁喀山总主教圣革尔曼（1567年）之圣髑纪念日（1714年）

弗拉迪弥尔圣母像示现纪念日，并纪念弗拉迪弥尔地方全体圣徒  
圣约熙福（1612年），圣安东尼，圣约安尼基（均为沃洛格达地方修道院院长）  
新殉道司教：莱翁提（恩诺台瓦主教，1919年），玛克息默（索帕克夫主教，1930年），弥特若梵（阿斯特拉罕总主教，1919年）  
童贞圣女埃特尔德瑞达（英格兰伊利城，679年）  
普斯科夫的“鄂弥勒涅”圣母像纪念日

**使徒月 24 日 安息日（7月7日 / 五月廿三 星期六 小暑）**

**圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）**

本日纪念：

**尊贵前驱，先知，施浸礼者圣约安诞辰**

暮时课：(1) 起源之书 17:15-17, 19; 18:11-14;  
21:1-8

(2) 众审判者传 13:2-8, 13-14, 17-18, 21

(3) 伊撒依亚. 40:1-3, 9; 41:17-18; 45:8;  
48:20-21; 54:1

晨时课：路喀福音 1:24-25, 57-68, 76, 80

事奉圣礼：致罗马人书 13:11-14:4

路喀福音 1:5-25, 57-68, 76, 80

纪念前驱圣约安之双亲：义人匝哈里亚和埃利撒维特

殉道者：奥任提，法尔纳基，爱若斯，斐尔默，斐尔弥诺，基里雅科，隆吉诺（格鲁吉亚，3世纪）  
圣尼基塔（荷兰的瑞梅西亚纳主教，414年）

圣约安（波希米亚之隐士，904年）

圣安东尼（诺夫哥罗德的迪穆斯克修道院院长，1224年）

圣约安（索洛维基的雅兰斯克之修士，1561年）

义人少年约安（1566年）及雅科弗（1569年）（诺夫哥罗德的麦尼耶吉）

圣弥哈伊尔（特维尔之大王子，1319年）

敬迁新殉道者约安（1332年）之圣髑至罗马尼亚的苏切亚瓦地方纪念日（1492年）

新殉道者帕纳乔提（卡帕多西亚的恺撒里亚，1765年）

圣阿塔纳西（帕若斯岛，1813年）

圣革拉西默（阿斯特拉罕及恩诺台瓦主教，1880年）

**使徒月 25 日 五旬节后第六主日（7月8日 / 五月廿四 星期日）**

**圣使徒斋期（鱼、酒及油可食）**

本周颂调：第五调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第六端）路喀福音 24:36-53

事奉圣礼：致罗马人书 12:6-14 玛特泰福音 9:1-8

本日纪念：

圣前驱约安诞辰庆期

童贞殉道女斐弗若尼亚（304年）

致科林托人书二 6:1-10 路喀福音 7:36-50

殉道者伽利基亚诺（埃及贵族，362年）

圣西麦翁（西奈山，5世纪）

圣阿德尔博特（总辅祭，荷兰，740年）

王子圣裴特若和公主圣斐弗若尼亚（出家后分别为达维德和艾弗福若西尼，穆罗姆地方之显行灵迹者）

圣迪奥尼西和圣多麦提（阿托斯圣山之迪奥尼西耶修道院，1380年）

圣德奥勒普托（费拉德尔菲亚都主教，1322年）

新殉道者普若科彼（瓦尔纳地方人氏，出家于阿托斯圣山，就义于斯密尔纳，1810年）

新殉道者格奥尔吉（阿塔利亚地方，1823年）

圣尼孔（奥普提纳之宣信者，1931年）

圣默路阿克（利斯摩尔地方，592年）

**使徒月 26 日 瞻礼二（7月9日 / 五月廿五 星期一）**

**圣使徒斋期**

本日常课：致科林托人书一 5:9-6:11 玛特泰福音 13:54-58

本日纪念:

圣达维德（德撒洛尼基城之大成德者，540年）  
圣约安（克里米亚的哥特人的主教，787年）  
圣迪奥尼西（苏兹达尔总主教，1385年）  
敬迁鲁霍夫的圣提弘（1503年）之圣髑纪念日（1569年）  
提赫文圣母像显现纪念日

新殉道者达维德（圣安纳精舍修士，就义于德撒洛尼基，1813年）  
敬迁英格兰的布朗通地方的圣布冉诺克之圣髑纪念日  
“七湖”之喀山圣母像纪念日

**使徒月 27 日 瞻礼三（7月10日 / 五月廿六 星期二）**

圣使徒斋期（酒、油可食）

本日经课：致科林托人书一 6:20-7:12 玛特泰福音 14:1-13

本日纪念:

圣桑普松（君士坦丁堡之好客者，530年）  
致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 12:32-40  
圣女约安纳（携香液往诣主墓者，1世纪）  
圣塞维若（意大利的因特若克瑞亚城之司祭，6世纪）  
殉道者阿奈克特（卡帕多西亚的恺撒里亚，304年）  
圣格奥尔吉（圣山及格鲁吉亚之成德者，1066年）  
蒙福者玛尔提诺（图若夫地方，1146年）  
圣塞拉彼雍（科扎湖，1611年）

新殉道司祭格里高利（库班地方，1918年）  
新殉道司教基里翁二世（格鲁吉亚之卡托利科斯牧首，1918年）  
寻获奥普提纳众长老：安弗若西，莱奥尼德，玛喀里，阿纳托利，阿纳托利，瓦尔撒努斐，伊拉里雍之圣髑纪念日（1998年）  
殉道司祭彼埃里（安提约希亚之司祭）

**使徒月 28 日 瞻礼四（7月11日 / 五月廿七 星期三）**

圣使徒斋期

本日经课：致科林托人书一 7:12-24 玛特泰福音 14:35-15:11

瞻礼五（明日）之经课为规避圣使徒长节而提前于今日诵读：

致科林托人书一 7:24-35 玛特泰福音 15:12-21

本日纪念:

圣塞尔吉及圣革尔曼（均为瓦拉穆修道院院长，964年）

暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼：致噶拉塔人书. 5:22-6:2  
路喀福音 6:17-23

敬迁显行灵迹者，轻财之灵医圣基若及圣约安（311年）之圣髑纪念日（412年）

致科林托人书一 12:27-13:8

玛特泰福音 10:1, 5-8

圣森努斐（埃及人，旗手，4世纪）

圣帕弗罗（科林托之医师，7世纪）

殉道者：塞瑞诺，普路塔尔霍，伊拉克利迪，伊荣，莱索，及其余偕同他们就义者（亚历山大里亚，202年）

圣克塞诺丰（诺夫哥罗德的若贝卡修道院院长，1262年）

殉道司祭多纳特（利比亚）

噶拉提亚三位殉道者

斯基托颇利之七十殉道者

圣塞尔吉（帕弗拉格尼亚之地方官，尼科美底亚的被称为尼基提亚托之上帝之母修道院的建立者，9世纪）

圣奥斯托尔（英格兰的康沃尔，6世纪）

三臂圣母像纪念日

**使徒月 29 日 瞻礼五（7月12日 / 五月廿八 星期四 出梅）**

本日纪念:

神圣，荣耀，满被赞扬者，使徒之长圣裴特若及圣 帕弗罗

暮时课：(1) 裴特若书信一 1:3-9  
(2) 裴特若书信一 1:13-19  
(3) 裴特若书信一2:11-24

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：致科林托人书二 11:21-12:9  
玛特泰福音 16:13-19

圣妇玛利亚（约安·尔克之母，耶路撒冷，1世纪）

圣裴特若（鞑靼部落王子，罗斯托夫之显行灵迹者，1290年）

寻获普斯科夫地方之修士，圣尼堪德尔之圣髑纪念日（1581年）

新殉道司教，大圣衣修士，主教裴特若（俄罗斯，1939年）

**使徒月 30 日 预备日（7月13日 / 五月廿九 星期五）**

斋日（鱼、酒及油可食）

本圣经课：致科林托人书一 7:35-8:7 玛特泰福音 15:29-31

本日纪念：

**纪念神圣，荣耀，满被赞扬者，基督之十二使徒：裴特若，安德列，雅科弗，约安（则维德之子），斐利普，瓦尔托洛麦，托玛斯，玛特泰，雅科弗（阿尔斐之子），儒达（雅科弗之兄弟），西蒙（热忱者），玛特提亚**

致科林托人书一 4:9-16 玛尔克福音 3:13-19  
殉道者瓦西利迪（亚历山大里亚之士兵，202年）  
圣女迪纳拉（格鲁吉亚王后，10世纪）

圣安德列（博格柳博斯克王子，1174年）

圣索福若尼（伊尔库次克主教，1771年）

新殉道者弥哈伊尔（雅典地方之园丁，1770年）

圣斯特梵（鄂木斯克，1876年）

圣革拉西（特兰西瓦尼亚的里美地方，14世纪）

新殉道司祭弥兰·颇颇维奇（塞尔维亚的日玛尼，二十世纪四十年代）

殉道者裴特若（辛诺彼地方）

### 使徒月终

（上接 86 页）时，圣母自圣像上回答他说：“庆哉，上帝的长老！”。长老闻言十分惊讶，不知道圣母为何显此圣迹。圣母告诉他说：“赶快去通知你的同修们，我的仇敌正在来此的路上，愿意保全性命的请赶紧避难，愿意为道舍身的该当作好牺牲的准备。”一位我们这个时代的圣山长老论及此事时说：“当今的普世主义者和合并主义者，不再明火执仗地杀害正教信徒，却用另外一种方式来推销他们的主张。他们把所有反对无原则的，虚假的合一的人称为‘极端分子’，批评这些坚持正信，不愿意和异端妥协的忠信者‘没有爱德的精神’。然而，全人类中，又有谁比至圣诞神女圣母玛利亚更加爱

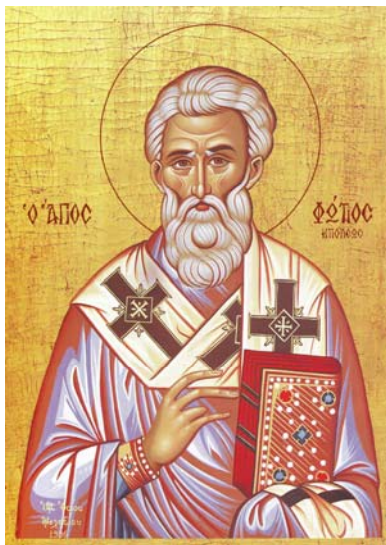
人呢？有谁能自称比圣母更加具备基督的爱呢？但是，就是这样一位慈母，将异端者和合并主义者称为‘我的仇敌’！”

正教会在每年的旃幪月十日（公历十月二十三日）纪念在佐格拉夫修道院殉道的托玛斯院长和二十一位修士及四位在俗教友；于降生月五日（公历十二月十八日）纪念在卡里埃斯殉道的来自瓦托佩迪修道院的首席长老圣科斯玛，以及来自斐洛德鄂修道院的修士圣奈克塔里，以及其余在卡里埃斯被斩首的修士；于主显月四日（公历一月十七日）纪念在瓦托佩迪修道院殉道的艾弗提弥院长和十二位修士。



## 大圣佛提

君士坦丁堡牧首，亚使徒，圣教光辉的灯塔，宣信者大圣佛提，是九世纪的一位伟大教父。他生于一个虔诚的基督徒家庭，其父塞尔吉是一位殉道者，为坚持圣像敬礼而被毁像主义者杀害。圣佛提从小接受了良好的教育，因为他出众的才智，又因为其家族和皇室有亲戚关系，他很年轻的时候就被任命为元老院的秘书长。虽然身居高位，甚至获得了帝师的荣耀（圣人曾是皇帝弥哈伊尔的老师），但是圣者却对宫廷的虚荣生起了厌弃和出离之心，常常向慕出家修道的成全生活。



主后 857 年，摄政王瓦尔达因故废黜了当时的君士坦丁堡牧首圣伊格纳提。众主教一致提议由圣佛提继任，而当时他还仅仅是一个平信徒。圣者以谦逊听命之心接受了主教们的公决，出家为修士，又于六日内领受了各级神品，在同年的主降生节被祝圣为主教并升座为君士坦丁堡牧首。

在那个时代，西方教会已经出现了背离正道的迹象，各种不符合正道的做法和学说在各地出现，而当时的罗马教宗尼科拉不但不谴责异端，维护正道，相反地，却为那些离经叛道的做法辩护，并一心追逐世俗权利，试图将罗马主教变成独揽政教大权的“教皇”。这位教宗通过他在君士坦丁堡的使节暗示新牧首圣佛提要承认罗马教会的“特权”，以换取教宗对他的支持。圣佛提断然拒绝了这种将权利交易带入教会圣域的企图。圣人的清廉正直招来了教皇党徒的嫉恨，尼科拉在罗马召开主教会议，宣布圣佛提的牧首身份“不合法”，并将他处以“绝罚”。

那时候，以保加利亚为代表的不少斯拉夫部落皈依了基督，圣佛提亲自为保加利亚汗王博里斯举行了圣浸，并派主教和司祭前往该国，为当地人民授予皈依。主后 865 年，斯拉夫民族的光照者及导师圣基里尔和圣麦托迪领受了圣佛提牧首的祝福和差遣，前往斯拉夫人的国土，以斯拉夫语言传播正教。罗马教宗尼科拉和他的党羽对此又气又恨，他们将一些来自德意志的传教士也派往斯拉夫地区，企图混淆视听，阻止正教在那里的传播。教皇的传教士反对用斯拉夫文举行仪轨，宣传说，只有希伯莱文，希腊文和拉丁文才是“圣语”，用这三种语言以外的“蛮语”举行仪轨是无效的；他们又四处宣扬圣灵双发论（和子句），教皇特权论，使用无酵饼

成圣体，在斋日食用奶酪，信徒可以食血，禁止已婚者领受司祭神品，反对神职人员蓄须等标新立异的邪说。

圣佛提写了一封牧首公函，发送给全东方的主教们，向他们通告了罗马教会的背道行径，并指出，罗马的这些新奇做法，不仅仅是礼仪和习俗的问题，更是对正信的背离。于是，东方的主教们集结了一次公会议，谴责并弃绝了当时西方的非正统学说和实践。

主后 867 年，马其顿人瓦西里谋杀了皇帝弥哈伊尔后自立为帝。

圣佛提严厉地谴责了他弑君篡位的罪行，并禁止他领受圣事。瓦西里盛怒之下，将圣佛提逮捕，监禁于一所修道院内，并命圣伊格纳提复位为牧首。罗马教宗和他的徒众对此自然是欣喜不已。主后 869 年，在君士坦丁堡召开了教务会议，会上教宗的使节力主严厉处置圣佛提。最终，由于篡位者瓦西里和教宗尼科拉的双重压力，会议谴责并诅咒了圣佛提和他的支持者，而圣佛提本人则被皇帝投入监狱，受了七年的囹圄之苦。在这期间，圣伊格纳提牧首并未如教皇党徒预料的那样对罗马“投桃报李”，相反，他一如圣佛提，坚持捍卫正道，并且也在私下和圣佛提和解（圣伊格纳提曾一度因为自己被废黜之事而对圣佛提不满），并建立了深厚的友谊。

牧首圣伊格纳提去世两年后，于主后 879 年，另一次公会议被召开，圣佛提被平反昭雪。那时候教宗尼科拉已死，他的继任者教宗约安八世深知圣佛提的圣德，撤消了前任对其一切的不公正判决和谴责。此公会议也宣告了，尼西亚—君士坦丁堡信经是万古不易的正信宣告，谴责了在信经中加入“和子句”的异端做法；又宣布了罗马和君士坦丁堡两大圣统在教务行政上各自独立，在尊荣上彼此平等；会议也谴责了德意志传教士在斯拉夫人中传播的各种非正统学说和习俗，命令这些地方的教会在信仰和实践上以圣基里尔和圣麦托迪的传授为准。

主后 891 年，圣佛提结束了尘世的生活，安息归主。他留下了数篇驳斥拉丁人之谬误的出色神学著作，指出这些出现在西方的“新行”实际上是毁损灵魂的异端邪说；另外他也有一些解经和阐释信理的著作传世。教会在每年的献主月六日（公历二月十九日）纪念这位伟大的教父。

# 先知月

本月为正教历法第十一月，罗马古历的第五月（犹利月），相当于公历的七月十四日到八月十三日。本月共有三十一日。每日昼有十四时，夜有十时。

## 先知月 1 日 安息日（7 月 14 日 / 六月初一 星期六）

本圣经课：致罗马人书 12:1-3 玛特泰福音 10:37-11:1

本日纪念：

显行灵迹者，轻财之灵医圣科斯玛及圣达弥安（罗马之殉道者，284年）

致科林托人书一 12:27-13:8 玛特泰福音 10:1,

5-8

殉道者颇提特（那不勒斯，2世纪）

圣伽洛（克勒尔蒙特主教，551年）

圣埃帕尔希（高卢之闭关者，581年）

圣裴特若（贵族，君士坦丁堡之修士，854年）

由图尔诺沃敬迁里拉修道院的圣约安（946年）之圣髑至里拉纪念日（1470年）

圣女安格利纳（塞尔维亚之女君，16世纪）

圣莱翁提（摩尔达维亚地方之主教，15世纪）

尼科美底亚地方二十五位殉道者

殉道者及显行灵迹者君士坦丁，及其他偕同其就义者（塞浦路斯）

圣瓦西里（卡帕多西亚地方的深川修道院之建立者，10世纪）

圣犹利及圣阿阿荣（威尔士首先就义之殉道者，304年）

圣塞尔瓦诺（西法夫及东苏格兰之使徒，6世纪）

## 先知月 2 日 五旬节后第七主日（7 月 15 日 / 六月初二 星期日 初伏）

本周颂调：第六调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第七端）约安福音 20:1-10

事奉圣礼：致罗马人书 15:1-7 玛特泰福音 9:27-35

本主日纪念：

圣阿尔塞尼及特维尔的全体圣徒

圣提弘、圣瓦西里、圣尼孔（索洛维基的三位修士，十六世纪）

本日纪念：

**奉安圣母诞神女之圣袍于弗拉赫尔奈纪念日**

致希伯来人书 9:1-7

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

圣犹文纳利（耶路撒冷牧首，458年）

圣默奈根德（高卢的沙特尔地方，530年）

圣佛提（基辅都主教，1431年）

大圣斯特梵（摩尔达维亚正信之国君，1504年）

圣犹文纳利（阿拉斯加及美洲大陆首位殉道者，1796年）

新殉道者朗普若（玛克里，1835年）

寻获新殉道司祭塞尔吉·佛罗林斯基（爱沙尼亚的拉克维瑞，1918年）之圣髑纪念日（2003年）

阿赫提尔圣母像纪念日

“耶瑟之根”圣母像纪念日

## 先知月 3 日 瞻礼二（7 月 16 日 / 六月初三 星期一）

本圣经课：致科林托人书一 9:13-18 玛特泰福音 16:1-6

本日纪念：

殉道者：雅金托，迪奥弥迪，艾弗朗彼，阿斯科利彼奥多特，格林杜克（卡帕多西亚的恺撒里亚，108年）

圣克劳迪亚诺（亚历山大里亚牧首，167年）

圣阿纳托利（劳迪基亚主教）及其继位者圣艾弗塞维主教（3世纪）

殉道者默基及玛尔克（4世纪）  
圣伊撒依亚（斯凯提斯和巴勒斯坦的独修者，370年）  
圣亚历山大（不眠者修道院之建立者，430年）  
圣阿纳托利（君士坦丁堡之牧首，458年）  
圣西麦翁（西里西亚之第三位柱头修士，6世纪）  
圣格奥尔吉（“心怀上帝者”黑岭修士，阿托斯圣山的圣格奥尔吉之师，10世纪）  
圣阿纳托利（基辅近窟之修士，12世纪）  
圣阿纳托利（基辅远窟之闭关者，13世纪）  
梁赞主教圣瓦西里安息纪念日（1295年）  
雅罗斯拉夫尔王子圣瓦西里（1249年）和圣君士坦丁（1257年）  
圣瓦西里（诺夫哥罗德总主教，1352年）

圣约安及圣隆吉诺（索洛维基的雅任伽地方之显行灵迹者，1544-45年间）  
敬迁殉道司教斐利普（莫斯科都主教，1569年）之圣髑纪念日（1652年）  
蒙福者约安（莫斯科之圣愚，1589年）  
圣尼科德默（科扎湖之修道院院长，1640年）  
蒙福者：弥哈伊尔，伊若迪翁，瓦西里，托玛斯（均为索尔维赫格德斯克之圣愚，17世纪）  
新殉道修士革拉西默（卡尔佩尼西翁地方，1812年）  
圣革尔曼（人岛主教，皮尔地方之光照者，爱尔兰的圣帕特里克之侄，5世纪）  
阿托斯圣山希兰达尔修道院之“施乳者”圣母像纪念日

### 先知月 4 日 瞻礼三（7 月 17 日 / 六月初四 星期二）

本圣经课：致科林托人书一 10:5-12 玛特泰福音 16:6-12

本日纪念：

**俄罗斯之皇室殉道者：沙皇尼科拉二世，皇后亚历山德拉，皇太子阿莱克西，公主：奥尔伽，塔提亚纳，玛利亚，阿纳斯塔西亚**及其余偕同他们就义者（俄罗斯，1918年）

- 暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 众王传三 8:22-25, 30-34, 46-49, 57-58; 9:3-5  
(3) 伊撒依亚书 61:1-3, 10-11; 62:1-5

晨时课：玛特泰福音 10:16-22

事奉圣礼：致罗马人书 8:28-39  
约安福音 15:17-16:2

圣安德列（克里特总主教，712-726年间）

致希伯来书 8:3-6 玛特泰福音 7:12-21

殉道者德奥多特及殉道女德奥多塔（卡帕多西亚的悦撒里亚，108年）

殉道司祭英诺肯提及萨瓦提，及其余三十位偕同他们就义者（庞诺尼亚的西尔弥翁地方，304年）

殉道司教德奥多若（利比亚的基瑞奈主教），及偕同其就义之殉道女：基普里拉，阿若亚，路基亚（310年）

圣妇玛尔塔（柱头修士圣西麦翁幼者之母，551年）  
圣安德列（居开罗之俄罗斯人，1174年）

博格柳博斯克之王子圣安德列安葬纪念日（1174年）  
寻获圣艾弗提弥（苏兹达尔之修士大司祭及显行灵迹者，1404年）之圣髑纪念日（1507年）

圣安德列·儒博勒夫（俄罗斯之圣像画家，1430年）  
新殉道司祭尼尔（颇尔塔瓦之修士司祭，1918年）

新殉道司祭格奥尔吉（塞尔维亚，1941年）

圣多纳特（利比亚地方之主教）

### 先知月 5 日 瞻礼四（7 月 18 日 / 六月初五 星期三）

斋日

本圣经课：致科林托人书一 10:12-22 玛特泰福音 16:20-24

本日纪念：

圣阿塔纳西（阿托斯圣山之大成德者，1003年）及其六名圣弟子

- 暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼：致噶拉塔人书 5:22-6:2  
路喀福音 6:17-23

寻获拉多奈哲的圣塞尔吉（1392年）之圣髑纪念日（1422年）

暮时课：(1) 箴言书 10:7, 6; 3:13-16; 8:6, 34-35, 4, 12, 14, 17, 5-9; 1:23; 15:4, 2

(2) 箴言书 10:31-32; 11:1-12

(3) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

晨时课：玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼：致噶拉塔人书 5:22-6:2

路喀福音 6:17-23

殉道司教圣斯特梵（使徒帕弗罗之弟子，瑞吉翁地方之主教），偕同其就义者：主教苏埃若；殉道女：阿格尼斯，斐利基塔，佩尔佩图亚（1世纪）  
殉道者安纳（罗马，304年）  
殉道者阿塔纳西（耶路撒冷之辅祭，451年）  
圣郎帕多（伊里诺颇利之修士，10世纪）  
圣阿塔纳西及圣德奥多西（均为拉多奈哲的圣塞尔

吉的弟子，切瑞颇维茨地方，1382年）  
新殉道者基普里安（阿托斯圣山，库特路穆西耶修道院，1679年）  
殉道女：埃利撒维特·罗曼诺夫及修女瓦尔瓦拉（俄罗斯，1918年）  
纪念莱斯波斯岛之二十三位圣徒  
圣女摩尔文纳（英格兰的摩尔文斯托之女施主，6世纪）

**先知月 6 日 瞻礼五（7 月 19 日 / 六月初六 星期四）**

本圣经课：致科林托人书一 10:28-11:7 玛特泰福音 16:24-28

本日纪念：

大圣西索伊斯（埃及，429年）  
童贞殉道女路基，殉道者：里克西，安托尼，路基安，伊西多若，迪翁，迪奥多若，库托尼，阿尔诺索，喀彼科，撒提若，及其他偕同他们就义者（罗马，301年）  
殉道者玛利诺及殉道女玛尔塔，及他们的孩子：阿弗迪法克斯和阿瓦库穆，偕同他们就义者：基里诺，司祭瓦伦提诺，阿斯特里（罗马，269年）  
圣科因特（弗里吉亚地方之宣信者和显行灵迹者，283年）  
殉道者伊撒弗若辅祭，英诺肯提，斐利克斯，埃尔弥亚，瓦西里，佩瑞格里诺，路弗，路斐诺（马其顿的阿颇罗尼亚地方，283-284年）

纪念拉多奈哲地方全体圣徒  
圣西索伊斯（基辅洞窟，13世纪）  
寻获圣犹利亚纳·奥尔珊斯卡亚公主之圣髑纪念日（1540年）  
新殉道修士基里尔（阿托斯圣山之希兰达尔修道院修士，就义于德撒洛尼基城，1566年）  
圣瓦尔纳瓦（圣塞尔吉大修道院的革特塞玛尼精舍之长老，1906年）  
新殉道司教西蒙（乌法主教，1921年）  
纪念圣使徒阿尔希颇，斐利蒙，奥尼息默  
圣女摩奈纳（爱尔兰的基莱维修道院之建立者，518年）

**先知月 7 日 预备日（7 月 20 日 / 六月初七 星期五）**

斋日

本圣经课：致科林托人书一 11:8-22 玛特泰福音 17:10-18

本日纪念：

圣托玛斯（玛勒翁山，10世纪）  
圣阿喀基（西奈山修士，在《天梯》一书中被提及，6世纪）  
圣庞泰诺（亚历山大里亚之宣信者，203年）  
殉道者：佩瑞格里诺，路基安，庞彼，伊息赫，帕彼亚，撒图尔尼诺，革尔曼（马其顿的迪拉希翁地方）

殉道者基里雅基（尼科美底亚，289年）  
圣艾弗多基亚（莫斯科女公爵，出家后名为艾弗福若西尼，1407年）  
圣赫达（西撒克逊主教，705年）  
圣威利巴尔德（伊切斯塔特主教，786年）  
圣麦尔路因（塔拉特地方，792年）

**先知月 8 日 安息日（7 月 21 日 / 六月初八 星期六）**

本圣经课：致罗马人书 13:1-10 玛特泰福音 12:30-37

本日纪念：

**喀山圣母圣像显现纪念日（1579年）**

暮时课：(1) 起源之书 28:10-17  
(2) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

(3) 箴言书 9:1-11

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56  
事奉圣礼：致斐利彼人书 2:5-11

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

大殉道者圣普若科彼（巴勒斯坦的恺撒里亚，303年）

致提摩泰书二 2:1-10 玛特泰福音 10:37-42

殉道者埃彼克提特及阿斯提翁（罗马尼亚的小锡西厄之哈尔弥里斯地方，290年）

殉道者弥尔达特（格鲁吉亚的卡尔特利国王，410年）

殉道司教基利安（来自爱尔兰地方之主教，传教于法兰克人中，就义于乌尔兹堡，689年）

蒙福之君埃德伽尔（“平和者”975年）

圣普若科彼（沃洛格达的乌斯提乌格之圣愚，1303年）

圣德奥斐洛（阿托斯圣山之庞托克拉托尔修道院之施香液者，1548年）

义人普若科彼（沃洛格达的乌斯亚地方之圣愚，17世纪）

敬迁保加利亚的圣迪弥特里·巴萨尔博夫（1685年）之圣髑纪念日（1779年）

新殉道者阿纳斯塔西（君士坦丁堡，1743年）

纪念迪维耶沃地方之圣徒：圣女亚历山德拉，圣女玛尔塔，圣女艾莱尼

殉道女德奥多西亚（大殉道者普若科彼之母）

诺夫哥罗德的“鄂弥勒尼耶”圣母像纪念日

“佩斯康斯卡亚”圣母像纪念日

### 先知月 9 日 五旬节后第八主日（7月22日 / 六月初九 星期日）

本周颂调：第七调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第八端）约安福音 20:11-18

事奉圣礼：致科林托人书一 1:10-18 玛特泰福音 14:14-22

本日纪念：

殉道司教庞克拉提（西西里的陶尔米纳主教，1世纪）

殉道司教基里尔（克里特的格尔提纳主教，250-252年间）

殉道者：帕提尔穆提，科普里，士兵亚历山大（埃及，361年）

圣帕提尔穆提及圣科普里（埃及之克修者，4世纪）

圣德奥多若（埃德萨主教，848年）

圣德奥多西（埃德萨之柱头修士，9世纪）

圣艾弗提弥（卡累利阿，1435年）

蒙福者裴特若（殉道司祭，沃洛格达的切瑞弗科夫，16-17世纪）

新殉道司祭麦托迪（克里特的阿玛利亚，1793年）

圣帕纳吉斯（1888年）

圣迪奥尼西讲师及圣弥特若梵（阿托斯圣山）

圣女埃维里尔德（英格兰修女，700年）

### 先知月 10 日 瞻礼二（7月23日 / 六月初十 星期一 大暑 入狮子座）

本圣经课：致科林托人书一 11:31-12:6 玛特泰福音 18:1-11

本日纪念：

亚美尼亚的尼科颇利之四十五位殉道者，包括：莱翁提，玛弗里基，达尼伊尔，安托尼，亚历山大，阿尼基特，西息尼，麦奈，维瑞拉德（319年）

圣安托尼（基辅洞窟，1073年）

殉道者阿颇洛尼（撒尔迪斯，3世纪）

纪念在埃及的斯凯提斯之洞窟及荒漠中，被无道的亚历山大里亚牧首德奥斐洛所杀害的一万名殉道修士（398年）

殉道者维亚诺尔和西尔瓦诺（彼西迪亚地方，4世纪）

圣息庐安（基辅远窟，13-14世纪间）

敬迁梁赞主教圣瓦西里（1295年）之圣髑纪念日（1609年）

奉安吾主之圣袍于莫斯科纪念日（1625年）

新殉道司祭约熙福及其余偕同就义者（大马士革，1860年）

纪念阿托斯圣山瓦托佩迪修道院的全体圣徒

圣格里高利（艾弗所附近的阿索斯城主教，1150年）

“科奈维茨”圣母像纪念日

### 先知月 11 日 瞻礼三（7月24日 / 六月十一 星期二）

本圣经课：致科林托人书一 12:12-26 玛特泰福音 18:18-22; 19:1-2, 13-15



本日纪念:

纪念满被赞扬之大殉道女艾弗斐弥亚（加尔西顿，304年）于451年在第四次神圣普世大公会议（加尔西顿公会议）上所显示的圣迹——圣女不朽之圣髑将一性论异端者的书卷践踏于足下，将宣告正教信仰之书卷捧持于右手

致科林托人书二 6:1-10 路喀福音 7:36-50

蒙福者，亚使徒，俄罗斯公主圣奥尔伽（在受浸礼时取名艾莱尼，969年）

殉道司祭金德（庞非利亚，3-4世纪）

殉道者雅努阿里及殉道女佩拉吉亚（亚美尼亚的尼科颇利城，310年）

圣德若斯坦（苏格兰阿伯丁地方，6世纪）

圣尼科迪默（阿托斯圣山的希兰达尔修道院及瓦托佩迪修道院，14世纪）

新殉道者尼科迪默（埃尔巴桑人氏，阿托斯圣山修士，1722年）

新殉道者奈克塔里（阿托斯圣山的圣安纳精舍修士，1820年）

新殉道司祭：默穆基洛·格尔古瑞维奇，多布若斯拉夫·博拉则诺维奇，弥朗·博兹奇，弥哈伊洛·德犹西奇，约梵·则切维奇，博兹达尔·约维奇，博格丹·拉利奇，特里丰·玛克西默维奇，维利弥尔·弥雅托维奇，博兹达尔·密尼奇，弥拉定·密尼奇，玛尔克·颇颇维奇，迪弥特里·拉雅诺维奇，布迪弥尔·索科洛维奇，瑞尔雅·斯帕希克，拉匝尔·库里布尔克，萨瓦·西尔雅克，萨瓦·斯卡尔吉卡，弥洛拉德·弗科伊基奇，拉托弥尔·杨科维奇，弥哈伊洛·耶弗德耶维奇，杜桑·普里约维奇，多布若撒弗·科维奇，奈斯托尔·特尔库尔雅，塞拉芬·德匝里奇，安德列·西尔雅克，斯洛博丹·西尔雅克，约梵·拉帕伊奇（塞尔维亚，1941-1945年间）  
圣莱翁（曼德拉地方修士）

**先知月 12 日 瞻礼四（7月25日 / 六月十二 星期三 中伏）**

斋日

本日经课：致科林托人书一 13:4-14:5 玛特泰福音 20:1-16

本日纪念:

圣维若尼卡（被基督所治愈的患漏症之女子）

殉道者普若克洛及伊拉里（安基拉城，2世纪）

殉道女格林杜克（在受浸礼时取名玛利亚，波斯，591年）

圣弥哈伊尔（玛勒伊诺地方之修士，962年）

殉道者德奥多若及其子约安（基辅，983年）

圣约安（998年）及圣伽弗里伊尔（10世纪）（格鲁吉亚人氏，阿托斯圣山伊维隆修道院之成德者）

蒙福者塞拉彼雍（弗拉迪弥尔主教，1275年）

圣阿尔塞尼（诺夫哥罗德之圣愚，1570年）

敬迁诺夫哥罗德的莱奥赫诺夫修道院院长圣安托尼（1611年）之圣髑纪念日（1620年）

圣西蒙（沃洛穆斯克修道院院长，1641年）

敬迁塞尔维亚的新殉道司祭默穆基洛·格尔古瑞维奇（二十世纪四十年代）之圣髑纪念日（2004年）

殉道者玛玛斯（西格玛塔地方附近）

阿托斯圣山希兰达尔修道院之“三臂圣母像”纪念日

加利福尼亚的杰克逊地方之圣母像纪念日

**先知月 13 日 瞻礼五（7月26日 / 六月十三 星期四）**

本日经课：致科林托人书一 14:6-19 玛特泰福音 20:17-28

本日纪念:

纪念圣总领天使伽弗里伊尔

致希伯来人书 2:2-10 路喀福音 10:16-21

圣斯特梵（圣萨瓦修道院，794年）

圣犹利安（高卢的切诺玛尼斯主教，1世纪）

殉道者塞拉彼雍（就义于罗马暴君塞佛留斯治下，193年）

殉道者玛尔基安（伊科尼雍，258年）

童贞圣女萨拉（利比亚的斯凯提斯修女院院长，370年）

纪念阿托斯圣山希兰达尔修道院全体圣徒

圣犹斯特（英格兰康沃尔地方之修士，5世纪）

圣女密尔德瑞德（英格兰的赛尼特地方修女院院长，700年）

“诚应为洵（阿克西雍·埃斯廷）”圣母像纪念日

**先知月 14 日 预备日 (7 月 27 日 / 六月十四 星期五)**

斋日

本日常课: 致科林托人书一 14:26-40 玛特泰福音 21:12-14, 17-20

本日纪念:

七十使徒之圣阿桂拉及圣女普里斯基拉 (1世纪)

殉道者犹斯特 (罗马, 1世纪)

圣伊拉克利 (亚历山大里亚牧首, 246年)

圣埃利 (埃及, 4世纪)

殉道修士奥尼息默 (马格内西亚, 4世纪)

圣玛尔凯利诺 (荷兰乌特勒支城之司祭, 8世纪)

圣斯特梵 (沃洛格达的马赫里施彻修道院院长, 1406年)

殉道者约安 (土库曼斯坦的麦尔弗)

圣尼科迪默 (阿托斯圣山之成德者, 灵修著作作家, 1809年)

圣约熙福 (宣信者, 德撒洛尼基城总主教)

**先知月 15 日 安息日 (7 月 28 日 / 六月十五 星期六)**

本日常课: 致罗马人书 14:6-9 玛特泰福音 15:32-39

本日纪念:

**亚使徒, 俄罗斯大地之光照者, 兴教国王圣弗拉迪弥尔** (在圣浸礼中取名瓦西里, 1015年)

暮时课: (1) 众王传三 8:22-23, 27-30

(2) 伊撒依亚书 61:10-11; 62:1-5

(3) 伊撒依亚书 60:1-16

晨时课: 约安福音 10:9-16

事奉圣礼: 致噶拉塔人书 1:11-19

约安福音 10:1-9

殉道者基里科及其母亲犹利塔 (塔尔苏斯, 305年)

致科林托人书一 13:11-14:5

路喀福音 10:19-21

殉道者阿弗迪默 (特奈多斯岛, 4世纪)

寻获希俄斯岛的圣女玛特若纳之圣首纪念日 (1462年)

圣斯维顿 (温彻斯特主教及显行灵迹者, 862年)

**先知月 16 日 五旬节后第九主日 (7 月 29 日 / 六月十六 星期日)**

本周颂调: 第八调式

本日常课:

晨时课: (复活福音第九端) 约安福音 20:19-31

事奉圣礼: 致科林托人书一 3:9-17 玛特泰福音 14:22-34

本主日纪念:

纪念前六次神圣普世大公会议之诸位圣教父

暮时课: (1) 起源之书 14:14-20 (2) 第二法典之书 1:8-11,15-17 (3) 第二法典之书. 10:14-21

事奉圣礼: 致希伯来人书 13:7-16 约安福音 17:1-13

本日纪念:

殉道司教阿提诺格尼 (伊拉克利奥颇利主教) 及其十位弟子 (311年)

殉道者帕弗罗及殉道女希奥尼亚及阿勒弗提纳两姐妹 (巴勒斯坦的恺撒里亚, 308年)

殉道者安提奥霍 (塞巴斯特地方之医师, 4世纪)

童贞殉道女犹利亚 (迦太基, 440年)

新殉道司祭塞拉芬, 德奥格诺斯特, 及其余偕同他们就义者 (阿尔玛·阿塔地方, 1921年)

新殉道者约安 (图尔诺沃, 1822年)

圣女玛格达利纳 (大圣衣修女, 西伯利亚的新提赫文修女院院长, 1934年)

新宣信女玛特若纳·贝尔雅科瓦 (阿奈穆尼雅塞沃地方之圣愚, 1936年)

纪念彼西迪亚地方之一万零十五位殉道者

殉道者赫利埃尔 (泽西岛, 6世纪)

**先知月 17 日 瞻礼二 (7 月 30 日 / 六月十七 星期一)**

本圣经课：致科林托人书一 15:12-19 玛特泰福音 21:18-22

本日纪念：

大殉道女玛利纳（彼西迪亚的安提约希亚，4世纪） 圣伊里纳尔霍（索洛维基修道院院长，1628年）  
致科林托人书二 6:1-10 路喀福音 7:36-50 圣莱奥尼德（沃洛格达的乌斯特·奈杜玛修道院院长，1654年）  
敬迁艾弗所附近之伽莱西雍山修士圣拉匝若之圣髑 圣艾弗福拉西（约诺颇利主教）  
纪念日（1054年） 殉道童子凯奈尔穆（威尔士王子，821年）  
圣提摩泰（普斯科夫附近的斯弗雅托格尔斯克之圣 愚，1563年）

### 先知月 18 日 瞻礼三（7月31日 / 六月十八 星期二）

本圣经课：致科林托人书一 15:29-38 玛特泰福音 21:23-27

本日纪念：

殉道者埃弥利安（保加利亚的西利斯特拉，363年） 圣莱翁提（诺夫哥罗德的卡里霍夫修道院院长，1492年）  
殉道者雅金托（阿玛斯特里斯，4世纪） 圣科斯玛（格鲁吉亚之修士司祭，1630年）  
圣庞博（埃及隐士，386年） 圣斯特梵（君士坦丁堡总主教，928年）  
大殉道者阿塔纳西（埃及的克利斯玛，4世纪） 圣约安（宣信者，加尔西顿都主教，9世纪）  
圣弗瑞德里奇（荷兰的乌特勒支主教，9世纪） “托尔伽”圣母像及“卡路伽”圣母像纪念日  
圣约安（恒常忍耐者，基辅洞窟修士，1160年）  
圣庞博（基辅洞窟之闭关者，1241年）

### 先知月 19 日 瞻礼四（8月1日 / 六月十九 星期三）

斋日

本圣经课：致科林托人书一 16:4-12 玛特泰福音 21:28-32

本日纪念：

**寻获萨罗夫的大成德者圣塞拉芬之圣髑纪念日** 圣迪奥（安提约希亚之修道院院长，430年）  
（1903年） 蒙福者罗马诺（梁赞王子，1270年）  
暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9 圣帕伊西（基辅洞窟，14世纪）  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3 蒙福者斯特梵·拉匝瑞维奇（塞尔维亚国王，1427年），及其母亲圣妇密利察（出家受大圣衣后名为艾弗格尼亚，1405年）  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15 尊者迪奥克利  
晨时课：玛特泰福音 11:27-30 圣德奥多若（埃德萨主教，848年）  
事奉圣礼：致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 6:17-23  
圣女玛克利纳（大圣瓦西里之姐妹，380年）

建军节——为保卫祖国的海陆空三军将士祈祷

### 先知月 20 日 瞻礼五（8月2日 / 六月二十 星期四）

本圣经课：致科林托人书二 1:1-7 玛特泰福音 21:43-46

本日纪念：

**神圣荣耀之先知伊利亚**（主降生前九世纪） (3) 众王传三 19:19-21  
暮时课：(1) 众王传三 17:1-23 众王传四 2:1, 6-14  
(2) 众王传三 18:1, 17-40, 42, 44-46; 晨时课：路喀福音 4:22-30  
19:1-16 事奉圣礼：雅科弗书信 5:10-20

路喀福音 4:22-30

圣伊利亚及圣弗拉维（宣信者，耶路撒冷牧首及安提约希亚牧首，518年）

圣阿弗拉弥（伽利奇和楚赫洛玛湖畔之成德者，拉东奈哲的圣塞尔吉的弟子，1375年）

圣伊利亚·哈夫哈瓦德泽（格鲁吉亚，1907年）

寻获布瑞斯特·利托维斯克修道院院长圣阿塔纳西之圣髑纪念日（1649年）

殉道女撒洛弥（耶路撒冷人氏，被波斯人所杀害，13世纪）

新殉道女利迪亚，及偕同其就义者：阿莱克西和基里尔两位士兵（1928年）

圣阿莱克西·麦德维德科夫（乌兹奈的首席司祭，1934年），圣伊利亚·封达敏斯基（1942年），司祭圣迪弥特里·克莱彼尼奈（1944年），圣格奥尔吉·斯科博佐夫（1944年），修女玛利亚（1945年）（巴黎）

圣节妇埃特尔维达（国王大阿尔弗瑞德之遗孀，9世纪）

**先知月 21 日 预备日（8月3日 / 六月廿一 星期五）**

斋日

本圣经课：致科林托人书二 1:12-20 玛特泰福音 22:23-33

本日纪念：

先知伊则基伊尔（主降生前6世纪）

圣西麦翁（埃麦萨地方之圣愚，590年），及其同修：持斋者圣约安

殉道司祭佐提科（亚美尼亚的科玛纳，204年）

殉道者：犹斯特，玛特泰，艾弗格尼，特若斐默，德奥斐洛，及其余一同就义者（罗马，305年）

殉道者瓦尔伽弗德息安（亚述的阿尔贝拉城之辅祭，354年）

圣帕弗罗主教和圣约安司祭（埃德萨附近之克修者，5世纪）

圣奥努弗里（基辅洞窟之缄默者，12世纪）

圣奥尼息默（基辅洞窟之闭关者，13世纪）

寻获卡施因地方的圣女安娜（1337年）之圣髑纪念日（1649年）

新殉道者：司祭西默·般雅克，司祭弥朗·斯托吉萨弗尔耶维奇及其子弥朗（塞尔维亚的格拉默克，1941-1945年间）

殉道者阿喀基（君士坦丁堡）

圣埃莱弗特里（“早山”地方）

圣帕尔特尼（拉多维兹利主教）

“阿尔玛提亚”圣母像纪念日

**先知月 22 日 安息日（8月4日 / 六月廿二 星期六）**

本圣经课：致罗马人书 15:30-33 玛特泰福音 17:24-18:4

本日纪念：

**携香液往诣主墓者，亚使徒，圣女玛利亚·玛格达利尼**

致科林托人书一 9:2-12 约安福音 20:11-18

圣基里尔（安提约希亚牧首，298年）

敬迁殉道司教，辛诺彼主教圣佛喀（117年）之圣髑纪念日（404年）

圣万德瑞吉西洛（高卢的考克斯地方，668年）

童贞殉道女玛尔凯拉（希腊，希俄斯岛，1500年）

圣基普里安（苏兹达尔之圣愚，1622年）

圣科尔奈利（佩瑞雅斯拉夫尔之修士，亚历山德若夫修道院之宣信者，1693年）

**先知月 23 日 五旬节后第十主日（8月5日 / 六月廿三 星期日）**

本周颂调：第一调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第十端）约安福音 21:1-14

事奉圣礼：致科林托人书一 4:9-16 玛特泰福音 17:14-23

本主日纪念：

纪念斯摩棱斯克的全体圣徒

本日纪念:

殉道司教阿颇利纳里 (拉文纳主教, 75年)

殉道者: 特若斐默, 德奥斐洛, 及其余十三位偕同他们就义者 (利基亚地方, 305年)

义德妇安纳 (先知撒穆伊尔之母)

圣约安·喀西安 (乐林斯地方, 435年)

纪念至圣诞神女显现于波恰耶夫, 以奇迹从鞑靼人和土耳其人的攻击中拯救了波恰耶夫修道院 (1675年)

新殉道司教奈克塔里 (雅然斯克主教)

纪念在802-811年间被保加利亚人所杀害的二百五十位殉道者

纪念迦太基的八位殉道者

圣安纳 (莱弗卡迪亚地方, 919年)

波恰耶夫圣母像纪念日 (1675年)

圣彼得堡的“众哀伤者之欢乐”圣母像纪念日 (1888年)

### 先知月 24 日 瞻礼二 (8月6日 / 六月廿四 星期一)

本日经课: 致科林托人书二 2:4-15 玛特泰福音 23:13-22

本日纪念:

殉道女赫里斯提纳 (提尔, 300年)

致科林托人书二 6:1-10 路喀福音 7:36-50

圣殉道者, 俄罗斯蒙难之王子: 博里斯及格勒布 (在浸礼中取名为罗玛诺和达维德, 1015年)

圣维尔努尔弗 (荷兰的乌特勒支主教, 1054年)

圣伊拉里雍 (格鲁吉亚的特瓦勒利, 11世纪)

圣颇利卡尔普 (基辅洞窟之修士大司祭, 1182年)

圣帕霍弥 (沃洛格达湖畔之修道院院长, 1479年)

新殉道者德奥斐洛 (希腊之匝金托岛, 1635年)

新殉道者阿塔纳西 (尼西亚, 1670年)

司祭宣信者约安·卡利宁 (奥勒奈夫卡地方, 1951年)

圣德克兰 (爱尔兰的阿德莫城主教, 5世纪)

### 先知月 25 日 瞻礼三 (8月7日 / 六月廿五 星期二)

本日经课: 致科林托人书二 2:14-3:3 玛特泰福音 23:23-28

本日纪念:

**至圣诞神女之母, 义德妇圣安纳安眠纪念日**

致噶拉塔人书 4:22-31 路喀福音 8:16-21

圣女奥林彼亚 (君士坦丁堡之女辅祭, 409年)

童贞圣女艾弗普拉克西亚 (塔本纳, 413年)

殉道者: 桑克托, 玛图若, 阿塔洛, 维提, 埃帕伽托, 庞提科, 亚历山大; 殉道女: 弗兰迪纳, 维弗利亚, 及其余偕同就义者 (里昂, 177年)

纪念第五次神圣普世大公会议之一百六十五位圣教父 (553年)

圣玛喀里 (哲尔托沃德及温扎修道院院长, 1444年)

圣赫里斯托佛尔 (沃洛格达的索尔维切格德斯克修道院院长, 1572年)

圣格里高利·卡利迪斯 (伊拉克利亚及德撒洛尼基都主教, 1925年)

新殉道司祭: 鄂科萨弗·弥拉诺维奇及若德尔犹博·撒玛尔德兹克 (塞尔维亚的库梭·巴库法地方, 1941-1945年间)

### 先知月 26 日 瞻礼四 (8月8日 / 六月廿六 星期三 立秋)

斋日

本日经课: 致科林托人书二 3:4-11 玛特泰福音 23:29-39

本日纪念:

殉道司祭: 埃尔默拉, 埃尔弥颇, 埃尔默克拉提 (尼科美底亚, 305年)

殉道女帕拉斯凯维 (罗马, 138年)

殉道女奥里奥则拉 (拜占庭的瑞鄂玛地方, 250年)

圣摩伊息斯 (匈牙利人, 基辅洞窟修士, 1043年)

圣萨瓦三世 (塞尔维亚总主教, 1316年)

圣伊格纳提 (斯提里翁山修士)

圣雅科弗·奈茨维托夫 (阿特卡岛人氏, 育空河流域之传教司祭, 1867年)

童贞殉道女耶路撒冷 (拜占庭地方)

圣革荣提 (阿托斯圣山圣安纳精舍之建立者, 13世纪)

**先知月 27 日 瞻礼五（8 月 9 日 / 六月廿七 星期四）**

本日经课：致科林托人书二 4:1-6 玛特泰福音 24:13-28

本日纪念：

**大殉道者，轻财之灵医，圣庞特雷蒙（305年）**

致提摩泰书二 2:1-10 约安福音 15:17-16:2

圣女安图萨（小亚西亚的曼提奈亚修道院院长，759年）

蒙福者尼科拉（诺夫哥罗德之圣愚，1392年）

圣约阿撒弗（莫斯科都主教，1555年）

新殉道司教安弗若西（撒拉普尔主教，1918年）

阿拉斯加之大成德者圣革尔曼宣圣纪念日（1970年）

圣克莱蒙特（奥赫里德人氏，大马其顿主教，916年），圣安格拉尔（10世纪），圣格拉兹德（869年），圣纳翁（奥赫里德，910年），圣萨瓦（10世纪）（均为圣基里尔和圣麦托迪之弟子和继承者，传道于斯拉夫民族）

纪念宣认基督而与圣庞特雷蒙一同就义之瞽目者  
纪念在色雷斯被溺杀的一百五十三位圣殉道者

**先知月 28 日 预备日（8 月 10 日 / 六月廿八 星期五）**

斋日

本日经课：致科林托人书二 4:13-18 玛特泰福音 24:27-33, 42-51

本日纪念：

七十使徒之：辅祭普若霍尔，辅祭尼喀诺尔，辅祭提孟，辅祭帕尔麦那

殉道者犹利安（达尔玛提亚，2世纪）

殉道者艾弗斯塔提（安基拉城之士兵，316年）

殉道者阿喀基（阿帕麦亚地方，321年）

圣鄂尔索和圣莱奥瓦提两兄弟（均为高卢地方修道院院长，500年）

圣帕弗罗（阿托斯圣山克西若颇塔穆修道院，820年）

圣女伊里尼（卡帕多西亚的赫里索佛兰图地方，912年）

圣格奥尔吉（阿托斯圣山伊维隆修道院之建立者，1033年）

圣摩伊息斯（基辅洞窟之显行灵迹者，14世纪）

圣彼提林（坦波夫主教，1698年）

纪念坦波夫全体圣徒

新殉道司祭伊格纳提（波兰的雅布勒赫那地方，1942年）

新殉道者赫里斯托杜洛（卡桑德拉，1777年）

新殉道者阿纳斯塔西（安基拉城，1777年）

圣桑松（布列塔尼的多尔城主教，565年）

斯摩棱斯克圣母像纪念日（1047年）

波兰苏普拉斯尔大修道院圣母像纪念日（16世纪）

迪维耶沃地方的“鄂弥勒尼耶”圣母像纪念日（在此圣母像前圣塞拉芬离世安息）

**先知月 29 日 安息日（8 月 11 日 / 六月廿九 星期六）**

本日经课：致科林托人书一 1:3-9 玛特泰福音 19:3-12

本日纪念：

殉道者喀利尼科（小亚西亚的甘格拉，250年）

童贞殉道女塞拉斐玛（安提约希亚，2世纪）

殉道女德奥多塔及其三子（卑斯尼亚，304年）

圣德奥多西（幼者，拜占庭皇帝，450年）

圣路普（特鲁瓦主教，宣信者，479年）

殉道者艾弗斯塔提（格鲁吉亚的穆茨赫塔地方，589年）

圣君士坦丁（君士坦丁堡牧首，676年）

圣罗马诺（基尔扎克修道院院长，1392年）

圣君士坦丁及圣科斯玛（普斯科夫的科辛斯克修道院院长，13世纪）

殉道者玛玛斯（达里地方）

圣博格勒普（少年圣衣修士，阿斯特拉罕附近的黑谷地方，1632年）

殉道司祭维萨里雍（保加利亚的斯默利安，1670年）

殉道者文雅敏及维里（君士坦丁堡）

圣奥拉夫（挪威国王，1030年）

## 先知月 30 日 五旬节后第十一主日（8 月 12 日 / 六月三十 星期日）

本周颂调：第二调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第十一端）约安福音 21:15-25

事奉圣礼：致科林托人书一 9:2-12 玛特泰福音 18:23-35

本日纪念：

七十使徒之圣息拉，及其同道：克瑞森，埃佩奈特，安德若尼科

殉道司教颇利赫若尼（巴比伦主教，251年）及偕同就义者：三位司祭——帕尔麦尼，埃利麦纳，赫里索特洛；两位辅祭——路喀及默基；四位教友——

阿斯顿，森嫩，玛克息默，奥林彼

殉道司教瓦棱提诺（意大利的因特拉穆那主教，273年），及偕同就义之四位少年：普若库洛，埃斐弗，阿颇罗尼，阿本迪

殉道者约安（君士坦丁堡之士兵，4世纪）

佐特奈·达迪亚尼（格鲁吉亚的敏格瑞利亚之宣信者，13世纪）

圣斯特梵（塞尔维亚，1243年）

寻获索洛维基的圣革尔曼（1479年）之圣髑纪念日（1484年）

圣女安格利纳（塞尔维亚之女国主，16世纪）

新司祭宣信者阿纳托利（“幼者”奥普提纳精舍，1922年）

西特卡圣母像纪念日

## 先知月 31 日 瞻礼二（8 月 13 日 / 七月初一 星期一）

本圣经课：致科林托人书二 5:10-15 玛尔克福音 1:9-15

本日纪念：

救主基督施生命十字圣架之宝木巡游纪念前日

义人艾弗多基默（卡帕多西亚，9世纪）

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30

义人约熙福（阿里玛特亚人，安葬吾主基督者，1世纪）

殉道女犹利塔（恺撒里亚，304年）

圣革尔曼（奥克塞瑞主教，448年）

圣约安（保加利亚之督察，900年）

圣奈奥特（英格兰的康沃尔之隐士，877年）

圣阿尔塞尼（格鲁吉亚的尼诺茨敏达主教，1082年）

殉道者迪奥尼西（阿托斯圣山的瓦托佩迪修道院，1822年）

新殉道者文雅敏（彼得格勒都主教）及偕同其就义者：塞尔吉修士大司祭，格奥尔吉，约安（彼得格勒，1922年）

新殉道司教瓦西里（基奈施玛主教，1945年）

弗拉赫尔奈地方的至圣诞神女教堂祝圣纪念日

纪念罗马城的十二位殉道者

敬迁圣使徒斐利普之圣髑至塞浦路斯纪念日

### 先知月终

（上接 132 页）个受薪的神职人员，甚至为了维持生活，一度兼职做过面包师。即使在开始领薪之后，他也常是将微薄的收入用于传教旅行和赈济穷人，自己则过着勉强温饱的艰苦生活。

圣阿莱克西神父出众的圣德和传教热忱赢得了教会上层的尊敬，教友大众的热爱。1907年，他被

提名为主教，但是圣人自知世寿将尽，婉言拒绝了这一提议。1909年凯旋月二十四日，基督的司祭，义人阿莱克西将自己的灵魂交付于上主，进入了永恒的安息。教会在每年的凯旋月二十四日（公历五七日）——圣人的安息周年日——纪念这位新大陆的宣信者和传教士。

## 圣山众宣信者和殉道者

主后 1274 年，拜占庭帕莱奥逻辑王朝的弥哈伊尔八世皇帝，为了求西方人支援他那因内忧外患而摇摇欲坠的帝国，在法国里昂召开的一次天主教会议上许诺将拜占庭境内的正统教会合并于业已背离正信的天主教（或者称为拉丁教派，教皇派等）。这一“合一”决议在普世正教会内引起了轩然大波，君士坦丁堡牧首约熙福因为拒绝接受这背叛信仰的“合一”而被皇帝废黜。随后，一个名叫约安·维科的卖主求荣者被皇帝提拔为牧首。1275 年主显月九日，教皇的名字出现在了君士坦丁堡牧首座堂的事奉圣礼中，被称为“使徒所传之教会的元首，全世界的教皇”。皇帝的妹妹痛心地说，我宁可看见我兄长的帝国灰飞烟灭，也不愿意目睹天启的正信遭到如此的玷污。许多帝都的市民回想起 1204 年第四次十字军（天主教的‘圣战’组织）攻占君士坦丁堡后屠杀正教徒的历史，纷纷谴责皇帝和牧首的叛教行径。

阿托斯圣山修士们坚决地反对这旨在摧毁正信的“合一”决议。他们联合向弥哈伊尔皇帝上书，指出在信经中加入“和子句”、教皇首席权、教皇特权论、用无酵饼举行圣祭等都是无法为正教所接受的，他们请求皇帝收回成命。信中说：“我们非常清楚地看见，您已然走在了异端的道路上，为此我们请求您放弃这一切离经叛道的行为，却要持守那自古相传的正道，拒绝那不洁净的，新创的伪学，以及对正信的增减。”

圣山修士们直谏君王的护教勇气激怒了弥哈伊尔皇帝和牧首约安·维科，他们决定要在圣山大开杀戒，以威吓所有坚持正信，反对虚假“合一”的神职人员和信徒。但是信奉正教的士兵无一愿意攻击圣山的修士，他们宁可抗命受罚也不愿意因为犯杀害圣者的罪孽而遭受天谴。此时，一群从巴勒斯坦败逃至拜占庭的十字军表示愿意“以火和剑来捍卫教皇陛下的权威”，另有一些被俘和被雇佣的土耳其



其人及鞑靼人也加入了这迫害圣者的行列。

为避免激怒希腊人（拜占庭帝国的主体民族），皇帝命这异教徒的军队首先向阿托斯圣山的斯拉夫修士下手。教皇的奴仆们来到了保加利亚修士聚居的佐格拉夫修道院，向他们宣读了“合一”谕令，修士们拒绝聆听这亵圣的言辞，一致坚持圣教父所传授的正道。士兵们将大多数修士押出了修道院，但是以院长圣托玛斯为首的二十二位修士和四位教友却登上修道院的塔楼，誓与圣地共存亡。于是教皇的走卒在塔楼下堆起柴薪，点火将这二十六位宣信者活活焚杀。这二十六个纯洁的灵魂，犹如全燔祭的馨香之气，在火焰中升到了至高者的座

前。

皇帝和那伪信的牧首以为发生在佐格拉夫修道院的屠杀可以吓退圣山其余修道院的修士们，令他们屈从于虚假的“合一”。可是他们的指望落空了，二十六位圣宣信者的壮烈牺牲激励了其余修士的信德，除了极少数的变节分子外，绝大多数的圣山修士坚决反对和异端的拉丁教派联合。气急败坏的合并派分子来到圣山的首府卡里埃斯，在那里将圣山议事会的一位首席长老圣科斯玛绞死，又将十三位修士在一块大理石板上斩首（这块被殉道者的鲜血染红的石板至今犹存）。在瓦托佩迪修道院，十二位修士被绞死，而他们的院长圣艾弗提弥则被拴上铁链后投入大海。另外他们也用同样的方法，将伊维隆修道院的多位修士投海淹杀。另外还有不少精舍和静庐中的独居隐修士被皇帝和牧首的士兵所杀。这些勇敢的宣信者，以他们比红宝石更为灿烂的殉道之血浇灌了圣母的花园——阿托斯山，用他们的生命见证了那无可损益，万古长存的正信之道。

另外值得一提的是，皇帝和牧首的军队来到圣山之前的某晚，一位在圣山卡里埃斯附近静庐隐居的长老正在诵读至圣诞神女弗坐词仪轨；当他念到“庆哉，无玷的新妇，永贞之净配”（下接 73 页）



# 安息月

本月为正教历法第十二月，罗马古历的第六月（奥古斯特月），相当于公历的八月十四日到九月十三日。本月共有三十一日。每日昼有十三时，夜有十一时。

**安息月 1 日 瞻礼三**（8 月 14 日 / 七月初二 星期二 三伏）

圣母安息斋期开始

本圣经课：致科林托人书二 5:15-21 玛尔克福音 1:16-22

今日行小圣水礼仪

本日纪念：

**救主基督施生命十字圣架之宝木巡游纪念日**（1164 年）（本月三个救主庆节中的第一个）

致科林托人书一 1:18-24

约安福音 19:6-11, 13-20, 25-28, 30-35

旧约时代之殉道者玛喀维七兄弟：阿维默，安托尼，谷里亚，埃勒阿匝尔，艾弗塞佛诺，阿利默，玛尔凯洛；及偕同他们就义者：七兄弟之母索洛默尼亚和七兄弟之师埃勒阿匝尔（主降生前 166 年）

致希伯来书 11:33-40 玛特福音 10:32-40

圣埃特尔沃尔德（英格兰温彻斯特主教，984 年）

庞非利亚的佩尔吉之九位殉道者：莱翁提，阿提奥，亚历山大，金德，穆尼西德奥，基里雅科，弥奈翁，喀塔诺，艾弗克莱（3 世纪）

圣尼科拉（亚使徒，日本国之光照者，东京首位总主教，1912 年）

新殉道司教瓦西里（切尔尼科夫总主教，1918 年）

殉道女埃勒萨（基特拉地方）

圣提摩泰（显行灵迹者，伯罗奔尼撒半岛的普里科尼索总主教）

**安息月 2 日 瞻礼四**（8 月 15 日 / 七月初三 星期三）

圣母安息斋期

本圣经课：致科林托人书二 6:11-16 玛尔克福音 1:23-28

本日纪念：

敬迁首位殉道者，总辅祭圣斯特梵之圣髑纪念日（428 年）

使徒行实 6:8-7:5, 47-60 玛特福音 21:33-42

殉道司教斯特梵（罗马教宗，257 年）

圣弗里亚尔多（高卢的文杜弥塔地方，573 年）

蒙福者瓦西里（库本湖，1472 年）

圣玛尔科（沃洛格达的贝拉文斯克，1492 年）

蒙福者瓦西里（莫斯科之圣愚，1552 年）

敬迁尼科迪默，伽玛利伊尔，阿维弗三位义人之圣髑纪念日（415 年）

新殉道者德奥多若（达尔达尼勒，1690 年）

敬迁三位殉道者——玛克息默（286 年），达答，库因克提利安——之圣髑于默西亚的多若斯托伦地方纪念日。

**安息月 3 日 瞻礼五**（8 月 16 日 / 七月初四 星期四）

圣母安息斋期

本圣经课：致科林托人书二 7:1-10 玛尔克福音 1:29-35

本日纪念：

圣伊撒克，达尔玛特，法鄂斯特（君士坦丁堡达尔玛提安修道院之克修者，5 世纪）

携香液往诣主墓者圣女撒洛弥

格鲁吉亚的茨若密和尼科兹地方之首位殉道者圣拉基登（457 年）

圣科斯玛（巴勒斯坦地方之宦官，后为隐修者，6 世纪）

圣约安（宣信者，帕塔拉里亚修道院院长）

圣安东尼（罗马人，诺夫哥罗德地方修道院院长，1147 年）

在玛拉布德田野被屠戮的赫尔赫鄂利德则家族九兄弟，他们的母亲及姐妹，以及其余九千名殉道者（格鲁吉亚，1625 年）

圣德奥克提斯特（奥普提玛同地方之显行灵迹者）

圣德奥多拉修女（德撒洛尼基城）

**安息月 4 日 预备日 (8 月 17 日 / 七月初五 星期五)**

圣母安息斋期

本圣经课: 致科林托人书二 7:10-16 玛尔克福音 2:18-22

本日纪念:

艾弗所之七圣童(“沉睡者”): 玛克西弥利安, 雅穆维利科, 玛尔提尼安, 约安, 迪奥尼西, 埃克撒库斯托迪安, 安托尼诺(于 250 年至 5 世纪间沉睡于艾弗所附近之洞窟内)  
殉道女艾弗多基亚(波斯, 362 年)

殉道者埃莱弗特里(君士坦丁堡, 4 世纪)  
新殉道修士司祭科斯玛(埃托利亚人氏, 希腊之亚使徒, 1779 年)  
殉道女伊雅及九千名偕同其就义者(波斯)

**安息月 5 日 安息日 (8 月 18 日 / 七月初六 星期六)**

圣母安息斋期(酒、油可食)

本圣经课: 致科林托人书一 1:26-29 玛特泰福音 20:29-34

本日纪念:

主易圣容节前日  
殉道者艾弗西格尼(安提约希亚, 362 年)  
殉道司教法维安(250 年)及安特若(257 年)(均为罗马教宗)  
殉道者堪提迪, 堪提迪安, 西维利(埃及)  
殉道者庞提(法兰西的基拉地方, 257 年)

义人诺纳(神学家圣格里高利之母)  
新殉道者赫里斯托(普瑞维匝, 1668 年)  
圣约安(霍则瓦修道院, 1960 年)  
新殉道女艾弗多基亚, 及偕同就义之三位初学修女: 达里亚, 达里亚, 玛利亚(迪维耶沃, 1919 年)  
圣奥斯瓦尔德(殉道国君, 642 年)

**安息月 6 日 五旬节后第十二主日 (8 月 19 日 / 七月初七 星期日)**

圣母安息斋期(鱼、酒及油可食)

本周颂调: 第三调式

本日事奉圣礼后祝福葡萄及其他瓜果

本日纪念:

**主易圣容节(我等主, 上帝, 救主耶稣基督易显圣容)**(本月三个救主庆节中的第二个)

暮时课: (1) 出离之书 24:12-18  
(2) 出离之书 33:11-23; 34:4-6, 8  
(3) 众王传三 19:3-9, 11-13, 15-16

晨时课: 路喀福音 9:28-36

事奉圣礼: 裴特若书信二 1:10-19

玛特泰福音 17:1-9

圣德奥克提斯特(切尔尼科夫主教, 1123 年)  
圣约弗(索洛维基的玫瑰河畔的谷居者, 1628 年)  
新殉道者阿瓦库穆(德撒洛尼基城, 1628 年)  
新殉道者: 格多夫总主教迪弥特里及司祭尼科拉(1930 年)

**安息月 7 日 瞻礼二 (8 月 20 日 / 七月初八 星期一)**

圣母安息斋期

本圣经课: 致科林托人书二 8:7-15 玛尔克福音 3:6-12

本日纪念:

主易圣容节庆期  
殉道者多麦提及其两位弟子(波斯, 363 年)  
致艾弗所人书 6:10-17 约安福音 15:17-16:2  
殉道者: 士兵玛利诺和议员阿斯特里(巴勒斯坦的恺撒里亚, 260 年)  
圣霍尔(特维德, 390 年)

童贞圣女颇塔弥亚(亚历山大里亚)  
圣彼敏(基辅洞窟之忍受病苦者, 1110 年)  
圣彼敏(基辅洞窟之持斋者, 13 世纪)  
圣麦尔库里(斯摩棱斯克主教, 1239 年)  
圣多麦提(阿托斯圣山的斐洛德鄂修道院, 16 世纪)  
圣女德奥多拉(罗马尼亚之斯赫拉地方, 18 世纪)

敬迁圣弥特若梵（沃若奈哲首位主教，1703 年）之  
圣髑纪念日（1832 年）  
圣安东尼（奥普提纳精舍，1865 年）  
纪念底比斯的一万名圣克修者  
殉道司教纳尔基索（耶路撒冷牧首，213 年）

圣伊佩瑞希  
圣索宗（尼科美底亚）  
新圣德奥多西（伯罗奔尼撒半岛之灵医，862 年）  
圣尼堪诺尔（卡利斯特拉托山之显行灵迹者，1519 年）

**安息月 8 日 瞻礼三（8 月 21 日 / 七月初九 星期二）**

圣母安息斋期

本日经课：致科林托人书二 8:16-9:5 玛尔克福音 3:13-19

本日纪念：

主易圣容节庆期

圣埃弥利安（宣信者，基兹科主教，820 年）

圣弥荣（克里特主教，350 年）

殉道者埃莱弗特里及莱奥尼迪，及多位偕同他们被  
屠戮之圣婴孩（君士坦丁堡）

殉道者格尔密兹达斯（波斯，418 年）

圣格里高利（基辅洞窟之圣像画师，12 世纪）

圣格里高利（西奈山及阿托斯圣山之修士，1346 年）

圣格里高利（基辅洞窟之显行灵迹者，14 世纪）

圣佐西玛（西奈山修士，后修行于塞尔维亚之图玛  
纳修道院，14 世纪）

敬迁索洛维基的圣佐西玛（1478 年）及圣萨瓦提

（1435 年）之圣髑纪念日（1566 年）

第二次敬迁索洛维基的圣佐西玛，圣萨瓦提，圣革  
尔曼之圣髑纪念日（1992 年）

新殉道者特里安达斐洛（塞萨利的匝哥拉地方，1680  
年）

新殉道者阿纳斯塔西（斯特路米卡的拉多维示特人  
士，就义于德撒洛尼基，1794 年）

殉道修士艾弗提弥（格鲁吉亚的伽瑞斯嘉地方的施  
浸圣约安修道院院长，1804 年）

圣斐拉瑞特（伊凡诺沃的伊哈尔卡地方，1913 年）  
“托尔伽”圣母像纪念日（1314 年）

**安息月 9 日 瞻礼四（8 月 22 日 / 七月初十 星期三）**

圣母安息斋期

本日经课：致科林托人书二 9:12-10:7 玛尔克福音 3:20-27

本日纪念：

主易圣容节庆期

**圣使徒玛特提亚**（63 年）

暮时课：(1) 使徒行实 1:15-26

(2) 约安书信一 3:21-4:6

(3) 约安书信一 4:11-16

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：使徒行实 1:12-17, 21-26

路喀福音 9:1-6

圣普索伊斯（埃及，4 世纪）

殉道者安东尼（亚历山大里亚）

殉道者：犹利安，玛尔基安，约安，雅科弗，阿莱  
克西，迪弥特里，佛提，裴特若，莱翁提；殉道女：  
玛利亚（君士坦丁堡，726 年）

圣玛喀里（奥瑞德哲修道院院长，1532 年）

纪念索洛维基全体圣徒

**安息月 10 日 瞻礼五（8 月 23 日 / 七月十一 星期四 处暑 入室女座）**

圣母安息斋期

本日经课：致科林托人书二 10:7-18 玛尔克福音 3:28-35

本日纪念：

主易圣容节庆期

殉道者：总辅祭劳伦提及教宗西克特，斐利基息默  
和阿伽彼特两位辅祭，以及其余偕同就义者（罗马，  
258 年）

殉道者罗玛诺（罗马城的士兵，258 年）

蒙福者劳伦提（卡路伽地方之圣愚，1515 年）

纪念索洛维基的全体新殉道者及宣信者  
维金地方之六位殉道者

**安息月 11 日 预备日 (8 月 24 日 / 七月十二 星期五)**

圣母安息斋期

本日经课: 致科林托人书二 11:5-21 玛尔克福音 4:1-9

本日纪念:

主易圣容节庆期

殉道者艾弗普洛 (卡塔尼亚地方之总辅祭, 304 年)

圣塔弗里诺 (高卢的艾弗瑞克斯之首位主教, 2 世纪)

童贞殉道女苏散纳, 及偕同其就义者: 教宗盖奥, 司祭伽维诺, 玛克息默; 克劳迪和他的妻子普莱佩迪格纳, 以及他们的儿子: 亚历山大和库提亚 (罗马, 295 年)

纪念圣斯彼里顿 (348 年) 于凯尔基拉岛所显之奇迹 (1816 年)

殉道者瓦西里和德奥多若 (基辅洞窟, 1098 年)

圣德奥多若 (奥斯特若格王子, 修行于基辅洞窟, 出家后名为德奥多西, 1483 年)

圣帕萨里翁 (巴勒斯坦)

圣尼丰 (君士坦丁堡牧首, 阿托斯圣山之成德者, 1515 年)

圣约安 (斯维亚托格尔斯克修道院之闭关者, 1867 年)

新殉道者: 阿纳斯塔西 (小亚西亚的阿索玛同地方) 及迪弥特里 (莱斯博斯岛) (1816 年)

圣博兰 (苏格兰比特岛主教, 590 年)

**安息月 12 日 安息日 (8 月 25 日 / 七月十三 星期六)**

圣母安息斋期 (酒、油可食)

本日经课: 致科林托人书一 2:6-9 玛特泰福音. 22:15-22

本日纪念:

主易圣容节庆期

殉道者阿尼基特及佛提 (尼科美底亚, 305 年)

殉道司教亚历山大 (科玛纳主教, 3 世纪)

殉道者庞斐洛及喀彼托

圣帕拉蒙 (埃及之成德者, 大圣帕霍弥之导师)

圣摩莱塞 (德文尼西地方, 563 年)

圣塞吉奈 (爱奥那岛修道院院长, 652 年)

圣穆瑞达奇 (爱尔兰的基拉拉首位主教, 因尼斯穆雷修道院之建立者, 6 世纪)

殉道修士: 革荣提, 塞拉彼雍, 革尔曼, 维萨里雍, 弥哈伊尔, 西麦翁 (在格鲁吉亚的伽瑞斯嘉被莱基亚人所屠杀, 1851 年)

**安息月 13 日 五旬节后第十三主日 (8 月 26 日 / 七月十四 星期日)**

圣母安息斋期 (酒、油可食)

本周颂调: 第四调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第二端) 玛尔克福音 16:1-8

事奉圣礼: 致科林托人书一 16:13-24 玛特泰福音 21:33-42

本日纪念:

主易圣容节庆期圆满日

圣玛克息默 (宣信者, 662 年, 为规避主易圣容节庆期圆满日, 其纪念日礼仪于本月十二日举行)

圣提弘 (沃若奈哲主教, 扎东斯克和全俄罗斯的显行灵迹者, 1783 年)

殉道者伊颇利特及偕同其就义之十八位殉道者, 包括: 孔科尔迪亚, 伊里奈, 阿文迪 (罗马, 258 年)

圣妇艾弗多基亚皇后 (幼德奥多西皇帝之妻, 460 年)

圣塞里德 (加沙修道院院长, 6 世纪)

圣女拉德昆德 (法兰西的波瓦第尔地方之修女, 587 年)

圣维格博特 (赫尔斯斐尔德修道院院长, 英格兰人氏, 传教于德意志, 738 年)

圣伊里尼皇后 (出家后名为克塞尼, 12 世纪)

寻获莫斯科的圣愚玛克息默之圣髑纪念日 (1547 年)

新殉道司教塞拉芬 (迪弥特若夫主教, 1937 年)

圣多若德奥尊者 (加沙之大成德者)

痛苦圣母像纪念日

**安息月 14 日 瞻礼二 (8 月 27 日 / 七月十五 星期一)**

圣母安息斋期

本日经课: 致科林托人书二 12:10-19 玛尔克福音 4:10-23

瞻礼三（明日）之经课为规避圣母安息节而于今日诵读：

致科林托人书二 12:20-13:2 玛尔克福音 4:24-34

本日纪念：

至圣诞神女安息节前日

弥亥亚先知（主降生前 8 世纪）

敬迁基辅洞窟之圣德奥多西之圣髑纪念日（1091 年）

殉道司教玛尔凯洛（阿帕麦亚主教，389 年）

殉道者鄂尔西基（尼科美底亚）

圣阿尔喀迪（乌亚兹玛和新托尔卓克修士，1077 年）

新殉道者西麦翁（特瑞维宗德，1653 年）

殉道司教纳匝里（库泰西都主教），偕同其就义者：

革尔曼，耶若德奥，西蒙三位司祭；及维萨里雍总

辅祭（格鲁吉亚，1924 年）

纪念无神论时期格鲁吉亚全体为正教信仰而被屠杀的新殉道者（20 世纪）

圣法堪南（罗斯·卡尔伯里修道院院长，爱尔兰的科克城，600 年）

### 安息月 15 日 瞻礼三（8 月 28 日 / 七月十六 星期二）

本日纪念：

**圣母安息节（敬忆我众之君后，至圣诞神女，永贞玛利亚之安息）**

暮时课：(1) 起源之书 28:10-17

(2) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

(3) 箴言书 9:1-11

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56

事奉圣礼：致斐利彼人书 2:5-11

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

圣玛喀里（罗马人，修道院院长，1550 年）及其弟子圣哈里同

圣斯特梵（鄂亚特卡之长老，1890 年）

新殉道者：帕弗罗司祭及其妻约安纳（格拉博维埃克，波兰，1943 年）

圣赫里斯托（希腊约安尼纳地方）

“迪阿索祖萨”圣母像纪念日

本日月蚀，息灾祈祷

### 安息月 16 日 瞻礼四（8 月 29 日 / 七月十七 星期三）

斋日（酒、油可食）

本日经课：致科林托人书二 13:3-13 玛尔克福音 4:35-41

本日纪念：

圣母安息节庆期

**由埃德萨敬迁吾主耶稣基督天成圣容像至帝都君士坦丁堡纪念日**（944 年）（本月三个救主庆节中的第三个）

致科罗西人书 1:12-18

或

致科林托人书二. 3:4-11

路喀福音 9:51-56; 10:22-24

殉道者迪奥弥迪（西里西亚的塔尔索的医师，298 年）

圣赫里蒙（埃及，4 世纪）

圣安托尼（格鲁吉亚的柱头修士，6 世纪）

圣约雅敬（奥索格沃和萨兰达颇尔地方的修士，11 世纪）

圣艾弗斯塔提二世（塞尔维亚总主教，1309 年）

圣罗马诺（西奈山修士，塞尔维亚的德犹尼撒地方，14 世纪）

新殉道者尼科迪默（麦特奥拉，1551 年）

新圣革拉西默（阿托斯山修士，凯法洛尼亚之克修者，1579 年）

新殉道者斯塔玛提（希腊，沃洛斯城，1680 年）

新殉道者君士坦丁（瓦拉几亚国王）及其四子：君士坦丁，斯特梵，拉铎，玛特泰；以及其顾问大臣雅纳赫（罗马尼亚，1714 年）

圣尼尔（德奥多若·拉斯卡里皇帝的兄弟，伊庇鲁斯地方的上帝之母修道院的建立者）

圣提摩泰（加尔西顿人氏，总主教，般台利修道院之建立者）

新殉道者阿颇斯托洛（沃洛斯附近的圣劳伦提村人氏，就义于君士坦丁堡，1686 年）

敬迁麦伽里斯地方的殉道者：塞拉芬，多若德奥，雅科弗，迪弥特里，瓦西里，撒兰提斯之圣髑纪念日

圣德奥多若圣母像（斐奥多若夫斯卡亚圣母像）纪念日

**安息月 17 日 瞻礼五**（8 月 30 日 / 七月十八 星期四）

本日经课：致噶拉塔人书 1:1-10, 20-2:5 玛尔克福音 5:1-20

本日纪念：

圣母安息节庆期

殉道者弥荣（基兹科地方，250 年）

殉道者帕特若克洛（高卢，特鲁瓦，3 世纪）

殉道者：提尔索，莱弗基，科若纳特，及其余一同就义者（卑斯尼亚的恺撒里亚，250 年）

殉道者帕弗罗及其姊妹犹利亚纳（叙利亚，273 年）

殉道者：斯特拉同，斐利普，艾弗提希安，基普里安（尼科美底亚，303 年）

圣耶若恩（荷兰的诺德维克地方之殉道司祭，857 年）

圣伊利亚（卡拉布里亚，903 年）

圣阿利彼（基辅洞窟之圣像画师，1114 年）

圣特贝利（阿德嘉拉地方，13 世纪）

蒙福者德奥多里特（拉普斯人之光照者，1571 年）

圣斐利普（沃洛格达的杨科夫地方之修士，1662 年）

圣拉法伊尔（塞尔维亚，巴纳特地方，17 世纪）

新殉道者迪弥特里（伊庇鲁斯的撒玛里纳地方，1808 年）

“阿尔玛提亚”圣母像

**安息月 18 日 预备日**（8 月 31 日 / 七月十九 星期五）

斋日

本日经课：致噶拉塔人书 2:6-10 玛尔克福音 5:22-24, 35-6:1

本日纪念：

圣母安息节庆期

殉道者弗洛若及拉弗若（伊利里亚，2 世纪）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 12:2-12

殉道者：埃尔弥斯，塞拉彼雍，颇利埃诺（罗马，2 世纪）

殉道者：伊拉里雍，迪奥尼西，埃尔弥颇；殉道司祭埃弥利安，及其余一千名一同就义者（意大利，4 世纪）

圣瓦尔纳弗及其侄圣索福若尼（特里维宗德附近的麦拉山修士，412 年）

圣约安（674 年）及圣格奥尔吉（683 年）（均为君士坦丁堡之牧首）

保加利亚里拉修道院院长圣约安离世安眠纪念日（946 年）

圣赫里斯托杜洛（格鲁吉亚之哲人，12 世纪）

圣赫里斯托佛尔（麦拉山修道院院长，1694 年）

圣索福若尼（阿托斯圣山圣安纳精舍）

新圣阿尔塞尼（帕若斯岛，1877 年）

新殉道者：修士大司祭奥古斯丁（奥兰斯修道院），首席司祭尼科拉（尼哲尼·诺夫哥罗德地方），及偕同他们就义者十五位殉道者（1918 年）

殉道女犹利亚纳（斯特若维洛地方附近）

殉道者莱翁（在利基亚的弥拉城附近被溺杀）

**安息月 19 日 安息日**（9 月 1 日 / 七月二十 星期六）

本日经课：致科林托人书一 4:1-5 玛特泰福音 23:1-12

本日纪念：

圣母安息节庆期

殉道者安德列将军及偕同其就义者二千五百九十三位士兵（西里西亚，3 世纪）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

殉道者：提摩泰，阿伽彼；殉道女特克拉（巴勒斯坦，304 年）

圣彼提林（彼尔姆主教，1455 年）

圣德奥梵（阿托斯圣山修士，马其顿之新显行灵迹者，15 世纪）

寻获科斯特若玛修道院院长圣良纳迪之圣髑纪念日（1565 年）

顿河圣母像纪念日（1591 年）

**安息月 20 日 五旬节后第十四主日（9月2日 / 七月廿一 星期日）**

本周颂调：第五调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第三端）玛尔克福音 16:9-20

事奉圣礼：致科林托人书二 1:21-2:4 玛特福音 22:1-14

本主日纪念：

莫斯科全体圣徒

本日纪念：

圣母安息节庆期

先知撒穆伊尔（主降生前 6 世纪）

殉道司教斐利普（伊拉克里亚主教）及偕同其就义者：塞维若，麦穆农，及三十七位士兵（色雷斯的普罗维迪夫地方，304 年）

殉道者路基（塞浦路斯之议员，310 年）

殉道者伊利奥多若及殉道女多萨（波斯，380 年）

圣斐利博特（高卢的犹密埃格斯，685 年）

殉道者佛提纳（就义于弗拉赫尔奈的圣母教堂）

圣奥斯文（英格兰的诺林伯利亚国王，殉道者，651 年）

**安息月 21 日 瞻礼二（9月3日 / 七月廿二 星期一）**

本日常课：致噶拉塔人书 2:11-16 玛尔克福音 5:24-34

本日纪念：

圣母安息节庆期

七十使徒之圣塔德（44 年）

殉道女瓦萨及其三子：德奥高尼，阿伽彼，彼斯托（埃德萨，4 世纪）

三圣祖：阿弗拉穆，伊撒克，雅科弗

圣阿维特（高卢的克勒蒙特地方之主教，594 年）

圣撒尔麦安（格鲁吉亚，卡尔特利之卡托利科斯，779 年）

圣女德奥克利塔（小亚西亚之显行灵迹者，840 年）

圣阿弗拉弥（“勤劳者”基辅洞窟修士，14 世纪）

圣阿弗拉弥（斯摩棱斯克之修士大司祭及显行灵迹者，1220 年）及其弟子圣艾弗冷（1238 年）

圣科尔奈利（瓦拉穆修道院所属帕雷岛修道院院长，1420 年）及其弟子圣阿弗拉弥

圣伊撒依亚（阿托斯圣山）

殉道者：罗穆洛司祭，多纳特和西尔万两位辅祭，及教友维努斯特

圣女玛尔塔（大圣衣修女，迪维耶沃，1829 年）

殉道司祭拉法伊尔（塞尔维亚的西撒托瓦克地方，1941 年）

**安息月 22 日 瞻礼三（9月4日 / 七月廿三 星期二）**

本日常课：致噶拉塔人书 2:21-3:7 玛尔克福音 6:1-7

本日纪念：

圣母安息节庆期

殉道者阿伽塔尼科，佐提科，德奥普瑞彼，阿金迪诺，塞维里安，兹诺，及其余一同就义者（尼科美底亚，在暴君玛克西弥安在位时蒙难，4 世纪）

圣辛佛里安（奥吞地方，2-3 世纪间）

圣女安图萨（叙利亚，298 年）

殉道司教阿塔纳西（西里西亚的塔尔索主教）及偕同就义者：哈瑞西默，奈奥斐特（257 年）

童贞殉道女艾弗拉利亚（巴塞罗纳，303 年）

圣博格莱普（乌格利奇的圣帕伊西修道院修士，16 世纪）

圣伊撒克长者（奥普提纳精舍之长老，1894 年）

新殉道司教安德列（乌法主教，1937 年）

新殉道者格拉兹德（布拉格，1942 年）

圣西格弗里德（英格兰的威尔茅斯修道院院长，688 年）

莫斯科的圣阿莱克西修道院之伊维隆圣母像纪念日（1650 年）

**安息月 23 日 瞻礼四 (9 月 5 日 / 七月廿四 星期三)**

斋日

本日经课: 致噶拉塔人书 3:15-22 玛尔克福音 6:7-13

本日纪念:

圣母安息节庆期圆满日

致斐利彼人书 2:5-11

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

殉道者路普 (大殉道者圣迪弥特里之侍从, 德撒洛尼基城, 306 年) (为规避圣母安息节庆期圆满日, 圣路普纪念日之礼仪提前于本月 22 日, 即昨日举行)

殉道司教颇提诺 (里昂主教, 177 年)

殉道司教伊里奈奥 (里昂主教, 202 年)

殉道者维克托尔 (马赛, 3 世纪)

圣卡利尼科 (君士坦丁堡牧首, 705 年)

圣艾弗提希 (540 年) 及圣佛罗任提 (547 年) (努尔西亚地方)

新殉道者: 艾弗冷 (塞冷金斯克主教, 1918 年) 约安 (莫斯科首席司祭, 1918 年)

纪念色雷斯的三十八位圣殉道者

圣尼科拉 (西西里人氏, 修行于希腊埃维亚岛的奈奥塔卡山)

圣殉道女埃芭 (幼者, 英格兰的诺林伯利亚地方之科丁汉修女院院长, 870 年) 及其余偕同她就义者

**安息月 24 日 瞻礼五 (9 月 6 日 / 七月廿五 星期四)**

本日经课: 致噶拉塔人书 3:23-4:5 玛尔克福音 6:30-45

本日纪念:

殉道司教艾弗提希 (圣使徒神学家约安之弟子, 1 世纪)

敬迁基辅都主教圣裴特若之圣髑纪念日 (1479 年)

圣格奥尔吉 (奥林匹斯山之宣信者, 716 年)

殉道者塔提翁 (克劳迪奥颇利城, 305 年)

童贞殉道女基拉 (波斯, 558 年)

圣阿尔塞尼 (沃洛格达之科麦尔修道院院长, 1550 年)

新殉道者玛克息默 (波兰勒穆科, 1914 年)

圣迪奥尼西 (希腊匝金托岛人氏, 埃吉纳总主教, 1622 年)

圣塞拉彼雍 (格鲁吉亚的伽瑞斯嘉地方之前驱圣约安修道院院长, 显行灵迹者, 1747 年)

新殉道司祭科斯玛 (埃托利亚人氏, 亚使徒, 1779 年)

莫斯科圣裴特若之圣母像 (“裴特若夫斯卡亚” 圣母像) 纪念日 (1306 年)

**安息月 25 日 预备日 (9 月 7 日 / 七月廿六 星期五)**

斋日

本日经课: 致噶拉塔人书 4:8-21 玛尔克福音 6:45-53

本日纪念:

从阿纳斯塔西奥颇利城迎回圣使徒瓦尔托洛麦之圣髑至利帕里城纪念日 (6 世纪)

七十使徒之圣提托

致提托书 1:1-4; 2:15-3:3, 12-13, 15

玛特泰福音 5:14-19

宣信者: 圣瓦尔塞及圣艾弗洛吉 (均为埃德萨主教, 386 年) 及圣普若托格尼 (卡尔亥主教, 4 世纪)

圣弥纳 (君士坦丁堡牧首)

圣阿瑞迪 (高卢的利穆赞, 591 年)

圣格里高利 (荷兰的乌得勒支, 775 年)

纪念克里特诸位圣司教: 显行灵迹者圣安德列, 格尔提纳主教基里尔, 罗马主教圣艾弗麦尼

敬迁惠特白的圣女希尔达之圣髑纪念日 (680 年)

圣女埃芭 (长者, 英格兰的诺林伯利亚地方之科丁汉修女院院长, 683 年)

**安息月 26 日 安息日 (9 月 8 日 / 七月廿七 星期六 白露)**

本日经课: 致科林托人书一 4:17-5:5 玛特泰福音 24:1-13



本日纪念:

殉道者阿德里安及殉道女纳塔利亚, 及其余三十三位殉道者 (尼科美底亚, 4 世纪)  
圣提德奥 (大圣帕霍弥之弟子, 特威德地方, 4 世纪)  
圣伊维斯提雅 (宣信者, 埃及之克修者)  
圣阿德里安 (乌格利奇的圣帕伊西之弟子, 1504 年)  
圣阿德里安 (瓦拉穆修道院所属的翁德卢索夫修道院院长, 1549 年)  
殉道修士阿德里安 (波舍洪耶地方修道院院长, 1550 年)  
圣则尔·雅科弗 (埃塞俄比亚之传教士)

蒙福者基普里安 (斯托若兹奈夫地方之成德者, 悔改前为逃犯, 16 世纪)  
寻获阿拉提尔修道院之圣瓦西安之圣髑纪念日 (17 世纪)  
新司祭宣信者罗玛诺 (莫斯科之首席司祭, 1937 年)  
圣约阿撒法修士 (出家前为印度王子)  
弗拉迪弥尔圣母像垂迹纪念日 (1395 年)  
弗拉迪弥尔圣母像于哈尔滨示现修复之灵迹纪念日 (1925 年)

**安息月 27 日 五旬节后第十五主日 (9 月 9 日 / 七月廿八 星期日)**

本周颂调: 第六调式

本日常课:

晨时课: (复活福音第四端) 路喀福音 24:1-12  
事奉圣礼: 致科林托人书二 4:6-15 玛特泰福音 22:35-46

本日纪念:

大圣彼敏 (450 年)  
致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 4:25-5:12  
圣萨瓦 (本奈法利地方)  
圣利贝里 (罗马教宗, 366 年)  
圣奥息 (宣信者, 科尔多瓦城主教, 4 世纪)  
殉道女安图萨  
圣凯撒里 (阿尔勒主教, 543 年)  
圣彼敏 (巴勒斯坦, 605 年)

殉道司祭: 彼敏, 库克莎, 尼孔 (基辅洞窟, 1114 年)  
敬迁莫斯科三位都主教: 圣德奥格诺斯特, 圣基普里安, 圣佛提之圣髑纪念日 (1479 年)  
大殉道者法努里 (罗德岛之新显圣者)  
新殉道司祭: 弥哈伊尔, 斯特梵, 及其余偕同他们就义者 (尼哲尼·诺夫哥罗德, 1918 年)

**安息月 28 日 瞻礼二 (9 月 10 日 / 七月廿九 星期一 教师节)**

本日常课: 致噶拉塔人书 4:28-5:10 玛尔克福音 6:54-7:8

瞻礼三 (明日) 之经课为规避前驱授首日而于今日诵念:

致噶拉塔人书. 5:11-21 玛尔克福音 7:5-16

本日纪念:

圣摩伊息斯 (“黑人”斯凯特修士, 400 年)  
寻获波恰耶夫的圣约弗之圣髑纪念日 (1651 年)  
致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 6:17-23  
义德节妇, 女先知安纳 (1 世纪)  
义人埃则基亚 (犹太王, 主降生前 691 年)  
殉道女苏散纳王后 (格鲁吉亚, 475 年)  
纪念圣髑安息于基辅远窟 (圣德奥多西洞窟) 的全体圣徒

圣盎斐罗希 (沃尔西尼亚的弗拉迪弥尔主教, 1122 年)  
圣德奥多若 (奥斯特若格王子, 出家于基辅洞窟, 修道名为德奥多西, 1483 年)  
圣萨瓦 (克里佩茨克, 1495 年)  
新殉道者修士大司祭塞尔吉及其他一同就义之修士 (喀山的兹兰托夫修道院, 1918 年)  
纪念尼科美底亚之三十三位殉道者

**安息月 29 日 瞻礼三 (9 月 11 日 / 八月初一 星期二)**

斋日 (酒、油可食)

本日纪念:

**荣耀之先知, 前驱, 施浸礼者, 圣约安授首纪念日**

暮时课: (1) 伊撒依亚书 40:1-3, 9; 41:17-18;

45:8; 48:20-21; 54:1

(2) 玛拉希亚书 3:1-3, 5-7, 12, 18, 4:4-6

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7, 16-17, 19-20, 5:1-7

晨时课: 玛特泰福音 14:1-13

事奉圣礼: 使徒行实 13:25-32

玛尔克福音 6:14-30

圣女坎迪达 (418 年) 及圣女格拉西亚 (422 年) (君士坦丁堡)

圣亚历山大 (加利奇的沃切修道院院长, 16 世纪)

本日日蚀, 息灾祈祷

新殉道者阿纳斯塔西 (保加利亚及塞尔维亚, 1794 年)

新殉道司教裴特若 (克路提察都主教, 1936 年)

新殉道司祭伊格纳提 (圣裴特若修道院之大圣衣修士大司祭, 1938 年)

圣女德奥多拉 (德撒洛尼基之修女, 892 年)

圣阿尔喀迪 (塞浦路斯的阿尔西诺埃主教, 显行灵迹者)

敬迁撒玛卡地方之成圣者圣约熙福之圣髑纪念日

圣塞彼 (东撒克逊国王, 694 年)

**安息月 30 日 瞻礼四 (9 月 12 日 / 八月初二 星期三)**

斋日

本日常课: 致噶拉塔人书 6:2-10 玛尔克福音 7:14-24

今日纪念:

圣约安授首纪念日翌日

君士坦丁堡牧首: 圣亚历山大 (340 年), 圣约安 (595 年), 圣帕弗罗 (幼者, 784 年)

圣女弗里埃尼 (尼西比斯, 318 年)

圣艾弗拉利 (恺撒里亚主教, 4 世纪)

圣赫里斯托佛尔 (巴勒斯坦, 6 世纪)

圣斐亚克里 (高卢的布若吉伦地方, 670 年)

敬迁圣亚历山大·涅夫斯基 (1263 年) 之圣髑纪念日 (1724 年)

斯维尔修道院院长圣亚历山大安息纪念日 (1533 年)

寻获莫斯科王子圣达尼伊尔之圣髑纪念日 (1652 年)

司祭宣信者裴特若 (斯摩棱斯克之首席司祭, 1792 年)

圣梵提诺 (卡拉布里亚, 9 世纪)

纪念塞尔维亚诸位圣司教: 圣萨瓦一世 (1235 年), 圣阿尔塞尼 (1266 年), 圣萨瓦二世 (1271 年), 圣艾弗斯塔提一世 (1285 年), 圣雅科弗 (1292 年), 圣尼科德默 (1325 年), 圣达尼伊尔二世 (1338 年)

(以上均为总主教); 圣约安尼基二世 (1354 年), 圣斯彼里顿 (1388 年), 圣艾弗冷二世 (1395 年), 圣基里尔 (1419 年), 圣尼孔 (1439 年), 圣玛喀里 (1574 年), 圣伽弗里伊尔一世 (1659 年) (以上均为牧首); 圣格里高利主教 (1012 年)

纪念底比斯之十六名殉道修士  
纪念米提利尼六位殉道者  
成德者撒尔玛塔

**安息月 31 日 瞻礼五 (9 月 13 日 / 八月初三 星期四)**

本日常课: 致艾弗所人书 1:1-9 玛尔克福音 7:24-30

本日纪念:

**至圣诞神女之圣带奉安纪念日 (395-408 年间)**

致希伯来人书 9:1-7

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

殉道司教基普里安 (迦太基主教, 258 年)

圣艮纳迪 (君士坦丁堡牧首, 471 年)

圣女埃安斯维特 (英格兰的福克斯通地方之修女院院长, 640 年)

圣埃丹 (林迪斯法尼主教, 651 年)

圣约安 (基辅都主教, 1089 年)

圣艮纳迪-斯霍拉里 (君士坦丁堡牧首, 1372 年)

纪念塞尔维亚的雅塞诺瓦克地方全体新殉道者 (1941-1945 年间)

纪念庞非利亚的佩尔吉的四位圣殉道者

纪念加沙地方的八位童贞殉道女

纪念尼科美底亚的三百六十六位圣殉道者

**安息月终**

## 圣格里高利·帕拉玛斯

德撒洛尼基总主教圣格里高利·帕拉玛斯，于主后1296年生于君士坦丁堡。其父君士坦丁在安德若尼科皇帝的朝廷中担任要职，他是一个致力于心祷修习的虔诚信徒，在圣格里高利还很年幼的时候就去世了。此后安德若尼科皇帝将格里高利视若己出，派人给予他最好的教育。圣格里高利自幼聪慧过人，皇帝十分希望他将来能象其父一样为国家效力。但是圣格里高利虽然生于钟鸣鼎食之家，却从小厌弃红尘，爱慕清修。主后1316年，圣格里高利年方满二十，启程离开帝都，前往阿托斯



圣山，依止瓦托佩迪修道院的圣尼科迪默长老出家为修士。一年后，著福音者圣约安使徒显现于圣格里高利，印证了他的修行，并许诺将亲自庇护他。

当圣尼科迪默长老安息后，圣格里高利又依止尼基佛若长老，当后者也去世后，乃前往圣山祖庭——圣阿塔纳西的大修道院（大拉弗拉）修行，先服务于餐厅，后成为圣堂的唱经员。此后，他移居于圣山格洛西亚的一个小精舍，专心修习“无止息的祈祷”也就是心祷。当时在圣山所传授的心祷法门渊源于四世纪的旷野教父，如庞都的圣埃瓦格里和埃及的圣玛喀里，后经过新神学家圣西麦翁等中世纪教父的发展，最终在圣山形成了被称为“静修主义”的完整修持体系。

主后1326年，为躲避土耳其人的攻击，圣格里高利和他的同修们前往德撒洛尼基城，在那里他被按立为司祭。他在领受了司祭神品之后，仍然保持静修士的本色，一周中有五天在闭关和静默中度过，仅仅在安息日和主日才出关以举行事奉圣礼并向群众讲道。

主后1330年，一个深受西方天主教理性主义精神影响的卡拉布里亚地方修士瓦尔拉穆来到君士坦丁堡。他的辩才和学识受到帝都不少人的倾慕，很快成了当地大学的神学教授。瓦尔拉穆了解到阿托斯圣山修士的静修行持后，他西方化的头脑无法理解这一无上殊胜法门。出于骄傲和对自我的执着，

他开始在帝都君士坦丁堡和陪都德撒洛尼基攻击静修之道。瓦尔拉穆宣传说，主在塔佛尔山易显圣容时所发出的光明是受造的自然之光，并认为上帝的神恩圣惠也是受造的。将静修士对圣光 and 神化之恩的体验都斥为迷误舛谬和异端邪说。

圣格里高利在圣山众修士的要求下，开始反驳瓦尔拉穆的邪说，写了著名的《为静修者辩护之三篇》，此后又和圣山的其他修士合作编辑了被称为《圣山书卷》的著作，系统地阐明静修主义的正统性，并回答瓦尔拉穆的各项责难。

主后1341年，在君士坦丁堡的圣智大教堂召开了公会议，讨论关于静修主义的纷争。会上圣格里高利将瓦尔拉穆的学说驳斥的体无完肤，取得了与会主教的支持。公会议定断，上帝的神性本元是不可知，不可近，不可思议的；但是他通过其本具的德能向人类启示了自己，好让人能够认识和接近他，塔佛尔之光就是上帝德能的显现，也就是使人神化的神恩圣惠，这德能，神恩，圣光，不是属物质的，也不是受造的，而是上帝自性的显现。会议将瓦尔拉穆的学说断为异端，瓦尔拉穆拒绝悔改，被公会议弃绝并诅咒。会后瓦尔拉穆离开了君士坦丁堡，去往意大利，在天主教徒的庇护下继续宣扬其邪说。

此后，瓦尔拉穆的一个门徒，来自保加利亚的修士阿金迪诺再次在教会中散播反静修论的邪说，并取得了君士坦丁堡牧首约安十四世的支持。阿金迪诺将捍卫静修之道的圣格里高利视为眼中钉，在他的挑唆下，牧首约安命人将圣格里高利投入监狱。直到四年后，支持正道的伊西多若继任为牧首后，圣格里高利才脱离了牢狱之灾，并被任命为德撒洛尼基城总主教。

然而，在出任德撒洛尼基城主教后，圣格里高利的生活仍然充满了动荡。他为了坚持教会原则而受到当地市民的无理反对，圣人不愿意将这些事件诉诸帝国法律，甚至为了躲避反对者，不得不屡次更换住所，无法在主教府内安住。在（下转49页）

# 圣架月

本月为正教历法第一月，罗马古历的第七月（塞普丹弗里月），相当于公历的九月十四日到十月十三日。本月共有三十日。每日昼有十二时，夜有十二时。

**圣架月 1 日 预备日**（9月14日 / 八月初四 星期五）

斋日（酒、油可食）

本圣经课：致艾弗所人书 1:7-17 玛尔克福音 8:1-10

本日纪念：

**教会历法周年起始日（教历新年）**

暮时课：(1) 伊撒依亚书 61:1-9

(2) 勒维人之书 26:3-12, 14-17, 19-24

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

事奉圣礼：致提摩泰书一 2:1-6

路喀福音 4:16-22

圣西麦翁“长者”（柱头修士，459年），及其母圣玛尔塔（428年）（本圣人纪念日礼仪和教会新年礼仪在同日连合举行）

致科罗西人书 3:12-16 玛特泰 11:27-30

义人伊稣斯——纳维之子（即约书亚，主降生前1400年）

殉道女卡利斯塔及其两位兄弟：埃佛多和埃尔默格尼（尼科美底亚，309年）

殉道者阿伊塔拉（波斯，380年）

四十殉道圣女：女辅祭劳伦基亚，凯尔西纳，德奥克利亚，德奥克提斯塔，多若德亚，艾弗提希亚，特克拉，阿里斯泰奈塔，斐拉德尔斐亚，玛利亚，维若尼卡，艾弗提弥亚，朗普若塔提亚，艾弗斐弥

亚，德奥多拉，德奥多塔，特提亚，阿桂利纳，德奥杜利亚，阿普罗多拉，朗帕迪亚，普若科彼亚，帕弗拉，犹尼拉，盎普利亚纳，佩尔基萨，颇利尼基亚，玛弗拉，格里高利亚，基里亚，瓦萨，卡利尼卡，瓦尔瓦拉，基里雅基，阿伽托尼卡，犹斯塔，伊里尼，玛特若纳，提摩德亚，塔提亚纳，安娜；及她们的导师，和她们一同就义者：圣阿蒙辅祭（色雷斯的伊拉克利亚地方，321-323年间）

圣埃吉迪（高卢的卡玛格地方，590年）

圣麦勒提（“幼者”，底比斯地方，1095-1124年间）

圣尼科拉（克里特的库尔塔利亚提斯地方修士，1670年）

新殉道者安格利斯（君士坦丁堡，1680年）

圣海铎（斯塔诺斯地方，1820-1821年间）

纪念470年帝都君士坦丁堡之大火

密亚西纳地方的至圣诞神女圣纪

圣西麦翁（莱斯博斯岛）

“切尔尼格夫·格特塞玛尼”圣母像纪念日

**圣架月 2 日 安息日**（9月15日 / 八月初五 星期六）

本圣经课：致科林托人书一 10:23-28 玛特泰福音 24:34-44

本日纪念：

殉道者玛玛斯（卡帕多西亚的恺撒里亚，275年），及其双亲：殉道者德奥多特和殉道妇卢斐纳（3世纪）

致罗马人书 8:28-39 约安福音 15:1-7

义人埃勒阿匝尔（阿阿荣之子）及义人斐奈亚

圣约安“持斋者”（君士坦丁堡牧首，595年）

纪念尼科美底亚之三千六百十八位殉道者（3-4世纪间）

圣安托尼（1073年）及圣德奥多西（1074年）（基辅洞窟）

新殉道者：瓦尔桑努斐（基里洛夫主教），塞拉斐玛（特拉彭托夫修女院院长），阿纳托利，尼科拉，弥哈伊尔，斐利普（俄罗斯，1918年）；达玛斯基诺（斯塔若杜博主教），革尔曼（维亚兹尼克夫主教），斯特梵司祭（俄罗斯，1937年）

殉道者阿伊塔拉及阿蒙（色雷斯）

圣希埃鄂（塔德喀斯特修女院院长，7世纪）

“卡路伽”圣母像纪念日

**圣架月 3 日 五旬节后第十六主日**（9月16日 / 八月初六 星期日）

本周颂调：第七调式

本日常课:

晨时课: (复活福音第五端) 路喀福音 24:12-35

事奉圣礼: 致科林托人书二 6:1-10 玛特泰福音 25:14-30

本日纪念:

殉道司教安提默(尼科美底亚主教), 偕同其就义者: 德奥斐洛辅祭, 多若德奥, 玛尔多尼, 弥格多尼, 裴特若, 印迪, 格尔格尼, 兹诺, 艾弗提弥, 童贞女多穆纳(302年)

致希伯来人书 13:7-16 约安福音 10:9-16

圣女斐维(科林托附近肯赫瑞埃地方之女辅祭, 1世纪)

殉道司教阿里斯提雍(叙利亚的亚历山大里亚主教, 3世纪)

殉道女瓦西利萨(尼科美底亚, 309年)

圣德奥克提斯特(大圣艾弗提弥之同修, 451年)

圣瑞玛克洛(荷兰的马斯特里希特城主教, 677年)

圣埃谷尔弗(高卢的普罗旺斯, 676年)

圣约安尼基二世(塞尔维亚牧首, 1349年)

蒙福者约安“毛人”(罗斯托夫之圣愚, 1580年)

新殉道者颇利多若(塞浦路斯, 1794年)

圣君士坦丁皇帝(幼者)

敬迁般塔颇利城主教圣奈克塔里之圣髑纪念日

圣爱德瓦尔德(即圣爱德华, 英格兰国王, 殉道者, 978年)

### 圣架月 4 日 瞻礼二 (9月17日 / 八月初七 星期一)

本日常课: 致艾弗所人书 1:22-2:3 玛尔克福音 10:46-52

本日纪念:

殉道司教瓦维拉(安提约希亚主教), 偕同其就义者: 鄂尔般, 普里利迪安, 埃颇洛尼, 及他们的母亲, 殉道妇赫里斯托杜拉(251年)

致希伯来人书 11:33-40 路喀福音 12:32-40

圣先知, 见神者摩伊息斯(主降生前 1531年)

殉道女埃尔弥奥尼(圣使徒斐利普辅祭之女, 117年)

殉道者瓦维拉及偕同其就义者八十四童子(尼科美底亚, 4世纪)

殉道者德奥多若, 弥亚诺, 犹利安, 基雍, 肯图里奥诺(尼科美底亚)

寻获沃罗涅什主教圣弥特若梵(1703年)之圣髑纪念日(1989年)

圣裴特若尼(大圣帕霍弥之弟子, 埃及, 346年)

寻获别尔哥罗德主教圣约阿撒法(1754年)之圣髑纪念日(1911年)

圣西麦翁(格鲁吉亚的伽瑞斯嘉修道院院长及显行灵迹者, 1777年)

圣安提默“瞽者”(凯法洛尼亚之新克修者, 1782年)

殉道司祭帕尔特尼(克里米亚的基兹尔提斯修道院院长, 1867年)

新殉道司教裴特若(达布若·波斯尼亚, 1941年)

殉道者塔图伊尔及殉道女维薇亚(埃德萨, 2世纪)

殉道者耶路撒冷(维里亚地方)

“焚尔不毁之荆”圣母像纪念日

### 圣架月 5 日 瞻礼三 (9月18日 / 八月初八 星期二)

本日常课: 致艾弗所人书 2:19-3:7 玛尔克福音 11:11-23

本日纪念:

圣先知匝哈里亚及义德妇埃利撒维特(圣前驱约安之双亲, 1世纪)

致希伯来人书 6:13-20 玛特泰福音 23:29-39

童贞殉道女拉伊斯(亚历山大里亚, 308年)

殉道者鄂尔般, 德奥多若, 麦迪穆诺, 及其余七十七位殉道者(尼科美底亚, 370年)

殉道者犹文提诺及玛克息默(安提约希亚, 4世纪)

纪念圣使徒裴特若在君士坦丁堡附近的阿提拉显现于犹斯提尼安皇帝

殉道者: 阿布达, 霍尔密兹德, 苏宁(波斯, 424年)

俄罗斯王子, 蒙难者格勒布(受浸礼时取名达维德)

殉道纪念日(1051年)

殉道者圣阿塔纳西(布列斯特修道院院长, 被天主教徒所杀害, 1649年)

### 圣架月 6 日 瞻礼四 (9月19日 / 八月初九 星期三)

斋日(酒、油可食)

本圣经课：致艾弗所人书 3:8-21 玛尔克福音 11:23-26

本日纪念：

纪念总领天使弥哈伊尔在科拉塞（霍奈）地方所显示之灵迹（4世纪）

致希伯来书 2:2-10 路喀福音 10:16-21

殉道者罗穆洛及其余一万一千名殉道者（亚美尼亚，2世纪）

殉道者：基里雅科，法鄂斯特，阿维弗，及其余十一名殉道者（亚历山大里亚，250年）

殉道者：艾弗多克西，兹诺，玛咯里，及一千一百零四名士兵（麦利特尼地方，311年）

殉道者：卡洛多特，玛咯里，安德列，基里雅科，迪奥尼西，士兵安德列，德奥克提斯特，议员撒拉帕丰；殉道女：安德若佩拉吉亚，特克拉（埃及，256年）

殉道司教基里尔（哥尔提那主教，3-4世纪）

圣阿尔希颇（耶拉颇利城，4世纪）

圣达维德（埃及的伊尔默颇利城，6世纪）

圣童贞女贝雅（英格兰坎布里亚的科佩兰首位修女院院长，7世纪）

### 圣架月 7 日 瞻礼五（9月20日 / 八月初十 星期四）

本圣经课：致艾弗所人书 4:14-19 玛尔克福音 11:27-33

预备日（明日）之经课为规避圣母诞辰而提前于今日诵念：

致艾弗所人书 4:17-25 玛尔克福音 12:1-12

本日纪念：

至圣诞神女诞辰前日

殉道者索宗（西里西亚，304年）

致艾弗所人书 6:10-17 约安福音 15:17-16:2

七十使徒之埃佛铎（一名埃佛迪亚，66年）及奥尼息佛尔（67年）

殉道者艾弗普西赫（卡帕多西亚的恺撒里亚，2世纪）

圣克路德（巴黎附近的诺根特·苏尔·塞奈修道院之建立者及院长，560年）

圣女卡西亚（圣歌作者，9世纪）

圣路喀及圣裴特若（均为卡帕多西亚人氏，深川修道院院长，10世纪）

圣约安（诺夫哥罗德总主教及显行灵迹者，1186年）

殉道者修士大司祭玛咯里（卡奈夫地方，1678年）

圣玛咯里（奥普提纳精舍，1860年）

新殉道司祭约安（阿穆尔地方，1921年）

### 圣架月 8 日 预备日（9月21日 / 八月十一 星期五）

斋日（鱼、酒及油可食）

本日纪念：

**圣母诞辰节（纪念我众至圣之君后，诞神女，永贞玛利亚之降生）**

暮时课：(1) 起源之书 28:10-17

(2) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

(3) 箴言书 9:1-11

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56

事奉圣礼：致斐利彼人书 2:5-11

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

圣阿尔塞尼（科奈维茨修道院院长，1447年）

圣塞拉彼雍（普斯科夫地方之斯帕索·埃勒阿匝尔修道院修士，1480年）

圣路基安（亚历山德若夫修道院院长，1654年）

新殉道者阿塔纳西（德撒洛尼基，1774年）

圣索福若尼（格鲁吉亚的阿克塔勒亚主教，1803年）

新殉道者亚历山大·雅科弗松（索洛维基，1930年）

圣约安（1957年）及圣格奥尔吉·约安（1960年）

（格鲁吉亚之新宣信者）

英格兰威塞克斯国王圣伊纳及王后圣埃特尔博尔伽（8世纪）

“库尔斯克之根·符印之母”圣母像纪念日

波恰耶夫圣母像纪念日（14世纪）

霍尔穆斯克圣母像纪念日

格林斯克圣母像纪念日（16世纪）

路基亚诺夫圣母像纪念日（16世纪）

### 圣架月 9 日 安息日（9月22日 / 八月十二 星期六）

本圣经课：致科林托人书一 14:20-25 玛特泰福音 25:1-13

举扬圣架节前安息日：致科林托人书一 2:6-9 玛特泰福音 10:37-11:1

本日纪念:

诞神女诞辰节庆期

吾主上帝神圣义德之外祖父母: 约雅敬及安纳

致噶拉塔人书 4:22-31 路喀福音 8:16-21

殉道者塞维里安(塞巴斯特地方, 320年)

纪念第三次神圣普世大公会议(431年)

圣德奥梵(迪亚维诺山之宣信者及持斋者, 299年)

圣奥麦尔(特路安尼主教, 670年)

蒙福者尼基塔(君士坦丁堡之隐居者, 12世纪)

圣约熙福(沃洛科拉穆斯克修道院院长, 1515年)

圣约雅敬(普斯克夫的奥颇赫卡修道院院长, 1550年)

寻获赫尔尼格夫总主教圣德奥多西(1696年)之圣髑纪念日(1896年)

圣基埃兰(爱尔兰的克隆玛克诺伊斯地方, 545年)

### 圣架月 10 日 五旬节后第十七主日 (9月23日 / 八月十三 星期日 秋分 入天秤座)

本周颂调: 第八调式

本日常课:

晨时课: (复活福音第六端) 路喀福音 24:36-53

举扬圣架节前主日: 致噶拉塔人书 6:11-18 约安福音 3:13-17

本日纪念:

诞神女诞辰节庆期

殉道女弥诺多拉及宁佛多拉(尼科美底亚, 305年)

七十使徒之: 阿佩勒, 路基, 克利密斯

圣妇普尔赫里亚皇后(453年)

殉道者瓦里普萨瓦斯(达尔马提亚, 2世纪)

圣撒尔维(高卢的阿尔比主教, 584年)

圣裴特若(826年)及圣帕弗罗(9世纪)(均为尼西亚主教)

圣德奥达尔德(荷兰的马斯特里希特, 668年)

圣帕弗罗“听命者”(基辅洞窟修士, 13世纪)

圣约阿撒弗(沃洛格达的库本斯克地方修士, 1453年)

圣卡西安(斯帕索·卡门尼修道院院长)及圣基里尔(白湖修道院)(1469年)

圣斐尼安(爱尔兰乌尔斯特地方之修道院院长, 579年)

### 圣架月 11 日 瞻礼二 (9月24日 / 八月十四 星期一)

本日常课: 致艾弗所人书 4:25-32 路喀福音 3:19-22

本日纪念:

诞神女诞辰节庆期

敬迁瓦拉穆修道院的圣塞尔吉及圣革尔曼之圣髑纪念日(1353年)

致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 6:17-23

圣女德奥多拉(亚历山大里亚, 490年)

致噶拉塔人书 3:23-29 约安福音 8:3-11

殉道者迪弥特里, 其妻艾弗安提亚, 他们的两个儿子: 迪弥特里安及斯凯普西斯(达达尼尔海峡附近, 1世纪)

殉道者: 塞拉彼雍, 科若尼迪, 莱翁提(亚历山大里亚, 237年)

圣帕弗努提(宣信者, 埃及的特百德主教, 4世纪)

殉道者: 迪奥多若, 狄迪默, 迪奥弥迪(劳迪基亚, 4世纪)

殉道女伊雅及偕同其就义者九千殉道者(波斯, 363年)

圣艾弗福若西诺(亚历山大里亚之庖人, 9世纪)

殉道女德奥多拉(伯罗奔尼撒半岛的瓦斯塔地方)

圣彼得堡的圣女克塞尼亚(18世纪)宣圣纪念日(1978年)

圣息庐安(阿托斯圣山之长老, 1938年)

圣得尼奥尔(爱尔兰班戈修道院院长, 威尔士主教, 584年)

“卡普路诺夫卡”流泪喀山圣母像纪念日

### 圣架月 12 日 瞻礼三 (9月25日 / 八月十五 星期二 中秋节)

本日常课: 致艾弗所人书 5:20-26 路喀福音 3:23-4:1

本日纪念:

诞神女诞辰节庆期圆满日

致斐利彼人书 2:5-11

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

殉道司教阿弗托诺默 (意大利地方主教, 313 年)

圣科若纳特 (伊科尼雍主教, 3 世纪)

殉道者犹利安及偕同其就义者四十位殉道者 (加拉提亚, 4 世纪)

殉道者玛凯多尼, 塔提安, 德奥杜洛 (弗里吉亚, 4 世纪)

殉道司教德奥多若 (亚历山大里亚总主教, 606 年)

圣安德若尼科 (阿特若阿, 9 世纪)

圣撒凯尔铎 (高卢的里昂主教)

圣阿塔纳西 (拉多奈哲的圣塞尔吉的弟子, 塞尔普霍夫的维索茨克修道院院长, 1401 年), 及其弟子圣阿塔纳西 (1395 年)

圣瓦西安 (沃洛格达的提克斯那地方, 1624 年)

敬迁维尔霍图耶之义人西麦翁 (1642 年) 之圣髑纪念日 (1704 年)

殉道司祭多西德奥 (格鲁吉亚的第比里斯, 1795 年)

蒙福者阿莱克西 (基奈示玛附近的埃尔那特和扎尔基地方, 1937 年)

圣达尼伊尔 (塔索斯修士, 843 年)

圣埃尔布赫 (埃穆利地方, 527 年)

**圣架月 13 日 瞻礼四 (9 月 26 日 / 八月十六 星期三)**

斋日 (酒、油可食)

本日常课: 致艾弗所人书 5:25-33 路喀福音 4:1-15

瞻礼五 (明日) 之经课为规避举扬圣架节而提前于今日诵读:

致艾弗所人书 5:33-6:9 路喀福音 4:16-22

本日纪念:

举扬圣架节前日

**纪念耶路撒冷圣复活教堂 (圣墓大教堂) 之建立 (335 年)**

暮时课: (1) 众王传三 8:22-23, 27-30

(2) 箴言书 3:19-34

(3) 箴言书 9:1-11

事奉圣礼: 致希伯来人书 3:1-4

玛特泰福音 16:13-18

殉道者科尔奈利 “百夫长” (1 世纪)

殉道者: 科若尼迪, 莱翁提, 塞拉彼雍 (亚历山大里亚, 237 年)

殉道者斯特拉同 (尼科美底亚, 3 世纪)

殉道者塞莱弗科 (锡西厄, 320 年)

殉道者: 伊利亚, 佐提科, 路基安, 瓦莱里安, 玛克若维, 格尔迪安 (罗马尼亚的托密, 320 年)

圣约安 (罗马尼亚的普里斯洛普, 15-16 世纪)

圣科尔奈利 (斯维尔的圣亚历山大的弟子, 帕丹·奥洛奈茨地方, 16 世纪) 及其同修: 圣迪奥尼西和圣弥塞尔

大殉道女凯特梵 (格鲁吉亚的卡赫提亚王后, 1624 年)

圣耶若德奥 (卡拉玛塔人氏, 阿托斯圣山的伊维隆修道院修士, 1745 年)

**圣架月 14 日 瞻礼五 (9 月 27 日 / 八月十七 星期四)**

斋日 (酒、油可食)

本日纪念:

**普世举扬尊贵施生命之十字圣架**

暮时课: (1) 出离之书 15:22-27; 16:1-2

(2) 箴言书 3:11-18

(3) 伊撒依亚书 60:11-16

晨时课: 约安福音 12:28-36

事奉圣礼: 致科林托人书一 1:18-24

约安福音 19:6-11, 13-20, 25-28,

30-35

圣金口约安安息纪念日 (407 年)

殉道者帕帕斯 (利考尼亚, 305 年)

圣妇普拉基拉皇后 (德奥多西大帝之妻)

圣女玛利亚 (塔尔索地方, 607 年)

新殉道者玛喀里 (君士坦丁堡牧首圣尼丰之弟子, 圣山修士, 就义于德撒洛尼基, 1527 年)

寻获迪维耶沃地方的三位圣女: 圣亚历山德拉, 圣玛尔塔, 圣艾莱尼之圣髑纪念日 (2000 年)

纪念第七次神圣普世大公会议之诸位圣父师 “莱斯纳” 圣母像纪念日 (1696 年)

**圣架月 15 日 预备日 (9 月 28 日 / 八月十八 星期五)**

斋日



本日经课：致艾弗所人书 6:18-24 路喀福音 4:22-30

本日纪念：

举扬圣架节庆期

大殉道者尼基塔（哥特人，372年）

致提摩泰书二 2:1-10 玛特泰福音 10:16-22

寻获麦利特尼主教，宣信者，圣阿喀基之圣髑纪念日（257年）

殉道者：德奥多特，阿斯科利彼奥多特，玛克息默（阿德里亚诺颇利城，305-311年间）

殉道者颇尔斐里（恺撒里亚城的喜剧演员，361年）

寻获首位殉道者，总辅祭，圣斯特梵之圣髑纪念日（415年）

圣约熙福（格鲁吉亚的阿拉维尔迪修道院院长，570年）

圣斐洛德奥（小亚西亚司祭，10世纪）

圣西麦翁（德撒洛尼基总主教，1430年）

圣维萨里雍一世及圣维萨里雍二世（1540年）（均为希腊拉里萨城都主教）

圣革拉西默（苏尔维亚修道院院长，1740年）

新圣约熙福（帕尔托人氏，提米朔阿拉都主教，罗马尼亚，1656年）

新殉道者约安（克里特，1811年）

### 圣架月 16 日 安息日（9月29日 / 八月十九 星期六）

本日经课：致科林托人书一 15:39-45 路喀福音 4:31-36

举扬圣架节后安息日：致科林托人书一 1:26-29 约安福音 8:21-30

本日纪念：

举扬圣架节庆期

大殉道女，满被赞美者，圣艾弗斐弥亚（加尔西顿城，304年）

致科林托人书二 6:1-10 路喀福音 7:36-50

圣女塞瓦斯提亚纳（圣使徒帕弗罗之女弟子，殉道于伊拉克利亚，86年）

殉道女麦利提尼（玛尔基亚诺颇利城，2世纪）

殉道者：维克托尔及索斯特尼（加尔西顿城，304年）

圣多若德奥（埃及隐士，4世纪）

新殉道者伊撒克及约熙福（格鲁吉亚的卡尔努地方，808年）

殉道女路德弥拉（捷克王子圣文凯斯劳之祖母，927年）

圣普若科彼（波希米亚的撒匝瓦修道院院长，1053年）

基辅都主教圣基普里安安息纪念日（1406年）

圣尼尼安（维托恩主教，432年）

圣女埃迪特（英格兰威尔顿地方修女，984年）

### 圣架月 17 日 五旬节后第十八主日（9月30日 / 八月二十 星期日）

本周颂调：第一调式

本日经课：

晨时课：（复活福音第七端）约安福音 20:1-10

举扬圣架节后主日：致噶拉塔人书 2:16-20 玛尔克福音 8:34-9:1

本日纪念：

举扬圣架节庆期

殉道司教：伊拉克利迪，弥荣（均为塞浦路斯主教，1世纪）

殉道妇索斐亚及其三女：信（彼斯提斯 / 维拉），望（埃尔彼斯 / 纳德志达），爱（阿伽彼 / 琉博弗）（罗马城，137年）

殉道女德奥多塔（尼西亚，230年）

殉道妇路基亚及其子革弥尼安（罗马，303年）

巴勒斯坦之一百五十六名殉道者，包括：主教佩莱，主教尼尔，司祭兹诺，贵族帕提尔穆提，贵族伊利亚（310年）

殉道司祭朗博特（荷兰的马斯特里希特城市，704年）  
纪念埃及之一百位殉道者

圣阿纳斯塔西（塞浦路斯的佩里奥特荣地方，12世纪）

圣艾弗西彼（塞浦路斯）

### 圣架月 18 日 瞻礼二（10月1日 / 八月廿一 星期一）

本圣经课：致斐利彼人书一 1:1-7 路喀福音 4:37-44

本日纪念：

举扬圣架节庆期

圣艾弗麦尼（格尔提纳主教，7世纪）

殉道女阿里亚德尼（弗里吉亚，2世纪）

殉道女：索斐亚，伊里尼（埃及，3世纪）

殉道者喀斯托尔（亚历山大里亚）

圣阿尔喀迪（诺夫哥罗德主教，1162年）

大殉道者彼德兹尼王子，殉道者：埃利兹巴尔王子，沙尔瓦王子（格鲁吉亚，克撒尼，1661年）

圣伊拉里雍（奥普提纳精舍，1873年）

中华人民共和国国庆——为祖国繁荣昌盛祈祷

**圣架月 19 日 瞻礼三（10月2日 / 八月廿二 星期二）**

本圣经课：致斐利彼人书一 1:8-14 路喀福音 5:12-16

本日纪念：

举扬圣架节庆期

殉道者：特若斐默，萨瓦提，多里麦顿（辛拿大，276年）

圣塞古安（高卢）

殉道司教雅努阿（贝内文托城主教）及一同就义者：索西，普若克洛，斐斯特三位辅祭；甘提奥尔，艾弗提希，阿库提，迪西德里（均就义于普佐利地方，305年）

殉道者佐西玛（西里西亚隐士，4世纪）

圣德奥多若（斯摩棱斯克及雅罗斯拉夫王子，1299年）及其子：达维德和君士坦丁

新殉道司祭君士坦丁及两位一同就义者（博格若德斯克，1918年）

圣阿莱克西（佐西玛隐庐之大圣衣修士司祭，1928年）

圣德奥多若（塔尔索人氏，坎特伯雷总主教，690年）

**圣架月 20 日 瞻礼四（10月3日 / 八月廿三 星期三）**

斋日（酒、油可食）

本圣经课：致斐利彼人书一 1:12-20 路喀福音 5:33-39

本日纪念：

举扬圣架节庆期

大殉道者艾弗斯塔提，其妻殉道妇德奥彼斯提，彼等之二子：阿伽彼奥斯和德奥彼斯特（罗马，118年）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

殉道者约安（埃及之宣信者，被斩首于巴勒斯坦）及一同就义之四十位殉道者（310年）

圣德奥多若，圣艾弗普瑞彼，圣阿纳斯塔西，圣阿纳斯塔西（与前者同名异人）（均为宣信者，并均为宣信者玛克息默之弟子，7世纪）

圣艾弗斯塔提（德撒洛尼基总主教，1194年）

圣殉道者及宣信者弥哈伊尔及其顾问德奥多若（切尔尼格夫之显行灵迹者，1245年）

圣奥莱格（布良斯克王子，1285年）

新殉道者伊拉里雍（克里特，1804年）

新殉道司教（阿纳托利，伊尔库次克总主教，1925年）

圣麦勒提（塞浦路斯主教）

圣基尔约安（克里特修士）

**圣架月 21 日 瞻礼五（10月4日 / 八月廿四 星期四）**

本圣经课：致斐利彼人书一 1:20-27 路喀福音 6:12-19

本日纪念：

举扬圣架节庆期圆满日

七十使徒之科德拉特（130年）

殉道者艾弗塞维（腓尼基，2世纪）

殉道司教伊帕提（艾弗所主教）及一同就义者司祭

安德列（730年）

殉道者普里斯科（弗里吉亚）

殉道者：艾弗塞维，奈斯塔弗，兹诺，宣信者奈斯托尔（加沙，4世纪）

圣伊撒基及圣麦勒提（均为塞浦路斯主教）	纪念日（1752年）
圣达尼伊尔（诺夫哥罗德的舒格山修道院院长，16世纪）	纪念乌格利奇全体圣徒
圣约熙福（沃洛格达的藻尼基辅修道院，1612年）	新殉道司教德奥梵（利佩茨克及白俄罗斯都主教，1937年）
寻获罗斯托夫都主教圣迪弥特里（1709年）之圣髑	圣约纳（萨瓦修道院修士，9世纪）

**圣架月 22 日 预备日（10月5日 / 八月廿五 星期五）**

斋日

本日常课：致斐利彼人书一 1:27-2:4 路喀福音 6:17-23

本日纪念：

殉道司教佛喀（西诺彼主教，117年）	纪念阿托斯圣山的佐格拉夫修道院被天主教徒所杀害的二十六位殉道者（参见昡曠月十日）（1284年）
致希伯来人书 4:14-5:6 约安福音 10:9-16	圣科斯玛（阿托斯圣山佐格拉夫修道院修士，居旷野者，1323年）
先知约纳（主降生前9世纪）	圣约纳（雅示湖修道院院长，1589年）
殉道者佛喀（西诺彼之园丁，320年）	圣玛喀里（扎宾修道院院长，1623年）
圣裴特若（君士坦丁堡之税吏，6世纪）	纪念图拉地方之全体圣徒
殉道司教恩麦拉穆（高卢地方主教，就义于巴伐利亚的雷根斯堡，690年）	圣德奥梵“缄默者”（基辅洞窟之闭关者）
圣约纳司祭（圣歌作家圣德奥梵和圣德奥多若·格拉普托之父，9世纪）	“迅敏垂听者”者圣母像纪念日

**圣架月 23 日 安息日（10月6日 / 八月廿六 星期六）**

本日常课：致科林托人书一 15:58-16:3 路喀福音 5:17-26

**纪念亡者之安息日——举行荐度仪轨**（本度亡日出自塞尔维亚传统，余处可随意举行）：

致德撒洛尼基人书一 4:13-17 约安福音 5:24-30

本日纪念：

<b>尊贵荣耀之先知，前驱，施浸礼者圣约安降孕纪念日</b>	新殉道者尼科拉（庞托颇利人氏，就义于君士坦丁堡，1672年）
致噶拉塔人书 4:22-31 路喀福音 1:5-25	新殉道者约安（伊庇鲁斯地方，1814年）
童贞殉道女伊莱斯（亚历山大里亚，308年）	阿拉斯加之圣英诺肯提（1879年）宣圣纪念日（1977年）
圣女克桑提帕及圣女颇利克塞纳（均为使徒弟子，在西班牙离世安息，109年）	圣阿达穆南（爱奥那修道院院长，圣科伦巴传记之作者，704年）
殉道者：安德列，约安，裴特若，安托尼（意大利之锡拉库扎城人氏，就义于非洲，886年）	

**圣架月 24 日 五旬节后第十九主日（10月7日 / 八月廿七 星期日）**

本周颂调：第二调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第八端）约安福音 20:11-18

事奉圣礼：致科林托人书二 11:31-12:9 路喀福音 6:31-36

本日纪念：

首位殉道女，亚使徒，圣特克拉（伊克尼雍地方，1世纪）	圣伊撒尔诺（马赛，1043年）
致提摩泰书二 3:10-15 玛特泰福音 25:1-13	圣阿弗拉弥（普斯科夫的密若哲修道院院长，1158年）
圣科普里（巴勒斯坦，530年）	圣斯特梵（塞尔维亚首位加冕之王，出家修道后取

名西蒙, 1224 年), 及圣达维德和圣弗拉迪斯拉夫(塞  
尔维亚, 1239 年)  
圣尼堪德尔(普斯科夫之隐士, 1581 年)  
殉道修士伽拉克特翁(沃洛格达, 1612 年)  
圣女多若德亚(卡施因地方, 1629 年)  
首批正教传教士(圣革尔曼, 圣犹文纳利, 及他们

的同道们) 进入美洲大陆纪念日(1794 年)  
圣伽弗里伊尔(普斯科夫·埃勒阿匝尔修道院及喀山  
地方, 1915 年)  
“密若哲”圣母像纪念日  
“香桃木”圣母像纪念日

### 圣架月 25 日 瞻礼二 (10 月 8 日 / 八月廿八 星期一)

本日经课: 致斐利彼人书一 2:12-16 路喀福音 6:24-30

本日纪念:

**大成德者, 拉多奈哲修道院院长, 圣塞尔吉安息纪念**  
**日 (1392 年)**

暮时课: (1) 箴言书 10:7, 6; 3:13-16; 8:6, 34-35,  
4, 12, 14, 17, 5-9; 1:23; 15:4, 2  
(2) 箴言书 10:31-32; 11:1-12  
(3) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

晨时课: 玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼: 致噶拉塔人书 5:22-6:2  
路喀福音 6:17-23

圣女艾弗福若西尼(亚历山大里亚修女, 445 年)  
殉道者帕弗努提及五百四十六名一同就义者(埃及,  
3 世纪)  
圣女艾弗福若西尼(苏兹达尔之修女, 1250 年)

纪念 447 年帝都君士坦丁堡之地震(在这场天灾中,  
一个男童被提升上天, 听到了天使所咏唱之三圣赞,  
如此, 这天军的赞歌被流传至尘世, 并平息了大地  
的震动)

圣阿尔塞尼“长者”(格鲁吉亚之卡托利科斯, 887  
年)

敬迁喀山总主教圣革尔曼之圣髑纪念日(1595 年)

圣女多西德亚(基辅洞窟之闭关者, 1776 年)

殉道者帕弗罗及殉道妇塔塔, 及彼等四子: 撒维尼  
安, 玛克息默, 路弗, 艾弗格尼(大马士革)

圣喀多克(威尔士的兰卡梵地方, 577 年)

圣芬巴尔(爱尔兰的科克城主教, 633 年)

### 圣架月 26 日 瞻礼三 (10 月 9 日 / 八月廿九 星期二 寒露)

本日经课: 致斐利彼人书一 2:17-23 路喀福音 6:37-45

本日纪念:

**圣使徒, 著福音者, 神学家圣约安安息纪念**  
**日**

暮时课: (1) 约安书信一 3:21-4:6  
(2) 约安书信一 4:11-16  
(3) 约安书信一 4:20-5:5

晨时课: 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 约安书信一 4:12-19

约安福音 19:25-27; 21:24-25

义人革德翁(以色列之审判官)

圣尼尔(卡拉布里亚的罗撒诺地方, 1044 年)

圣艾弗冷(佩瑞科普修道院院长, 沃洛格达之显行  
灵迹者, 1492 年)

莫斯科及全俄罗斯牧首圣提弘宣圣纪念日(1989 年)

### 圣架月 27 日 瞻礼四 (10 月 10 日 / 八月三十 星期三)

斋日

本日经课: 致斐利彼人书一 2:24-30 路喀福音 6:46-7:1

本日纪念:

殉道者卡利斯特拉托及四十九位一同就义者(迦太  
基, 304 年)

七十使徒之: 玛尔克, 阿里斯塔尔霍, 兹诺

殉道者埃彼哈里(罗马, 284 年)

圣伊格纳提(深川修道院院长, 970 年)

圣萨瓦提(索洛维基之显行灵迹者, 1435 年)

新殉道女阿基利纳(德撒洛尼基, 1764 年)

殉道司教安提默(格鲁吉亚人, 瓦拉几亚都主教,  
1716 年)

圣女拉希尔(伯罗的诺修女院之大圣衣修女, 1928  
年)

殉道司教裴特若(克路提察都主教, 1937 年)

圣西格博特（东盎格鲁国王，殉道者，635年）

**圣架月 28 日 瞻礼五（10月11日 / 九月初一 星期四）**

本日经课：致斐利彼人书一 3:1-8 路喀福音 7:17-30

本日纪念：

圣哈里同（宣信者，巴勒斯坦修道院院长，350年）

- 暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：玛特泰福音 4:25-5:12

事奉圣礼：致科林托人书二 4:6-15  
路喀福音 6:17-23

先知瓦如赫（主降生前6世纪）

殉道者：亚历山大，阿尔斐，佐西玛，玛尔克，尼孔，奈翁，伊利奥多若，及其余二十四位殉道者（弗里吉亚的彼西迪亚，4世纪）

圣法鄂斯特（列兹主教，495年）

圣阿尔基松（伊庇鲁斯的尼科颇利城主教，561年）

圣女莱奥芭（比斯霍夫舍穆修道院院长，英格兰人氏，传教于日耳曼，779年）

殉道者圣文凯斯劳（捷克王子，935年）

圣阿弗克森提（塞浦路斯之显行灵迹者，12世纪）

大圣衣修士圣基里尔及大圣衣修女圣玛利亚（拉多奈哲的圣塞尔吉的双亲，1337年）

圣哈里同（沃洛格达的斯杨哲玛湖区修士，1509年）

圣埃若迪翁（伊洛埃则尔斯克修道院院长，1541年）

殉道者艾弗斯塔提（罗马）

圣奈奥斐特（塞浦路斯之闭关者，1214年）

**圣架月 29 日 预备日（10月12日 / 九月初二 星期五）**

斋日

本日经课：致斐利彼人书一 3:8-19 路喀福音 7:31-35

本日纪念：

圣基里雅科（巴勒斯坦隐士，556年）

致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 6:17-23

圣德奥梵“仁慈者”（加沙）

殉道者：答达，伽布德拉，喀斯多埃（波斯，4世纪）

殉道女谷德利亚（波斯，4世纪）

纪念拜占庭地方八十位殉道者（4世纪）

圣基普里安（沃洛格达的乌斯提乌格修道院院长，1276年）

新殉道修士玛拉希亚（罗德岛，1500年）

圣奥努弗里（格鲁吉亚的伽瑞斯嘉之显行灵迹者，18世纪）

新司教殉道者约安（拉脱维亚的里加总主教，1934年）

殉道者：特里丰，特若斐默，多里麦顿，及一百五十位一同就义者（巴勒斯坦）

敬迁塞浦路斯之闭关者圣奈奥斐特之圣髑纪念日（1214年）

**圣架月 30 日 安息日（10月13日 / 九月初三 星期六）**

本日经课：致科林托人书二 1:8-11 路喀福音 5:27-32

本日纪念：

殉道司教格里高利（大亚美尼亚主教，335年）

致科林托人书一 16:13-24 玛特泰福音 24:42-47

殉道女：里普西玛，伽雅纳，及其余一同就义者（亚美尼亚，4世纪）

圣弥哈伊尔（基辅首位都主教，992年）

圣弥哈伊尔（特维尔大公，1318年）

圣格里高利（佩尔示政修道院院长，沃洛格达之显行灵迹者，1442年）

新宣信者，修士司祭塞拉芬（哈尔科夫，1943年）

圣奥诺里（坎特伯雷总主教，653年）

**圣架月终**

## 圣玛尔克·艾弗革尼科

正教信仰的捍卫者，伟大的宣信者，我众之师父，艾弗所主教圣玛尔克·艾弗革尼科于1392年出生在君士坦丁堡一个虔诚而高贵的基督徒家庭中，俗名埃玛努伊尔。圣者的父亲在他13岁时就去世了，此后，因为杰出的学习成绩，埃玛努伊尔成为了当时帝都贵族子弟中的佼佼者，获得了皇帝（埃玛努伊尔二世）和牧首（艾弗提弥二世）的青睐。

二十六岁时，埃玛努伊尔于马尔马拉海中的安提高尼岛上的修道院出家为初学修士。两年后，为了躲避土耳其人的攻击，他迁居到君士坦丁堡城内曼冈那区的圣格奥尔吉修道院，在那里正式剪发受戒，取名玛尔克。他在二十八岁时领受辅祭神品，满三十岁后被按立为司祭。

当时的拜占庭帝国，因为土耳其人的长期攻击，已经是风雨飘摇，衰朽不堪。帕莱奥逻辑王朝的约安八世皇帝登基后，开始积极向西方求援。而那时的罗马教皇正是热衷于扩张教皇权威，主张教皇高于公会议的艾弗格尼（尤金）四世。双方一拍即合，宣布要举行一次大公会议以促使正教与天主教“合一”。亚历山大里亚，安提约希亚和耶路撒冷的牧首都不同意赴会，只是勉强同意派出代表，而亚历山大里亚牧首所选择的代表就是修士司祭圣玛尔克·艾弗革尼科。皇帝约安和君士坦丁堡牧首约熙福二世希望圣玛尔克在赴会前被祝圣为主教，以便能在大会中列于司教席中。恰好当时艾弗所城教座悬阙，于是圣玛尔克领受了主教神品，并升座为艾弗所城都主教，时年四十六岁。

1438年圣周，有近七百名正教会代表（其中有皇帝本人，牧首约熙福，众主教，修道院院长，司



祭，修士等）出席的正教天主教会议在意大利的费拉拉城召开。一年后，会址被转移到佛罗伦萨城。

在这次被后世称为费拉拉·佛罗伦萨“合一”会议的伪大公会议上，天主教方面要求正教会接受以下四条异端教义：一，圣灵双发论（也就是承认拉丁教派在信经中所加的“和子”句，承认圣灵由父子所共发）；二，教皇特权论；三，炼狱火；四，使用无酵饼成圣体。圣玛尔克依据正教典籍和教父的传承，对以上四条邪说——予以破斥。许多出席会议的天主教神职人员和修道士，在聆听了圣者的宣讲后，承认他们之前从来没有听过这样的道理，并同意正教会确实忠信地保存了使徒和教父的圣传。

然而，这次所谓的“大公会议”从一开始就被两

股力量所把持：试图将教皇权威推行于东方，将正教吞并于天主教内的罗马教皇以及希望通过宗教合并而获得西方军事援助的拜占庭皇帝。在教皇党徒的催促下，拜占庭皇帝开始向圣玛尔克施加压力，最后干脆将其禁闭在房间内，不许他继续出席会议。面对皇帝和教皇的威逼利诱，圣玛尔克回答说：“拉丁派（天主教）不仅仅是裂教，也是异端。我们与之分离的唯一原因就是他们陷入了异端邪说。除非他们放弃在信经中所妄加的和子句，并如我们一样宣认正信，不然我们万不能与他们合一。除非那导致分裂的原因消除，不然平安和谐是不能被重新建立的，而导致分裂的最大原因就是教皇特权论——这个邪说将教皇高举到等同于上帝的地步。在信仰问题上，我们既不能让步，也不能摇摆不定。不论是皇帝，司教，伪大公会议，还是这个世界上的其他任何人，都不能支配我们的信仰。因

为这个正信，是那唯一的上帝亲自启示，并通过他的门徒传授给我们的。”

教皇党徒对于其他坚持正教立场的代表采取了贿赂，恐吓等手段，甚至将一位俄罗斯主教投入监狱。少数正教方面的代表秘密逃离了意大利，剩下的人则被困在佛罗伦萨。最后教皇命令，若正教代表不签字接纳所有天主教的教理，并承认两教“合一”的话，意大利方面将中断向他们提供食物等生活必需品。在这样的境遇中，年迈的君士坦丁堡牧首约熙福被发现猝死在自己房中，书桌上放着一张明显是伪造的，全盘接受天主教理论的“遗书”。牧首死后，拜占庭皇帝约安自命为大会正教方面的主席。在教皇和皇帝两方面的重压下，留在佛罗伦萨的正教代表纷纷妥协，同意签署“合一”协议。而唯一一个坚持到最后没有签字的，就是艾弗所都主教圣玛尔克·艾弗革尼科。1439年先知月五日，在一个隆重的天主教仪式中，“佛罗伦萨合一协议”被确认，当协议书被呈到教皇面前时，艾弗格尼（尤金）四世问：“玛尔克签字了没有？”当他听到了否定的回答后，哀叹说：“如此说来，我们并未获得全胜。”

1440年献主月一日，出席会议的拜占庭代表团回到了君士坦丁堡。帝都的市民之前已经从各种渠道听说了圣玛尔克英勇不屈的卫道事迹，他们象欢迎一位凯旋的英雄般迎接他们这位真正的司牧。而那些被迫签字的主教则痛哭流涕，向上帝的子民祈求饶恕。对于那些靠着教皇和皇帝的权势而占据了教会高位的合并分子，人民以沉默予以抗议。据记载，这一年的大斋期，君士坦丁堡的各大教堂内空空荡荡，人们宁可在家中祈祷，也不愿意出席由合并派分子主持的礼仪。

在意大利开会之时，圣玛尔克就被诊断患有严重的胃癌，回到祖国后，他的健康更是每况愈下。然而，他为道忘躯的热忱促使他四处奔波呼吁，以书信，论著，演讲向神职人员和信徒们指出佛罗伦萨合一的虚假及天主教的异端本质。当时君士坦丁堡的新任牧首弥特若梵二世是一个积极的合并派分子，为摆脱牧首的压制，圣玛尔克前往自己的教

区艾弗所继续护教卫道的事业。不久，帝国政府方面又开始给他制造麻烦，圣玛尔克决定避往阿托斯圣山，船行驶到林诺岛时，他被皇帝派来的官员逮捕，就地监禁。在病痛和囚牢的苦难中，圣玛尔克仍然笔耕不辍，用他的书信坚固各地教友的信德。在他的呼吁之下，亚历山大里亚牧首斐洛德奥，安提约希亚牧首多若德奥，耶路撒冷牧首约雅敬这三位反合并的正教领袖于1443年在圣城耶路撒冷召开会议，宣布佛罗伦萨会议的决议对于正教会而言是无效的，并将支持合并的君士坦丁堡牧首弥特若梵断为异端者。

经过一年半的关押，皇帝终于允许圣人自由前往任何他想去的地方，然而，此时圣玛尔克的身体已经不能允许他继续前行了。圣人被送回到了君士坦丁堡自己的祖居中，在那里度过了他人生最后的几个月。圣人在病榻之上仍然每日接见教友，劝告他们坚持正信。他也勉励自己的弟子格奥尔吉·斯霍拉里秉承其遗志，继续为捍卫正道而奋斗。1444年使徒月二十三日，正信光辉之法炬，圣道坚定的捍卫者，圣玛尔克·艾弗革尼科脱离了此世的一切苦难，进入了那无疾无忧无慨叹的常生之所，世寿五十二岁。

1453年，天谴降临到了背离正道的拜占庭帝国，土耳其人攻占了帝都君士坦丁堡，帕莱奥逻辑王朝孜孜以求的西方支援，最终带给他们的仅仅是国破家亡的耻辱而已。帝都陷落之后的首任君堡牧首，正是圣玛尔克的弟子，在圣者病榻前领受了护教之遗命的圣良纳迪（出家前俗名为格奥尔吉·斯霍拉里）。圣良纳迪牧首升座后，将乃师之学发扬光大，清除了拜占庭教会内的合并主义遗毒。1472年，在君士坦丁堡牧首西麦翁一世主持的公会议中，普世牧首区正式否认并弃绝了“佛罗伦萨合一”，至此，这个虚假的“合一”被所有地方正教会唾弃，教皇党徒的阴谋彻底破产。

1734年献主月，君士坦丁堡圣主教会议在牧首塞拉芬一世的主持下，隆重宣告艾弗所都主教玛尔克为正教会的圣徒，并将每年的主显月十九日定为其纪念日。



# 幷幪月

本月为正教历法第二月，罗马古历的第八月（奥克托弗里月），相当于公历的十月十四日到十一月十三日。本月共有三十一日。每日昼有十一时，夜有十三时。

## 幷幪月 1 日 五旬节后第二十主日（10 月 14 日 / 九月初四 星期日）

本周颂调：第三调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第九端）约安福音 20:19-31

事奉圣礼：致噶拉塔人书 1:11-19 路喀福音 7:11-16

本日纪念：

### 至圣诞神女幷幪节（圣母护守节）

暮时课：(1) 起源之书 28:10-17

(2) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

(3) 箴言书 9:1-11

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56

事奉圣礼：致希伯来人书 9:1-7

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

七十使徒之：阿纳尼雅（1世纪）

使徒行实 9:10-19 路喀福音 10:16-21

格鲁吉亚的穆茨赫塔城奉安吾主圣袍之圣柱示现灵迹纪念日（330年）

殉道者多穆尼诺（德撒洛尼基，4世纪）

圣王弥里安及圣后诺纳，圣阿彼亚塔尔，圣女西多尼亚（格鲁吉亚，穆茨赫塔，4世纪）

圣瑞弥吉（兰斯城，法兰西之使徒，533年）

圣罗马诺（君士坦丁堡之辅祭，圣乐家，556年）

圣巴沃（荷兰的哈勒姆地方，659年）

殉道者弥哈伊尔（亚美尼亚地方修道院院长，及一同就义之三十六位神父，790年）

圣麦尔希则德克（格鲁吉亚之卡托利科斯牧首，11世纪）

圣约安·库库则利斯（阿托斯圣山之唱经修士，1341年）

圣格里高利（阿托斯圣山之唱经修士，1355年）

圣萨瓦（诺夫哥罗德的维舍拉修道院院长，1461年）

新殉道者，首席司祭伊斯玛伊尔（圣彼得堡，1938年）

普斯科夫的卢布林圣母像纪念日

## 幷幪月 2 日 瞻礼二（10 月 15 日 / 九月初五 星期一）

本圣经课：致斐利彼人书 4:10-23 路喀福音 7:36-50

本日纪念：

圣达玛里斯（雅典，1世纪）

殉道司祭基普里安及童贞殉道女犹斯提纳（尼科美底亚，304年）

致提摩泰书一 1:12-17 约安福音 10:9-16

圣勒格尔（奥吞主教，677年）

殉道者：达维德，君士坦丁（格鲁吉亚的阿尔格维体王子，740年）

蒙福者安德列（君士坦丁堡之圣愚，911年）

大殉道者德奥多若（庞都的哈尔迪亚的阿特兰地方，1180年）

圣女安纳（喀施因地方，1338年）

圣卡西安（乌格利奇修士，1504年）

蒙福者基普里安（苏兹达尔之圣愚，1622年）

新殉道者格奥尔吉（小亚西亚的费拉德尔菲亚，1794年）

圣德奥多若（俄国海军上将，1817年）

## 幷幪月 3 日 瞻礼三（10 月 16 日 / 九月初六 星期二）

本圣经课：致科罗西人书 1:1-2, 7-11 路喀福音 8:1-3

本日纪念：



蒙福者伊息赫（霍瑞博山之缄默者，6世纪）  
圣勒格尔（高卢的奥吞主教，679年）  
殉道司教圣迪奥尼西·阿瑞奥帕吉提，及偕同其就义者：儒斯提科，埃莱弗特里（96年）  
使徒行实 17:16-34 玛特泰福音 13:44-54  
殉道司教迪奥尼西（亚历山大里亚总主教）及八名偕同其就义者（257-258年间）

圣耶若弥（埃伊那岛，1966年）  
圣约安（霍则瓦修道院修士，巴勒斯坦的恺撒里亚主教，532年）  
圣迪奥尼西（基辅洞窟之闭关者，15世纪）  
寻获奥普提纳精舍的圣约熙福长老（1911年）之圣髑纪念日（1988年）

#### 卅幪月 4 日 瞻礼四（10月17日 / 九月初七 星期三）

斋日

本日经课：致科罗西人书 1:18-23 路喀福音 8:22-25

本日纪念：

殉道司教耶若德奥（雅典主教，1世纪）  
圣帕弗罗“简朴者”（340年）及圣阿蒙（350年）  
（均为大圣安东尼之弟子，埃及）  
圣德奥多若（塞浦路斯的塔玛索主教，显行灵迹者，2世纪）  
殉道者：盖奥，法鄂斯特，艾弗塞维，海瑞蒙（亚历山大里亚，3世纪）  
殉道妇多穆尼纳及其女维瑞尼基和普若斯多基（叙利亚，4世纪）  
殉道者阿达弗克特及其女卡利斯特尼（艾弗所，4世纪）  
殉道司教裴特若（卡彼托利亚人氏，博斯特拉主教，715年）  
圣约安·朗帕迪斯提（塞浦路斯，10世纪）

圣弗拉迪弥尔·雅罗斯拉维奇（诺夫哥罗德王子，1052年）及其母圣安纳（1050年）  
圣埃拉迪，圣奥尼息默，圣阿蒙（基辅洞窟，12世纪）  
殉道者斯特梵及其妻艾莱尼（塞尔维亚，1515年）  
纪念喀山全体圣徒  
寻获喀山首位总主教圣谷里亚（1563年）和特维尔主教圣瓦尔桑努斐（1576年）之圣髑纪念日（1595年）  
圣约纳和圣奈克塔里（喀山修士，16世纪）  
殉道司教艾弗德默兹（格鲁吉亚之卡托利科斯，1642年）  
圣裴特若（西伯利亚，1820年）

#### 卅幪月 5 日 瞻礼五（10月18日 / 九月初八 星期四）

本日经课：致科罗西人书 1:24-29 路喀福音 9:7-11

本日纪念：

莫斯科诸圣都主教：圣裴特若（1326年），圣阿莱克西（1378年），圣约纳（1461年），圣玛喀里（1563年），圣斐利普（1569年），圣埃尔默良（1612年），圣斐拉瑞特（1867年），圣英诺肯提（1879年），圣提弘（1925年）

暮时课：(1) 箴言书 3:13-16; 8:6-10  
(2) 箴言书 10:31-32; 11:1-10  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：约安福音 10:9-16

事奉圣礼：致希伯来人书 13:17-21  
玛特泰福音 5:14-19

殉道司教迪奥尼西（亚历山大里亚主教，265年）  
殉道女哈里提纳（阿密所地方，304年）  
殉道女玛麦尔塔（波斯，344年）  
圣格里高利（格鲁吉亚的克拉尔捷提的克汗德兹塔

旷野之修士大司祭，861年）  
纪念格鲁吉亚克拉尔捷提的克汗德兹塔旷野中所有和圣格里高利一同修行的诸位圣徒（9世纪）  
圣科斯玛（卑斯尼亚修道院院长，10世纪）  
圣达弥安“医治者”（1071年），圣耶热弥亚（1070年），圣玛特泰（1085年），（基辅洞窟之三位天眼通成就者）  
圣约安·玛弗若颇（艾弗海塔都主教，1100年）  
圣哈里提纳（立陶宛公主，1281年）  
圣萨瓦（阿托斯圣山之瓦托佩迪修道院，1350年）  
寻获阿托斯圣山之瓦托佩迪修道院不知名之成德修士——被称为圣艾弗多基默者——之圣髑纪念日（1841年）  
圣瓦尔拉穆（基科伊斯克的旷野修行者，1846年）  
寻获新殉道司教圣瓦西里（基奈施玛主教）之圣髑

纪念日（1945年）

圣女麦托迪亚（基默拉地方，1908年）

**饼饗月 6 日 预备日**（10月19日 / 九月初九 星期五 重阳节）

斋日（酒、油可食）

本圣经课：致科罗西人书 2:1-7 路喀福音 9:12-18

本日纪念：

**神圣而荣耀之使徒托玛斯**

暮时课：(1) 约安书信一 1:1-7

(2) 雅科弗书信 1:1-12

(3) 儒达书信 1:1-7, 17-25

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：致科林托人书一 4:9-16

约安福音 20:19-31

殉道女埃若提伊斯（卡帕多西亚）

新殉道者玛喀里（卑斯尼亚的基雍地方人氏，阿托斯圣山修士，1590年）

圣金德奥（塞浦路斯修士）

“满被赞美之母”圣母像纪念日

**饼饗月 7 日 安息日**（10月20日 / 九月初十 星期六）

本圣经课：致科林托人书二 3:12-18 路喀福音 6:1-10

本日纪念：

殉道者塞尔吉和瓦克霍（叙利亚，290-303年间）

致希伯来人书 11:33-40 路喀福音 21:12-19

**圣约纳**（汉口主教，安息于满洲里，1925年）

暮时课：(1) 箴言书 10:7; 3:13-16 及其余选节

(2) 箴言书 10:31-32; 11:1-12

(3) 索洛蒙的智慧书 4:10-12; 6:21;

7:15-17; 22,26,29; 2:1,10-17 19-22

晨时课：约安福音 10:1-9

事奉圣礼：致希伯来人书 13:17-21

约安福音 10:9-16

殉道者犹利安司祭和凯撒里辅祭（特拉基那地方，1世纪）

童贞殉道女佩拉吉亚（塔尔索，287年）

殉道者颇利赫若尼（甘法尼图地方，4世纪）

殉道者艾弗塞维及斐利克斯（特拉基那地方）

圣塞尔吉“听命者”（基辅洞窟，13世纪）

圣塞尔吉（拉多奈哲的圣塞尔吉的弟子，沃洛格达的努尔玛修道院院长，1412年）

寻获白湖修道院院长圣玛尔提尼安（1483年）之圣髑纪念日（1514年）

圣约熙福（格鲁吉亚默赫维地方之长老，显行灵迹者，1763年）

新殉道司祭瓦伦廷（莫斯科，1931年）

纪念克里特地方之九十九名圣教父

圣杜布塔奇（苏格兰的阿尔玛主教，513年）

圣殉道者奥西特（英格兰的克里奇王子，700年）

**饼饗月 8 日 五旬节后第二十一主日**（10月21日 / 九月十一 星期日）

本周颂调：第四调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第十端）约安福音 21:1-14

事奉圣礼：致噶拉塔人书 2:16-20 路喀福音 8:5-15

本主日纪念：

第七届神圣普世大公会议之诸圣教父

暮时课：(1) 起源之书 14:14-20 (2) 第二法典之书 1:8-11, 15-17 (3) 第二法典之书 10:14-21

事奉圣礼：致希伯来人书 13:7-16 约安福音 17:1-13

本日纪念：

童贞殉道女佩拉吉亚（安提约希亚，303年）

圣女佩拉吉亚“忏悔者”（橄榄山，457年）

圣女塔伊斯（埃及，4世纪）

圣安东尼（诺夫哥罗德主教，1232年）

圣特里丰（弗雅特卡修道院院长，1612年）

圣多西德奥（普斯科夫的维尔克奈奥斯特若夫修道

院院长，1482年)  
新殉道修士伊格纳提 (保加利亚人，阿托斯圣山修

士，1814年)

**饼曠月 9 日 瞻礼二 (10 月 22 日 / 九月十二 星期一)**

本日经课: 致科罗西人书 2:13-20 路喀福音 9:18-22

本日纪念:

**圣使徒雅科弗 (阿尔斐之子)**

暮时课: (1) 约安书信一 1:1-7

(2) 雅科弗书信 1:1-12

(3) 儒达书信 1:1-7, 17-25

晨时课: 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 致科林托人书一 4:9-16

路喀福音 10:16-21

义德圣祖阿弗拉穆, 及其侄义人罗特 (主降生前2000年)

圣迪弥特里 (亚历山大里亚牧首, 231年)

殉道者犹文提及玛克息默 (安提约希亚, 4世纪)

圣安德若尼科及其妻圣妇阿塔纳西亚 (埃及, 500年)

圣裴特若 (噶拉提亚地方, 9世纪)

圣女普弗利亚 (安提约希亚之宣信者, 360年)

新圣斯特梵 (塞尔维亚, 1427年, 与先知月十九日所纪念者系同一人)

圣斯特梵“瞽者” (塞尔维亚国君, 1468年)

殉道司教迪奥尼西 (巴黎主教, 258年)

赫尔松圣母像纪念日

“安慰我哀痛者”圣母像纪念日

**饼曠月 10 日 瞻礼三 (10 月 23 日 / 九月十三 星期二)**

本日经课: 致科罗西人书 2:20-3:3 路喀福音 9:23-27

本日纪念:

殉道者艾弗朗彼及殉道女艾弗朗彼亚, 及其余二百位偕同就义者 (尼科美底亚, 296年)

圣彼尼托 (克里特的克诺索主教, 2世纪)

殉道者德奥特克诺 (安提约希亚, 4世纪)

圣瓦西安 (君士坦丁堡, 458年)

圣德奥斐洛 (保加利亚之宣信者, 716年)

纪念沃尔希尼亚之七位圣徒: 圣斯特梵及圣安斐洛希 (均为沃尔希尼亚的弗拉迪弥尔主教, 1122年);

圣德奥多若 (奥斯特若格王子, 出家后取名德奥多西, 1483年); 圣女犹利亚纳·奥尔珊斯卡亚 (1540年);

圣约弗 (波恰耶夫, 1651年); 殉道者玛喀里 (卡奈夫地方之修士大司祭, 1678年);

圣雅罗颇尔克·裴特若 (沃尔希尼亚的弗拉迪弥尔王子, 1086年)

纪念阿托斯圣山的佐格拉夫修道院被天主教徒杀害的二十六位圣殉道者: 院长托玛斯; 修士: 瓦尔萨努斐, 基里尔, 弥亥亚, 西蒙, 伊拉里雍, 约弗, 雅科弗, 基普里安, 萨瓦, 雅科弗, 玛尔提尼安, 科斯玛, 塞尔吉, 帕弗罗, 弥纳, 约阿撒弗, 约安尼基, 安托尼, 艾弗提弥, 多麦提安, 帕尔特尼; 及四位在俗教友 (1284年)

蒙福者安德列 (托特玛地方之圣愚, 1637年)

圣英诺肯提 (奔薛主教, 1819年)

圣安弗若西 (奥普提纳精舍, 1891年)

圣帕弗利诺 (约克总主教, 644年)

阿托斯圣山佐格拉夫修道院之“弗坐词”圣母像纪念日

**饼曠月 11 日 瞻礼四 (10 月 24 日 / 九月十四 星期三 霜降 入天蝎座)**

斋日

本日经课: 致科罗西人书 3:17-4:1 路喀福音 9:44-50

本日纪念:

七十使徒及七辅祭之圣斐利普

使徒行实 8:26-39 路喀福音 10:1-15

圣德奥梵 (尼西亚主教, 宣信者及圣歌作者, 850年)

殉道女兹纳伊斯及斐洛尼拉 (西里西亚的塔尔索, 1

世纪)

圣奈克塔里 (397年), 圣阿尔喀迪 (405年), 圣息尼西 (427年) (君士坦丁堡三位牧首)

圣堪奈奇 (爱尔兰的阿格哈贝修道院院长, 600年)

圣女埃特尔布尔伽（英格兰的巴尔金女修道院院长，676年）

圣艮玛尔（荷兰的利尔城之主保，775年）

圣斐洛德奥·科基诺斯（阿托斯圣山修士，君士坦丁堡牧首，1379年）

圣德奥梵“持斋者”（基辅洞窟，12世纪）

纪念奥普提纳精舍全体圣徒：圣莱奥尼德（1841年），圣玛喀里（1860年），圣摩伊息斯（1862年），圣安托尼（1865年），圣伊拉里雍（1873年），圣安弗若西（1891年），圣阿纳托利“长者”（1894年），

圣伊撒克“第一”（1894年），圣约熙福（1911年），圣瓦尔撒努斐（1913年），圣阿纳托利“幼者”（1922年），圣奈克塔里（1928年），圣尼孔“宣信者”（1931年），新殉道者修士大司祭伊撒克“第二”（1937年）

致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 6:17-23

纪念吾主耶稣基督之圣像在佛奈基亚的贝鲁特所显示之灵迹

## 饼幪月 12 日 瞻礼五（10 月 25 日 / 九月十五 星期四）

本日经课：致科罗西人书 4:2-9 路喀福音 9:49-56

本日纪念：

殉道者：普若弗，塔拉霍，安德若尼科（西里西亚的塔尔索，304年）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

殉道司教玛克西弥利安（诺里克姆主教，284年）

殉道女多穆尼纳（阿纳匝尔布地方，286年）

圣玛尔提诺“仁慈者”（图尔主教，397年）

圣科斯玛（圣歌作者，麦乌玛主教，787年）

圣安斐洛希（1452年），圣玛喀里，圣塔拉西三位修道院院长，及圣德奥多西修士（沃洛格达的格路施察修道院）

圣女艾弗福若西尼“持斋者”（大圣衣修女，修道院院长，西伯利亚，1918年）

童贞殉道女阿纳斯塔西亚（罗马，250年）

圣德奥多特（艾弗所主教）

圣雅颂（大马士革主教）

圣西麦翁“新神学家”（1021年，本纪念日原在福音月12日，因逢大斋期，故而迁移至今日庆祝）

圣德奥塞维“心怀上帝者”（塞浦路斯的阿尔西诺伊地方）

圣默博西（格拉斯奈文地方，544年）

圣埃德文（国王及殉道者，633年）

圣维尔弗里德（约克总主教，709年）

耶路撒冷圣母像纪念日（48年）

卡路伽圣母像纪念日（1748年）

## 饼幪月 13 日 预备日（10 月 26 日 / 九月十六 星期五）

斋日

本日经课：致科罗西人书 4:10-18 路喀福音 10:1-15

本日纪念：

殉道者：喀尔普主教（就义于提雅提拉城），帕彼洛辅祭，阿伽塔多若，殉道女阿伽塔尼基（就义于佩尔伽蒙）（251年）

殉道者弗洛仁提（德撒洛尼基，1-2世纪）

圣瓦南提（高卢的图尔，400年）

殉道者文雅敏辅祭（波斯，424年）

圣尼基塔（帕弗拉格尼亚之宣信者，838年）

圣文雅敏（基辅洞窟，14世纪）

大殉道女赫里西·兹拉塔（保加利亚及塞尔维亚之间的麦格林地方，1795年）

圣安托尼（格鲁吉亚的赫孔迪狄都主教，1815年）及其弟子，修士司祭圣雅科弗

敬迁至圣诞神女伊维隆圣像至莫斯科城纪念日（1648年）

喀山“七湖”圣母像纪念日（17世纪）

## 饼幪月 14 日 安息日（10 月 27 日 / 九月十七 星期六）

本日经课：致科林托人书二 5:1-10 路喀福音 7:1-10

本日纪念：

殉道者：纳匝里，格尔瓦西，普若塔西，凯尔索（米兰，1世纪）  
殉道司祭西尔瓦诺（加沙，311年）  
殉道者裴特若·阿普塞拉默（巴勒斯坦的艾莱弗特若颇利城，309年）  
圣布尔察德（乌尔兹堡首位主教，英格兰人，传教于德意志，754年）  
圣科斯玛（圣歌作者，麦乌玛主教，787年）

新圣艾弗提弥（德撒洛尼基之宣信者，889年）  
圣帕拉斯凯维（色雷斯的埃彼瓦提玛地方，其圣髑奉安于罗马尼亚的雅西城，11世纪）  
圣尼科拉·斯维雅托沙（切尔尼格夫王子，基辅洞窟之显行灵迹者，1143年）  
圣科斯玛（雅赫若玛修道院院长，1494年）  
圣伊格纳提（密提穆那都主教，1566年）

### 十月十五日 五旬节后第二十二主日（10月28日 / 九月十八 星期日）

本周颂调：第五调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第十一端）约安福音 21:15-25

事奉圣礼：致噶拉塔人书 6:11-18 路喀福音 16:19-31

本日纪念：

殉道者路基安（大安提约希亚司祭，312年）  
圣瓦尔西（埃德萨主教，宣信者，378年）  
圣女特克拉（德意志的奥赫森福特修女院院长，790年）  
新圣艾弗提弥（德撒洛尼基人，阿托斯圣山修士，889年）  
殉道者撒尔维洛及殉道女瓦尔维亚（埃德萨，2世纪）  
圣撒维诺（卡塔尼亚主教，760年）

殉道司祭路基安（基辅洞窟，1243年）  
圣迪奥尼西（苏兹达尔总主教，1373年）  
圣约安（苏兹达尔主教，1385年）  
新殉道司祭瓦莱里安（特利亚多维奇，1930年）  
圣阿塔纳西（科弗若夫主教，宣信者，1962年）  
纪念白俄罗斯之二十三位新殉道者  
“恩赐五谷丰登之母”圣母像纪念日

### 十月十六日 瞻礼二（10月29日 / 九月十九 星期一）

本圣经课：致德撒洛尼基人书一 1:1-5 路喀福音 10:22-24

本日纪念：

殉道者隆吉诺“百夫长”（侍立于主十字架侧者）  
致提摩泰书二 2:1-10 玛特泰福音 27:33-54  
殉道者伊撒弗若及阿弗若迪西（与圣隆吉诺一同就义者，1世纪）  
圣隆吉诺（基辅洞窟之司阁，13世纪）

圣女艾弗普拉克西娅（修女院院长，出家前为普斯科夫公主艾弗福若西尼，1243年）  
圣隆吉诺（雅兰伽地方，1544年）  
圣女多穆纳（托木斯克之圣愚，1872年）  
圣伽尔（爱尔兰修士，瑞士之光照者，646年）

### 十月十七日 瞻礼三（10月30日 / 九月二十 星期二）

本圣经课：致德撒洛尼基人书一 1:6-10 路喀福音 11:1-10

本日纪念：

先知奥西埃（主降生前820年）  
殉道者埃特尔瑞德及埃特尔博特（均为英格兰肯特郡王子，640年）  
敬迁“被埋葬四日而复生者”，塞浦路斯的基提雍城主教，主的朋友圣拉匝若之圣髑纪念日（898年）  
圣殉道者及轻财之灵医科斯玛及达弥安（西里西亚，

4世纪），及彼等之昆仲：莱翁提，安提默，艾弗特若彼  
殉道女苏散纳王后（格鲁吉亚，475年）  
殉道修士安德列（克里特，767年）  
圣安托尼（诺夫哥罗德的莱奥霍诺夫修道院院长，1611年）

圣约熙福（格鲁吉亚之卡托利科斯，显行灵迹者，1770年）

新殉道司教亚历山大（尼支尼·诺夫哥罗德总主教，1937年）

**十月 18 日 瞻礼四（10月31日 / 九月廿一 星期三）**

斋日（酒、油可食）

本圣经课：致德撒洛尼基人书一 2:1-8 路喀福音 11:9-13

本日纪念：

**圣使徒及著福音者路喀**

- 暮时课：(1) 约安书信一 1:1-7  
(2) 雅科弗书信 1:1-12  
(3) 儒达书信 1:1-7, 17-25

晨时课：约安福音 21:15-25

事奉圣礼：致科罗西人书 4:5-9, 14, 18  
路喀福音 10:16-21

殉道者玛里诺长老（阿纳匝尔布地方，4世纪）

圣犹利安（美索不达米亚之隐士，4世纪）及圣狄迪默“瞽者”

殉道司教穆纳松（塞浦路斯主教，1世纪）

圣约熙福（沃洛科拉穆斯克，1515年）

圣达维德（塞尔普霍夫修道院院长，1520年）

新殉道者伽弗里伊尔及基尔弥多尔（埃及，1522年）

圣裴特若（克廷耶人氏，塞尔维亚的黑山都主教，1830年）

圣西麦翁，圣德奥多若修士，圣女艾弗福若西尼（于伯罗奔尼撒半岛的大窟寻获显灵迹之圣母像者，9世纪）

**十月 19 日 瞻礼五（11月1日 / 九月廿二 星期四）**

本圣经课：致德撒洛尼基人书一 2:9-14 路喀福音 11:14-23

本日纪念：

**约安司祭，喀琅施塔德之义人及显行灵迹者（1908年）**

- 暮时课：(1) 约伊尔书 2:12-27  
(2) 约伊尔书 2:27-32  
(3) 约安书信一 4:20-5:5

晨时课：路喀福音 6:17-23

事奉圣礼：约安书信一 4:7-11  
路喀福音 6:31-36

先知约伊尔（主降生前800年）

殉道者瓦若及七位殉道修士（埃及，307年）

蒙福妇克莱奥帕特拉及其子约安（埃及）

殉道司教撒多特（波斯地方主教）及一百二十八位偕同其就义者（342年）

圣莱翁提（圣萨瓦修道院之哲人，624年）

敬迁保加利亚的里拉修道院院长圣约安（946年）之圣髑纪念日（1195年）

圣普若霍尔（塞尔维亚的普泰雅地方之显行灵迹者，10世纪）

新殉道修士尼科拉·德瓦利（耶路撒冷，1314年）

圣伽弗里伊尔（阿托斯圣山之圣伊利亚精舍院长，1901年）

新殉道司祭阿莱克西（彼得格勒，1918年）

圣穆纳松（塞浦路斯主教，1世纪）（与昨日纪念之圣穆纳松为同一人，依照塞浦路斯本岛传统，此圣人瞻礼于今日纪念）

圣女弗里德斯维德（牛津修女院院长，735年）

**十月 20 日 预备日（11月2日 / 九月廿三 星期五）**

斋日

本圣经课：致德撒洛尼基人书一 2:14-19 路喀福音 11:23-26

本日纪念：

大殉道者阿尔特弥（安提约希亚，362年）

致提摩泰书 2:1-10 约安福音 15:17-16:2

殉道者埃佛拉及艾弗努斯（波斯）

殉道者则维纳（巴勒斯坦的恺撒里亚）

圣女玛特若纳（希腊的希俄斯岛，1462年）

圣阿尔特弥（维尔科拉，1545年）

新圣革拉西默（凯法洛尼亚之克修者，1579年）

敬迁阿托斯圣山新殉道修士伊格纳提之圣髑纪念日（1814年）

新殉道司祭尼科拉（雅罗斯拉夫尔的拉茨科耶村，

1918年)

圣阿喀(英格兰的海克斯汉姆主教, 740年)

**饼幪月 21 日 安息日 (11 月 3 日 / 九月廿四 星期六)**

本日经课: 致科林托人书二 8:1-5 路喀福音 8:16-21

圣迪弥特里节前安息日

**纪念亡者——举行荐度仪轨**

致德撒洛尼基人书一 4:13-17 约安福音 5:24-30

本日纪念:

大圣伊拉里雍(巴勒斯坦, 371年)

致科林托人书二 9:6-11 路喀福音 6:17-23

殉道者: 达西, 盖奥, 佐提科(尼科美底亚, 303年)

殉道女鄂尔苏拉及偕同其殉道者(科隆, 383年)

圣伊拉里雍(基辅洞窟, 1067年)

敬迁保加利亚的麦格林主教圣伊拉里雍(1164年)

之圣髑纪念日(1206年)

圣斐洛德奥(奈阿颇利人氏, 阿托斯圣山修士, 14世纪)

圣德奥斐洛及圣雅科弗(均为普斯科夫湖畔的奥穆奇修道院院长, 1412年)

圣伊拉里雍(普斯科夫修道院院长, 1476年)

宣信者: 圣维萨里雍(修士司祭, 1745年), 圣索

弗若尼(基奥拉拉人氏, 修士, 1765年); 圣女奥普瑞亚(撒利斯提埃人氏)(均为罗马尼亚的天主教徒所杀害)

新殉道者约安(默奈穆瓦西亚地方, 1773年)

宣信者约安司祭(噶勒施地方), 圣摩伊息斯(西比埃尔地方)(罗马尼亚的特兰西瓦尼亚, 18世纪)

新殉道司教帕弗利诺(莫吉廖夫总主教, 1937年)

殉道司祭索克拉提及殉道者德奥多特(安基拉城, 230年)

敬迁帕特摩斯岛之显行灵迹者圣赫里斯托杜洛之圣髑纪念日(1093年)

圣芬檀(提奇穆努地方, 635年)

圣玛拉特格尼(克路安·埃德奈阿奇地方, 767年)

**饼幪月 22 日 五旬节后第二十三主日 (11 月 4 日 / 九月廿五 星期日)**

本周颂调: 第六调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第一端) 玛特泰福音 28:16-20

事奉圣礼: 致艾弗所人书2:4-10 路喀福音 8:26-39

本日纪念:

**至圣诞神女喀山圣像纪念日**(纪念1612年由波兰人之手获得解救)

暮时课: (1) 起源之书 28:10-17

(2) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

(3) 箴言书 9:1-11

晨时课: 路喀福音 1:39-49, 56

事奉圣礼: 致斐利彼人书 2:5-11

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

圣亚使徒阿维尔基(耶拉颇利城之主教及显行灵迹者, 167年)

致希伯来人书 7:26-8:2 约安福音 10:9-16

艾弗所之七圣童(“沉睡者”于250年至5世纪间沉睡于艾弗所附近之洞窟内)(见安息月四日)

殉道者: 亚历山大主教, 伊拉克利; 殉道女: 安纳, 埃利撒维特, 德奥多塔, 格利凯里亚(阿德里亚诺颇利城, 2-3世纪)

圣罗特和圣路弗(埃及, 5世纪)

圣德奥多若和圣帕弗罗(均为罗斯托夫修道院院长, 1409年)

**饼幪月 23 日 瞻礼二 (11 月 5 日 / 九月廿六 星期一)**

本日经课: 致德撒洛尼基人书一 2:20-3:8 路喀福音 11:29-33

本日纪念:

### 圣使徒，主的兄弟雅科弗（63年）

致噶拉塔人书 1:11-19 玛特泰福音 13:53-58

圣裴特若尼（大圣帕霍弥之弟子，346年）

圣女奥达（荷兰多所教堂之建立者，723年）

圣伊格纳提（君士坦丁堡牧首，877年）

圣尼基佛若（君士坦丁堡的哈尔西亚诺地方）

圣玛喀里“罗马人”（美索不达米亚地方）

圣埃利塞（白俄罗斯的拉夫里舍沃地方，1250年）

敬迁博若维奇地方的蒙福者雅科弗——诺夫哥罗德  
的显行灵迹者之圣髑纪念日（1540年）

新殉道者德奥多若总主教（莫斯科地方，1937年）

新殉道者弗拉迪弥尔（莫斯科地方之首席司祭，1937  
年）

### 饼幪月 24 日 瞻礼三（11 月 6 日 / 九月廿七 星期二）

本日经课：致德撒洛尼基人书一 3:9-13 路喀福音 11:34-41

本日纪念：

殉道者阿瑞塔，偕同其就义者，包括殉道妇辛克利  
提基及她的两个女儿（奥弥尔地方，523年）

致希伯来书 11:33-40

玛特泰福音 10:32-33, 37-38; 19:27-30

殉道女塞瓦斯提亚纳（色雷斯的伊拉克利亚，86年）

殉道者阿喀基（亚美尼亚，303年）

蒙福者埃勒斯巴安（埃塞俄比亚国王，553年）

圣塞诺赫（高卢的图尔修道院院长，576年）

圣阿瑞塔（基辅洞窟之闭关者，13世纪）

圣阿塔纳西（君士坦丁堡牧首，1311年）

圣约安（普斯科夫洞窟之闭关者，1616年）

圣佐西玛（西伯利亚之长老，1833年）

新殉道者：主教劳伦提，首席司祭阿莱克西（俄罗  
斯的巴拉克宁地方，1918年）

“众哀伤者之欢乐”圣母像纪念日

### 饼幪月 25 日 瞻礼四（11 月 7 日 / 九月廿八 星期三）

斋日

本日经课：致德撒洛尼基人书一 4:1-12 路喀福音 11:42-46

本日纪念：

殉道者玛尔基安及玛尔提里（均为君士坦丁堡之公  
证员，355年）

致艾弗所人书 4:7-13 玛特泰福音 10:1, 5-8

圣妇塔维塔（圣使徒裴特若所复活之寡妇，1世纪）

殉道者弥尼亚特（佛罗伦萨，251年）

殉道者阿纳斯塔西（达尔马提亚的撒罗那地方之漂  
洗工，3世纪）

圣玛尔提里辅祭及圣玛尔提里闭关者（基辅洞窟，  
13世纪）

圣女玛特若纳（迪维耶沃之宣信者，1963年）

圣格奥尔吉（阿玛斯特里地方主教和法典作者）

圣玛喀里（塞浦路斯的帕佛斯主教）

纪念色雷斯地方两位圣殉道者

圣弗荣特（佩里格乌克斯主教，2世纪）

### 饼幪月 26 日 瞻礼五（11 月 8 日 / 九月廿九 星期四 立冬）

本日经课：致德撒洛尼基人书一 5:1-8 路喀福音 11:47-12:1

本日纪念：

**神圣荣耀之大殉道者迪弥特里，施香液者**（德撒洛  
尼基，306年）

暮时课：(1) 伊撒依亚书 63:15-19; 64:1-5, 8-9

(2) 耶热弥亚书 2:2-12

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：玛特泰福音 10:16-22

事奉圣礼：致提摩泰书二 2:1-10

约安福音 15:17-16:2

纪念740年帝都君士坦丁堡之大地震

致希伯来书 12:6-13, 25-27

玛特泰福音 8:23-27

圣阿塔纳西（麦迪基雍修道院，814年）

圣德奥斐洛（基辅洞窟修士，诺夫哥罗德主教，1482  
年）

殉道者约阿撒弗（阿托斯圣山修士，君士坦丁堡的  
圣尼丰之弟子，1536年）



圣安东尼（沃洛格达主教，1588年）

圣凯德（拉斯廷格汉主教，664年）

圣迪弥特里（保加利亚的巴撒尔博夫地方，1685年）

圣埃阿塔（赫克斯汉主教，林迪斯法尼修道院院长，

圣亚历山大（格鲁吉亚的谷里亚和敏格瑞利亚，1907年）

686年）

### 饼幪月 27 日 预备日（11 月 9 日 / 九月三十 星期五）

斋日

本日常课：致德撒洛尼基人书一 5:9-13, 24-28 路喀福音 12:2-12

本日纪念：

殉道者奈斯托尔及路普（德撒洛尼基，306年）

殉道者玛尔克（希腊的萨索斯岛，304年）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

圣奈斯托尔（基辅洞窟之编年纪作者，1114年）

圣妇普若克拉（庞提·彼拉托之妻，1世纪）

圣基里雅科（君士坦丁堡牧首，1390年）

殉道女喀彼托利纳及埃若提伊斯（卡帕多西亚，304年）

寻获斯摩棱斯克王子圣安德列（1390年）之圣髑纪念日（1539年）

### 饼幪月 28 日 安息日（11 月 10 日 / 十月初一 星期六）

本日常课：致科林托人书二 11:1-6 路喀福音 9:1-6

本日纪念：

殉道者特伦提及殉道妇奈奥尼拉，及他们的子女：撒尔维洛，佛托，德奥杜洛，耶拉克斯，尼特，维利，艾弗尼基（叙利亚，249年）

圣斯特梵（圣萨瓦修道院修士，圣歌作者，807年）  
圣阿尔塞尼（斯热穆人氏，塞尔维亚总主教，1266年）

大殉道女帕拉斯凯维（伊科尼雍，3世纪）

圣阿塔纳西一世（君士坦丁堡牧首，阿托斯圣山修士，1340年）

殉道者阿斐里喀诺，特伦提，玛克息默，颇穆彼，及其余三十六位殉道者（迦太基，250年）

圣奈斯托尔（基辅洞窟，14世纪）

圣斐尔弥利安（卡帕多西亚的恺撒里亚主教）及圣玛尔西雍司祭（269年）

义德童贞女帕拉斯凯维（阿尔汗格尔斯克的彼奈伽河畔的彼里敏地方，16世纪）

殉道司教基里雅科（耶路撒冷牧首，363年）及其母亲，殉道妇安纳

波恰耶夫的圣约弗安息纪念日（1651年）

圣约安（霍则瓦修道院修士，巴勒斯坦的恺撒里亚主教，532年）

圣迪弥特里（罗斯托夫都主教，1709年）

圣德奥斐洛（基辅之圣愚，1852年）

殉道司教奈奥斐特（格鲁吉亚的乌尔布尼西主教，587年）

新殉道者弥哈伊尔（库般地方之首席司祭，1920年）

圣阿尔塞尼（卡帕多西亚人氏，1924年）

圣女斐弗若尼亚（伊拉克利皇帝之女，632年）

新殉道者：安格洛，埃玛努伊尔，格奥尔吉，尼科拉（克里特，1824年）

### 饼幪月 29 日 五旬节后第二十四主日（11 月 11 日 / 十月初二 星期日）

本周颂调：第七调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第二端）玛尔克福音 16:1-8

事奉圣礼：致艾弗所人书 2:14-22 路喀福音 8:41-56

本日纪念：

童贞殉道女阿纳斯塔西亚（罗马，256年）

拉（西里西亚的埃盖地方，285年）

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30

圣阿弗拉弥（闭关者，360年），及其侄女圣玛利亚

殉道者：克劳迪，阿斯特里，奈翁；殉道女德奥尼

（美索不达米亚，397年）

圣埃尔麦林迪斯（荷兰之隐士，6世纪）  
圣女安娜（曾以“艾弗斐弥亚诺”之名为人所知，君士坦丁堡，826年）  
圣罗斯提斯拉夫（捷克斯洛伐克的摩拉维亚王子，870年）  
圣塞拉彼雍（格鲁吉亚的匝尔兹玛地方，900年）  
圣阿弗拉弥（罗斯托夫的修士大司祭，瓦拉穆修道

院修士，1073年）  
圣阿弗拉弥（基辅洞窟之闭关者，12-13世纪间）  
新殉道者阿塔纳西（穆阿塔那赫的斯帕尔塔地方，1653年）  
殉道者提摩泰（阿托斯圣山的埃斯斐格麦努修道院，1820年）  
殉道者女麦利提尼（玛尔基奥诺颇利城）

### 饼幪月 30 日 瞻礼二（11 月 12 日 / 十月初三 星期一）

本日经课：致德撒洛尼基人书二 1:1-10 路喀福音 12:13-15, 22-31

本日纪念：

殉道司祭兹诺维及其姊妹兹诺维亚（西里西亚的埃盖地方，285年）  
七十使徒之：特尔提，玛尔克，犹思图，阿尔特玛斯（1世纪）  
殉道司教玛尔基安（锡拉库扎主教，2世纪）  
殉道女艾弗特若彼亚（亚历山大里亚，220年）  
殉道者：亚历山大，克若尼雍，犹利安，玛咯里，及其余十三位殉道者（亚历山大里亚，250年）  
圣斯特梵·弥路廷（1320年），其兄弟圣德拉古廷（出家后名为德奥克提斯特修士，1316年），他们的母亲圣妇艾莱尼（塞尔维亚国王鄂若施一世之后，1306年）

寻获塞尔维亚的德卡尼地方之大殉道者斯特梵·鄂若施之圣髑纪念日（1331年）  
殉道者约塔穆（帕拉瓦尼的则德格希尼德泽地方，1465年）  
新殉道者：首席司祭斐洛索弗，其两子：尼科拉和博里斯（圣彼得堡，1918年）  
新殉道司教艾弗格尼（尼支尼·诺夫哥罗德都主教，1935年）  
新宣信者瓦尔纳瓦司祭（波斯尼亚，1964年）  
使徒克莱奥帕（1世纪）  
圣约熙福一世（君士坦丁堡牧首，1283年）

### 饼幪月 31 日 瞻礼三（11 月 13 日 / 十月初四 星期二）

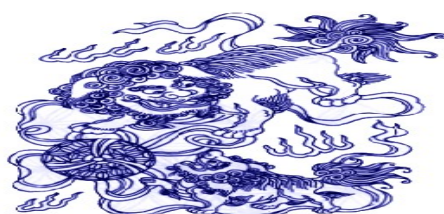
本日经课：致德撒洛尼基人书二 1:10-2:2 路喀福音 12:42-48

本日纪念：

七十使徒之：斯塔赫斯，安普利亚，鄂尔班，纳尔基稣，阿佩勒，阿里斯托弗洛（1世纪）  
殉道者埃彼玛霍（佩路西翁人氏，就义于亚历山大里亚，250年）  
殉道者昆廷（罗马，3-4世纪）  
圣雅科弗（弥格多尼亚主教，4世纪）  
圣女玛弗拉（君士坦丁堡，436年）  
圣佛伊兰（爱尔兰修士，殉道于荷兰，655年）  
圣阿纳托利（基辅洞窟之闭关者，12世纪）

圣斯彼里顿及圣尼科迪默（基辅洞窟之烤制圣饼者，1148年）  
纪念在第比利斯被捷拉路丁屠杀的诸位殉道者（1227年）  
新殉道者尼科拉（希腊的希俄斯岛，1754年）  
新殉道司祭约安（芝加哥之司祭，就义于圣彼得堡，1917年）  
殉道者：埃彼玛霍“罗马人”及其同伴革尔迪安（361-363年间）

### 饼幪月终



## 圣约安·若索斯

圣宣信者约安于主后 1690 年左右生于小俄罗斯（今乌克兰），因此他后来被希腊人称为“若索斯（希腊文‘俄罗斯人’之意）”。他自幼热心祈祷事主，成年后适值俄土战争，被征入沙皇彼得一世的军队。在 1711 年的普鲁茨克战役中被俘，他和其他俄罗斯战俘一起被带到了小亚西亚的普若科彼雍镇，给当地的土耳其官长做奴仆。

土耳其人威逼利诱这些基督徒士兵改信伊斯兰教，他们中的一些人，或者畏惧刑法，或者贪图利益而放弃了正教信仰，成了穆斯林。而圣约安则丝毫不为世俗欲乐的诱惑所动，甘愿承受打骂和羞辱。他的主人屡次威逼他改信伊斯兰，他回答说“我既不会因为责打，也不会因为赏赐而改变我的信仰。如果您能允许我自由地信奉正教，那么我将服从你的各样吩咐，否则，我宁可向您交上我的首级。我生为基督徒，也将作为基督徒而死去。”

圣约安的勇敢和坚定，以及他的谦逊温良，渐渐感动了主人的铁石心肠，他不再强求圣约安改变信仰。圣人被派去管理牲口，晚上就睡在马厩中。他从早到晚工作，无论是寒冬还是酷暑都光着脚，仅有一套破烂的衣服。然而他却从不抱怨，相反因为自己天天能和当初基督降生时所处的相同环境中居住工作而感到荣幸。他把马厩当作是自己的修行静庐，一有空就背诵圣咏和祈祷文。

圣约安的德行赢得了主人夫妇的尊敬，他们不但允许他自由地祈祷诵经，甚至要改善他的生活，给他一间小屋。但是圣约安拒绝了这个建议，仍然穿着破衣，居马槽，以苦为乐，以贫为荣。上帝祝福了土耳其官长的一家，因为他们没有为难这位圣者。很快，官长夫妇的财富和权势都大为增长，而他们也意识到，这是因为有圣约安这个属上帝的人居住在他们的缘故，于是更加善待他，甚至允许他前往当地的东正教堂祈祷。

此后，圣约安经常在夜间前往大殉道者圣格奥尔吉教堂，在前殿彻夜祈祷。每逢安息日及节日，他必恭领基督的圣体血。然而，他从不因为祈祷进堂而疏忽工作，而是一如既往地勤劳，并且尽量节约自己有限的口粮，将省下的部分给予其他奴隶中



的病弱者。

某天，这位土耳其长官离开普若科彼雍前往麦加朝觐。数日后，他的妻子宴请亲友，请他们为自己丈夫旅途顺利而祈祷。圣约安和其他仆役一起帮忙安排食物。当上到皮拉夫（一种由肉，鱼，海鲜和蔬菜烹制的土耳其抓饭）这道菜的时候，女主人感慨说，这是主人最喜欢的食品了，如果他现在在麦加能吃到的话，该有多高兴呢。听闻此言，圣约安要求女主人给他一盘皮拉夫，并说他能将饭送到在麦加的主人手中。宾客听了这话，都大笑起来。但是女主人却命厨子给了他

一盘，因为她认为圣约安自己想要吃这饭，或者想施舍给某个穷苦人。

圣约安取了这盘饭，进入自己的静庐——马厩，热忱地祈祷上帝，于是盘子从他面前消失了。他回到餐厅，告诉大家饭已经被送到主人那里。大家对此不过莞尔一笑，没有人当真。

一段时间过后，主人回到家中，告诉家人他在麦加的奇遇：某日（正是女主人请客的那天）他在禁寺礼拜后回到自己在麦加的住所，发现上锁的房间里有一盘还冒着热气的皮拉夫。他大为惊讶，不明白究竟是谁把饭带来的。当他仔细观看后，发现这盘子是自己家专用的，边缘上还刻着自己的姓名，于是大惑不解地吃了这盘他喜爱的食物。大家听了这个故事后，吃惊不小，把那天所发生的一切原原本本告诉了长官。从此众人意识到圣约安从上帝那里领受了行灵迹的能力。

当圣约安的地上生命即将结束时，依照上帝的伊科诺弥亚，圣人示现了重病之相。他自知将不久于世，就请司祭来施行圣事。镇上的神父不敢将基督的圣体血带入土耳其人的家中，恐遭异教徒的亵渎。于是司祭把圣体血藏在一个挖空的苹果里，来到圣人的病榻前，为他授予了至圣奥秘。圣约安感谢了上帝，在 1730 年圣君月二十七日，将自己的灵魂交付在了上帝手中。他的主人听闻噩耗，立刻召集当地的所有正教司祭，将圣人的遗体交给他们，让他们依照基督徒的方式予以厚葬。普若科彼雍的全体正教居民都出席了葬礼，并护送圣人遗体安葬于正教公墓。（下转 131 页）

# 进殿月

本月为正教历法第三月，罗马古历的第九月（诺恩弗里月），相当于公历的十一月十四日到十二月十三日。本月共有三十日。每日昼有十时，夜有十四时。

## 进殿月 1 日 瞻礼四（11 月 14 日 / 十月初五 星期三）

斋日（酒、油可食）

本圣经课：致德撒洛尼基人书二 2:1-12 路喀福音 12:48-59

本日纪念：

圣显行灵迹者及轻财之灵医科斯玛和达弥安（美索不达米亚），及彼等之母圣妇德奥多塔（3 世纪）

致科林托人书一 12:27-13:8

玛特泰福音 10:1, 5-8

殉道女基里埃纳及犹利亚纳（西里西亚，305 年）

殉道者：约安主教及雅科夫司祭（波斯，345 年）

殉道者埃尔密宁格尔铎（西班牙地方的哥特人，586 年）

殉道者：凯撒里，达基，萨瓦，萨维尼安，阿格里帕，阿德里安，托玛斯（大马士革，7 世纪）

殉道者雅科夫及其两位弟子：雅科夫和迪奥尼西（阿托斯圣山修士，1520 年）

圣科斯玛（维尔霍图尔耶，1704 年）

圣达维德（希腊的埃维亚岛，1589 年）

新童贞殉道女艾莱尼（西诺彼，18 世纪）

## 进殿月 2 日 瞻礼五（11 月 15 日 / 十月初六 星期四）

本圣经课：致德撒洛尼基人书二 2:13-3:5 路喀福音 13:1-9

本日纪念：

殉道者：阿金迪诺，佩伽西，阿弗托尼，埃尔彼多佛尔，阿奈穆颇迪斯托（波斯，341 年）

致艾弗所人书 6:10-17 玛特泰福音 10:16-22

圣玛尔基安（基若地方，388 年）

圣安东尼（宣信者，德撒洛尼基总主教，844 年）

蒙福者基普里安（斯托若哲夫地方之成德者，悔改前为逃犯，16 世纪）

新殉道司祭瓦西里（格拉佐米卡，1918 年）

圣埃尔克（爱尔兰的斯兰城主教，512 年）

## 进殿月 3 日 预备日（11 月 16 日 / 十月初七 星期五）

斋日

本圣经课：致德撒洛尼基人书二 3:6-18 路喀福音 13:31-35

本日纪念：

殉道者：阿凯普西玛主教，约熙福司祭，阿伊塔拉辅祭（波斯，376 年）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

利达地方的大殉道者圣格奥尔吉教堂祝圣纪念日（4 世纪）

殉道者：阿提科，阿伽彼奥，艾弗多克西，喀尔特里，伊斯图喀里，帕克托维，尼克托颇利雍（塞巴斯特，320 年）

圣阿凯普西玛（叙利亚的基若地方之隐士，4 世纪）

圣女斯南杜利亚（波斯，380 年）

圣伊利亚（埃及）

圣阿亥麦尼迪（波斯之宣信者，4 世纪）

圣赫博特（荷兰的马斯特里希特，727 年）

圣女安纳（弗塞沃洛德·雅罗斯拉维奇王子之女，1112 年）

圣尼科拉（伊维隆修道院及格鲁吉亚之成德者，1308 年）

圣彼敏（阿托斯圣山之佐格拉夫修道院修士，16-17 世纪）

圣德奥多若（宣信者，安基拉主教，8-9 世纪）

塞尔维亚两位圣者——圣萨瓦（1235 年）和施香液者圣西麦翁（1200 年）——在阿托斯圣山的瓦托佩迪修道院相遇纪念日（1196 年）

新殉道者修士司祭格奥尔吉（小亚西亚的奈阿颇利，

1797 年)

圣维尼弗瑞德 (威尔士的特瑞斐农地方, 630 年)

**进殿月 4 日 安息日 (11 月 17 日 / 十月初八 星期六)**

本日经课: 致噶拉塔人书 1:3-10 路喀福音 9:37-43

本安息日纪念:

卡累利阿全体圣徒

本日纪念:

大圣约安尼基 (卑斯尼亚, 846 年)

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 4:25-5:12

殉道司教尼堪德尔 (弥拉主教) 及埃尔玛斯司祭 (1 世纪)

圣妇西尔维亚 (《对话录》作者圣格里高利一世教宗之母, 6 世纪)

圣麦尔库里 “持斋者” (基辅洞窟, 14 世纪)

蒙福者西蒙 (犹里埃维茨地方, 1584 年)

圣尼堪德尔 (诺夫哥罗德的格若登斯克修道院院长, 1607 年)

圣帕弗罗 (托博尔斯克都主教, 1768 年)

殉道者颇尔斐里 “笑剧演员” (恺撒里亚, 361 年)

圣约安三世——杜卡斯·瓦塔克西斯 “仁慈者” (拜占庭帝国偏安于尼西亚时之皇帝, 1254 年)

**进殿月 5 日 五旬节后第二十五主日 (11 月 18 日 / 十月初九 星期日)**

本周颂调: 第八调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第三端) 玛尔克福音 16:9-20

事奉圣礼: 致艾弗所人书 4:1-6 路喀福音 10:25-37

本日纪念:

殉道者伽拉克提雍及其妻殉道妇埃彼斯提弥 (埃麦撒地方, 253 年)

七十使徒之: 帕特若佛, 埃尔玛斯, 利诺, 盖奥, 斐洛罗格 (1 世纪)

童贞圣女奥德拉达 (荷兰的巴冷城, 8 世纪)

圣格里高利 (亚历山大里亚总主教, 9 世纪)

殉道者: 多穆尼诺, 提摩泰, 德奥斐洛, 德奥提默, 多若德奥, 艾弗普西赫, 喀尔特里, 庞斐利, 阿伽

昙格罗, 喀斯托若 (巴勒斯坦, 307 年)

圣约纳 (诺夫哥罗德总主教) 安息纪念 (1470 年)

圣基彼 (康沃尔及威尔士修道院院长, 550 年)

**进殿月 6 日 瞻礼二 (11 月 19 日 / 十月初十 星期一)**

本日经课: 致提摩泰书一 1:1-7 路喀福音 14:12-15

本日纪念:

圣帕弗罗 (宣信者, 君士坦丁堡总主教, 350 年)

致希伯莱人书 8:3-6 路喀福音 12:8-12

童贞殉道女: 特库萨, 亚历山德拉, 克劳迪亚, 玛特若纳, 颇拉克提亚, 艾弗福若西尼, 阿塔纳西亚 (安基拉城, 303 年)

圣莱奥纳尔德 (高卢的诺布拉克, 559 年)

圣文诺科 (荷兰, 修道院院长, 716 年)

圣路喀修士 (西里西亚, 820 年)

圣迪弥特里安 (塞浦路斯的基特里亚主教, 915 年)

圣路喀 (基辅洞窟之司事, 13 世纪)

圣瓦尔拉穆 (诺夫哥罗德的户廷修道院院长, 1192 年)

喀山总主教圣革尔曼安息纪念日 (1567 年)

圣瓦尔拉穆 (科瑞特湖, 16 世纪)

纪念萨罗夫的新殉道者: 阿纳托利, 瓦西里, 耶若德奥, 伊撒克, 路斐诺

圣伊利亚·丰达敏斯基 (巴黎, 1942 年)

纪念爱尔兰全体圣徒

圣科维 (颇尔塔斐里人氏, 摩维勒修道院院长, 8 世纪)

进殿月 7 日 瞻礼三 (11 月 20 日 / 十月十一 星期二)

本日经课: 致提摩泰书一 1:8-14 路喀福音 14:25-35

本日纪念:

麦利特尼地方三十三位殉道者: 耶荣, 伊息赫, 尼堪德尔, 阿塔纳西, 玛玛斯, 瓦拉希, 喀利尼科, 德奥格尼, 尼孔, 隆吉诺, 德奥多若, 瓦莱里, 克桑提, 德奥杜洛, 喀利玛霍, 艾弗格尼, 德奥多霍, 奥斯特里希, 埃彼法尼, 玛克西弥安, 杜基提, 克劳迪安, 德奥斐洛, 吉甘提, 多若德奥, 德奥多特, 卡斯特里希, 阿尼克利特, 德奥麦利, 艾弗提希, 伊拉里雍, 迪奥多特, 阿默尼特 (290 年)

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 4:25-5:12

殉道者德奥多特 (安基拉城, 303 年)

殉道者麦拉西颇及殉道妇卡西纳, 他们的儿子安托尼诺, 及因他们的殉道事迹而归化的四十童子 (安基拉城, 363 年)

圣佐西玛 (沃尔博佐玛修道院院长, 1550 年)

殉道者: 阿弗克特, 塔弗里雍; 殉道女: 德撒洛尼基 (马其顿的安斐颇利城)

圣维利布若尔德 (荷兰的乌得勒支总主教, 弗里西亚之使徒, 739 年)

圣拉匝若 (艾弗所附近的伽勒西雍山之显行灵迹者, 1054 年)

敬迁沃洛格达的新湖修道院院长圣基里尔之圣髑纪念日 (1649 年)

新殉道司祭弥哈伊尔 (迪维耶沃地方, 1937 年)

新殉道司教约熙福 (彼得格勒都主教, 1938 年)

殉道者亚历山大 (德撒洛尼基城, 305 年)

圣格里高利 (显行灵迹者圣格里高利之昆仲, 3 世纪) 圣伊尔提德 (英格兰, 6 世纪)

进殿月 8 日 瞻礼四 (11 月 21 日 / 十月十二 星期三)

斋日 (酒、油可食)

本日经课: 致提摩泰书一 1:18-20; 2:8-15 路喀福音 15:1-10

本日纪念:

**纪念天军之统帅弥哈伊尔总领天使及其余天军神将: 伽弗里伊尔总领天使, 拉法伊尔总领天使, 鄂里伊尔总领天使, 撒拉斐伊尔总领天使, 耶谷迪伊尔总领天使, 瓦拉希伊尔总领天使, 耶瑞弥伊尔总领天使, 并纪念天上九品万军众天使: 上三品——炽爱天使, 智鉴天使, 宝座天使; 中三品——统权天使, 大能天使, 威德天使; 下三品——宰制天使, 总领天使, 普众天使**

暮时课: (1) 纳维之子伊稣斯传 5:13-15

(2) 众审判者传 6:2, 7, 11-24

(3) 伊撒依亚书 14:7-20

晨时课: 玛特泰福音 13:24-30, 36-43

事奉圣礼: 致希伯来人书 2:2-10

路喀福音 10:16-21

义德女玛尔塔 (普斯科夫公主, 1300 年)

新殉道者弥哈伊尔“蒙福者”(切尔尼格夫, 1922 年)

圣提西利奥 (威尔士的波厄斯郡的梅佛德修道院院长, 7 世纪)

进殿月 9 日 瞻礼五 (11 月 22 日 / 十月十三 星期四)

本日经课: 致提摩泰书一 3:1-13 路喀福音 16:1-9

本日纪念:

殉道者奥尼息佛尔及颇尔斐里 (艾弗所, 284 年)

殉道者亚历山大 (德撒洛尼基, 305 年)

殉道者安托尼 (阿帕麦亚, 5 世纪)

圣约安“矮者”(埃及, 422 年)

圣女玛特若纳 (君士坦丁堡修女院院长, 492 年)

圣女艾弗斯托利亚 (610 年) 及圣女索西帕特拉 (635 年) (君士坦丁堡)

圣德奥克提斯特 (莱斯博斯岛, 881 年)

圣西麦翁译师 (君士坦丁堡, 960 年)

圣艾弗提弥 (990 年) 及圣奈奥斐特 (阿托斯圣山之塞尔维亚修士)

圣奥尼息佛尔 (基辅洞窟之宣信者, 1148 年)

殉道者: 克劳迪, 喀斯托尔, 塞穆普若尼安尼科斯特拉特 (罗马尼亚)

圣奈克塔里 (般塔颇利城都主教, 希腊埃吉纳岛之显行灵迹者, 1920)

阿托斯圣山的“迅敏垂听之母”圣母像纪念日（10 世纪）

**进殿月 10 日 预备日**（11 月 23 日 / 十月十四 星期五 小雪 入射手座）

斋日

本日常课：致提摩泰书一 4:4-8, 16 路喀福音 16:15-18; 17:1-4

本日纪念：

七十使徒之：埃拉斯特，奥林帕，埃若迪雍，索西帕提尔，夸尔特，特尔提（1 世纪）

殉道者奥瑞斯提（卡帕多西亚，304 年）

圣德奥克特里斯特（奥林匹斯山的辛佛拉修道院院长）

殉道司教弥洛（波斯主教，341 年）及偕同其就义之两位弟子

农诺（伊利奥颇利城主教，471 年）

殉道者君士坦丁（格鲁吉亚的喀尔特利大公，852 年）

新殉道司教奥古斯丁（卡路伽总主教，1937 年）

纪念大殉道者格奥尔吉所受之磨难（303 年）

敬迁圣格里高利司祭之圣髑于莱斯波斯岛的阿索斯纪念日

**进殿月 11 日 安息日**（11 月 24 日 / 十月十五 星期六）

本日常课：致噶拉塔人书 3:8-12 路喀福音 9:57-62

本日纪念：

纪念三位大殉道者：弥纳（埃及，304 年），维克托尔（大马士革，160 年），维肯提（西班牙，304 年）

致艾弗所人书 13:17-21 玛特泰福音 4:25-5:12

殉道女斯特法尼斯（西班牙，161 年）

殉道者德拉科纳（亚美尼亚的阿拉弗拉卡，4 世纪）

圣玛尔提诺“仁慈者”（图尔主教，397 年）

圣尼科迪默“幼者”（马其顿的维若埃亚地方，1305 年）

纪念德喀尼全体圣徒

大殉道者斯特梵·鄂若施三世（塞尔维亚的德喀尼，1331 年）

蒙福者艾弗提弥及奈斯托尔（德喀尼，14 世纪）

圣奈奥斐特及圣女鄂若施察（塞尔维亚，14 世纪）

圣女弥利察（塞尔维亚公主，1405 年）

蒙福者玛克息默安息纪念日（莫斯科，1434 年）

圣玛尔提里（则勒奈茨修道院院长，1603 年）

**进殿月 12 日 五旬节后第二十六主日**（11 月 25 日 / 十月十六 星期日）

本周颂调：第一调式

本日常课：

晨时课：（复活福音第四端）路喀福音 24:1-12

事奉圣礼：致艾弗所人书 5:9-19 路喀福音 12:16-21

本日纪念：

圣约安“仁慈者”（亚历山大里亚牧首，620 年）

致希伯来人书 4:14-5:6 路喀福音 6:17-23

圣尼尔“持斋者”（西奈山，451 年）

先知阿希亚（主降生前 960 年，见众王传三 11:29）

圣埃弥利安（伊比利亚的维尔格吉奥地方）

圣莱翁提（君士坦丁堡牧首，1143 年）

蒙福者约安“毛人”（罗斯托夫的圣愚，1580 年）

圣尼尔（阿托斯圣山之施香液者，1651 年）

新殉道者萨瓦·尼格德利诺（君士坦丁堡，1726 年）

新殉道者尼科拉（君士坦丁堡，1742 年）

圣玛哈尔（苏格兰的阿伯丁主教，6 世纪）

圣辛奈尔（克勒尼西地方，6 世纪）

圣卡德瓦拉德尔（威尔士国王，664 年）

**进殿月 13 日 瞻礼二**（11 月 26 日 / 十月十七 星期一）

本日常课：致提摩泰书一 5:1-10 路喀福音 17:20-25

本日纪念:

**圣金口约安** (君士坦丁堡总主教, 407年)

暮时课: (1) 箴言书 3:13-16; 8:6-10  
(2) 索洛蒙的智慧书 6:12-16; 7:30;  
8:2-4, 7-9; 21:9, 1-4, 10, 11, 13  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:10-12; 6:21;  
7:15-17, 22, 26, 29; 2:1, 10-17, 19-22

晨时课: 约安福音 10:1-9

事奉圣礼: 致希伯来人书 7:26-8:2

约安福音 10:9-16

殉道者: 安托尼诺, 尼基佛尔, 革尔曼, 殉道女玛奈塔 (巴勒斯坦的恺撒里亚, 308年)

圣艾弗福拉西 (高卢的克勒尔蒙特主教, 515年)

圣布里基 (高卢的图尔主教, 444年) 及圣库因提安 (高卢的克勒尔蒙特主教, 525年)

圣莱奥尼恩 (高卢的维埃纳地方, 518年)

新殉道者达玛斯基诺 (阿托斯圣山, 1681年)

**进殿月 14 日 瞻礼三 (11 月 27 日 / 十月十八 星期二)**

本日经课: 致提摩泰书一 5:11-21 路喀福音 17:26-37

本日经课:

**神圣满被赞美者使徒斐利普**

暮时课: (1) 斐特若书信一 1:1-2:6  
(2) 斐特若书信一 2:21-3:9  
(3) 斐特若书信一 4:1-11

晨时课: 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 致科林托人书一 4:9-16

约安福音 1:43-51

圣格里高利·帕拉玛斯 (德撒洛尼基总主教, 1360年)

圣犹斯提尼安 (拜占庭帝国皇帝, 565年) 及其皇后  
圣德奥多拉 (548年)

圣阿尔贝里克 (荷兰的乌得勒支主教, 784年)

圣亚历山大·涅夫斯基 (出家后名为阿莱克西) 安息纪念日 (1263年)

圣斐利普 (诺夫哥罗德附近的伊拉普修道院院长, 1527年)

新殉道者庞德雷蒙 “幼者” (小亚西亚)

新殉道者君士坦丁 (伊德拉人氏, 阿托斯圣山修士, 1800年)

圣迪弗里格 (一名杜布里基, 赫里福德及格温特郡主教, 爱尔兰的巴尔德塞之隐士, 550年)

圣玛洛 (一名玛瑚珞, 布列塔尼地方人, 7世纪)

**进殿月 15 日 瞻礼四 (11 月 28 日 / 十月十九 星期三)**

主降生斋期开始 (鱼、酒及油可食)

本日经课: 致提摩泰书一 5:22-6:11 路喀福音 18:15-17, 26-30

本日纪念:

圣革尔曼 (阿拉斯加的显行灵迹者, 1836年)

暮时课: (1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课: 玛特泰福音 11:27-30

事奉圣礼: 致噶拉塔人书 5:22-6:2

路喀福音 6:17-23

埃德萨城三位圣殉道者及宣信者: 谷里亚 (299年),  
撒默纳 (306年), 阿维弗 (322年)

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 12:8-12

殉道者迪弥特里 (色雷斯, 307年)

殉道者: 埃尔彼迪, 玛尔凯洛, 艾弗斯托希 (在背教者犹利安为王时就义, 361年)

圣库因克提安 (塞琉西亚主教, 4世纪)

圣斐利普 (沃洛格达的拉邦修道院院长, 1457年)

圣帕伊西 (摩尔达维亚人, 阿托斯圣山修士, 1794年)

新圣托玛斯 (君士坦丁堡牧首, 665-668年间)

“库普雅提奇” 圣母像纪念日 (1180年)

**进殿月 16 日 瞻礼五 (11 月 29 日 / 十月二十 星期四)**

主降生斋期 (鱼、酒及油可食)

本日经课: 致提摩泰书一 6:17-21 路喀福音 18:31-34



本日纪念:

**圣使徒及著福音者玛特泰** (60年)

暮时课: (1) 裴特若书信一 1:1-2:6  
(2) 裴特若书信一 2:21-3:9  
(3) 裴特若书信一 4:1-11

晨时课: 约安福音 21:15-25

事奉圣礼: 致科林托人书一 4:9-16

玛特泰福音 9:9-13

圣弗尔维安 (埃塞俄比亚王子, 在圣浸礼中取名为玛特泰, 1世纪)

圣艾弗赫里 (里昂, 449年)

圣路布伊诺 (传教于荷兰的弗里斯兰地方, 773年)

圣塞尔吉 (玛洛彼奈伽修道院院长, 1585年)

**进殿月 17 日 预备日** (11月30日 / 十月廿一 星期五)

主降生斋期

本日常课: 致提摩泰书二 1:1-2, 8-18 路喀福音 19:12-28

本日纪念:

圣格里高利 (新恺撒里亚的显行灵迹者, 266年)

致科林托人书一 12:7-11 玛特泰福音 10:1, 5-8

殉道司教瓦西里 (叙利亚的哈马城主教, 282年)

殉道者: 格里高利, 维克托尔, 革弥诺 (色雷斯的伊拉克利雍, 304年)

纪念被大殉道女圣埃卡特里纳所归化的一百五十位哲人 (为正道而蒙难于亚历山大里亚城, 305年)

圣隆吉诺 (埃及, 4世纪)

圣玛克息默 (君士坦丁堡牧首, 434年)

圣格里高利 (高卢的图尔主教, 594年) 及其同修圣鄂尔佛莱克 (高卢的特里尔的柱头修士)

圣女希尔达 (惠特白修女院院长, 680年)

圣约安“皮匠” (奥伦巴及开罗地方人, 后修道于西奈山, 7世纪)

圣拉匝若 (君士坦丁堡之圣像画家, 857年)

殉道者格布荣·弥哈伊尔, 及偕同其就义者一百三十三位士兵 (格鲁吉亚, 914年)

圣艮纳迪 (阿托斯圣山之瓦托佩迪修道院院长, 14世纪)

圣尼孔 (圣塞尔吉之弟子, 拉多奈哲修道院院长, 1426年)

殉道者匝哈里亚“皮匠”及其妻玛利亚 (3世纪)

**进殿月 18 日 安息日** (12月1日 / 十月廿二 星期六)

主降生斋期 (鱼、酒及油可食)

本日常课: 致噶拉塔人书 5:22-6:2 路喀福音 10:19-21

本日纪念:

殉道者普拉同 (安基拉城, 266年)

殉道者罗马诺 (恺撒里亚之辅祭, 303年)

殉道童子瓦如拉 (安提约希亚, 303年)

殉道者: 匝克亥辅祭和阿尔斐 (巴勒斯坦的恺撒里亚, 303年)

殉道者罗马诺 (在马克西米安皇帝治下就义, 305年)

圣奥铎 (高卢的克吕尼, 942年)

新殉道者阿纳斯塔西及达尼伊尔 (伊庇鲁斯, 1750年)

纪念爱沙尼亚全体圣徒

圣玛威斯 (康沃尔及布列塔尼主教, 5世纪)

**进殿月 19 日 五旬节后第二十七主日** (12月2日 / 十月廿三 星期日)

主降生斋期

本周颂调: 第二调式

本日常课:

晨时课: (复活福音第五端) 路喀福音 24:12-35

事奉圣礼: 致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 13:10-17

本日纪念:

先知奥弗狄亚 (主降生前9世纪)

殉道者伊里奥多若 (庞斐利亚, 273年)

殉道者阿齐斯, 及偕同其就义者一百五十名士兵 (伊撒弗里亚地方, 284年)

殉道者瓦拉穆（卡帕多西亚的恺撒里亚，304年）  
殉道者阿伽彼奥（加沙，306年）  
圣瓦拉穆及圣约阿撒法修士（出家前本印度王子），及圣阿文奈尔（圣约阿撒法之父王）（4世纪）  
圣帕特若克洛（高卢的博格斯，577年）  
圣伊拉里雍（格鲁吉亚人，德撒洛尼基之显行灵迹者，875年）

圣西蒙（卡拉布里亚之显行灵迹者，10世纪）  
圣瓦拉穆（基辅洞窟修道院院长，1065年）  
寻获殉道修士，颇舍洪耶修道院院长阿德里安（1550年）之圣髑纪念日（1626年）  
圣斐拉瑞特（莫斯科都主教，1867年）  
圣埃格博特（约克总主教766年）

**进殿月 20 日 瞻礼二（12月3日 / 十月廿四 星期一）**

主降生斋期

本日经课：致提摩泰书二 2:20-26 路喀福音 19:37-44

瞻礼三（明日）之经课为规避诞神女时殿节而于今日诵念：

致提摩泰书二 3:16-4:4 路喀福音 19:45-48

本日纪念：

至圣诞神女进殿节前日

圣普若克洛（君士坦丁堡总主教，447年）

致希伯来书 7:26-8:2 约安福音 10:9-16

圣格里高利·德卡颇利提斯（816年）

殉道者达西（罗马尼亚的多若斯托伦地方，303年）

殉道者：艾弗斯塔提，德斯佩西，阿纳托利（尼西亚地方，312年）

圣伊撒克（亚美尼亚主教，440年）

殉道司教：奈尔西，约熙福，约安，撒维里，伊撒克，伊帕提（均为波斯主教）；殉道者：撒索尼，殉道女：特克拉及安纳，瓦弗塔及德纳希斯（波斯，343年）

圣德奥克提斯特（宣信者，855年）

圣索佐蒙（塞浦路斯，12世纪）

圣迪奥多若（索洛维基的格奥尔吉山，1633年）

圣埃德蒙德（英格兰国王及殉道者，869年）

**进殿月 21 日 瞻礼三（12月4日 / 十月廿五 星期二）**

主降生斋期（鱼、酒及油可食）

本日纪念：

**至圣诞神女进殿节**

暮时课：(1) 出离之书 40:1-5, 9, 10, 16, 34-35

(2) 众王传三 7:51; 8:1, 3-7, 9-11

(3) 耶则基伊尔书 43:27-44:4

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56

事奉圣礼：致希伯来书 9:1-7

路喀福音 10:38-42; 11:27-28

圣雅若颇尔克·裴特若（沃尔希尼亚的弗拉迪弥尔王子，1086年）

新殉道者：亚历山大司祭（纽约，1937年），及阿莱克西司祭（特维尔，1937年）

圣科伦巴诺（博彼奥人氏，高卢的路克塞耶尔修道院之建立者，615年）

“永恒之希望”圣母像纪念日

**进殿月 22 日 瞻礼四（12月5日 / 十月廿六 星期三）**

主降生斋期

本日经课：致提摩泰书二 4:9-22 路喀福音 20:1-8

本日纪念：

至圣诞神女进殿节庆期

圣使徒斐利蒙及阿尔希颇，殉道妇阿普斐亚（圣斐利蒙之妻），圣奥尼息默（圣帕弗罗之弟子）（109年）

致斐利蒙书 1:1-12 路喀福音 10:1-15

殉道者麦尼格诺（帕特里翁地方，250年）

殉道女凯基利亚，殉道者：瓦莱里安，提布尔提，玛克息默（罗马，288年）

殉道者普若科彼诵经士（巴勒斯坦的恺撒里亚，303

年）

殉道者阿伽彼雍（希腊，304年）

殉道者：斯特梵，玛尔克，玛尔克（同名异人）（彼西迪亚的安提约希亚，4世纪）

圣阿伽瓦（叙利亚，5世纪）

义人弥哈伊尔“士兵”（保加利亚，866年）

圣革尔曼（马其顿的伊基斐尼撒地方，9世纪）

圣克利密斯（奥赫里德人氏，大马其顿主教，916年）

殉道者弥哈伊尔（特维尔王子，1318年）  
圣卡利斯托二世（君士坦丁堡牧首，阿托斯圣山修

士，1397年）

**进殿月 23 日 瞻礼五**（12月6日 / 十月廿七 星期四）

主降生斋期（酒、油可食）

本日经课：致提托书 1:5-2:1 路喀福音 20:9-18

本日纪念：

至圣诞神女进殿节庆期

圣格里高利（阿格里根图穆主教，680年）

致希伯来书 13:7-16 玛特泰福音 24:42-47

圣安斐洛希（伊科尼雅地方主教，394年）

圣西息尼（宣信者，基兹科主教，325年）

殉道者德奥多若（安提约希亚，4世纪）

圣伊斯希里雍（埃及主教，斯凯特修士）

圣特路铎（荷兰地方修道院院长，693年）

圣安斐洛希（基辅洞窟，沃尔希尼亚主教，1122年）

圣亚历山大·涅夫斯基（出家并受大圣衣后名为阿莱克西）（诺夫哥罗德大公，1263年）

圣迪奥尼西一世（君士坦丁堡牧首，15世纪）

圣弥特若梵（受大圣衣后名为玛喀里，沃若奈哲主教，1703年）

圣安东尼（罗马尼亚的耶则路·维尔凯亚地方，1714年）

新殉道司祭埃勒阿匝尔（克里米亚的艾弗帕托里亚地方，1937年）

新殉道者修士大司祭格里高利（格鲁吉亚人，就义于波兰的奥斯赫维茨，1942年）

圣埃莱诺（塔尔索主教）

**进殿月 24 日 预备日**（12月7日 / 十月廿八 星期五 大雪）

主降生斋期（酒、油可食）

本日经课：致提托书 1:15-2:10 喀福音 20:19-26

本日纪念：

至圣诞神女进殿节庆期。

大殉道女，至睿者埃卡特里纳（亚历山大里亚，305年）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

殉道妇奥古斯塔（法鄂斯提纳）皇后，殉道者颇尔斐里，及二百名士兵（在亚历山大里亚偕同圣女埃卡特里纳一同就义，305年）

大殉道者麦尔库里（卡帕多西亚的恺撒里亚，259年）

圣埃尔默格尼（阿格里根图穆主教，260年）

圣罗马诺（高卢的波尔多地方，382年），及圣普若塔西（高卢的奥弗涅地方之隐士，6世纪）

圣玛尔霍（叙利亚的哈尔基斯地方，5世纪）

圣格里高利（庞都的金岩修道院之建立者）

圣颇尔提安（高卢的阿尔托尼地方，527年）

童贞女玛斯特里迪亚（亚历山大里亚，1060年）

殉道司教麦尔库里（斯摩棱斯克主教，1238年）

圣路喀（基辅洞窟之管事，13世纪）

圣尼科迪默·斐洛卡罗“幼者”（德撒洛尼基城，1305年）

圣西蒙（沃洛格达的索伊伽修道院院长，1561年）

**进殿月 25 日 安息日**（12月8日 / 十月廿九 星期六）

主降生斋期（鱼、酒及油可食）

本日经课：致艾弗所人书 1:16-23 喀福音 12:32-40

本日纪念：

至圣诞神女进殿节庆期圆满日

致希伯来书 9:1-7 路喀福音 10:38-42;

11:27-28

殉道司教克利密斯（罗马教宗，101年）

致斐利彼人书 3:20-4:3 玛特泰福音 5:14-19

殉道司教裴特若（亚历山大里亚总主教，311年）

圣裴特若·伽拉塔（叙利亚，429年）

**大殉道女埃卡特里纳**（亚历山大里亚，305年）（为避开圣诞神女进殿节庆期圆满日，本纪念日提前至昨日举行，但是在希腊正教会则举行于本日）

本周颂调: 第三调式

本日常课:

晨时课: (福音第六端) 喀福音 24:36-53

事奉圣礼: 致科罗西人书 1:1-18 路喀福音 18:35-43

本日纪念:

伊尔库次克主教圣英诺肯提安息纪念日 (1731 年)

暮时课: (1) 伊撒依亚书 35:1-10

(2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课: 玛特泰福音 5:14-19

事奉圣礼: 致希伯来人书 7:26-8:2

约安福音 10:9-16

圣雅科弗 (叙利亚之独修者, 457 年)

圣裴特若 (耶路撒冷牧首, 552 年)

圣阿利彼 (阿德里亚诺颇利之柱头修士, 640 年)

圣尼孔 “宣讲悔改之道者” (亚美尼亚, 998 年)

基辅的圣格奥尔吉教堂祝圣纪念日 (1051 年)

新殉道者格奥尔吉 (希腊的希俄斯岛, 1807 年)

圣阿喀基 (拉特若山, 6 世纪)

圣斯提利亚诺 (帕弗拉格尼亚地方之修士)

圣息拉 (佩尔西多主教)

### 进殿月 27 日 瞻礼二 (12 月 10 日 / 十一月初一 星期一)

主降生斋期

本日常课: 致希伯来人书 3:5-11, 17-19 喀福音 20:27-44

本日纪念:

大殉道者雅科弗 “波斯人” (421 年)

致艾弗所人书 6:10-17 约安福音 15:17-16:2

圣帕拉迪 (德撒洛尼基, 6-7 世纪)

圣彼努弗里 (埃及, 4 世纪)

纪念印度的十七位殉道修士 (4 世纪)

圣玛克息默 (里埃兹地方, 460 年)

圣罗马诺 (西里西亚之显行灵迹者, 5 世纪)

圣纳塔尼伊尔 (尼特里亚, 6 世纪)

寻获普斯科夫王子及显行灵迹者圣弗塞沃洛德·伽

弗里伊尔 (1138 年) 之圣髑纪念日 (1192 年)

纪念 1170 年诺夫哥罗德的至圣诞神女 “符印之母”

圣像之垂泪灵迹

圣德奥多西 (图尔诺沃, 1363 年)

圣雅科弗 (罗斯托夫主教及显行灵迹者, 1392 年)

圣迪奥多若 (索洛维基的格奥尔吉山, 1633 年)

新殉道者克若尼迪 (圣塞尔吉大修道院修士大司祭, 1937 年)

新殉道司教尼科拉 (弗拉迪弥尔总主教)

“库尔斯克之根·符印之母” 圣母像纪念日 (1295 年)

“阿巴勒克” 圣母像纪念日 (1637 年)

### 进殿月 28 日 瞻礼三 (12 月 11 日 / 十一月初二 星期二)

主降生斋期 (鱼、酒及油可食)

本日常课: 致希伯来人书 4:1-13 路喀福音 21:12-19

本日纪念:

殉道者斯特梵 “幼者” (圣阿弗克森提山, 767 年)

致提摩泰书二 1:8-18 玛特泰福音 10:23-31

殉道者伊里纳尔霍及七位殉道女 (塞巴斯特, 303 年)

殉道者: 提摩泰和德奥多若两位主教; 裴特若, 约

安, 塞尔吉, 德奥多若, 尼基佛尔五位司祭; 瓦西

里和托玛斯两位辅祭; 耶若德奥, 达尼伊尔, 哈里

同, 索克拉提, 科玛西, 艾弗塞维六位修士; 以及

教友埃提玛西 (提维里奥颇利城, 361 年)

圣女奥达 (荷兰布拉班特之童贞女, 726 年)

圣德奥多若 (亚美尼亚的德奥多西奥颇利城主教, 6 世纪末)

殉道者: 瓦西里, 斯特梵, 格奥尔吉, 格奥尔吉,

约安, 安德列, 裴特若; 殉道女安纳, 及其余一同

就义者 (君士坦丁堡附近, 741-775 年间)

蒙福者德奥多若 (罗斯托夫总主教, 1394 年)

新殉道者赫里斯托 (君士坦丁堡, 1748 年)

新殉道司教塞拉芬 (圣彼得堡都主教, 1937 年)

本日经课: 致希伯来人书 5:11-6:8 路喀福音 21:5-7, 10-11, 20-24

本日纪念:

殉道者帕拉蒙及一同就义之三百七十位殉道者 (卑斯尼亚, 250 年)

殉道司教迪奥尼西 (科林托主教, 182 年)

殉道者: 斐路麦诺, 瓦莱里安, 斐德若 (安基拉城, 274 年)

圣阿喀基 (拉特若山之成德者, 在《天梯》一书中被提及, 6 世纪)

圣撒图尔尼诺 (高卢的图卢兹主教及殉道者, 257 年)

圣彼提林 (大圣安托尼之弟子, 埃及, 4 世纪)

提里达特 (亚美尼亚国王, 4 世纪)

殉道司教阿维弗 (格鲁吉亚的奈克瑞西主教, 6 世纪)

圣拉德布德 (荷兰的乌特勒支主教, 917 年)

圣奈克塔里 “听命者” (基辅洞窟, 12 世纪)

圣尼科拉 (德撒洛尼基总主教)

圣鄂尔般 (马其顿主教)

圣布仁丹 (彼尔地方, 571 年)

本日经课: 致希伯来人书 7:1-6 路喀福音 21:28-33

本日纪念:

**神圣而满被赞美者, 使徒安德列——首先蒙召者** (62 年)

暮时课: (1) 斐特若书信一 1:1-2:6

(2) 斐特若书信一 2:21-3:9

(3) 斐特若书信一 4:1-11

晨时课: 玛特泰福音 4:18-23

事奉圣礼: 致科林托人书一 4:9-16

约安福音 1:35-51

圣弗路门提 (阿比西尼亚总主教, 380 年)

圣裴特若一世 (5 世纪) 和圣撒穆伊尔一世 (5-6 世纪) (均为格鲁吉亚之卡托利科斯)

圣瓦赫唐·格尔伽撒利 (格鲁吉亚国王, 502 年)

圣亚历山大 (希腊的莱斯博斯岛上麦提穆那地方主教)

圣图德瓦尔 (威尔士和布列塔尼主教, 6 世纪)

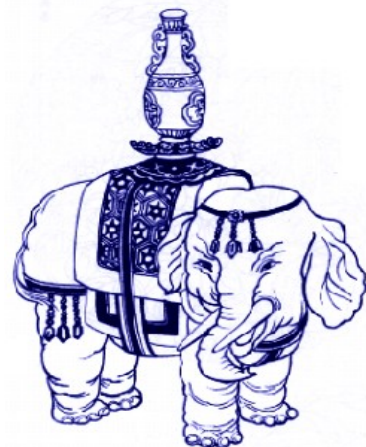
### 进殿月终

(上接 121 页)

三年半后, 圣约安在梦中向那位为自己送终的神父显现, 告诉他自己的圣髑没有腐朽, 并许诺上帝将通过其圣髑祝福大众。事后这位司祭偕同信众打开了圣人的坟墓, 果然发现圣髑完好无损, 丝毫没有腐朽, 并且发出属天的芬芳。大家把圣髑迎请到了圣人生前常去的圣格奥尔吉教堂, 将其供奉在圣龕中, 供人瞻仰敬礼。这个消息激怒了上级的土耳其官员, 他们派人到普若科彼雍焚毁圣人的圣髑, 以杜绝他们眼中的“妖言惑众”行为。大火燃起后, 圣人从柴堆上坐起, 伸手直指穆斯林官员, 作怒斥状。土耳其人大惊失色, 从此不敢再行造次。基督徒们扑灭了火焰, 发现圣人的遗髑丝毫无损。此后, 上帝藉着宣信者圣约安的圣髑行了无数的奇迹。教会在每年圣君月二十七日——圣约安的安息周年——纪念这位基督的宣信者。

1924 年, 土耳其人将东正教徒逐出小亚西亚,

普若科彼雍的居民带着圣约安的圣髑来到了希腊的埃维亚岛定居, 并在当地建堂供奉。现在, 圣约安的圣龕是希腊著名的朝圣地之一, 依照圣人自己的许诺, 他的圣髑至今仍不断地造福着众生。



## 圣阿莱克西

新大陆的新宣信者，上主的葡萄园中不知疲倦的园丁，圣阿莱克西神父，于1854年三月十八日出生在当时奥匈帝国内一个贫穷的喀尔巴阡俄罗斯族家庭。和绝大多数生活在天主教徒统治下的斯拉夫人及希腊人一样，阿莱克西的家庭属于“东仪天主教（又称合并派，也就是历史上从正教会中分离出去，与天主教合并的教派）”，他的父亲和兄长都是这个教派的司祭，而他的一个叔父则是主教。阿莱克西从小接受了良好的教育，除了自己的母语——喀尔巴阡俄罗斯方言外，还掌握匈牙利语，俄语，德语，拉丁语和古希腊语。成年后，他与一位司祭的女儿结婚，并领受了神品。但是，数年后他的妻子就去因病去世，不久他的独生子也夭折了，阿莱克西如义人约弗一样默默地忍受着丧妻失子之痛。

此后，阿莱克西被派往一所合并派神学院教书，在那里他潜心钻研教会历史和法典学，开始对天主教教义产生了怀疑。1889年，他的主教将他派往美国明尼苏达州的明尼阿波利斯城，担任当地一所合并派教堂的主任司祭。此前，在自己家乡，阿莱克西从小在东仪天主教的环境中成长，虽然这个教派的教义和拉丁天主教一般无二，但是至少还保留着一些外在的东正教特征；如今，在这新大陆的蛮荒之地，他的上司和同事都是拉丁礼天主教徒，他们对东仪天主教以及所有带“东方”色彩的事物都不抱有丝毫的好感。阿莱克西在美国所属的主教若望，是一个积极的“美洲化分子”，也就是说，这位主教不但是一个典型的西方人，更是努力要把他治下的教会“美国化”。于是，在西方人眼中“和美国文化不协调”的东仪天主教就成了若望主教的一块心病。

这位若望主教设法迫使自己教区的东仪天主教堂区改变其传统和礼仪，以和“主流文化一致”，这样的企图遭到了阿莱克西的极力抵制。为此，若望主教停止了阿莱克西的神权。1890年十月，八位遭



到类似不公平待遇的东仪天主教司祭（当时全美国仅有十位东仪天主教司祭）在阿莱克西的主持下召开了一个紧急会议。他们向罗马教廷上书，要求教宗保证他们遵行自己传统的权利。然而，教廷的高官们对此不闻不问，将他们的诉求束之高阁。与此同时，美国主教团则严厉地处罚了这些“不听话”的司祭们，不但剥夺他们的神权，且令天主教徒不得与他们交谈。

在严酷的事实面前，阿莱克西清楚地看见了天主教一贯鼓吹的“合一”是多么的虚伪不实。当阿莱克西告诉他的堂区教友，可能他不得不返回家乡，而他们 will 接受拉丁司铎的牧养。这些淳朴的喀尔巴阡俄罗斯人高呼说，如果不能保留祖先的传统，我们为什么还要听命于这些西方人呢？让我们向正教会的主教求援吧！于是，这些迷途失牧之羊上书于旧金山的正教会，说明了他们的困难。1891年三月二十五日，一位正教会主教弗拉迪弥尔来到明尼阿波利斯城，为阿莱克西和他的361位堂区成员授与皈依，接纳他们回到自己祖先之教会的怀抱中。

圣阿莱克西神父和他的堂区回归正教的勇敢行动为北美大地的其他东仪天主教徒立下了光辉的榜样。圣阿莱克西神父用写作和讲道向他们指明异端者的谬误，阐述正教的真理，鼓励他们脱离那虚假的“合一”，进入与基督真正的共融。他周游美国大地，逐个访问东仪天主教教堂，以自己的切身经验，现身说法，向他的同胞们说明天主教（包括东仪天主教）、新教和正教之间的区别，指出只有正教才是通向救恩的唯一康庄大道。在圣阿莱克西神父的不懈努力之下，到他安息归主时，已有数千名祖籍喀尔巴阡、乌克兰、加里西亚等地的美国东仪天主教徒回归正统教会。

这一切激怒了当地的天主教徒，他们四处散播谣言说，阿莱克西神父“变节”是为了“贪图俄国人的卢布”。事实上，当圣阿莱克西神父成为正教司祭之后，很长一段时间内他都不是一（下转85页）

# 降生月

本月为正教历法第四月，罗马古历的第十月（德肯弗里月），相当于公历的十二月十四日到一月十三日。本月共有三十一日。每日昼有九时，夜有十五时。

**降生月 1 日 预备日**（12 月 14 日 / 十一月初五 星期五）

主降生斋期

本圣经课：致希伯来人书 7:18-25 路喀福音 21:37-22:8

本日纪念：

先知纳翁（主降生前 7 世纪）

义人斐拉瑞特“仁慈者”（小亚西亚的阿穆尼亚，792 年）

圣奥斯特瑞默伊奈（克勒尔蒙特首位主教，奥弗涅地方之使徒，3 世纪）

殉道者阿纳尼雅（波斯）

圣埃利吉（荷兰的诺雍主教，660 年）

圣德奥克利提（斯巴达主教，870 年）

圣奥尼息默（艾弗所总主教）

圣阿纳尼雅及圣索洛霍诺（艾弗所之两位总主教）

新安托尼（卑斯尼亚的基奥斯修士，865 年）

圣博托尔弗（英格兰的波士顿地方之修道院院长及宣信者，680 年）

**降生月 2 日 安息日**（12 月 15 日 / 十一月初六 星期六）

主降生斋期（鱼、酒及油可食）

本圣经课：致艾弗所人书 2:11-13 路喀福音 13:18-29

本日纪念：

先知盎瓦库穆（一名阿瓦库穆，主降生前 7 世纪）

殉道女弥若彼（希腊的希俄斯岛，251 年）

圣约安，圣伊拉克莱蒙，圣安德列，圣德奥斐洛（埃及，4 世纪）

圣耶塞（格鲁吉亚的茨尔卡尼主教，6 世纪）

圣阿塔纳西“复活者”（基辅洞窟之闭关者，其圣髑被奉安于近窟，1176 年）

圣基里尔（斐勒阿地方，1110 年）

圣阿塔纳西（基辅洞窟之闭关者，其圣髑奉安于远窟，13 世纪）

圣斯特梵·鄂若施四世国王（1371 年）及圣艾莱尼（塞尔维亚）

圣索洛蒙（艾弗所总主教）

圣约安尼基（塞尔维亚的德维奇修士，1430 年）

**降生月 3 日 五旬节后第二十九主日**（12 月 16 日 / 十一月初七 星期日） 主降生斋期（鱼、酒及油可食）

本周颂调：第四调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第七端）约安福音 20:1-10

事奉圣礼：致提摩泰书一 1:15-17 路喀福音 17:12-19

本日纪念：

先知索佛尼亚（主降生前 635 年）

圣德奥杜洛（君士坦丁堡行政官，440 年）

圣约安（圣萨瓦修道院之缄默者，558 年）

殉道司教德奥多若（亚历山大里亚总主教，606 年）

圣维里诺（多尔切斯特主教，649-650 年）

圣萨瓦（拉多奈哲的圣塞尔吉的弟子，兹维尼格罗德地方，1406 年）

新殉道司教伽弗里伊尔（伽诺主教，1659 年）

新殉道者安格罗（希腊的希俄斯岛，1813 年）

殉道修士科斯玛（阿托斯圣山的圣安纳精舍）

**降生月 4 日 瞻礼二**（12 月 17 日 / 十一月初八 星期一）

主降生斋期（酒、油可食）

本圣经课：致希伯来人书 8:7-13 玛尔克福音 8:11-21

本日纪念:

大殉道女瓦尔瓦拉及犹利亚纳（叙利亚的伊利亚颇利城，306年）

致噶拉塔人书 3:23-29 玛尔克福音 5:24-34  
圣约安·达玛斯基诺（大马士革人，760年）

圣约安（颇利博顿主教，716年）

圣艮纳迪（诺夫哥罗德总主教，1504年）

新殉道司教塞拉芬（希腊的法纳尔主教，1601年）

**降生月 5 日 瞻礼三**（12月18日 / 十一月初九 星期二）

主降生斋期（鱼、酒及油可食）

本日经课：致希伯来人书 9:8-10, 15-23 玛尔克福音 8:22-26

本日纪念:

**圣萨瓦“成圣者”**（532年）

暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9  
(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3  
(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：路喀福音 6:17-23

事奉圣礼：致噶拉塔人书 5:22-6:2

玛特泰福音 11:27-30

圣喀里雍及其子圣匝哈里亚（埃及，4世纪）

圣尼基提（高卢的特里尔主教，566年）

纪念被天主教徒所杀害者：圣科斯玛（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院，1276年），及阿托斯圣山卡里埃斯的诸位殉道修士（1283年）

圣奈克塔里（塞尔维亚的彼托尔，1500年）及其长老圣斐洛德奥（阿托斯圣山卡里埃斯精舍）

圣谷里亚（喀山总主教，1563年）

圣犹斯提尼安（威尔士隐士，560年）

**降生月 6 日 瞻礼四**（12月19日 / 十一月初十 星期三）

主降生斋期（鱼、酒及油可食）

本日经课：致希伯来人书 10:1-18 玛尔克福音 8:30-34

本日纪念:

**圣尼科拉显行灵迹者**（利基亚的弥拉城总主教，345年）

暮时课：(1) 箴言书 10:7, 6; 3:13-16; 8:6, 32, 34  
4, 12, 14, 17, 5-9; 1:23

(2) 箴言书 10:31-11:12

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：约安福音 10:9-16

事奉圣礼：致希伯来人书 13:17-21

路喀福音 6:17-23

圣尼科拉（帕塔拉主教）

圣德奥斐洛（安提约希亚主教，181年）

圣阿弗拉弥（卑斯尼亚的克拉特亚主教，6世纪）

蒙福者玛克息默（基辅都主教，1305年）

新殉道者尼科拉（小亚西亚的卡拉玛诺地方，1657年）

**降生月 7 日 瞻礼五**（12月20日 / 十一月十一 星期四）

主降生斋期（酒、油可食）

本日经课：致希伯来人书 10:35-11:7 玛尔克福音 9:10-16

本日纪念:

圣安弗若西（米兰主教，397年）

殉道者阿提诺多若（美索不达米亚，304年）

圣约安（圣萨瓦修道院之持斋者）

圣女瓦萨（耶路撒冷之修女院院长，5世纪）

圣女斐罗德阿（图尔诺沃，1060年，其圣髑奉安于罗马尼亚的阿尔格斯）

圣约安（基辅洞窟之持斋者，12世纪）

圣帕弗罗“听命者”

圣格里高利“缄默者”（塞尔维亚人，阿托斯圣山的格里高利耶修道院之建立者，1405年）

圣尼尔（斯托尔本岛之修士，1554年）

圣安托尼（诺夫哥罗德的西雅修道院院长，1556年）

圣伊格纳提（弗拉赫尔奈附近之修士）

澳门回归纪念日——为祖国统一谢恩祈祷



降生月 8 日 预备日 (12 月 21 日 / 十一月十二 星期五)

主降生斋期

本日经课: 致希伯来人书 11:8, 11-16 玛尔克福音 9:33-41

本日纪念:

七十使徒之: 索斯特尼, 阿颇罗, 凯法, 提希科, 圣帕塔彼 (底比斯, 7 世纪)  
埃帕弗若迪特, 凯萨尔, 奥尼西佛若 圣索弗若尼 (塞浦路斯主教, 8 世纪)  
纪念在非洲被阿里乌派异端者所杀害的三百六十二 圣基里尔 (赫尔玛山修道院院长, 1367 年)  
名殉道者, 及罗马的殉道女安图萨 (5 世纪)

降生月 9 日 安息日 (12 月 22 日 / 十一月十三 星期六 冬至 入摩羯座 一九) 主降生斋期 (鱼、酒及油可食)

本日经课: 致艾弗所人书 5:1-8 玛尔克福音 14:1-11

本日纪念:

**至圣诞神女降孕于圣安纳之圣胎**

致噶拉塔人书 4:22-31 路喀福音 8:16-21 圣斯特梵 (君士坦丁堡之“新光” 912 年)  
女先知安纳 (先知撒穆伊尔之母, 主降生前 1100 年) 新殉道司祭塞尔吉 (莫斯科, 1941 年)  
圣女瓦勒里亚 (阿基坦地方, 2 世纪) 殉道者纳尔西 (波斯)  
殉道者索西德 (波斯, 553 年) “意外之喜乐” 圣母像纪念日

祭祖日, 纪念中华民族历代祖先

降生月 10 日 五旬节后第三十主日 (12 月 23 日 / 十一月十四 星期日) 主降生斋期 (鱼、酒及油可食)

本周颂调: 第五调式

本日经课:

晨时课: (复活福音第八端) 约安福音 20:11-18  
事奉圣礼: 路喀福音 18:18-27

本日纪念:

殉道者: 弥纳·麦洛迪, 埃尔默格尼, 艾弗格拉佛 圣托马斯 (卑斯尼亚, 10 世纪)  
(亚历山大里亚, 310 年) 蒙福者约安 (塞尔维亚国君, 1503 年), 及其双亲:  
致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19 圣斯特梵 (1468 年) 及安格利纳  
殉道者革麦洛 (帕弗拉格尼亚, 361 年) 圣约阿撒弗 (别尔哥罗德主教, 1754 年)

降生月 11 日 瞻礼二 (12 月 24 日 / 十一月十五 星期一)

主降生斋期

本日经课: 致希伯来人书 11:17-23, 27-31 玛尔克福音 9:42-10:1

本日纪念:

圣达尼伊尔 (君士坦丁堡之柱头修士, 490 年) 圣路喀 (加尔西顿之新柱头修士, 979 年)  
殉道者阿凯普西及阿伊塔拉 (亚述的阿尔贝拉, 354 年) 圣尼孔 (基辅洞窟, 1101 年)  
年) 圣莱翁提 (伯罗奔尼撒的默能瓦西亚, 1450 年)  
殉道修士瓦尔萨瓦 (伊施塔尔修道院院长) 及一同 新殉道司教德奥梵 (索利卡穆斯克, 1918 年)  
就义者十位殉道者 (波斯, 342 年) 圣库克莎 (教德萨的大圣衣修士司祭, 1964 年)  
殉道者弥拉克斯 (埃及, 640 年)

降生月 12 日 瞻礼三 (12 月 25 日 / 十一月十六 星期二)

主降生斋期 (鱼、酒及油可食)

本圣经课：致希伯来人书 12:25-26; 13:22-25 玛尔克福音 10:2-12

本日纪念：

殉道司教亚历山大（耶路撒冷主教，251年）

圣斯彼里顿（塞浦路斯的特里弥同主教，显行灵迹者，348年）

致希伯来人书 13:17-21 路喀福音 6:17-23

圣革尔曼（阿拉斯加之大成德者和显行灵迹者，1836年）

暮时课：(1) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(2) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3

(3) 索洛蒙的智慧书 4:7-15

晨时课：玛特福音 11:27-30

事奉圣礼：致噶拉塔人书 5:22-6:2

路喀福音 6:17-23

殉道者辛奈息（罗马，3世纪）

圣斐尼安（爱尔兰，549年）

圣科尔曼（爱尔兰的格棱达洛夫，659年）

殉道者约安（格鲁吉亚的则达则尼修道院院长，9世纪）

圣约安（兹弘都主教，麦尼基雍山的圣前驱修道院之建立者，1333年）

圣德拉庞提（蒙匠修道院院长，1597年）

纪念美洲大陆首批殉道者：司祭犹文纳利，阿留申人裴特若，伊尔库次克人阿纳托利，乌格利奇人塞拉芬，芝加哥的约安司祭和纽约的亚历山大司祭

**降生月 13 日 瞻礼四**（12月26日 / 十一月十七 星期三）

主降生斋期（酒、油可食）

本圣经课：雅科弗书信 1:1-18 玛尔克福音 10:11-16

本日纪念：

**殉道者：艾弗斯特拉提，阿弗克森提，艾弗格尼，玛尔达里，奥瑞斯提，塞瓦斯特**（284年）

暮时课：(1) 伊撒依亚书 43:9-14

(2) 索洛蒙的智慧书 3:1-9

(3) 索洛蒙的智慧书 5:15-6:3

晨时课：玛特福音 10:16-22

事奉圣礼：致艾弗所人书 6:10-17

路喀福音 21:12-19

圣革尔曼（阿拉斯加之显行灵迹者，1836年），及纪念美洲大陆首批殉道者（本纪念日礼仪被提前于昨日举行）

童贞殉道女路基亚（锡拉库扎地方，304年）

圣女奥迪利亚（法兰西的阿尔萨斯地方之童贞女，720年）

圣阿尔塞尼（拉特若，11世纪）

圣阿尔喀迪（诺沃托尔斯克地方之修士，11世纪）

圣玛尔达里（基辅洞窟之闭关者，13世纪）

圣伽弗里伊尔（塞尔维亚牧首，1659年）

圣英诺肯提（赫尔松主教，1857年）

圣伽弗里伊尔（伊麦瑞提亚主教，1896年）

圣科伦巴（特里格拉斯地方，549年）

**降生月 14 日 瞻礼五**（12月27日 / 十一月十八 星期四）

主降生斋期（酒、油可食）

本圣经课：雅科弗书信 1:19-27 玛尔克福音 10:17-27

本日纪念：

殉道者：提尔索，莱弗基，喀利尼科（阿颇罗尼亚，250年）

殉道者：阿颇罗尼，斐利蒙，阿里亚诺，德奥克提霍（亚历山大里亚，305年）

圣佛尔基鄂诺（荷兰的特尔瓦主教，855年）

纪念四位被圣阿里亚诺所归化并一同殉道的看守

圣维纳提·佛尔图纳特（波瓦第尔主教，7世纪）

圣希格巴尔德（林肯郡修道院院长，7世纪）

**降生月 15 日 预备日**（12月28日 / 十一月十九 星期五）

主降生斋期

本圣经课：雅科弗书信 2:1-13 玛尔克福音 10:23-32

本日纪念：

殉道司教埃莱弗特里（伊利里亚主教）及其母，殉道妇安提亚（126年）

殉道者埃莱弗特里（君士坦丁堡，4世纪）	年）
殉道女苏散纳（巴勒斯坦之女辅祭，4世纪）	殉道修士瓦克霍（玛尔·萨瓦地方，8世纪）
圣帕尔铎（巴勒斯坦之隐士，6世纪）	圣帕弗罗（拉特若山，956年）
圣阿弗维尔特（荷兰地方主教，668年）	圣特里丰（佩辰伽及科拉地方，1583年）及其弟子
纪念克里米亚全体圣徒	殉道者约纳
圣斯特梵（宣信者，克里米亚的苏若支总主教，790	新殉道司教伊拉里雍（维瑞伊主教，1929年）

**降生月 16 日 安息日（12月29日 / 十一月二十 星期六） 主降生斋期（鱼、酒及油可食）**

本日经课：致科罗西人书 1:3-6 路喀福音 16:10-15

本日纪念：

先知盎盖（主降生前 500 年）	圣索斐亚修女（出家前俗名为索洛默尼亚，瓦西里三世大公之妻，1542 年）
殉道者玛里诺（罗马，283 年）	新殉道司祭弗拉迪弥尔（1918 年）
圣麦穆农（艾弗所总主教，5 世纪）	新殉道司教阿尔喀迪（贝哲茨克主教）；及五位殉道司祭：伊利亚，帕弗罗，德奥多西，弗拉迪弥尔，亚历山大（1937 年）
圣默德斯特二世（耶路撒冷总主教，634 年）	
蒙福者德奥法尼亚皇后（拜占庭帝国，893 年）	
圣尼科拉·赫里索维尔吉（君士坦丁堡牧首，995 年）	

**降生月 17 日 五旬节后第三十一主日（12月30日 / 十一月廿一 星期日）主降生斋期（鱼、酒及油可食）**

本周颂调：第六调式

本日经课：

晨时课：（复活福音第九端）约安福音 20:19-31

众圣祖主日

事奉圣礼：致科罗西人书 3:4-11 路喀福音 14:16-24

本日纪念：

圣先知达尼伊尔（主降生前 600 年）及三圣童：阿纳尼雅，阿匝里雅，弥萨伊尔	圣阿塔纳西，圣尼科拉，圣安托尼（阿托斯圣山瓦托佩迪修道院之建立者，10 世纪）
致希伯来人书 11:33-40 路喀福音 11:47-12:1	新殉道者尼基塔（尼撒地方，1300 年）
三位殉道士兵：帕特尔穆提，科普里，亚历山大（埃及，361 年）	圣迪奥尼西（匝金托岛人氏，埃吉纳岛总主教，1622 年）
圣斯图尔穆（德意志的弗尔达修道院之建立者和院长，779 年）	圣弥撒伊尔（阿巴拉茨克地方之修士司祭，1797 年）
圣达尼伊尔（宣信者，受大圣衣后名为斯特梵，西班牙及埃及之修士，10 世纪）	新殉道修士帕伊西（图尔诺沃修道院院长），殉道辅祭阿瓦库穆（贝尔格莱德，1814 年）

**降生月 18 日 瞻礼二（12月31日 / 十一月廿二 星期一 二九） 主降生斋期**

本日经课：雅科弗书 2:14-26 玛尔克福音 10:46-52

本日纪念：

殉道者塞瓦斯提安及其同伴：尼科斯特拉托，喀斯托里，特兰基利诺，玛尔凯利诺，玛尔克，克劳迪，辛佛里安，维克托里诺，提弗尔提，喀斯图洛；殉道女佐伊（均就义于罗马，287 年）	圣默德斯特一世（耶路撒冷总主教，4 世纪）
圣伽提亚诺（图尔首位主教，3 世纪）	圣弗罗若（阿弥索主教，7 世纪）
殉道者艾弗佛提（基兹科，318 年）	圣弥哈伊尔（君士坦丁堡之宣信者，845 年）
	圣塞瓦斯提安（沃洛格达的颇舍霍尼耶修道院院长，1500 年）
	义人西麦翁（维尔霍图尔耶之显行灵迹者，1642 年）

圣达尼伊尔（罗马尼亚的沃若奈特之静修士，17 世纪）  
新殉道司教塔德（特维尔总主教，1937 年）

圣文尼巴尔德（修道院院长，英格兰和德意志的传教士，761 年）

**降生月 19 日 瞻礼三**（2008 年 1 月 1 日 / 十一月廿三 星期二 西历元旦） 主降生斋期（酒、油可食）

本圣经课：雅科弗书 3:1-10 玛尔克福音 11:11-23

本日纪念：

殉道者佛尼法提（西里西亚的塔尔索，290 年）及义德女阿格莱（罗马）  
殉道者：伊利亚，普若弗，阿里斯（西里西亚，308 年）  
殉道者颇利艾弗克特（卡帕多西亚的恺撒里亚）及提摩泰辅祭（毛里塔尼亚，309 年）  
殉道司教喀彼托（赫尔松主教，4 世纪）  
圣佛尼法提“仁慈者”（斐任提诺主教，6 世纪）

圣格里高利（奥弥里茨总主教，552 年）  
圣格奥尔吉“抄写员”及圣萨瓦（哈胡利地方，11 世纪）  
圣伊利亚（穆罗姆人氏，基辅洞窟之显行灵迹者，1188 年）  
殉道者艾弗提希和殉道女德撒洛尼基，及一同就义之两百殉道者及七十殉道女

**降生月 20 日 瞻礼四**（1 月 2 日 / 十一月廿四 星期三） 主降生斋期（酒、油可食）

本圣经课：雅科弗书 3:11-4:6 玛尔克福音 11:23-26

本圣经课：

主降生节前期

**司祭约安——喀琅施塔德之义人及显行灵迹者安息纪念日**（1908 年）

暮时课：(1) 约伊尔书 2:12-27  
(2) 约伊尔书 2:27-32  
(3) 约安书信一 4:20-5:5

晨时课：路喀福音 6:17-23

事奉圣礼：约安书信一 4:7-11  
路喀福音 6:31-36

殉道司教伊格纳提“心怀上帝者”（安提约希亚主教，107 年）

致希伯来人书 4:14-5:6 玛尔克福音 9:33-41

圣斐洛格尼（安提约希亚主教，323 年）

圣达尼伊尔二世（塞尔维亚总主教，1338 年）

圣伊格纳提（基辅洞窟之修士大司祭，1435 年）

新殉道者约安（塔索斯岛，1652 年）

**降生月 21 日 瞻礼五**（1 月 3 日 / 十一月廿五 星期四） 主降生斋期（酒、油可食）

本圣经课：雅科弗书 4:7-5:9 玛尔克福音 11:27-33

预备日（明日）之经课为规避大时课礼仪而于今日诵念：

斐特若书一 1:1-2, 10-12; 2:6-10 玛尔克福音 12:1-12

本日纪念：

主降生节前期

童贞殉道女犹利亚纳，及一同就义之五百殉道者和一百三十殉道女（尼科美底亚，304 年）

圣斐特若（全俄罗斯都主教）安息纪念（1326 年）

殉道者德奥弥斯托克利（利基亚的弥拉城，251 年）

圣玛喀里“持斋者”（哈胡利修道院院长，11 世纪）

圣犹利亚纳（鄂雅兹玛公主，1406 年）

蒙福者普若科彼（鄂雅特卡之圣愚，1677 年）

圣斐拉瑞特（受大圣衣后名为德奥多西，基辅都主教，1857 年）

**降生月 22 日 预备日**（1 月 4 日 / 十一月廿六 星期五） 主降生斋期

本圣经课：

大时课礼仪（皇时课）：

一时课：弥亥亚书 5:2-4 致希伯来人书 1:1-12 玛特泰福音 1:18-25

三时课：瓦如赫书 3:36-4:4 致噶拉塔人书 3:23-29 路喀福音 2:1-20

六时课：伊撒依亚书 7:10-16; 8:1-4, 8-10 致希伯来人书 1:10-2:3 玛特泰福音 2:1-12

九时课：伊撒依亚书 9:6-7 致希伯来人书 2:11-18 玛特泰福音 2:13-23

本日不举行事奉圣礼

本日纪念：

主降生节前期

大殉道女阿纳斯塔西亚，其导师殉道者赫里索格诺，及一同就义之殉道者：艾佛迪阿斯，艾弗提希

安；殉道女德奥多塔，及其殉道者（被暴君戴克里先所杀害，罗马城，304年）

致噶拉塔人书 3:23-29 路喀福音 7:36-50

**降生月 23 日 安息日（1月5日 / 十一月廿七 星期六）**

**主降生斋期（酒、油可食）**

主降生节前之安息日：

致噶拉塔人书 3:8-12 路喀福音 13:18-29

本日纪念：

主降生节前期

纪念克里特的十位殉道者：德奥杜洛，撒图尔尼诺，艾弗颇若，革拉西，艾弗尼基安，佐提科，庞佩，阿伽托普，瓦西利迪，埃瓦里斯特（250年）

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 21:12-19

圣帕弗罗（新恺撒里亚主教，4世纪）

圣尼丰（塞浦路斯主教，4世纪）

圣达维德（亚美尼亚的埃奇米亚金，693年）

圣埃格博特（荷兰的拉特麦尔西吉，729年）

圣纳翁（奥赫里德人氏，保加利亚人之光照者，910年）

**圣德奥克提斯特**（诺夫哥罗德总主教，1310年）

**降生月 24 日 五旬节后第三十二主日（1月6日 / 十一月廿八 星期日 小寒） 主降生斋期（酒、油可食）**

本周颂调：第七调式

晨时课：（复活福音第十端）约安福音 21:1-14

主降生节前主日——众圣父主日

暮时课：(1) 起源之书 14:14-20 (2) 第二法典之书 1:8-11, 15-17 (3) 第二法典之书 10:14-21

事奉圣礼：致希伯来人书 11:9-11, 17-23, 32-40 玛特泰福音 1:1-25

本日纪念：

**主降生节前日：**

**举行圣金口约安事奉圣礼**

致希伯来人书 1:1-12 路喀福音 2:1-20

殉道修女艾弗格尼亚，及一同就义者：其父斐利普，普若托，雅金托；殉道女：瓦西拉，克劳迪亚（262年）

圣安提奥赫（巴勒斯坦修士，635年）及圣维提弥奥诺（埃及的斯凯特修士）

圣阿弗若迪西（巴勒斯坦修士，6世纪）

圣尼科拉（保加利亚修士，9世纪）

新殉道者阿赫麦德（君士坦丁堡之书法家及建筑师，1682年）

**降生月 25 日 瞻礼二（1月7日 / 十一月廿九 星期一）**

**免斋期**

本日纪念：

**主降生节（纪念我们的主，上帝，救主耶稣基督取肉躯而降生于世）**

晨时课：玛特泰福音 1:18-25

**大圣瓦西里事奉圣礼：**

致噶拉塔人书 4:4-7

玛特泰福音 2:1-12

纪念由东方而来朝拜基督圣婴之贤士：麦尔希奥尔，喀斯帕尔，瓦尔塔撒尔

纪念首先朝主者——伯利恒旷野之牧羊人

纪念佩辰伽地方的圣特里丰修道院被瑞典人所屠戮

之殉道修士圣约纳，及偕同他就义的五十位修士和 六十五位教友（1590年）

**降生月 26 日 瞻礼三**（1月8日 / 十二月初一 星期二）

免斋期

本日纪念：

**主降生节第二日**

**纪念至圣诞神女**

致希伯来人书 2:11-18 玛特泰福音 2:13-23

圣阿尔赫拉（美索不达米亚的卡斯哈拉主教，3世纪）

圣兹农（巴勒斯坦的麦鄂玛主教，4世纪）

圣君士坦丁（辛纳达地方之修士，9世纪）

圣埃瓦里斯特（斯督迪修道院，825年）

殉道司教艾弗提弥（撒尔迪斯主教，840年）

圣尼科迪默（罗马尼亚的提斯玛纳，1406年）

新殉道司祭君士坦提（俄罗斯人，就义于君士坦丁堡，1743年）

新殉道者伊撒克“第二”（奥普提纳精舍之修士大司祭，1937年）

**降生月 27 日 瞻礼四**（1月9日 / 十二月初二 星期三 三九）

免斋期

本日经课：裴特若书一 4:1-11 玛尔克福音 12:28-37

本日纪念：

**主降生节第三日**

**第一殉道者圣斯特梵总辅祭**（34年）

使徒行实 6:8-7:5 47-60

玛特泰福音 21:33-42

圣德奥多若·格拉普托（“受烙印者”，巴勒斯坦及卑斯尼亚之宣信者，840年，宣信者及圣歌作者圣德奥梵之昆仲）

圣玛克息默（亚历山大里亚主教，282年）

殉道者圣玛弗里基及底比斯军团：堪迪铎，英诺肯提，埃克苏佩里，及其余六千六百一同就义者（302年）

圣德奥多若（君士坦丁堡总主教，686年）

圣路喀（特里格里亚修士）

新殉道司教提弘（沃若奈哲总主教）及一同就义之一百六十名司祭（1919年）

**降生月 28 日 瞻礼五**（1月10日 / 十二月初三 星期四）

免斋期

本日经课：裴特若书一 4:12-5:5 玛尔克福音 12:38-44

本日纪念：

主降生庆期

纪念尼科美底亚的两万名殉道者，包括：格利凯里，兹诺，德奥斐洛，多若德奥，玛尔多尼，弥格多尼，因迪，格尔格尼，裴特若，艾弗提弥；童贞殉道女：阿伽彼，多穆纳，德奥斐利亚；及其余一同就义者（302年）

致罗马人书 8:3-9 路喀福音 10:19-21

使徒尼堪诺尔辅祭（34年）

圣瓦维拉（西里西亚的塔尔索）

圣西蒙“施香液者”（阿托斯圣山西默诺佩特拉〔西蒙岩〕修道院之建立者，1287年）

圣伊格纳提（沃洛格达的洛玛地方修士，1591年）

圣科尔奈利（普斯科夫的克里佩茨修道院修士，1903年）

新殉道司教尼科迪默（别尔哥罗德主教，1918年）

**降生月 29 日 预备日**（1月11日 / 十二月初四 星期五）

免斋期

本日经课：裴特若书二 1:1-10 玛尔克福音 13:1-8

本日纪念：

主降生庆期

纪念在伯利恒被暴君伊若德所屠杀的一万四千名无辜圣婴孩

致科林托人书二 5:15-21 玛特泰福音 2:13-23

圣玛尔凯洛（不眠者修道院院长，485年）

圣特若斐默（阿尔勒城首位主教，3世纪）

圣文雅敏（埃及的尼特里亚修士，392年）  
圣阿提诺多若（大圣帕霍弥之弟子，4世纪）  
斯塔德（斯督迪修道院之宣信者，818年）  
圣格奥尔吉（尼科美底亚主教，9世纪）  
圣玛尔克（基辅洞窟之掘墓者，11世纪）

圣德奥斐洛及圣约安（基辅洞窟，11-12世纪）  
圣德奥斐洛（路伽及奥穆奇地方，1412年）  
圣瓦西利斯科（西伯利亚之静修者，1824年）  
纪念所有因饥荒，干旱，刀兵，寒冷，及一切天灾人祸而丧生的正教信徒

**降生月 30 日 安息日（1月12日 / 十二月初五 星期六）**

**免斋期**

主降生节后安息日：

致提摩泰书一 6:11-16 玛特泰 12:15-21

本日纪念：

主降生庆期

童贞殉道女阿尼西亚（德撒洛尼基，298年）

使徒提蒙辅祭（1世纪）

殉道者斐洛特若，及一同就义之六位士兵和一位文员（尼科美底亚，311年）

殉道者佐提科（君士坦丁堡人，养育孤儿者，4世纪）

殉道者：玛吉斯特里安，帕弗利诺，鄂穆弗里，维若，塞维若，喀利斯特拉托，弗洛任提，阿里安，安提默，鄂弗里基，伊西多若，艾弗库洛，桑普松，斯图迪，德斯佩西（在背教者犹利安执政时就义，4世纪）

圣女德奥多拉（君士坦丁堡城修女，755年）

圣特里丰（罗斯托夫主教，1468年）

圣玛喀里（莫斯科都主教，1563年）

敬启佩瑞雅斯拉夫尔的圣达尼伊尔（1540年）之圣髑纪念日（1652年）

新殉道者吉德翁（阿托斯圣山的卡拉卡路修士，1818年）

新殉道司祭塞尔吉·弗洛林斯基（爱沙尼亚的拉克维瑞地方，1918年）

圣埃格文（英格兰的伍斯特主教，717年）

**降生月 31 日 五旬节后第三十三主日（1月13日 / 十二月初六 星期日）**

**免斋期**

本周颂调：第八调式

本圣经课：

晨时课：（复活福音第十一端）约安福音 21:15-25

主降生节后主日：

纪念义人圣约熙福——吾主之鞠父；圣王达维德——吾主之先祖；及圣雅科弗——吾主之圣昆：

致噶拉塔人书 1:11-19 玛特泰福音 2:13-23

本日纪念：

主降生庆期圆满日

圣女麦拉尼亚“幼者”（罗马之修女，439年）

圣阿尼西（德撒洛尼基主教，406年）

圣革拉西（巴勒斯坦修士）

圣女萨维亚纳（撒穆茨赫修女院院长，11世纪）

圣德奥斐拉克特（奥赫里德，1126年）

圣裴特若·默吉拉（基辅都主教，1646年）

殉道者埃尔弥斯（罗马尼亚）

圣宣信者多西德奥（萨格勒布都主教，1941年）

纪念尼科美底亚的十位童贞殉道女

殉道者佐提科（君士坦丁堡，抚育孤儿者，4世纪）

（为规避主降生节庆期圆满日，提前于昨日纪念，但在希腊教会，则保留于今日纪念）

**降生月终**

**感谢吾主庇佑一岁平安**

**荣耀归于上帝**

## 正教会圣经全书目录 及与天主教新教圣经目录对照

说明：此份新勘正的正教圣经全书书目，是根据正教会通用的圣经希腊文版本译出的，凡人名地名之音译，除少数依照社会通用译法外，其余皆按照希腊文发音而取近似之汉字。因目前中华正教会尚未将圣经全书中文译出，为便于教友参考，今将天主教（思高版）和新教（和合版）通用圣经书目对照列出，但是教友当知：不论是为探究教理，还是为举行礼仪，使用其他教派翻译之圣经只是权变之计。故而恳请中华正教会众教友共同为正教圣经全书早日被翻译成中文而祈祷。

### 正教会圣经全书目录

#### 旧约书目

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1 起源之书（创世纪 / 创世记）       | 26 索洛蒙箴言（箴言 / 箴言）      |
| 2 出离之书（出谷纪 / 出埃及记）      | 27 训道篇（训道篇 / 传道书）      |
| 3 勒维人之书（肋未纪 / 利未记）      | 28 歌中之歌（雅歌 / 雅歌）       |
| 4 民数之书（户籍纪 / 民数记）       | 29 索洛蒙的智慧书（智慧篇 / ——）   |
| 5 第二法典之书（申命纪 / 申命记）     | 30 希拉赫的智慧书（德训篇 / ——）   |
| 6 纳维之子伊稣斯传（若稣厄书 / 约书亚记） | 31 奥西埃书（欧瑟亚 / 何西阿书）    |
| 7 众审判者传（民长纪 / 士师记）      | 32 阿摩斯书（亚毛斯 / 阿摩司书）    |
| 8 如特传（卢德传 / 路得记）        | 33 弥亥亚书（米该亚 / 弥迦书）     |
| 9 众王传一（撒慕尔纪上 / 撒母耳记上）   | 34 约伊尔书（岳厄尔 / 约珥书）     |
| 10 众王传二（撒慕尔纪下 / 撒母耳记下）  | 35 奥弗狄亚书（亚北底亚 / 俄巴底亚书） |
| 11 众王传三（列王纪上 / 列王纪上）    | 36 约纳书（约纳 / 约拿书）       |
| 12 众王传四（列王纪下 / 列王纪下）    | 37 纳翁书（纳鸿 / 那鸿书）       |
| 13 史书补遗一（编年纪上 / 历代志上）   | 38 盎瓦库穆书（哈巴谷 / 哈巴谷书）   |
| 14 史书补遗二（编年纪下 / 历代志下）   | 39 索佛尼亚书（索福尼亚 / 西番雅书）  |
| 15 艾斯德拉纪一（厄斯德拉上 / 以斯拉记） | 40 盎盖书（哈盖 / 哈该书）       |
| 16 艾斯德拉纪二（—— / ——）      | 41 匝哈里亚书（匝加利亚 / 撒迦利亚书） |
| 17 奈俄弥亚纪（厄斯德拉下 / 尼希米记）  | 42 玛拉希亚书（玛拉基亚 / 玛拉基书）  |
| 18 托维特传（多俾亚传 / ——）      | 43 伊撒依亚书（依撒意亚 / 以赛亚书）  |
| 19 虞狄特传（友弟德传 / ——）      | 44 耶热弥亚书（耶肋米亚 / 耶利米书）  |
| 20 艾斯提尔传（艾斯德尔传 / 以斯帖记）  | 45 瓦如赫书（巴路克书 / ——）     |
| 21 玛喀维传一（玛加伯上 / ——）     | 46 耶热弥亚之哀歌（哀歌 / 耶利米哀歌） |
| 22 玛喀维传二（玛加伯下 / ——）     | 47 耶热弥亚之书信（—— / ——）    |
| 23 玛喀维传三（—— / ——）       | 48 耶则基伊尔书（厄则克耳 / 以西结书） |
| 24 圣咏集（圣咏集 / 诗篇）        | 49 达尼伊尔书（达尼尔 / 但以理书）   |
| 25 约弗传（约伯传 / 约伯记）       | 50 玛喀维传四（附录）（—— / ——）  |

正教会旧约圣经共计五十卷



## 新约书目

- |                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1 玛特泰福音（玛窦福音 / 马太福音）               | 15 致提摩泰书一（弟茂德前书 / 提摩太前书） |
| 2 玛尔克福音（玛尔谷福音 / 马可福音）              | 16 致提摩泰书二（弟茂德后书 / 提摩泰后书） |
| 3 路喀福音（路加福音 / 路加福音）                | 17 致提托书（弟铎书 / 提多书）       |
| 4 约安福音（若望福音 / 约翰福音）                | 18 致斐利蒙书（费肋孟书 / 腓利门书）    |
| 5 使徒行实（宗徒大事录 / 使徒行传）               | 19 致希伯来人书（希伯来书 / 希伯来书）   |
| 6 致罗马人书（罗马书 / 罗马书）                 | 20 雅科弗书信（雅各伯书 / 雅各书）     |
| 7 致科林托人书一（格林多前书 / 哥林多前书）           | 21 裴特若书信一（伯多禄前书 / 彼得前书）  |
| 8 致科林托人书二（格林多后书 / 哥林多后书）           | 22 裴特若书信二（伯多禄后书 / 彼得后书）  |
| 9 致噶拉塔人书（迦拉达书 / 加拉太书）              | 23 约安书信一（若望一书 / 约翰一书）    |
| 10 致艾弗所人书（厄弗所书 / 以弗所书）             | 24 约安书信二（若望二书 / 约翰二书）    |
| 11 致斐利彼人书（斐理伯书 / 腓立比书）             | 25 约安书信三（若望三书 / 约翰三书）    |
| 12 致科罗西人书（哥罗森书 / 歌罗西书）             | 26 儒达书信（犹达书 / 犹大书）       |
| 13 致德撒洛尼基人书一<br>（得撒洛尼前书 / 帖撒罗尼迦前书） | 27 约安之启示录（若望默示录 / 启示录）   |
| 14 致德撒洛尼基人书二<br>（得撒洛尼后书 / 帖撒罗尼迦后书） |                          |

正教会新约圣经共计二十七卷

正教会圣经新旧约全书共计七十七卷

无上微妙甚深道 百千亿劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解基督真实意

附录二

## 为亡者经课

（瞻礼二至安息日，主日不举行度亡仪轨）

- 瞻礼二 致罗马人书. 16:6-9; 约安福音 5:17-24.  
瞻礼三 致科林托人书一. 15:39-57; 约安福音 5:24-30.  
瞻礼四 致科林托人书二. 5:1-10; 约安福音 6:35-39.  
瞻礼五 致科林托人书一. 15:20-28; 约安福音 6:40-44.  
预备日 致科林托人书一. 15:47-57; 约安福音 6:48-54.  
安息日 致德撒洛尼基人书一. 4:13 -17; 约安福音 5:24-30.

## 通用经课

### 为至圣诞神女：

晨时课：路喀福音 1:39-49, 56

事奉圣礼：致斐利彼人书 2:5-11 或 致希伯来人书 9:1-7 路喀福音 10:38-42, 11:27-28

### 为天使：

致希伯来人书 2:2-10 路喀福音 10:16-21 或 玛特泰福音 13:24-30, 36-43

### 为先知：

致科林托人书一 14:20-25 或 致希伯来人书 6:13-20 或 雅科弗书信 5:10-20

玛特泰福音 23:29-39 或 路喀福音 11:47-54

### 为使徒：

致科林托人书一 4:9-16 路喀福音 10:1-15 或 10:16-21

### 为圣司教：

致希伯来人书 7:26-8:2 约安福音 10:9-16

### 为多位圣司教：

晨时课：约安福音 10:1-9

事奉圣礼：致希伯来人书 13:17-21 玛特泰福音 5:14-19 或 约安福音 10:9-16

### 为圣修士及圣愚：

致噶拉塔人书 5:22-6:2 玛特泰福音 11:27-30 或 路喀福音 6:17-23

### 为殉道者：

致提摩泰书二 2:1-10 路喀福音 12:1-12 或 约安福音 15:17-16:2

### 为多位殉道者：

致罗马人书 8:28-39 或 致希伯来人书 11:33-40 玛特泰福音 10:16-22 或 路喀福音 21:12-19

### 为殉道司教及殉道司祭：

致希伯来人书 13:7-16 路喀福音 12:32-40

### 为多位殉道司教及殉道司祭：

致希伯来人书 5:4-10 或 致斐利彼人书 3:20-4:3 路喀福音 6:17-23 或 10:22-24 或 14:25-35

### 为殉道修士：

致提摩泰书二 1:8-18 玛尔克福音 8:34-9:1

### 为多位殉道修士：

致罗马人书 8:28-39 玛特泰福音 10:32-33, 37-38, 19:27-30 或 路喀福音 12:8-12

### 为殉道女：

致科林托人书二 6:1-10 或 致噶拉塔人书 3:23-29 玛特泰福音 15:21-28 或 玛尔克福音 5:24-34

### 为圣修女：

致噶拉塔人书：3:23-29 玛特泰福音 25:1-13 或 路喀福音 7:36-50

### 为圣宣信者

致艾弗所人书 6:10-17 路喀福音 12:8-12

### 为圣轻财之灵医：

致科林托人书一 12:27-13:8 玛特泰福音 10:1, 5-8

## 正教会的斋戒

### 守斋的神益

基督徒的生命，乃是一场自我克制的征战，其目的是使人从罪孽的束缚和死亡的统治下获得释放，并藉着主的恩宠，努力达到圣洁和神圣化的境界。在这场战斗中，很重要的一项功课就是守斋。

守斋是上帝的命令，教会自古以来的规则，以及我们在基督内生命的一项基本武装。通过守斋，我们可以获得许多的神益。

根据教父们的宣讲，守斋可以带来以下的灵性利益：

驱逐魔鬼的攻击  
约束肉体的欲望  
清除灵魂的偏情  
祛除不洁的意念  
帮助我们投入祈祷  
强化基督徒的德操

当然，在实际生活中，我们可以发现，守斋给我们带来的好处还远不止这些。很多时候，守斋不仅仅给人以灵性的喜乐，也在其他领域——例如环保、个人健康等等——显示其价值。因此，我们可以说，守斋不仅净化心灵，也保护肉身，不仅成全一己，也造福大众，是上帝以他的无穷智慧赐予正教基督徒的一大祝福。

正教会的斋戒依其时间的长短可以分为“斋期”和“斋日”两类。顾名思义，斋期是指一段较长的时期，而斋日则仅以一日为限。在教会礼仪年中，斋期一共有四个，分别是：大斋期（四旬斋期），使徒斋期，诞神女安息斋期（圣母斋期），主降生斋期（圣诞斋期）。斋日则包括全年的瞻礼四（周三）预备日（周五），主显节前日（主显月5日）前驱圣约安授首日（安息月29日）举扬十字圣架节（圣架月14日）。另外，在中国正教会内，每年的中华殉道诸圣瞻礼的前日（使徒月10日）也是严斋日。现将这些斋期和斋日分述如下：

### 大斋期

大斋期是正教会礼仪年中最神圣最重要的节日——复活节的预备期，也是所有斋期中最长和最严格的，故而被称之为“大”。大斋期也被称作“四旬斋期”其纪念的事迹有三：一是摩伊息斯在西乃山禁食四十日以领受上帝的律令（出离之书34：28）；二是伊利亚先知禁食四十日前往曷勒布山聆听上主的启示（众王传三19：8）；三是我们的主耶稣基督公开传教之前在旷野禁食四十日，以抵挡魔鬼的试探（玛特泰福音4：2；路喀福音4：1-2）。我们正教教友在这时期内，步武基督的芳踪，缅怀他救世的苦难，藉着守斋祈祷，减少享乐，净化心灵，和基督同死同埋葬，俾能在至圣的葩斯哈之夜分享主复活的圆满喜乐。

整个与大斋期相关连的礼仪时期共有十周的时间，可以分为三部分：预备期，大斋期，圣周（伟大之周）。按照尼西亚大公会议的决议，复活节的日期是在每年春分后的第一个望日（月圆日）后的第一个主日。而大斋预备期开始于复活节前的第十个主日——税吏与法利塞人主日，一直到复活节前第七个主日——离乳主日（出乐园主日）为止，共有三周的时间。离乳主日后的瞻礼二（周一）被称为“洁净瞻礼二（周一）”，从这一天一直到复活节前的主日——圣枝主日之间的六个星期是大斋期。而圣枝主日后的一周则是圣周。

在这一时期内，应当怎样遵行守斋的规则呢？从古至今并没有一个刻板不变，严格一律的成规，不过，大多数的正教权威典籍均认可下述的做法：

从“税吏与法利塞人主日”到“浪子主日”之间的一周是免斋期，即使在这一周的瞻礼四（周三）和预备日（周五）也可食用肉类和动物制品。

“浪子主日”到“离肉主日”之间的一周和常年期一样，瞻礼四（周三）和预备日（周五）照常例守斋，不过没有其它的斋日。

“离肉主日”是复活节前允许食用肉类的最后一天。“离肉主日”到“离乳主日”之间的一周被成为“乳酪周”期间禁止食肉，但蛋、牛奶、乳酪及所有乳制品每天都可以食用，包括瞻礼四（周三），

预备日（周五）。而且这一周除了瞻礼四（周三）和预备日（周五）以外也可以食鱼。

“离乳主日”也称“出乐园主日”或“宽恕主日”是复活节前最后一个可以食用鸡蛋、牛奶、乳酪、黄油等动物制品的日子。“离乳主日”后的瞻礼二（周一）也即“洁净瞻礼二（周一）”是大斋期的正式开始。

在大斋期及圣周的周间平日（自瞻礼二（周一）至预备日（周五））对每日进餐的次数及食物的种类均有限制，不过在允许进餐的时候，对一餐取用食物的量并不设限。

在大斋期第一周的周间平日，禁食是格外严格的，在这最初的五天中，根据较严谨的规则，只允许进两餐，分别在瞻礼四（周三），预备日（周五），举行过“预祭事奉圣礼”之后。其余的三天中，鼓励那些力所能及的人保持完全的禁食。不过对于无法奉行如此严格斋戒的人，也可以在瞻礼三（周二）瞻礼五（周四）（尽可能不要在瞻礼二（周一））暮时课礼仪后食用面包，清水，或茶、果汁，不过不可食用经烹调的饭菜。通常在实践这些规则时，也可以根据实际情况略微宽松一些。

瞻礼四（周三）和预备日（周五）的两餐须守“克西洛法吉”它的原义是“干食”照严格的解释，这是指只可食用以盐和水烹煮的蔬菜，以及水果、干果、面包及蜂蜜。但通常来说，章鱼、墨鱼、鱿鱼、贝类、甲壳类水产品以及植物性的人造黄油（麦淇淋）和其他植物油（橄榄油除外）也被容许在“克西洛法吉”斋日食用。不过下列食品是明确不许食用的：

肉类

动物制品（奶、乳酪、黄油、蛋、动物油脂、肉汁等等）

鱼类（非脊椎动物的水产品不算）

橄榄油和酒（包括所有含酒精的饮料）

在大斋期第二至第六周的周间平日（瞻礼二（周一）至预备日（周五））每天在暮时课礼仪后可进一餐，且须守“克西洛法吉”。

圣周瞻礼二（周一）至圣周瞻礼四（周三），每日可进一餐，且守“克西洛法吉”。不过也有人在这三天完全禁食，或仅食面包、清水等，一如第一周开始的那几天一样。

圣周瞻礼五（周四）可进一餐，并可同时饮酒和食用橄榄油。

圣周预备日（周五）（主受难日）力所能及的人应该遵从初期教会的榜样，完全禁食，若做不到，可在日落后，或“主的葬礼”礼仪结束后吃些面包，饮水、果汁和茶。

圣周安息日（周六），早晨不可用餐。在举行过“圣瓦西里事奉圣礼”后，若教友们依照古老的习惯，继续留在圣堂里，等待聆听《使徒行实》的诵读；那么为支持他们的体力起见，可让他们吃些面包、果脯，并喝一杯酒。若照现在通常的情形，教友们回家用餐，那么这一餐他们可以饮酒，不过不得使用橄榄油。本安息日（周六）是全年所有的安息日（周六）中，唯一不允许用橄榄油的。

在下列的日子里，“克西洛法吉”的规则可有所放宽：

在大斋期的安息日（周六）和主日（圣周安息日（周六）除外）可照常规定在中午和傍晚进两次正餐，同时可饮酒并食用橄榄油，不过不可吃肉、动物制品（动物油、蛋、乳、奶酪等）及鱼类。

在“诞神女福音节”（天使向诞神女报喜节）和圣枝主日，鱼类、酒和橄榄油都可食用，不过肉类和动物制品不可吃。若“天使向诞神女报喜节”恰逢圣周前四日，那么可用酒和橄榄油，不过不可食鱼。若此日正值圣周预备日（周五）或圣周安息日（周六），则可饮酒而不可食鱼及橄榄油。

下列日期若逢大斋期第二至第六周的周间平日，则允许食用酒和橄榄油：

首次及再次寻获圣前驱施浸礼者约安圣首（献主月二十四日）

塞巴斯第亚四十殉道圣人（福音月九日）

诞神女福音节（天使向诞神女报喜节）前日（福音月二十四日）

纪念圣伽弗里伊尔总领天使（福音月二十六日）本圣堂或本修道院的主保庆辰。

大斋期第五周的瞻礼四（周三）和瞻礼五（周四）分别是“大圣颂典日（全篇诵唱圣安德列主教所著《大圣颂典》的日子）”的前日和本日，这两天允

许食用酒类和橄榄油。本周的预备日（周五）允许饮酒（依据某些典籍，同样可以食用橄榄油）因为这天是“圣母弗坐词安息日”的前日。

若为了正当的理由，上述的守则是可以变通和宽免的。比如，普通的教友为了学习工作的缘故，在大斋期第一周及圣周的前三天不必完全禁食。除大斋期第一周及圣周外，现在通常允许在大斋期的周间平日吃两餐烹调过的饭菜（所谓烹调过是相对于面包清水而言）。许多教友也被允许在大斋期第二至第六周的瞻礼三（周二）瞻礼五（周四）饮酒，甚而食用橄榄油，少数人也在瞻礼二（周一）吃这两种食品。若为了健康原因，在这几周中也常可得到食鱼的准许。

## 使徒斋期

使徒斋期是为了预备使徒月 29 日的圣裴特若圣帕弗罗使徒瞻礼，开始于诸圣主日（复活节后的第八主日）后的瞻礼二（周一），结束于使徒月 28 日子夜。在使徒斋期内的周间平日（瞻礼二（周一）至预备日（周五））守斋一如大斋期平日，只是在瞻礼三（周二）和瞻礼五（周四）一般也容许食用油和酒。在使徒斋期的安息日（周六）和主日可以吃鱼，当然如同所有的安息日和主日，也可以食用油和酒。（肉、鸡蛋、牛奶、乳酪等动物制品则不可）。

在使徒斋期内应该特别纪念使徒们传教救灵，为道舍生的光荣事迹。在仰瞻诸圣使徒伟大功绩的同时，我们也要刻苦己身，用力所能及的方式来传扬福音，见证神圣的正教信仰。

## 诞神女安息斋期（圣母斋期）

诞神女安息斋期是为奉迎安息月 15 日的诞神女安息节而设的，开始于安息月 1 日，结束于安息月 14 日子夜。在此时期内守斋的规定完全和大斋期一样。但安息月 6 日是主易圣容节，在这一天可以吃鱼（肉、鸡蛋、牛奶、乳酪等动物制品则不可）。

在诞神女安息斋期内，教友们特别恭敬诞神女童贞圣母玛利亚，敬忆圣母承行主旨的一生。在斋期的首日（安息月 1 日）教堂举行十字圣架游行和叩拜圣架的礼仪，斋期的每一天晚上，教堂举行“圣母恳祷词”的礼仪。我们理应踊跃参加这些神圣的教会仪式，藉以投奔圣母台前，乞求她大能的庇佑，

请她转求她的圣子——我们的主耶稣基督，救拔我们脱离灵魂肉身的种种凶险。

## 主降生斋期（圣诞斋期）

主降生斋期的设立是为迎接我们的主耶稣基督的圣诞庆节，开始于进殿月 15 日，结束于降生月 24 日子夜。由进殿月 15 日到降生月 17 日，除瞻礼四（周三）预备日（周五）之外，每天都可以允许食用油和酒，但是肉类、蛋、奶、乳酪、黄油、动物制品等则不可，并且在此期间的安息日、主日及某些节日，可以允许吃鱼类。从降生月 18 日到降生月 23 日，不再吃鱼，但是植物油可以继续使用（瞻礼四（周三）预备日（周五）之外每天可以用橄榄油）。降生月 24 日是严斋日，若不能完全禁食，则只可吃“干食”即不使用油烹调的食品。

在主降生节前持守这个斋期，表示了教友对主降临的渴望。这个斋期也象征着救恩历史的两个“等待期”其一是诸圣先知和以色列选民期待救世主基督降世的旧约时代；其二是上帝的净配圣教会期盼她的新郎——主耶稣基督再次来临，更新万有的新约时代——也就是现在——这“末后的时期”。教友们怀着信德和望德善守这四十天的降生斋，既为感谢主在两千年前为拯救我们，取人的性体，由诞神女永贞圣母玛利亚降生在白冷的马槽，更要如同那明智的童女，以斋戒祈祷为手中的明灯，随时预备迎接基督新郎的到来。

## 斋日

根据来自使徒时代的传统，每周的瞻礼四（周三）和预备日（周五）两天是斋日。分别纪念主被犹达斯负卖和主在十字架上的舍生受难。严格地说，这两天守斋的规则是和大斋期平日一样的。但是在俗生活的平信徒，可以略为宽松一些，例如：对于工作和上学的教友，为支持其体力起见，可以按照自己的需要进两顿正餐（甚至也可以用早餐），可以使用橄榄油以外的植物油，也可以吃无脊椎的海产品。但是，如同一般的斋期，肉、鱼、蛋、奶、乳酪、黄油、以及各种动物制品都是不允许在这两天内食用的。

但是要注意的是，若主降生节（降生月 25 日）和主显节（主显月 6 日）遇到瞻礼四（周三）预备日（周五），则该日不必守斋，可以吃任何的食物。

当瞻礼四（周三）和预备日（周五）遇到以下这些节日的时候，可以允许吃鱼（但肉类和其他动物制品不可）：

纪念前驱圣约安（主显月 7 日）

奉献基督于圣殿节（献主月 2 日）

诞神女福音节（天使向诞神女报喜节）（福音月 25 日）〈详见上文‘大斋期’部分〉

五旬中节（复活节后第三主日后的瞻礼四（周三））

主升天节前日（复活节后第五主日后的瞻礼四（周三））

前驱圣约安诞辰（使徒月 24 日）

圣裴特若圣帕弗罗使徒节（使徒月 29 日）

主显圣容节（安息月 6 日）〈参上文‘诞神女安息斋期’部分〉

诞神女安息节（安息月 15 日）

诞神女诞辰节（圣架月 8 日）

主降生斋期前日，即圣斐利普使徒纪念日（进殿月 14 日）

诞神女进殿节（进殿月 21 日）

除此以外，若斋日遭遇某教堂或者修道院的本堂主保庆节，则通常允许食用鱼类，同样的规则也适用于城市的主保庆节。

若斋日遭遇指定在晨时课咏唱大荣耀颂或者多慈颂的节日，以及有彻夜祈祷的节日，则一般允许食用油和酒。

另外还有三个特别的斋日：主显节前日（主显月 5 日）前驱圣约安授首日（安息月 29 日）举扬十字圣架节（圣架月 14 日）。以及，在中国正教会内，还有中华殉道诸圣瞻礼的前日（使徒月 10 日）。以上这几天都是严斋日，若对于完全的禁食或仅进一餐力不能及的话，也只能食用“干食”就是不使用油烹调的食物。但是，这几天若是遇到安息日（周六）和主日，则可以食用油烹调的食物，并可适量饮酒。不过，也有些地方正教会使用较宽松的规则，在前驱授首日和举扬圣架日恒常允许食用油和酒。

## 四个免斋期

在正教会的礼仪年中，有四个时期是“免斋”的，也就是说在这四个时期内的每一天都不必守斋，可以吃任何食物，包括瞻礼四（周三）预备日（周五）在内。它们是：

税吏与法利塞人主日后的一周（详见上文‘大斋期’部分）

复活节后的一周（通常被称为‘新的一周’‘光明周’‘复活周’）

五旬节后的一周（通常被称为‘圣灵周’）

主降生节（降生月 25 日）到来年的主显月 4 日（圣诞庆期）

## 圣体血斋

还有一种不隶属于礼仪周年的特殊斋戒，就是为预备领受主耶稣基督赋予生命的至圣体血的“圣体血斋”。虔诚的正教教友对于这件被称为“圣事中的圣事”的伟大奥迹十分敬爱，除非以祈祷、守斋、忏悔来妥善预备自己的心灵，不然不会贸然去领受的，以免“吃喝自己的罪愆”。

领受圣体血的前日正午以后，就只可吃不使用油烹饪的斋期食物。这里要特别说明的是，一般来说教友总是在主日进堂领圣体血，而全年的安息日（周六）（除圣安息日（周六）外）都是可以用油的，但是为第二天要领受圣体血的教友，安息日（周六）午后就不可用油了。领受圣体血的当天早晨，起床后不可吃任何食物，也不可喝任何饮料（清水亦不可）。若为刷牙漱口，只要不把水下咽，是允许的。在领受了圣体血以后，首先入口的应该是在事奉圣礼中祝福的圣饼（昂提多尔），有些堂区和修道院也习惯让领了圣体血的教友在吃圣饼以后喝一杯祝福过的葡萄酒或者圣水。这样做的用意在于使留存在口中的少许圣体血同圣饼圣酒（圣水）一起被完全吞咽下去。即使如此，在领受了圣体血之后的一天内，也应该避免吐口水、刷牙之类的举动。如果必须为之，则应该首先用清水十分仔细地漱口，然后将漱口水咽下，或至少倾倒在洁净的河流湖泊内或洁净而无人践踏的土地上（例如树林，花草从中等）。

依据主在福音书中的教诲和教会历来的传承，正教会十分鼓励受过洗礼的孩子来领受主的体血，好叫他们自幼分享主基督的神圣生命。婴幼儿没有自主意识，在领圣体血前自然不必守任何斋戒。七岁以后的孩子，已经开始分辨善恶，应该安排他（她）去神师神父那里初办告解，并在神师的指导下开始学习守斋。对于这一时期的孩子，不要求他在领圣体血前完全禁食，但应该只吃不含油的斋期食品。年满十四岁的孩子，若非身体羸弱，就要开始和成年人一样严格遵守圣体血前的斋戒了。

## 结论

对年老和病弱的人，守斋的要求可以放宽或免除。实际上，目前甚至对健康人也常减轻一些严格的要求。一些个人因素也常被视为免斋的充足理由，如：一个正教徒生活在非正教家庭，或者他必须在工厂或学校的公共食堂就餐等。在有疑问的情况下，信徒既不应该自我放松，也要避免师心自用地走极端；前者使人陷于放纵口腹之欲的罪孽，而后者往往导致骄傲自义，甚至因而犯下判断和藐视他人的罪过。正确的做法是谦逊地征询自己的神师或本堂神父的意见。无论何时，总该牢记“你们已不在法律权下，而是在恩宠权下”（致罗马人书 6, 14）“文字使人死，而其精神却带来生命”（致科林托人书 2, 3, 6）斋期的规则应当被认真的遵守，但不可将其理解为苛刻而迂腐的法律主义；“因为上帝的国并不在于吃喝，而在于义德，平安以及在圣灵内的喜乐”（致罗马人书 14, 17）。

#### 附注：

- 1, 动物的血液，以及未经放净血液而死动物的肉（比如病死，摔死，被野兽咬死，被勒死，被溺死的动物的肉），依照众圣使徒在耶路撒冷的会议之决议，是严禁基督徒食用的。所以正教的信徒，不论是不是处于斋期内，都不可食用血及带血之肉。
- 2, 在本历书中，凡仅仅写“斋日”或者“某斋期”的日子，当守清斋（克西洛法吉），完全茹素，也就是戒避所有肉类，动物制品，乳类和乳制品，蛋类，鱼类，以及油和酒。需要注意的是，虽然原始的教规所言的油仅指橄榄油，酒仅指葡萄酒，但是在清斋日，若非不得已，也应该

怀着克修的精神戒避其他植物油和酒类。若在清斋日放纵自己畅饮葡萄酒以外的酒类，一定难免其咎。在“斋日”或“某斋期”的同时注明“可食油及酒”时，则可食用油和酒。若同时注明了“可食鱼”，则可食用各种鱼类，但是水产的两栖动物（如蛙类），爬行动物（如龟鳖），哺乳动物（如海豚，鲸）既非鱼类，则自然不在可食之列。乳酪的特殊规则见上文。非斋日和斋期，则可以食用所有可食之物。

- 3, 每瞻礼二（周一）修道者（修士修女）通常都为敬礼众天使而守斋，其规则一如瞻礼四（周三）和预备日（周五）的斋戒。另外出家修道者通常永远不取用肉食，在非斋日仅仅食鱼，蛋，乳制品等。非修道者没有义务遵守这些规则，但是应当知道这些规则，以便在有福缘供养修道者时特别注意。另外非修道者若为恭敬天使而自愿守瞻礼二（周一）的斋，并不受禁止。
- 4, 全年的安息日（周六）和主日（周日）都非清斋日，即使在斋期内的安息日（周六）和主日（周日），也均允许食油和酒（圣周大安息日是唯一例外，仅仅允许酒而不食油）。按照使徒法典和教会的圣传承，在安息日（周六）和主日（周日），以及其他规定免斋的节期禁止举意守清斋（克西洛法吉）或者完全禁食。若有人如此做，不但无功，反而有过。若因为疾病等非宗教因素而在这些日子不能进食，则不在此例。



## 中华正教会历书 2007 年圣宣信者特辑说明

去年香港圣使徒昆仲会出版的《中华正教会历书》发行流通之后，受到了海内外不少华人教友的欢迎和好评。在编辑今年（2007 年度）历书的过程中，我们产生了一个小小的想法，希望今后每年的历书都有一个特定的主题，在每个月份的开头增添一些图像文字，使教友们在使用历书的同时，也能学习到一些圣教的道理。

经商议，我们决定将今年历书的主题定为“纪念正教会诸圣宣信者”。所谓宣信者，是指那些面对异端，异教，或者反教会的势力，勇敢宣认正信的圣徒。他们或者以著作，或者以宣讲，或者以忍受迫害的行实，保卫并发扬了正教的信德。也有许多宣信者最终为主舍生，荣膺了殉道的华冕。他们是捍卫主道的勇士，为正信而奋斗的英豪，是值得我们后世信徒永远缅怀纪念的伟人，更是我们在上帝座前不眠不休的代祷者。

在整个正教历史上，有千千万万难以计数的圣宣信者，限于篇幅，我们在今年的历书中，选择介绍了不同历史阶段，不同地区的十一位宣信者，另有一群于同一时代在阿托斯圣山为主蒙难的宣信修士，因为他们人数众多，所以将他们合并纪念。我们在历书每个月份的开头，各安排了一位圣宣信者的圣像，及其生平介绍。

大家若留心圣宣信者们的的事迹，会发现他们的一个共同特征，那就是，他们将正信看做是至高无上的珍宝，是比自己的性命更加贵重的“无价之珠”，他们为了捍卫正信，不惜牺牲此世的一切。宣信者们都选择了“那最好的一份”，而非为了世间的“许多事而烦乱”。只有那为了无上至道而奋斗，而蒙难的人，才是在今生和后世都蒙受祝福的。没有任何一位正教会的宣信者，会为了现世的权利，金钱，以及其他一切可腐朽之物而与掌权者对抗。

如今我们欣逢盛世，国泰民安，海内升平，人民安居乐业。虽然正教会在中国是一个信徒人数较少的小宗教团体，并且有缺乏神职人员等诸多困难，但是承蒙国家政府的关心，教会和信徒的合法权益能够得到保障，全国各地各族信徒能够依法善度宗教生活。这些都是出自上帝的恩典及党和政府的德政，为此，我们正教信徒都该感谢上帝，并为我们的国家领导人，各级政府官员诵经祈祷。但是，在这样的大好形势之下，我们也看到了一些不太和谐，不太正常的现象。那就是在一些也号称信仰耶稣基督的人中间，由于受到境内境外的反华分子颠覆

分子的挑唆，出现了假借信仰之名，对抗合法政权，聚众滋事的所谓“地下教会”团体（当然，他们并不是正教信徒，也和正统的东正教会毫无瓜葛）。对于这样的人和事，诸位秉持传自圣使徒之正信的东正教信士要提高警惕，加倍小心。大家应该多多阅读正教的经典，尤其是圣人的生平，如此，就会知道，历史上没有任何一位圣人，是为了政治的理由而与执政者抗争的正教的讎敌，不是不信仰基督的政权，而是那混乱真道的异端邪说。

本年度历书封面所刊圣像之内容为“三圣司教宣信者”。这三位圣人从左到右依次为：君士坦丁堡牧首大圣佛提，德撒洛尼基总主教圣格里高利·帕拉玛斯，艾弗所总主教圣玛尔克·艾弗格尼科。

众所周知，在正教会中，经常将三位古典教父时代的杰出代表——卡帕多西亚之恺撒里亚总主教大圣瓦西里，君士坦丁堡牧首圣金口约安，神学家圣格里高利，——称为“三圣司教，普世之导师”，将他们描绘在同一圣像中，并在每年主显月三十日合并纪念这三位圣者。

而今年历书封面圣像所描绘的这三位，则是中世纪教父的代表，尤其以他们护教卫道的功绩而闻名，因此他们在教会中被称为“新三圣司教”（相对于古代之三圣司教而言）。

希望各位同道教友通过阅读圣人们的生平，增加对圣人们的热爱和恭敬，常常祈求圣宣信者的代祷，并身体力行地效法他们的榜样，恒持信望爱三德，度一个名副其实的正统基督徒的生活。







上海及旧金山的圣伊望

1896年6月4日，圣伊望出生于俄国南部哈尔科夫省的阿达莫弗卡村的一户贵族家庭，他的父母都是虔诚的正教徒。他受浸时起名米哈伊尔。尽管他从小就体弱多病，每天只吃很少的食物，却对修道生活表现出极大的兴趣。1907年至1917年，他就读于波尔塔瓦军事学校，1918年毕业于哈尔科夫皇家大学。

俄国十月革命后，他和全家离开了世代居住的家园，移居南斯拉夫。在那里，他进入贝尔格莱德大学的神学系进修神学，并于1925年毕业，完成了全部神学教育。1926年，他依止哈尔科夫的安托尼·赫拉波维茨基都主教出家修道，法名伊望。（安托尼·赫拉波维茨基都主教后来成为俄国域外教会的第一任首席主教。）同年，安托尼都主教祝圣他为辅祭。这一年的11月21日，车里雅宾斯克的伽弗里伊尔主教祝圣他为司祭。之后，他即开始在一所塞尔维亚高中任教。应当地希腊人和马其顿人之请，他服务于当地讲希腊语的信友团体。由于他的声望日增，俄国域外教会的主教们决定将他擢升为主教。

1934年5月28日，圣人被祝圣为主教，祝圣典礼由安托尼都主教主持。之后，他被任命为上海教区主教。十二年后，他被指派为中国总主教。他一到上海即开始着手将当时处于一盘散沙的各正教侨民团体联合起来。他建造了一座带有钟楼的主教座堂，奉“罪人之保障”圣母圣像为主保。该教堂至今仍被完好的保存着。他还创立了一所孤儿院，专门收容中国、俄国以及其它背景的孤儿和贫困家庭的孩子。这所孤儿院一度有超过一百个孤儿，前后总共收容了三千五百多名孤儿。他还经常带着吾主的至圣体血探望病患。

1949年，圣人带领他的教友离开了上海。他们先在菲律宾的一个岛屿上建立了一所难民营。之后，圣人前往美国，在那里，他成功地说服美国政府接收这些难民，并在华盛顿建立了一个奉前驱圣约安为主保的堂区。

1951年，圣人被任命为西欧总主教，驻锡巴黎。在此期间，他还同时兼任法国正教会的首牧。他恢复了高卢的古礼，并亲自主持高卢礼的事奉。他还与其他主教一起共同祝圣了现代法国西仪正教会（即采用高卢古礼的正教会）的第一位主教。

1962年，圣人被派往美国旧金山，接替他的老友吉洪总主教出任旧金山及美国西部的总主教。圣人在旧金山的岁月充满了忧苦，他致力于教友团体

之间的修和，并最终促成旧金山新的主教座堂（该堂奉“诸忧苦者之喜乐”圣母像为主保）的落成，教友间的和平得以重建。

1966年7月2日，圣人在西雅图安息主怀，当时他正带着“库尔斯克之根·符印之母”圣像巡游各地。他的遗体被奉安于旧金山新落成的主教座堂主祭台下的小圣堂内。1993年，恭启圣伊望主教灵柩时，发现其圣髑完好不朽。1994年7月2日，俄国域外教会隆重宣布伊望主教为圣人。

圣伊望是一位严格的度着克修生活的出家人。在任何时候，他都在上帝前警醒自守，不断地处在祈祷状态之中。他每天只进餐一次，晚上他从不睡在床上。通常，他整个夜晚都在祈祷，最后，当他实在困倦不支时，他会坐在一把椅子上或是伏在圣像角的地板上，稍微休息一两个小时。清晨，他一醒来，就以冷水洗脸，然后开始举行事奉圣礼。他每天都举行事奉，从未间断。

无论圣伊望生活在哪里，他无数次以他的祈祷治愈了各种病人。在许多场合下，他还借着上帝的启示，拯救了許多人免于即将发生的灾难。有许多次，虽然他根本不可能亲自与那些处于急难之中的人会面，但却出现在他们面前。人们还发现在祈祷时，他的身体会从祭台前腾空而起，身上放射出天上的荣光。

除了众多圣伊望所行之灵迹的故事外，还有许多事表现出他对世人的爱：他营救弃儿脱离险境；有些孩子身心深受创伤，他们因目睹战争的野蛮残忍而将自己对外界封闭起来，他却以简单的一句话治愈了他们的创伤；他一直去医院探访病人，信徒与非信徒都由于他身上所流溢出的上帝的恩宠而获得治愈；当他前往监狱探望囚犯时，铁石心肠的罪犯竟突然在他面前痛哭流涕，虽然在这之前他们从未与他谋面；每天晚上，无论他住在哪里，他都在他所住的房子内巡行，当人们沉沉入睡时，他在他们的房门口驻足，祝福他们，并为他们祈祷，而他们对此却毫不知悉。

圣伊望不仅是一位克修者、一位显行灵迹者、一位满有爱心的牧者，他还是一位受上帝启迪的神学家，他具有教会初期的教父们的精神。他的讲道与论文博大精深，同时，却又简单明了，无论谁都能理解其意义。

教会每年在教历使徒月19日（公历7月2日）纪念圣伊望。

## 正教方舟



此圣像的原作乃是阿托斯圣山佐格拉夫修道院（保加利亚修士聚落）教堂前殿的一幅壁画，作于1817年。这一圣像也被称为“在此世与异端奋战的正教会的奥秘图像”。

画中央的舟船所代表的就是正教会本身，因为基督圣教是普渡沉溺于生死海中芸芸众生的救恩方舟。人若愿离此岸浊世，登彼岸乐土，则舍此方舟别无他乘可依。船上掌舵领航的，就是教会的建立者耶稣基督。至圣诞神女在基督面前伸手祈祷，表明她是信众之母，一切基督徒的代祷者和说情者。圣母的下方是众圣使徒，使徒之长圣裴特若和万邦导师圣帕弗罗二人手持船锚——坚定不移的正信的象征，其余使徒则摇桨行船，表示他们是正道的传授者和光扬者。圣使徒身后则是历代的圣教父，他们围绕护持着圣福音经，显示了他们是基督通过使徒所传之圣教的忠实继承者和护卫者。船帆上方的祥云中有一白鸽的形象，依照福音经所载，这是至上上帝圣灵显现时的样貌。一如顺风是帆船前行的

动力，圣教之舟行进的力量就是上帝圣灵本身，圣灵时刻临在，训诲启迪，保护圣教纯净正统，免于一切舛错谬误。

方舟下方的陆地所象征的是被罪孽所污染的下界尘世，那里聚集着以敌基督为首的各类圣教之敌，有因贪图财色而背弃教门的神职人员，有迫害正教的暴君和他的兵卒，有教皇和马丁路德以及其他异端分子，还有身披正教司教和修士服装的普世主义者。又有各样的妖兽和牛鬼蛇神混杂在这些人中间，表明他们都是具魔加持者，他们的能力是来自那恶者。这些正信的仇讎用各样的兵刃攻击圣教会，妄图将其颠覆毁灭，可是那稳渡世海之舟依照救世主的许诺，因圣使徒所宣认的正信而坚定不摇，绝不会败于地狱之门。

惟愿世间众人，速速醒觉，乘上这安乐之舟，永离诸苦，早登彼岸，入常生无垢光明之国，归荣耀于父子圣灵至圣圣三，自今至永远，及于万世，阿民。



## 葩斯哈至圣复活之夜——2006年，北京

正教会香港圣使徒（圣裴特若圣帕弗罗）教堂地址：  
香港湾仔轩尼诗道4-6号 先施保险大厦  
联系电话（中、英、俄）：852 - 9438 5021  
网站：[www.orthodoxy.hk](http://www.orthodoxy.hk)