



祝文書

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

正教末学景讚敬编、重校
救主降生两千零十四年二月

大道本無相
慧海縹宏深
究竟解脱義
形壽難知聞
幸得讚頌法
得聞一線門
願藉此光明
奉持事晨昏

正教日誦，是正教会祈祷书的简编。顾名思义，就是正教信徒每日诵唸所需要经汇集。为了实用的方便，于此书中，仅仅收录了最基本的日常经文。至於教堂公行的时课礼仪，事奉圣礼等仪轨，因对大多数信众而言，并非每日需，故而均未收於本书内。

书中的寝前与晨起两端祈祷，也就是信徒的每日晨昏课诵。最适宜诵於起床后及就寝前，若条件不允，则在早晨及晚上择取其他方便的时间唸诵亦可。日间祈祷则包括了日常工作(工作或者学习)前后的祈祷，以及三餐前后的祈祷。另外，在晨昏后附上纪念生者亡者祝文，若能常唸，为普世众人祈祷转求，功德甚大。

對於因为各种原因，无法按时作晨昏祈祷的人，本书提供了一种简式祈祷仪轨，不受时间限制，任何时候有了空暇即可修诵。大斋期讚词本为礼仪所用，编录此文是为愿及外因所限而无法进堂者居家咏诵之便。對於修习持名法门的信徒，我们提供了两种不同形式的持名仪轨，供其参考选择。当然，若不在仪轨中持名，而只随时随地散持耶稣祷文，亦无不可。典式课颂乃平信徒主日代全体血礼仪。虑眼下常需编录在内。

葩斯哈时课是圣教会的「节中之节」圣葩斯哈主日(基督复活节)和其最后一周(光明周)，以及葩斯哈圆满日替代常规早晚课的特殊仪轨。

编者谨识

编者谨识

圣颂典原是九首圣颂的颂唱组合，用来唱和出自圣经的九首最初的圣颂；后来第二首圣经圣颂——摩伊息斯之歌(申 32:1-43)因天譴意味浓重，多略去不诵，教父们编写圣颂典时便不再写第二首了。故今日圣颂典变成八首圣颂的组合，不同的场合时节都有不同的圣颂典阐述主题，原来的九首圣经圣颂仅在大斋期唱诵，用第二首以表强烈的情感。

景讚修繕起先依据景昭本「正教日誦」又参清末民国唐景译课数本。人名用词上略有调整，使之更贴切於当今正教汉译成规。再对原有用字略作调整、勘误及前后名相不一、标点不恰；也略添常用祝文；制经卷、人名的译名对照表，且初试重译某些部分等等，时作时休，已有数年。因众先知、圣史、宗徒、教父们均未收取版权之利益，末学亦不持据任何版权於后世。此译本尚未全与原文校对过，想必仍外谬不少。碍於天朝现代汉文早晚课多是半成草稿，暂无由教会钦定之条件，其汉译准确性、神学可靠性暂无定论故仅作参考。当下重编只为免各自到处收集译法之不一，又少见现代文善本之难处，蒙承师尊恩许而尝试重修。若修诵本册内部参考资料宜悉神师指导。

甲午年谨识於沪上

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

提示：若时间稀少须要工作与其操练所有祝文读得快而无心，不如全神贯注地只读其中的几个祝文来的要好。

诸规例

寝前志心皈命祝文 一至八

晨起志心皈命祝文 十至四二

为存亡教众祝文 四四至六九

日间祝文 七一至七八

简式志心皈命日轨 八十至九一

护心铠甲祷文简轨 九三至一〇八

圣帕霍弥持名仪轨 一一〇至一二二

五百祷文持名仪轨 一二三至一三〇

典式课颂 一三一至一三八

大斋期讚词 一四〇至一六一

一六二至一七一

祝文目录

葩斯哈时课仪轨 一七三至一七六

圣颂典和弗坐词独诵仪轨 一七七至一八四

向吾主耶稣基督之圣颂典 一八五至二〇六

向吾主耶稣基督忏悔颂典 二〇七至二二七

向至圣诞神女之圣颂典 二二八至二四九

向神圣守护天使之圣颂典 二五〇至二七〇

预备颂全体圣血之圣颂典 二七一至二八六

至甘怡者主耶稣弗坐词 二八七至三一三

基督蒙难弗坐词 三一五至三三八

向至圣诞神女弗坐词 三三九至三六四

颂全体血前后祝文 三六六至三七八

附录一 洁贞颂 三七九至三八一

遭怨敌攻击时祝文 三八二至三八三

修复人际关系祝文 三八四至三八六

愿偈祝文 三八七至三九六

求主赐福敌人的祝文 三九七至四〇一

求主带领生命的祝文 四〇二

愿与同事融洽的祝文 四〇三至四〇五

代祷小识 四〇七至四一四

附录二 通用经课 四一五至四二〇

附录三 忏悔发露单 四二二至四四四

附录四 正教大节日 四四七至四五二

表一 经卷目录对照表 四四七至四五二

表二 常见译名对照表 四五三至四五五

表三 常见译名对照表 四五七至四五八

后记 四五七至四五八

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

附录目录

✦ 请十字圣号规例

请圣号式



十字架圣号为奉基督教人无敌器械，所因我主耶稣基督曾用这器械战胜魔鬼，救我人脱离罪恶、诅咒、死亡。当外教人要问你们，在身上请划圣号是取何意，你们就当如此告诉他们「是我主耶稣基督吩咐我人在万人前承认他，主说，谁承认我在人前，我也承认他在我天父前」。正教信徒於自身请十字圣号，当将右手拇指、食指、中指三个指头撮合捏拢（象征上帝圣子降生赎世，具神人二性）。然后以捏拢的抵於掌心（象征上帝圣子降生赎世，具神人二性）。然后以捏拢的

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

三指，先点前额（默唸圣父开化我们明悟），次点胸口（默唸圣子改正我们心意），再点右肩至左肩（默唸及净风之名坚强我们力量），此系十字形，表徵主为救人类被钉刑架之苦功，因以十字形负己身，在十字苦路上生存，得驱逐克服一切敌力，是为圣民之选号，故曰圣号。请毕行叩拜或躬拜之礼。（叩拜或躬拜表示承认上帝名为至大，系庇护众生、统辖万邦、朝拜谦恭之礼）。若不即行礼拜，则当略微俯首以示敬礼圣架。

诵经中，每唸到**上帝圣三**之名、**主耶稣基督**之名、**圣母诞神女**之名等处，皆宜请圣号。若请十字圣号於他人或它物，如祝福儿女、祝福食物饮料等，则右手结印号如上

诸规例



二

述（司祭祝福则依照需要，结圣名印等，普通信徒只可结上述之常印），对他人或物依上下左右方向作圣号（如此，则受圣号者自身仍是依上下左右的方向而受，符合先右后左的次第）。

✦ 礼拜规例

礼拜方式主要有躬拜（小拜）和叩拜（大拜）两种。若行躬拜，先请十字圣号，然后深鞠躬，右手触地，复起身，如此成一拜。若行叩拜，先请十字圣号，然后跪拜，叩首至地，复起身，如此成一拜。 **图列中，从壹到叁为一躬拜，从壹到陆为一叩拜。**



此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

为行礼拜，当预备拜具，也就是正方形布垫（可根据需要填充棉花等）。简易的小拜具需一尺左右见方，为的是在叩拜时放置双手和前额。大拜具则可依照需要放大，以能安置双膝，双手，额头；在仪轨诵读中也可按需要跪或坐於大拜具上。使用拜具的主要目的是为了防止在礼拜中弄脏双手和额头。因面目污秽时诵经，双手不净时请圣号，都是不恭敬的行为。
在安息日（周六）、主日（周日）、主和诞神女的大节日、**葩斯哈主日（复活节）**到五旬主日（**净风降临节**）之间的五十日、主降生节到主显节前日之间的**免斋期**等节庆日期中，以躬拜替代例行的叩拜。

诸规例

四

✦ 入拜及出拜规例

入拜，也叫晋诣拜。出拜，也叫退班拜。指的是信徒进圣堂后以及出圣堂前所行的礼拜。另外，从外归家后，以及离家外出前，也该到家中的经堂或者供奉圣像的圣龕处行此拜。若居家不出，则於经堂或圣龕前晨起初谒及寝前告退时行此拜。举凡打扫经堂、擦拭圣像供具、上供、添灯油，奉香等日常事奉前后，亦宜行此拜。另外，若拜访其他信徒家庭，进门后及告别前，都当至该家的经堂或圣龕前行此礼拜，因为在基督徒家中做客，仅仅问候可见的家主，却不向那不可见的真正家主行礼，是不相宜的。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

出入礼拜的具体规程如下：

上帝，求祢施恩垂怜我罪人。（叩拜或躬拜）

主啊，祢创造了我，也求祢怜悯我。（叩拜或躬拜）

我的罪孽擢发难数，主啊，求祢怜悯并宽赦我罪人。（叩拜或躬拜）

称妳为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越了革鲁宾；妳的荣耀远逾於塞拉芬；妳无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬妳。（叩拜一次）

诸规例



六

荣耀归於**慈父明子净风尊**（叩拜或躬拜）

自今至恒久，及无穷世。阿民（叩拜或躬拜）

求主怜悯。（三称）

主，请祝福。（叩拜或躬拜）

主耶稣基督，上帝之子，藉着祢至洁圣母的转求，尊贵施生命十字圣架的力量，我神圣守护天使的护佑以及一切圣者的祈祷，求祢怜悯并拯救我罪人，因祢是圣善、慈悲而热爱世人者。（叩拜）

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

✦ 七拜礼规例

开始修诵任何祈祷仪轨之前及完成之后，皆行下述之「七拜礼」。
若多人共同修诵，此七拜礼并不高声同唸，而是各人默唸而拜。

上帝，求祢施恩垂怜我罪人。（叩拜或躬拜）

上帝，求祢洁净我罪人，并怜悯我。（叩拜或躬拜）

主啊，祢创造了我，也求祢怜悯我。（叩拜或躬拜）

我的罪孽擢发难数，主啊，求祢怜悯并宽赦我罪人。（叩拜或躬拜）

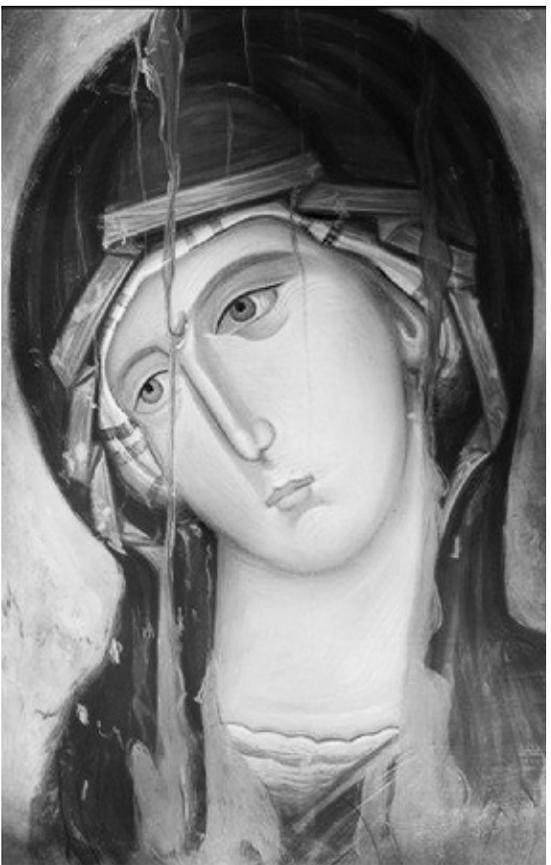
我的君后，至圣诞神女，拯救我罪人。（叩拜或躬拜）

我之神圣守护天使，请护佑我免於一切邪恶。（叩拜或躬拜）

我之主保圣（某名），请为我祈求上帝。（叩拜或躬拜）

诸规例

八



此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

◆ 寝前志心皈命祝文

晚间就寝以先，当虔诚侍立主前，划十字圣号，唸：
因慈父明子净风尊之名。亚因。

然后肃立凝神，即叩拜或躬拜三次，每次唸：
求上帝垂怜我罪人。（三称）

随后开始唸以下的晚祷经文：

主耶稣基督，上帝之子，藉着祢至洁之母和诸圣的祈祷，求祢怜悯我们。阿民。

荣耀归於祢，我众之上帝，荣耀归於祢。

寝前祈祷

寝前祈祷

天上的君王，护慰者，真理之神，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求祢降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

主祷文

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行於地如於天。我们的日用粮，求祢赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

若有司祭在场，则加上惯常的结语：

因为国度、权柄、荣耀都归於祢，慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

当没有司祭在场时则唸：

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求祢怜悯并拯救我们。阿民。

寝前祈祷

寝前祈祷

前来，让我们敬拜俯伏於上帝，我们的君王。（叩拜或躬拜）
前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王。（叩拜或躬拜）
前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王面前。（叩拜或躬拜）

悔罪圣颂（或诵唸左页这篇「感恩圣颂」）

怜悯我们，主啊，怜悯我们。因为我们这些无依无靠的罪人，只能向祢——我们的君宰献上如此的哀求：怜悯我们！

荣耀归於慈父明子净风尊

主啊，怜悯我们，因为我们信靠祢。请勿向我们大发震怒，也不要追忆我们的过犯。但求祢现在垂顾我们，因祢富於

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

慈悯，从我诸仇敌手中解救我们。因为祢是我们的上帝，我们是祢的子民；我们是祢手的化工，我们呼求祢的名。自今至恒久，及无穷世。阿民。

祝福上帝之母，请向我们敞开仁慈之门；寄望於祢，我们便不会丧失。凭藉祢，我们从苦难中获得解脱，因为祢是我众基督徒的救援。

或：
感恩圣颂

此日将尽，我感谢祢，上主，并恳求今晚今夜得以无罪；救主啊，求赐此恩，并拯救我。

荣耀归於慈父明子净风尊

寝前祈祷

寝前祈祷

此日已尽，我颂扬祢，君宰，并恳求今晚今夜得以无愆；救主啊，求赐此恩，并拯救我。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

此日已过，我讚美祢，圣者，并恳求今晚今夜得以无扰；救主啊，求赐此恩，并拯救我。

圣颂诵毕，收摄心神，连诵「求主怜悯」二十称：

求主怜悯。（十二称）

随后怀着痛悔之情，专心一意，次第诵唸以下祝文：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文一·向上帝圣父诵

永恒的上帝，所有受造物的君王，祢既恩赐我达至这个时刻，求祢赦免我今日因思、言、行为所犯的种种罪恶。主啊，也求祢由肉身和精神的一切污秽中洁净我卑微的靈魂。主啊，并求赐我能在平安中善度此夜。当我由床榻上复起时，使我能在此生的每一天求告祢的至圣之名，并克胜所有与我们争战的有形无形诸仇敌，将它们踏於足下。主啊，求祢解救我脱离无益的妄想，以及污秽的邪念。因为国度、权柄、荣耀都归於祢，慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

寝前祈祷

志心皈命祝文二·向吾主耶稣基督诵

圣父的全能之言，至善至美的**耶稣基督**：请勿离弃我的仆役，因你丰厚的慈爱，求你永远对我宽仁为怀。耶稣，群羊的善牧，求你勿要将我交付于那毒蛇的叛逆，勿要将我弃之於撒旦的营谋，因为在我内蕴藏着腐朽的苗芽。主，当受敬拜的上帝，神圣的君王**耶稣基督**，求护佑我安眠於不动之光——你的净风内，你曾藉着祂圣化了你的众宗徒。主，当你不配的仆役躺卧於床榻时，恳求你施以救援。请以你圣福音的悟性之光照耀我的神智，请以你十字架的圣爱照耀我的灵魂，请以你圣言的纯洁照耀我的内心，并以你超绝的苦难光照我的肉躯。请护守我的思想，使之相似於你的谦卑。请在相称的时刻将我唤起，好能讚颂你。因无上的荣耀归於你，及你的无始之父，

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

偕同你的至圣之神，世世无尽。阿民。

志心皈命祝文三·向至圣净风尊诵

主，天上的君王，护慰者，真理之神，求你同情并怜悯你有罪的仆役，原谅我的不配，并宽恕我今天所犯的一切人性的过犯，甚至不止出於人性的恶习，而是比禽兽更卑劣的罪孽——或有意或无意，自知或不自知，出於我的幼稚或来自魔鬼的教唆，出自鲁莽及出自懈惰。如若我曾以你的圣名妄誓，或在思想念虑中污辱了你的名；如若我咒骂或呵斥了任何人，如若我曾为了任何原由而发怒，或在你的怒气中贬抑、毁谤或伤害了任何人；如若我曾撒谎；如若我曾贪图不必要的睡眠；如若曾有穷人向我乞求施舍却报之以蔑视或怠慢；如若我曾烦扰

我的弟兄或与之争吵；如若我妄断了任何人，或曾向任何人自夸、自傲，或对任何人暴躁无礼；如若我在肃立祈祷时，心神曾被世俗的诱惑所扰乱；如若我曾容纳了堕落的思虑，或饕餮暴食，或贪杯醉饮，或轻浮地大笑，或思及恶念，或因为目睹某人的美貌而使我的心灵受戕害，或言及非礼之事，或取笑我弟兄的过犯，却无视我自身擢发难数的罪孽，或忽略祈祷，或任何其它我所遗忘的罪恶——我实在犯有这一切过错甚至更多；君宰，我的创造者，求你怜悯我——你卑微而不配的仆役，因着你的圣善和对世人的爱，求你赦免，饶恕并解救我这放浪、有罪和不幸之人，使我得以在平安中睡眠休憩。我将要敬拜、颂扬并讚美你可敬的圣名，偕同父及祂的独生子，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文四

永生的君王，伟大恩赐的赋予者，对于你，我将何以献？宽宏的主，热爱世人者，对于你，我将何以报？虽然我懈怠於悦主的事工，也未尝行於圣善，你仍为了我灵魂的悔改和救恩而引领我达致这日莫时分。求你怜悯我，一个乏善可陈的罪人。请扶助我那被无数罪孽所染污的堕落灵魂。祛除我一切世俗的邪念。惟一无罪者，求你赦免我今日所犯的所有悖逆你的罪恶，无论是出於明悟或出於昏愚，来自思言行为或我的任何感官。请你亲自庇荫我，以你的神圣权柄、大能和对世人母可喻的爱护佑我免遭一切仇敌的攻击。上帝，请洁净我，涤除我诸多的罪孽。主，求你欣然解救我脱离那恶者所设的陷阱，并拯救我为欲望所折磨的灵魂。当你于荣耀中降临时，

请以你圣容之光照耀我。愿我得以不受责罚地躺卧安眠，并远离鬼魅和幻梦。求你保全你仆役的思想念虑不受侵扰，并使一切撒旦的营谋远离我。请光照我心灵的慧目，使我免陷於死亡的昏睡。求你差遣平安的天使，我灵魂和肉身的护卫及引导者，愿他解救我脱离我的众仇敌。如此，当我由床榻上复起时，将能向你奉献感恩的祈祷。诚然，主啊，求你俯听我——你有罪的仆役——乏於良知和善愿之人。求赐我醒来后得以学习你的圣言。请让你的天使祛除来自恶魔的绝望，使之远离我。我要讚颂你的圣名，并讚美颂扬至洁诞神女玛利亚——你将她赐於我们罪人作我们的代祷者。请收纳她为我们所呈献的祈祷。我们确知她则效你对世人的爱，并永不止息地为我们转求。藉着她的代祷，并藉着十字圣架的印记，也凭藉你

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

的诸圣，**耶稣基督**我众之上帝，求你怜悯我不幸的灵魂，因你是至圣至荣者，世世无尽。阿民。

志心皈命祝文五

主我众之上帝，因着你的圣善和对世人的爱，求你赦免我今日由思、言、行为所犯的所有罪过。恩赐我平安而不受侵扰的睡眠。差遣你的守护天使，守卫护佑我免於一切凶恶。因你是我们灵魂和肉身的保护者，我们将荣耀归於你——**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。

志心皈命祝文六

主我众之上帝，我们信赖你，并呼求你超越一切名号的圣名，当我们预备安眠时，求赐我们灵魂和肉身的休憩，保全我们远离一切幻梦和黑暗的意欲。求你阻绝我偏情的激流，平熄肉欲的燃烧。求赐我们谨言慎行，善度贞洁的生活，如此，生活於德行之中，我们将不会背离你所许诺的福泽。因讚颂永归於你。阿民。

志心皈命祝文七

（相应於昼夜廿四小时的祈求祝文）

一 为白昼：
主，请勿将我摒弃於你的天国福泽之外。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

二 主，拯救我免於永刑。

三 主，若我由思想意念、言语行为而获罪，求你宽恕。

四 主，使我脱离所有的无知、疏忽、怯懦和铁石般的冷漠。

五 主，求使我免陷於各样的诱惑。

六 主，求你光照我被邪恶的意欲所蒙蔽的心灵。

七 主，身为凡人，我获罪於天，然而你是宽宏的上帝，明察我灵魂的软弱，求你怜悯我。

八 主，请沛降你的恩宠以扶助我，使我得以讚颂荣耀你的圣名。

- 九 主，**耶稣基督**，请将我——你的仆役铭记於生命册中，并恩赐我以善终。
- 十 主，我的上帝，尽管我在你眼前未尝行善，仍求你赐我恩宠，使我能有一个圣善的开端。
- 十一 主，请以你的恩宠润泽我的心田。
- 十二 主，天地的君宰，求你在你的国度中纪念我——你有罪、蒙羞和不洁的仆役。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

为夜晚

- 十三 主，收纳我於忏悔之中。
- 十四 主，请勿离弃我。
- 十五 主，不要让我们陷入诱惑。
- 十六 主，求赐我善思。
- 十七 主，求赐我泪水及对死亡和痛悔的忆念。
- 十八 主，求赐我忏悔己罪的意向。
- 十九 主，求赐我谦逊、贞洁和顺服。

- 二十 主，求赐我忍耐、勇气和柔顺。
- 廿一 主，请在我的心中培植万善的根苗——也就是对你的敬畏。
- 廿二 主，求赐我全心全灵地爱慕你，并恒常遵行你的圣意。
- 廿三 主，请护佑我於恶人、魔鬼、偏情和其它一切有害的事物。
- 廿四 主，我确知你是命出必行者，愿你的旨意在我这罪人身上承行，因讚颂归於你，世世无尽。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文八·向吾主耶稣基督诵

主耶稣基督，上帝之子，因着你至尊的圣母；你的无形众天使；你的先知、前驱、施洗者；受天启者诸圣宗徒，光辉凯旋的众殉道者；可敬而心怀上帝的诸圣教父；以及所有圣者的祈祷，求你解救我脱离魔鬼频繁的攻击。诚然，主，我的创造者，你不愿意罪人灭亡，却希望他悔改而得以生存，求赐我这卑微不堪之人得以忏悔改过。求你从致命毒蛇的口中抢救我，因牠时刻试图吞噬我，并拉我堕入永燃的地狱。诚然，我主，我的慰藉，你曾为了我的卑微而披戴凡躯；而今求你救我脱离苦恼，并赐安慰於我可怜的靈魂。请善导我的心灵，使我能满全你的诫命，弃绝我的恶行并领受你的福泽。主啊，求你拯救我，因我寄望於你。阿民。

志心皈命祝文九·向至圣诞神女诵

至洁上帝之母，我这卑微可怜之人俯伏於你面前，并向你祈祷：母后，你知道我常常犯罪，并触怒你的圣子——我的上帝。无论怎样频繁地忏悔，如何颤栗惶恐地自讼自承，我在上帝面前终究显出虚伪不实。即使上帝震撼了我，又岂知我在下一时辰不会重蹈覆辙？我的主母，你监察这一切，圣母**诞神女**啊，我因此向你祈祷：求你怜悯我，坚固我，恩赐我能行於至善。我的圣母，**诞神女**，你知道我痛恨我的恶行，并全心爱慕我上帝的律令。然而，至洁的圣母，我不知为何竟贪恋那为我所痛恨的罪恶，而背弃了善行。至洁者啊，请勿许我随从自己的私意，因其实非所宜，唯愿你的圣子——我的上帝的旨意得以承行。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

但愿祂拯救我、光照我、将祂净风之恩泽赐予我，为使我能从此刻起停止犯罪，并在对你圣子的顺服下善度余生，一切荣耀、崇敬和尊威都归於祂和祂的无始之父，及祂至圣至善赋予生命之神，自今至恒久，及无穷世。阿民。

志心皈命祝文十·向至圣诞神女求恩诵

仁善君王的慈爱母亲，至洁**诞神女**，**荣福玛利亚**：请将你的圣子，我众之上帝的怜悯倾注於我充满私欲偏情的灵魂。凭籍你的祈祷，引导我趋於善行，使我能够无玷无垢地善度余生，至洁至**福童贞诞神女**啊，并使我得以藉着你而寻获乐园。

志心皈命祝文十一·向圣护守天使诵

基督所遣之天使，我神圣的守护者，我灵魂和肉身的保障，求你宽恕我今日所犯的所有罪孽。解救我脱离诸仇敌的恶谋，勿使我以罪恶触犯上帝义怒。请为我有罪而不配的仆役祈祷，好使我堪当蒙受至圣**三**，我主**耶稣基督**之母及诸圣的恩慈和怜悯。阿民。

志心皈命祝文十二·向本名主保圣者诵

中悦上帝的圣者（**某名**），请为我祈祷，我满怀热忱向你奔赴，并将自己欣然托付於你，因你是我灵魂迅疾的援助者和代祷者。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣母赞词

荣胜的统帅——**诞神女**，我们，你的城邦，由苦难中获救者，向你献上凯旋和感谢的颂歌；拥有无敌之权能者，请解救我们脱离一切危厄，俾能向你欢呼：庆哉，永贞之净配。

最荣耀的永贞童女，**基督**我等上帝之母，请将我们的祈祷呈奉於你的圣子——我众之上帝，藉着你的转求，愿祂拯救我们的灵魂。我将一切的希望都寄托於你，上帝之母啊，请庇佑我於你的**悒悒**之下。童贞**诞神女**，请勿轻视我——急需你援助和护佑的罪人。我的灵魂寄望於你，求你垂怜。

圣三祝文 圣约阿尼基所作

慈父我的冀望；明子我的保障；净风尊我的悌蒙；至圣圣三，荣耀归於祢。

圣母赞词

称妳为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越了革鲁宾；妳的荣耀远逾於塞拉芬；妳无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

主耶稣基督，上帝之子，藉着祢至洁之母，我们可敬而心怀上帝的众教父及诸圣的祈祷，求祢怜悯并拯救我们众罪人。阿民。

大马士革的圣约安所作之祝文

（在眼榻前诵）

君宰，热爱世人者，岂知此榻将为我枢，抑或祢将以翌日之光照临我鄙陋堪怜的灵魂？看那，如今棺柩置於我前，死亡临於我面。主啊，我畏惧祢的审判和永刑，却仍不停止作恶。我主上帝，我频频触动祢的义怒，也获罪於祢的无玷之母、众威能天军、和我的神圣守护天使。主啊，我自知不堪於祢的大爱，却当受一切责罚和厉刑。然而，主啊，求祢拯救我，不论我愿意与否！若祢拯救义人，非

为伟迹；垂怜廉士，亦何见奇，因彼等堪当受享祢的仁爱。惟求祢向我罪人显示祢慈悯的奇妙，以此彰显祢对世人的大爱，勿使我的违理无道胜过祢母可言喻的圣善和仁慈。并请依照祢的圣意，措置我的生命。

（就寝前诵）

上帝基督，求祢光照我的眼目，勿令我沉沦於死亡的昏睡，勿使我的仇敌夸耀说：「我已征服了他」。

荣耀归於慈父明子净风尊

上帝啊，求祢作我灵魂的助佑者，因我行走于众多陷阱之间；圣善者啊，请解脱我于诸罗网，并拯救我，因祢深爱世人。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

自今至恒久，及无穷世。阿民。

让我们永远高歌颂扬最荣耀的上帝之母——比圣天使更圣洁者。让我们以心以口宣认她是诞神女，因她确为我们孕育了道成肉身的上帝，且不止息地为我们的灵魂而祈祷。

亲吻你所佩带的十字圣架，以之从床头到尾以及床的两侧划十字圣号，并诵以下祝文：

敬礼十字圣架祝文

愿上帝兴起，愿祂的仇敌四散分离，愿凡恨祂的，由祂面前溃败逃避。愿他们如烟飘散，如火中之蜡销解，如此，羣魔也必败亡於爱慕上帝而请十字圣号者，因他们欢欣

踊跃地说：庆哉！至尊施生命上主之十字架，藉着我主耶稣基督的大能，尔驱散了诸魔；祂曾被钉於尔上，又下降阴府，践灭了魔鬼的权柄，并将尔——祂可敬的十字架授予我们，为击溃一切的仇敌。至尊施生命上主之十字架，偕同我众之圣母童贞诞神女，以及诸圣，请援助我直到永远。阿民。

求救祝文

若非单独祈祷，此时同祷诸人彼此请求宽恕。

上帝啊，求祢宽恕、赦免、原宥我们有意无意，於言於行，自知或不自知，於昼於夜，心灵或思想中所犯的一切罪过。因着祢的圣善和对世人的爱而在一切事上饶恕我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

代祷祝文

主，热爱世人者，求祢宽恕那些仇恨和侵害我们的人；施恩於那些恩待我们的人。满全我们众弟兄亲属对救恩的期求，并赏赐他们永恒的生命。求祢眷顾病患，恩赐他们痊愈。求祢引导航海和航天者，与行旅者同行，偕同所有奋战於此世的正教信徒。赦免我们众亲友恩人的罪过，以祢丰厚的仁慈怜悯那些善待我们和为我众不堪者转求代祷的人们。

主，求祢纪念我们已故的父祖昆仲，使他们安憩於祢慈颜光照之处。

主，求祢纪念我们被囚掳的众弟兄，解救他们脱离一切的桎梏囹圄。

主，求祢纪念奉献供物并劳作於祢众圣教会的人们，满全他们对救恩的期求，并赏赐他们永恒的生命。

主，也求祢纪念我们——祢卑微、有罪和不配的仆役，以祢真知的光明照耀我们的心灵，引导我们行走於祢诚命的坦途。

主，愿这一切所求，藉着我们的至洁圣母诞神女，永贞玛利亚以及所有圣者的祈祷而成就，因祢当受讚颂，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

童真祝文

主耶稣基督，祢曾欣然孺慕趋赴於祢的幼童，而今也求祢收纳自我——祢的孩子之口的晚祷。求庇佑我於祢的翼荫之下，使我能在平安中躺卧安眠，并在合宜的时刻将我唤醒，为能归荣耀於祢。因惟有祢是公义而仁慈者。阿民。

为亡者祈祷祝文

基督啊，偕同诸圣，求赐祢众仆役的灵魂安息於无痛苦，无忧伤，无哀叹的永生之所。

每日悔罪祝文

我向祢，我主上帝，我的创造者忏悔；向祢——父子净风，於三位中受荣耀敬拜者坦承我一切的罪孽：既我此生的所有岁月中，於当前和过去的每时每刻，於昼於夜，以思、言、行为所犯的种种罪恶，诸如：暴食、醉饮、饕餮、空谈、失望、懒惰、违理、疏忽、凌藉、自私、慳吝、偷盗、撒谎、欺诈、窥探、忌妒、嫉美、愤怒、怨毒、记仇、憎恨、贪财；以及我三司五官：视、听、嗅、尝、触所犯诸罪；并其余精神肉躯的诸般罪过。在这一切的过犯中，我获罪於祢——我的上帝和造主，并开罪於我的邻舍近人。我为我的罪孽伤心痛悔，并定志改过，满怀愧疚地侍立於祢台前，我主上帝，惟求祢施以救援，伴着泪水，我向祢奉献卑微不堪的祈祷。请以祢的仁慈赦免我以往的过犯，

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

并宽宥我在祢尊前所自讼自承的罪孽，因祢是圣善并热爱世人的上帝。阿民。

躺卧於床榻时诵：

主，请以祢施生命十字架圣架的能力护卫我，由一切的邪恶中保全我。

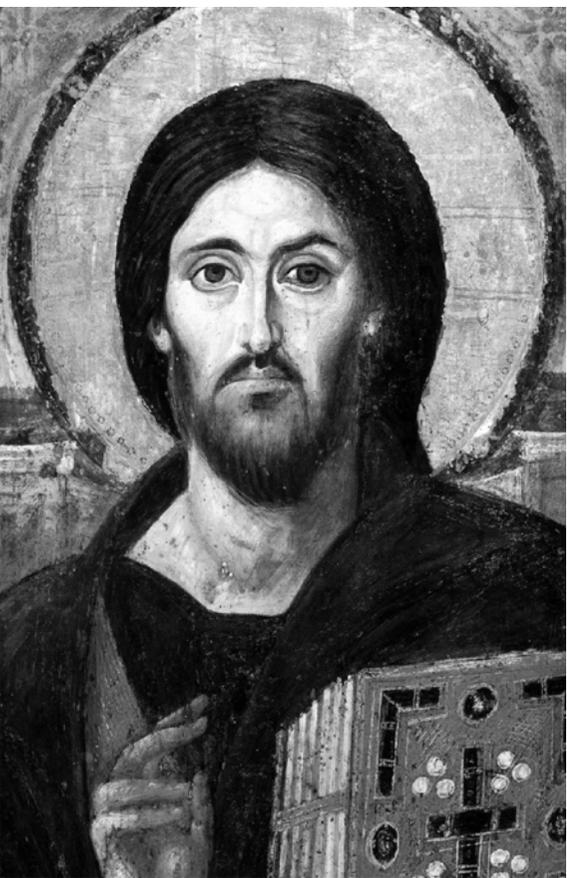
合眼时诵：

主耶稣基督我的上帝，我将我的灵魂肉躯都交付在祢手中，求祢祝福我，拯救我，赏赐我永恒的生命。阿民。

寝前志心皈命祝文终

寝前祈祷

基督普持像



此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

晨起志心皈命祝文

早晨起床后，应当振奋精神，毫不懈怠地侍立於主前，划十字圣号，唸：因慈父明子净风尊之名。阿民。

然后肃立凝神，即叩拜或躬拜三次，每次唸：

主耶稣基督，上帝之子，怜悯我罪人。（三称）

随后可加诵以下的圣塞拉芬·萨罗夫斯基的晨祷短诵，每诵一句皆叩拜或躬拜。

主啊，洁净我罪人，并怜悯我。（叩拜或躬拜）

主啊，祢创造了我，也求祢怜悯我。（叩拜或躬拜）

晨起祈祷

晨起祈祷

我的罪孽擢发难数，求祢怜悯我。（叩拜或躬拜）

上帝啊，请以祢的慈悲宽待我这罪人。（叩拜或躬拜）

主啊，饶恕我的罪孽和过犯。（叩拜或躬拜）

君宰啊，我们敬拜祢的十字架，我们颂扬祢的圣复活。（叩拜或躬拜）

主啊，若我在此日以言以行获罪於祢，请因祢的仁慈怜悯我这罪人。（叩拜或躬拜）

随后开始唸以下的晨祷经文：

主耶稣基督，上帝之子，藉着祢至洁之母和诸圣的祈祷，求祢怜悯我们。阿民。

荣耀归於祢，我众之上帝，荣耀归於祢。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

天上的君王，护慰者，真理之神，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求祢降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

晨起祈祷

晨起祈祷

主祷文

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行於地如於天。我们的日用粮，求祢赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

若有司祭在场，则加上惯常的结语：

因为国度、权柄、荣耀都归於祢，慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

当没有司祭在场时则唸：

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求祢怜悯并拯救我们。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向至圣圣三颂

从睡梦中醒来，我们即刻敬拜祢，当受讚颂者；并向祢，全能者，咏唱天使的颂歌：圣哉！圣哉！圣哉！归於祢上帝，因着诞神女，求祢怜悯我们。

荣耀归於慈父明子净风尊

主啊，祢既从床榻和睡眠中将我唤醒，求祢光照我的精神和心灵，开启我的唇舌，好能讚美祢，至圣圣三：圣哉！圣哉！圣哉！归於祢上帝，因着诞神女，求祢怜悯我们。自今至恒久，及无穷世。阿民

审判者将突然降临，每个人的行径都要暴露无遗；但在

晨起祈祷

子夜，让我们怀着敬畏呼求：圣哉！圣哉！圣哉！归於祢上帝，因着诞神女，求祢怜悯我们。

求主怜悯。（十二称）

向至圣圣三的祝文

从睡梦中醒来，我即感谢祢，至圣圣三，因着祢丰厚的慈善和宽仁，祢并没有对我的懒惰和罪孽动怒，也没有因我的过犯将我毁灭，却显示了祢对世人恒常的爱，当我躺卧於绝望中时，祢扶助我复起，使我值守晨更，颂扬祢的权能。如今，求祢光照我心灵的眼目，开启我的唇舌，好能学习祢的圣言，明瞭祢的诫命，遵循祢的旨意，以衷心的敬慕歌颂祢，并讚美祢父及子及净风尊的至圣之名，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

前来，让我们敬拜俯伏於上帝，我们的君王。（叩拜或躬拜）
前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王。（叩拜或躬拜）
前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王面前。（叩拜或躬拜）

圣咏第五十篇

上帝啊，求祢按照祢伟大的仁慈怜悯我，依祢丰厚的慈爱抹去我的过犯。由我的不义中，求祢全然洗濯我，由我的罪恶中，求祢洁净我。因为我知道自己的不义，我的罪恶常在我的面前。我犯罪惟独忤逆了祢，并在祢面前行此恶事，以致在祢的断语中显示了祢的公义，在祢的审判中表明了祢的正直。诚然，我在不义中被孕育，在罪孽中我的母亲生养了我。诚然，祢爱慕真实，曾将

祢智能的密藏和隐秘显明於我。祢要以牛膝草涤洒我，而我将被洁净；祢要洗濯我，而我将比雪更白。祢要使我得闻欢欣和喜乐；受挫的骨髓将要踊跃。求祢转面勿视我的罪恶，并抹去我的诸般愆尤。上帝啊，求造洁净之心於我内，并复兴正气之神於我衷。不要从祢的面前把我抛弃，不要由我身上将祢的净风收回。求使我重获祢救恩的喜乐，并以祢的宰治之神坚固我。我要向背道者教导祢的道路，而不敬者将回头复归於祢。上帝啊，我救恩的上帝，求祢解救我脱免血债；我的舌头将欢呼於祢的义德。主，求祢开启我的双唇，我的口要讚美祢。因祢若愿享祭祀，我已然奉献；全燔祭并不会中悦於祢。应献於上帝的祭祀是痛悔的精神；上帝决不轻视破碎谦卑的心。主，求祢以祢的眷爱施恩於熙雍，使平安京的

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

城垣得以重建，那时祢将悦纳公义之祭，牺牲和全燔祭；那时人们必将牛犊奉献於祢的祭台。

圣经

我信唯一的上帝，全能的父，天地及一切有形无形万物的创造者。

又信唯一的主耶稣基督，上帝的独生子，在万世之前，由父所生，出自光明的光明，出自真上帝的真上帝，受生而非被造，与父同一本原，万物藉祂而造成。祂为了我们人类，并为我们的得救，从天降下，由净风和童贞玛利亚取得肉躯而成为人。祂为了我们，在般雀比拉多手下，被钉十字架，受难而被埋葬。依圣经所言，在第三日复活了，祂升了天，坐在父的右边。祂将在荣耀中再来，审判生者死者，祂的国度万世无终。

我信净风尊，主，生命的赋予者，源父而发，祂和父子同受钦拜同享荣耀，祂曾籍先知们发言。

我信唯一、神圣、大公、传自宗徒的教会。我宣认赦罪之圣浸只有一个。我期待死者的复活，及来世的永生。阿民。

（※注：有关净风所发之本源问题，於任何拉丁礼教会中，凡使用希腊文信经处时，经亦使用此版本。因父乃子及净风所出之「源出」，净风由父而亦借着子所「受发」，拉丁及希腊教会对此均毋异议，仅为拉丁教会强调净风经子所受发这关系的这另一方面，希腊文信经具永久性地位）

志心皈命祝文一

上帝，求祢洁净我这罪人，因我未尝在祢面前行善；求祢解救我脱离那邪恶者，并愿祢的旨意承行於我，使我得以不受责罚地开启我不配的唇舌，讚美祢父及子及净风尊的圣名，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文二

从睡梦中醒来，我即向祢——救主——献上这子夜的颂歌，我向祢俯伏呼求说：请勿令我昏睡於罪恶的死亡中，甘愿为我们被钉十字架者，请向我施以慈悯。当我倒卧於懒惰中时，请疾速扶持我复起，当我肃立祈祷时，请救助我。夜晚的睡眠已毕，基督我众之上帝，请恩赐我无罪无咎地善度此日，并拯救我。

志心皈命祝文三

从睡梦中醒来，我即向祢奔赴，君宰，热爱世人者，靠托祢的慈悲，我将竭力完成对祢的事工。我祈求祢，援助我於时时刻刻，护佑我於万事万物。解救我脱离此世的

种种邪恶，以及魔鬼的一切攻击。拯救我，并引领我进入祢永恒的国度。因为祢是我的创造者，也是一切圣善事物的赋予者和供给者，我将所有希望都寄予祢，并归荣耀於祢，自今至恒久，及无穷世。阿民。

志心皈命祝文四

主啊，因着祢丰厚的仁爱和伟大的慈悯，求祢赏赐我，祢的仆役，得以善度此夜的余时，免遭邪恶仇敌的诱惑。君宰，万有的创造者，请赏赐我在祢的真光中，怀着被启明的心灵，承行祢的旨意，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文五

主，全能的上帝，祢由祢天国的威能天军聆纳三圣讚，也求祢悦纳我——祢的不堪之仆所献上的子夜颂歌。并求赐我在一生的岁月中，得以时时刻刻归荣耀於祢——慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

志心皈命祝文六

全能的主，威能天军和诸血肉凡躯的上帝，祢居於至高而垂视卑微，祢监察我们的内心和情感，祢洞见世人的隐秘。祢是无变化，无改易，无始无瑕的永恒光明；不朽的君王，而今请收纳我们不洁的唇舌向祢奉上的祈祷；

我们由思、言、行为所犯的一切罪过，不论出自有意无意，都求你赦免，并求你洗净我们肉身和灵魂的一切污秽。求赐我们以不眠之心和微醒之灵度过此生的每个夜晚；恒常期盼你的独生子，我众之主上帝，救主**耶稣基督**显现的光辉之日的到来，那时，万民的审判者将在荣耀中降临，按照每个人的行为施与赏罚；愿那时候，我们不是陷於昏睡或旷闲，而是微醒自制，时刻预备同你共享永福之乐，进入祂荣耀的神圣殿宇，在那里欢宴者的歌声永不停止，那些瞻仰你圣容母可言喻之美善的人的喜悦是无穷的。因你是启明和圣化万有的真光，所有受造物都歌颂你，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文九·向我主耶稣基督诵

我至仁至慈的上帝，主**耶稣基督**，因你伟大的爱，你降临尘寰，成为血肉凡躯，以拯救万民。我再次祈求你，救主，以你的恩宠拯救我，因为你若凭我的行为施救，那就不复为恩赐，而成为理所应当之事。诚然，因着无尽无量的慈悯和不可言喻的仁爱，我的**基督**曾说：「凡信我的将要生活，永不见死亡。」对你的信德将拯救绝望者。看啊，我信赖你！求你拯救我，因你是我的上帝和创造者。我的上帝，求你但看我的信德而非行为，因为我的所作所为，无一可以使我成义。但愿我的信德可以成全我的行为，愿此信德成为我的保障，愿它使我脱离罪咎，愿它使我成为你永恒荣耀的分享者。圣言啊，勿要让撒旦攫获我，并得以自夸说：牠从你的手中，从你的

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

志心皈命祝文七

我们讚颂你，至高的上帝，仁慈的主，你恒常对我们施以无数伟大，不可测度，荣耀而可敬畏的奇工妙化；你恩赐我们安眠，好使我们由疲惫中获得休憩，舒缓我们肩负重担之肉躯的劳苦。我们感谢你，因为你没有因我们的罪孽将我们毁灭，却一如既往地爱我们；当我们倒卧於绝望中时，你扶持我们复起，好能颂扬你的权能。因此，我恳求你无可比拟的圣善，光照我们悟性的眼目，将我们的心灵从惰惰的沉睡中唤醒；开启我们的口舌，使之充满对你的讚美，使我们能专心一意地歌颂并宣认你——在万有中受万有之荣讚的上帝，无始之父，偕同你的独生子，及你至圣至善，赋予生命之神，自今至恒久，及无穷世。阿民。

志心皈命祝文八·子夜圣母赞

圣母啊，我歌颂你的恩惠，并求你向我的心灵施恩。请教导我善行于**基督**诫命之路。请坚固我，使我於讚美声中保持微醒，驱散绝望的噩梦。我为罪孽的桎梏所束缚，上帝之净配啊，请以你的祈祷解救我。请日夜守护我，驱逐那些攻击我的仇敌。施生命之上帝的孕育者，求你使因偏情而垂死的我重获生气。不灭之光的生养者，求你光照我昏昧的灵魂。君宰的奇妙宫殿，求使我成为上帝之神的居所。医治者的母亲，请治愈我灵魂长期的私欲。请引导我走上悔改之途，因我身陷於生命的风暴。解救我免於永火、毒虫和地狱。勿要听凭我沦为魔鬼的喜悦，尽管我确是负罪累累。至洁无玷者啊，求你将我更新，因我自幼在昏愚的罪过中成长。求使我远离一切苦难折

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

磨，并为我祈求万有的君宰。请恩赐我得以偕同诸圣，共享天堂的欢乐。至圣童贞女，请倾听你无用之仆的呼声。至纯洁者，求赐我激流的泪水，为能涤净我灵魂的污秽。我向妳献上内心不断的叹息：圣母啊，请向我敞开心扉，悦纳我的祈祷事奉，并将其呈奉於慈悯的上帝。超越了众天使者，请提升我出离世间的乱象。光明的孕育者，高天的帐幕，请向我倾注属神的恩宠。

至洁无玷者，我向妳举扬被不洁的罪孽所染污的双手和唇舌，为能讚美妳。求妳解救我脱离腐蚀灵魂的邪行，为我热忱地转求**基督**，当受尊崇敬拜者，自今至恒久，及无穷世。阿民。

羊栈中夺取了我。**基督**我的救主，无论我愿意与否，都请拯救我。求你疾速降来，因我已濒临毁灭。自我在母胎中时，你就已是我的上帝。主啊，求赐我热爱你，一如我曾贪爱罪恶；并使我不倦地事奉你，一如我曾奴役於那欺骗者撒旦。愿我以一生的岁月侍奉你，我主上帝**耶稣基督**，自今至恒久，及无穷世。阿民。

志心皈命祝文十·向护守世人生命之天使诵

神圣的天使，我苦恼灵魂和不幸生命的守护者，请勿遗弃我这罪人，勿因我的失节而远离我。勿容狡诈的恶魔藉着我可朽肉躯的偏情而挟制我。请坚固我软弱无力的双手，引导我行走於得救之路。上帝所遣之圣天使，我可怜的靈魂和肉躯的守卫与保护者，请宽恕我一生中每日给你

带来的忧伤凌辱。如若昨夜我曾身陷任何罪孽，请护佑我今日不复再犯。保全我免於仇敌的种种诱惑，使我不因犯罪而招致上帝的义怒。请为我祈求主，愿祂坚定我对祂的敬畏，使我成为堪当祂圣善恩赐的仆役。阿民。

志心皈命祝文十一·向至圣诞神女诵

至圣诞神女，我的圣母，靠托你神圣大能的祈祷，求你将发自卑劣之心和暗昧之灵的失望、善忘、昏愚、懈怠及所有不洁，邪恶及亵渎的思想从我——你微贱而不配之仆内驱散。又求你平息我的偏情之火，因我确实卑微可怜。请解救我脱离众多邪恶烦恼的记忆与幻梦，释放我於一切邪行；因你当受称颂於万代，你的至尊之名当受荣讚，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣母赞词

庆哉，童贞诞神女，满圣宠者玛利亚；主与你同在。你在众女子中受讚颂，你胎之果并受讚颂，因你诞生了我们灵魂的救主。

上帝之母，我们投奔於你的慈怀；至洁至福者，在急难中，请勿拒绝我们的祈祷，但求解救我们於危厄。

最荣耀的永贞童女，**基督**我等上帝之母，请将我们的祈祷呈奉於你的圣子——我众之上帝，藉着你的转求，愿祂拯救我们的灵魂。

向众圣天使诵

天使及总领天使之天军，请为我罪人祈祷。

向诸圣诵

荣耀的众宗徒、先知、殉道者及诸圣，请为我罪人祈祷。

向本名圣者诵

圣(某名)，我满怀热忱向你奔赴，因你是我灵魂迅疾的援助者和代祷者。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

诚然，主我的君王，求赐我认识自己的过犯，而非判断我的弟兄；因讚颂归于祢，及无穷世。阿民。(叩拜)

上帝，洁净我罪人！(十二称，每称一躬拜)

最后再以上述文完整诵唸一称，并叩拜一次：

主，我生命之君宰，勿许我陷於懈惰、好奇、图权及空谈之偏情。但求赐节制、谦逊、忍耐及爱慕之德於祢的仆役。诚然，主我的君王，求赐我认识自己的过犯，而非判断我的弟兄；因讚颂归于祢，及无穷世。阿民。(叩拜)

最后诵以下诵句结束祈祷：

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求祢怜悯并拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

十字圣架颂

主啊，请拯救祢的子民，并降福祢的嗣业。恩赐虔诚君王克胜夷狄，并以祢十字圣架护佑祢的会众。

圣母赞词

称祢为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。祢的尊荣超越了革鲁宾；祢的荣耀远逾於塞拉芬；祢无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬祢。

荣耀归于慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

求主怜悯。(三称)

主耶稣基督，上帝之子，藉着祢至洁之母，我们可敬而心怀上帝的众教父及诸圣的祈祷，求祢怜悯并拯救我们众罪人。阿民。

至此晨祷完毕，可随意加诵以下「奥普钦纳修道院长老的晨祷祝文」：

奥普钦纳修道院长老的晨祷祝文

主啊，求使今日我所遭遇的一切，均能带给我灵性的宁静。求赐我能全然听命於祢的圣意。

求祢在此日的每时每刻，指引扶助我於万事万物。对于今日将会在我身上发生的一切，都请祢教导我以平静的灵魂和坚定的信德去接纳，因为万有无不臣服於尔圣意。求祢在我一切的语言行止中引导我的思想和情感。在所有的意外中，请提醒我勿要忘记凡事都是出自祢的圣意。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

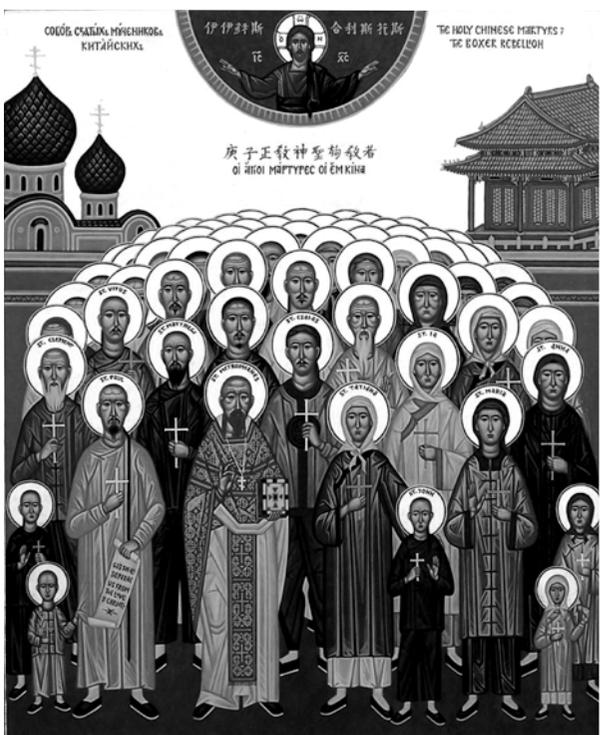
求使我公正明智地对待我所遇见的每个人，勿要让任何人因我而受到伤害或烦扰。主啊，请赐予我力量以忍耐今日的劳苦，以及此日所要发生的一切。请指引我的意念，教导我祈祷、诚信、盼望、忍耐、宽恕和爱。阿民。

当大斋期的平日(即周六和主日之外)於晨祷和晚祷之后，加诵「叙利亚的圣艾弗冷祝文」：

叙利亚的圣艾弗冷祝文

主，我生命之君宰，勿许我陷於懈惰、好奇、图权及空谈之偏情。(叩拜)

但求赐节制、谦逊、忍耐及爱慕之德於祢的仆役。(叩拜)



为存亡教众祝文

以下纪念生者亡者的祷词是修道者的日诵经课。平信徒可在晨祷以后或日间随意加诵。

主耶稣基督我众之上帝，请纪念祢永恒的慈悲和宽仁，祢因之降生成人，甘愿承受十字架而死，以拯救那些对祢怀有正信之人，并由死者中复活，上升天庭，坐於上帝圣父之右，垂鉴全心呼求祢者卑微的乞求；而今求祢侧耳俯听我——祢不堪之仆的祈祷，我以此为灵性之香，为了祢的全体子民而将其奉献给祢。首先，请垂念祢以自己的宝血所赢取的神圣、大公、传自宗徒的教会。求祢稳固并坚定她，使之扩展增长，保全她於平安祥和，永远不为地狱的权势所摇撼。请平息教会内的纷争，挫败黑暗

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

势力的营谋，停止国家的战乱；迅速地摧毁并根除异端的兴起，以尔净风之能力打击它们，使之归於乌有。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯圣教会的诸位牧首，都主教，总主教，主教；我们至福的(此处纪念本自主或自治教会的首席主教；某地某名)；我们最可敬的(此处纪念本教区主教；某地某名)；以及众司祭，辅祭，和全体祢所按立事奉於教会，牧养祢灵性羊群的神职人员；藉着他们的祈祷，也求祢拯救并怜悯我罪人。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯我们极虔诚且蒙天佑的众君王，我们国家的元首，我国及各国执掌权责者，海陆空三军之统帅，各省市的首长，侍卫基督的军警士卒；请护佑

他们的权柄，以平安环绕他们；为了祢的圣教会和祢的众子民，请引导他们的心灵趋於祥和圣善，使我们得以在他们的升平中度宁静、平安、虔敬和正直的生活。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯我们的神父(此处纪念本堂区的主持司祭或本修道院的院长；某名)和我们在基督内的众弟兄，藉着他们的祈祷，也求祢怜悯我这不堪之人。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯我的神师(某名)，藉着他的祈祷，求祢赦免我的罪过。(叩拜)

若于堂区：主啊，求祢拯救并怜悯服务於此圣堂的众弟兄，堂区议会、唱经班、讲授教理者、门卫和堂役、清扫卫生者、所有为本堂区劳心劳力的人以及全体基督徒。(叩拜)

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

若于修院：主啊，求祢拯救并怜悯工作於此神圣团体的众弟兄：所有劳心劳力者，在俗的工役、修院田园的耕作者、以及全体基督徒。(叩拜)

若有不适用者可略：主啊，求祢拯救并怜悯我的父母(某名)，我的妻子(丈夫(某名))，我的子女(某名)，我的兄弟姐妹和所有亲属，我家的邻舍和友人；请赐予他们祢属世和属天的美善恩泽。(叩拜)

主啊，依照祢丰厚的慈悯，求祢拯救并怜悯诸位修士司祭、修士辅祭、修士、修女，以及在修道院、沙漠、洞穴、高山、柱头、茅庐、岩隙、海岛和祢统驭的各处，心怀正信善度守贞、虔敬和克修生活，热忱地事奉祢的人。请减轻他们的重担，安慰他们的痛苦，恩赐他们勇气、

毅力和恒心，好能坚持他们的征战。藉着他们的祈祷，求赐我罪过的赦免。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯老人和少年、穷人和贫乏者、孤儿和鳏寡、因患恶疾而遭隔绝的人、麻风病人、癫痫病人、瘫痪者，及所有身罹疾患痛苦的人、遭受天灾人祸者、身陷囹圄者、被充军流放者、服苦役者和受刑囚者；特别是为了正教信仰而遭受无神论者、叛道者和异端者迫害折磨的祢之众仆役。请眷顾、坚强、安慰并治愈他们，以祢的大能迅速解救并释放他们，恩赐他们自由。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯我们的恩人，那些怜悯我们并供给我们的人，於忧患中救济我们并保护我们的人，以及所有请求我们不堪者为之代祷的人们；请赋予他们祢的恩惠，

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

并满全他们所有有益于得救和获致永福的恳求。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯我们的父辈，昆仲，姊妹和所有为了祢的事工而旅行在外的正统基督徒。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯那些因我之故而失足，偏离了得救正道的人，那些被我引入恶行的人。请以祢的神圣旨意，引导他们复归救恩之路。(叩拜)

主啊，求祢拯救并怜悯那些憎恨，冒犯，伤害我们的人，请勿因我这罪人之故而使他们遭受惩罚。(叩拜)

请以祢的真知之光光照所有背离正教信仰的人，以及那些因败坏的异端邪说而瞽盲的人，求使他们归向祢唯一，神圣，大公，传自宗徒的教会。(叩拜)

为亡者的安息

主啊，求祢纪念那些离开此世的人：虔信圣教的君王和王后、王子和公主、圣教会的牧首、都主教、总主教、主教、司祭和辅祭，以及那些侍奉於祢的修道者、教会内的平信徒、各教堂和修道院蒙福的建造者；求赐他们偕同诸圣安息於祢永恒的居所。(叩拜)

若有不适用者可略：为已故的双亲

主啊，求祢纪念祢已故的仆婢，我的父母(某名)，以及我所有已故的亲人；请赦免他们一切有意无意的过犯，求赐他们天国和祢永生之福的欢乐。(叩拜)

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

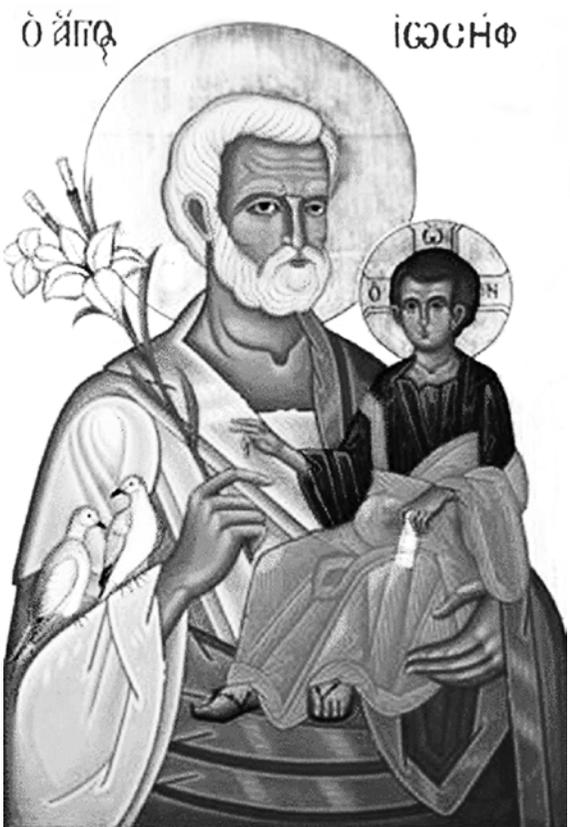
为诸已故修道者和安息於圣域者

主啊，求祢纪念所有已故的神父、修士、修女和我们的所有主内昆仲——怀着复活永生的盼望而安眠者，以及安息於此地及各地的诸位正教基督徒，求使他们偕同诸圣憩息於祢慈颜光照之处，并请怜悯他们，因祢是良善而热爱世人者。阿民。(叩拜)

以下祈求诵唸三称，每称一叩拜：

主啊，求祢将罪过的赦免赐於我们所有怀着信德和复活的希望而离世的父祖、昆仲、姊妹；并使他们永蒙纪念。

为生者逝者祝文终



此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

日间祈祷

开始工作前的祈祷

主耶稣基督，永恒之父的独生子，祢曾亲启圣口，教诲我们说：「离开我，你们什么也不能做。」我的主，我的上帝，怀着信德，我全心全灵地遵奉祢的圣训，并俯伏於祢的圣善；求祢援助我罪人，偕同我完成这即将开始的工作，因慈父明子净风尊之名。阿民。

或者仅诵以下短式：

主，求祢降福此项工作，因慈父明子净风尊之名。阿民。

工作完毕后的祈祷

我的**基督**，祢是万善的宝藏和圆满；请以喜乐和欢愉充满我的灵魂，并拯救我，因为惟有祢是至仁慈者。阿民。

或者仅诵以下短式：

荣耀归於祢上帝，我们的冀望，荣耀归於祢！

开始课程或学习前的祈祷

至慈悲的恩主，求祢向我们沛降祢净风的恩泽，赐我们聪敏智慧，坚固我们灵魂的力量，使我们得以专注于我们的课业，俾能有所进益，为归荣耀於祢——我们的创造者，为悦乐我们的父母，并为能事奉教会，服务大众。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

神圣之父，请祝福：

※司祭划十字圣号降福食品及饮料：
上帝基督，请降福祢仆人们的食物及饮料，因为祢是神圣的；恒常如是，自今至恒久，及无穷世。阿民。

午餐后祈祷

我们感谢祢，**基督**我众之上帝，因祢以世间的恩物饱饫了我们；求祢勿要弃绝我们於祢的天国之外，正如祢曾显现於祢的宗徒，并赐予他们平安，救主啊，也请降临於我们中间，并拯救我们。

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

课程或学习完毕后的祈祷

我们感谢祢，我们的创造者，因祢赐予了我们恩宠，使我们得以完成今日的课业。求祢降福引导我们学习圣善知识的双亲和师长，并赐予我们力量，使我们温故知新，学有所成。阿民。

早餐前祈祷

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

神圣之父，请祝福：

※司祭划十字圣号降福食品及饮料：
上帝基督，请降福祢仆人们的食物及饮料，因为祢是神圣的；恒常如是，自今至恒久，及无穷世。阿民。

早餐后祈祷

称祢为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。祢的尊荣超越了**革鲁宾**；祢的荣耀远逾於**塞拉芬**；祢无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬祢。

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

神圣之父，请祝福：

※司祭划十字圣号降福食品及饮料：
讚颂归於上帝，因着祂的恩惠和对世人的爱，祂怜悯了我们，并以其丰厚的恩赐养育了我们；恒常如是，自今至恒久，及无穷世。阿民。

晚餐前祈祷

穷人将得食，且获饱饫，寻求上主的人将讚美祂；他们的心灵将得永生。

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

神圣之父，请祝福：

※司祭划十字圣号降福食品及饮料：
上帝基督，请降福祢仆人们的食物及饮料，因为祢是神圣的；恒常如是，自今至恒久，及无穷世。阿民。

晚餐后祈祷

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
孕育上帝者，祢的母胎成为天国的圣筵，承载着天粮——**基督**我众之上帝。依照养育万有者的许诺，凡是食此神粮的人，将不会死亡。祢的尊荣超越了**革鲁宾**；祢的荣耀远逾於**塞拉芬**；祢无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬祢。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

神圣之父，请祝福：

※司祭划十字圣号降福食品及饮料：
上帝藉着祂的恩宠和对世人的爱与我们同在；恒常如是，自今至恒久，及无穷世。阿民。

午餐前祈祷

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣……云云
或：
我父在天，愿尔名圣，尔国临格。尔旨得成……云云

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

神圣之父，请祝福：

※司祭划十字圣号降福用餐者：
上帝藉着祂的恩宠和对世人的爱与我们同在；恒常如是，自今至恒久，及无穷世。阿民。

神圣之父，请祝福：

荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
求主怜悯。（三称）

※注意，为以上各餐前及餐后祈祷，当没有司祭在场时，略去启请语：「神圣之父，请祝福」并以「因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。」代替所有属于司祭的降福词。

简式用餐前后祈祷

於不便於诵唸全部祈祷词的情形下，为每一餐可划十字圣号并诵唸以下的短式：

餐前：

求主降福此食物及饮料，因慈父明子净风尊之名。阿民。

餐后：

荣耀归於你上帝，我们的冀望，荣耀归於你！

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

简式志心皈命日轨

以下简式祈祷仪轨是一种个人日常祈祷的方便形式，尤其适用于那些由於工作学习繁忙、出门旅行等原因而不能按时诵唸早晚课者。在无法按时作晨昏课诵的情况下，可以选择任何自己有空的时间修诵此简式仪轨，宜於一昼夜中唸诵至少两遍，以补足早晚课的亏缺。先依常规，行仪轨前的始礼叩拜，然后肃立，请十字圣号，开始诵唸如下：

因慈父明子净风尊之名。阿民。

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

荣耀归於你，我众之上帝，荣耀归於你。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

抵挡互联网不良内容之祝文

在开机上网之前，於圣像前顶礼三拜，亲吻圣像，诵唸：

哦主耶稣基督，我们的上帝及拯救者，因着你至圣至洁之母和我们主保圣者，并守护天使的祈祷，保全我三司五官免受邪情欲乐的染污，看护我眼目不要令其看见而损伤我的灵魂，并且使我远离那邪恶不净的影像，帮助我断除诸多不洁的意欲，又祝福我行诸多善业，为了中悦於你，奉事於你的圣教会，便能归光荣於你，偕同你的无始之父，及你至圣至善赋予生命之神，自今至恒久，及无穷世。阿民。

开经聆道前祝文

圣金口约安所作

默耕译

主耶稣基督，求你开启我心灵的眼目，使我能聆听你的话语，并理解遵行你的圣意。求你不要向我隐瞒你的诫命，但求你开启我的眼睛，使我意识到你律法是奇事。求你向我讲述你智慧的隐秘之事。我的上帝，我希望於你，求你以你的知识之光启迪我的理智和明悟，不仅热爱经上所记之事，还要身体力行，使我在读了诸圣的生平与言论后，得以不犯罪，但愿这样能使我得到复兴、启迪与圣化，使我的灵魂得救，成为永恒生命的嗣业。因你是那些居於幽暗中的启迪，一切美善与恩赐都由你而来。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合



圣弥哈伊尔像

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

悔罪圣颂

怜悯我们，主啊，怜悯我们。因为我们这些无依无靠的罪人，只能向你——我们的君宰献上如此的哀求：怜悯我们！

荣耀归於慈父明子净风尊

主啊，怜悯我们，因为我们信靠你。请勿向我们大发震怒，也不要追忆我们的过犯。但求你现在垂顾我们，因你富於慈悯，从我诸仇敌手中解救我们。因为你我们的上帝，我们是你的子民；我们是你手的化工，我们呼求你的名。自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

主祷文 我们在天上的父……云云（见十二页）

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

求主怜悯。（十二称）

前来，让我们敬拜俯伏於上帝，我们的君王。（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王。（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王面前。（叩拜或躬拜）

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣福上帝之母，请向我们敞开仁慈之门；寄望於妳，我们便不会丧失。凭藉妳，我们从苦难中获得解脱，因为妳是我众基督徒的救援。

圣咏第五十篇 上帝啊，求妳按照：…云云（见五十页）

荣耀颂（将临期、四旬期不唸）

上帝在天受光荣，主爱的人在世享平安。主，上帝，在天之君王，宰治万有之父。我们为了妳无上的荣耀，讚美妳、称颂妳、朝拜妳、显扬妳、感谢妳。主，**耶稣基督（躬拜）**，独生子，主、上帝，上帝的羔羊，圣父之子，除灭世间诸罪者，怜悯我们。除灭世间诸罪者，请接纳我们的祈求。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

坐於圣父之右者，求妳怜悯我们。因惟有妳是圣者，惟有妳是主，惟有妳是至高无上的。**耶稣基督（躬拜）**，称和净风尊同享上帝圣父的荣耀。阿民。

每日每夜我要讚颂妳，并永远称扬妳的名，及无穷世。

主，妳是我们世世代代的庇护所。我曾说：主，求妳怜悯我，医治我的灵魂，因我获罪於妳。

主，我投奔於妳以求庇护，请教导我遵行妳的旨意，因妳是我的上帝。因妳是生命之源，在妳的光明中我们得睹光明。请向那些认识妳的人们续施妳的慈悯。

主，请开恩守护我们日夜无罪。讚颂归於妳，主，我们列祖的上帝，讚美和荣耀也归於妳的名，及无穷世。阿民。

主，求将妳的慈悯倾注於我们，因我们寄望於妳。

讚颂归於妳，上主，请以妳的律令教导我。

讚颂归於妳，君宰，请以妳的律令明示我。

讚颂归於妳，圣者，请以妳的律令光照我。

主，妳的慈悯万世常存，请勿轻忽妳手的化工。讚美归於妳，歌颂归於妳，**荣耀归於妳，慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。

信经 我信唯一的上帝：…云云（见五二页）

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣母赞词

称妳为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越了革鲁宾；妳的荣耀远逾於塞拉芬；妳无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬妳。（**叩拜**）

我众父祖的上帝，请恒常依照妳的仁慈恩待并偕同我们，永勿从我们身上收回妳的慈悯，但求妳因诸圣父师的恳祷，於平安中引导我们的生命。妳的教会於普世披戴殉道者之血为衣，一如华美紫袍，并藉他们而向妳呼求：**基督上帝**，请向妳的子民降下恩慈，向妳的城邦赐以平安，将伟大的怜悯倾注於我们的灵魂。

荣耀归於**慈父明子净风尊**

基督啊，偕同诸圣，求赐妳仆役的灵魂安息於无痛苦，无忧伤，无哀叹的永生之所。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

主，凭藉诸圣和诞神女的代祷，求将妳的平安赐予我们，并怜悯我们，因惟有妳是慈悲者。

诸时诸刻，於天於地，普受敬拜与荣讚者，**基督上帝**，宽宏远怒，极备仁慈，热爱义人，怜悯罪人，以未来福泽之应许召唤万众趋赴救恩。主，求妳躬亲俯允我们此刻

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

的恳祷，并引导我们的生命相符於妳的诫命。请圣化我们的灵魂，纯净我们的躯体，端正我们的思维，清洁我们的意念。并解救我们脱离一切灾殃、邪难、痛苦。以妳的圣天使环卫我们，以他们的天军守护引导我们。如此，使我们获致信德的合一，及对妳不可近之荣光的确知。因讚颂归於妳，及无穷世。阿民。

最荣耀的永贞荣福诞神女，请将我们的祈祷呈奉於妳的圣子我众之上帝，藉着妳的转求，愿祂拯救我们的灵魂。

慈父我的冀望；**明子**我的保障；**净风尊**我的憧憬；至圣圣三，荣耀归於妳。

我将一切的希望都寄托於妳，上帝之母啊，请庇佑我於妳的憧憬之下。

所有受造物：天使的天军偕同世间万民都因妳而欢乐，充满恩惠者。妳是受圣化的殿宇，具灵智的乐园，无玷童贞之荣冕，上帝由妳取得肉身，无始永存的我众之上帝由妳而成为婴孩。因为祂以妳的宫眷为宝座，使之比诸天更加辽阔。所有受造物都因妳而欢乐，满被圣宠者，荣耀归於妳。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向守护世人生命之天使诵

神圣的天使，我苦恼灵魂和不幸生命的守护者，请勿遗弃我这罪人，勿因我的失节而远离我。勿容狡诈的恶魔藉着我可朽肉躯的偏情而挟制我。请坚固我软弱无力的双手，引导我行走於得救之路。上帝所遣之圣天使，我可怜的靈魂和肉躯的守卫与保护者，请宽恕我一生中每日给你带来忧伤凌辱。如若昨夜我曾身陷任何罪孽，请护佑我今日不复再犯。保全我免於仇敌的种种诱惑，使我不因犯罪而招致上帝的义怒。请为我祈求主，愿祂坚定我对祂的敬畏，使我成为堪当祂圣善恩赐的仆役。阿民。

(叩拜或躬拜) 基督圣像，亲吻之，唵：
 慈爱的主，我们敬礼祢至洁的圣像，**基督上帝**，我们求
 祢宽恕我众之过犯。因祢甘心乐意以肉躯登上十字架，
 将祢所塑造的人类从仇敌的奴役下释放。因此我们满怀
 感恩之心向祢欢呼：因这降临赎世，祢以喜乐充盈万有！

(叩拜或躬拜) 圣母圣像，亲吻之，唵：

诞神女，妳是慈悯之泉源，请垂视我们。眷顾这犯罪的
 子民，显示妳恒常的大能，我们寄望於妳，如同无形威能
 天使的统领伽弗里伊尔，向妳欢呼：庆哉！

庆哉，童贞诞神女，满圣宠者玛利亚；主与妳同在。妳在
 众女子中受讚颂，妳胎之果并受讚颂，因妳诞生了我们灵
 魂的救主。(三称，每称后均一叩拜或躬拜)

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合



(圣巴特利爵)

护心铠甲 圣帕特里克所作

前行结行为一切仪轨唸诵之共通部分，若修完整仪轨，当次第诵之，
 不得暇时，舍去前行结行，但唸本颂亦可。

正行部分唸鹿鸣颂·护心铠甲祷文，或一称，或三、五、七称，或按己力
 自定数量。

本颂唸毕，当持唸帕祖名号诵句，少则三称，多则百千，可用唸珠计之，
 如持名之惯例。

持名之后，唸帕祖阿颇利提基雍及孔塔基雍二颂，随即唸结行，行七拜
 礼而仪轨终。之后用其他言语自作回向、发愿等皆可。

护心铠甲

一一〇

护心铠甲

一一一

前行

七拜礼

上帝欵，施恩垂怜我罪人。(叩拜)

上帝欵，洁净我罪人，并矜怜我。(叩拜)

主欵，尔既造化我，亦求矜怜我。(叩拜)

予获罪无数，主欵，矜怜且宽宥我罪人。(叩拜)

吾君后，至圣诞神女，拯救我罪人。(叩拜)

吾之神圣守护天使，佑我脱免诸凶恶。(叩拜)

吾之主保圣(某名)，为我祈上帝。(叩拜)

因我等诸圣教父之祈故，主耶稣基督吾侪之上帝欵，矜怜
 并拯救我等。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣(某名)，我满怀热忱向你奔赴，因你是我灵魂迅疾的援
 助者和代祷者。
 荣耀归於祢，**基督上帝**，我们的冀望，荣耀归於祢。
 荣耀归於**慈父明子净风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。
 求主怜悯。(三称)

主，请降福。因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众
 之上帝，求祢怜悯并拯救我们。阿民。

简式日轨

一〇七

持名前祝文

在完成了以上的祈祷仪轨后，若有时间，宜持诵圣名，次第如下：

主我众之上帝，当我呼求祢神圣尊威的圣名时，请垂念
 我——祢多罪而劣弱的仆辈，当我期望祢的慈悯时，请
 勿弃我於羞辱；主，但求祢恩允我一切趋向救恩的诉愿，
 并赐我以全心爱慕敬畏祢，在万事中承行祢的旨意。
 因祢是良善爱人的上帝，我们将荣耀归於**慈父明子净
 风尊**，自今至恒久，及无穷世。阿民。

然后按照个人的意向和时间，持诵圣名，多多益善：

主耶稣基督，上帝之子，怜悯我罪人。

或：
 主耶稣基督，怜悯我。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

持名后回向

主，存、亡两界之君宰，我今敬持圣名，以此持名功德，
 回向於上帝在世之仆(唵为回向的生者名录)为求彼等神
 形康泰，德慧增益；并回向於上帝已眠之仆(诵为回向的
 亡者名录)，为求彼等罪过获赦，善享安息。

简式志心皈命日轨终

在私下的祈祷功修中，可以为教内教外一切贤愚善恶活人亡人诵经回向。
 但在唸为回向的存亡名录时，要先唸教内的生者亡者之名，然后唸教
 外者之名，若有多人共修仪轨，则教外者之名，宜各人默默念之，不宜
 出声提唸。

荣归於尔，吾侪之上帝欵，荣归於尔。

在天之君，护慰师保，真理之神，遍临遍在，充盈万有，
 善德宝藏，施生命者，祈尔降临，居吾侪中，洁净我等，
 离诸秽污，圣善者欵，拯我众灵。

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉无死者，矜怜吾等。(三称)

荣归与慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣三者，矜怜我等。主欵，洁净我等之罪恶；君宰，赦
 免我等之过犯，圣者，眷顾并医治我等之疾患，悉因尔名。

主欵矜怜。(三称)

荣归与慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

护心铠甲

一一二

主祷文

於诸天我等之父欵，愿尔名见圣；愿尔国临格；愿尔旨承行，於天如何，於地亦然；我等需用之粮求赐我等於今日；又免我等债於我等，如我等亦免负我等债者；且弗导吾侪於诱惑，乃脱吾等於彼恶者。

或我父在天，愿尔名圣，尔国临格，尔旨得成，在地若天。所需之粮，今日赐我。我免人负，求免我负。俾勿我试，拯我出恶。

因吾等诸圣教父之祈祷，主耶稣基督吾侪之上帝欵，矜怜并拯救我等。阿民。

主欵矜怜。（十二称）

基督偕吾卧，基督偕我坐，基督偕我起，基督临於思及我者之心，基督临於言及我者之口，基督临於见我者之目，基督临於闻我者之耳。

吾今兴起，藉大能之勇力，即呼求於圣三，藉於三位者之信德，藉於惟一者之宣认，朝於诸受造物之造化主。救恩惟属乎主。救恩惟属乎主。救恩惟属基督。

主欵，愿尔之救恩常偕我等，及无穷世。阿民。

持名

圣教父及显行灵迹者，司教帕特里克，为我等祈上帝。

或上帝之圣者帕特里克，为我等祈。（少则三称，多则千百称）

荣归与慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

前来，吾侪宜敬拜俯伏於上帝，我等之君王。（叩拜）

前来，吾侪宜敬拜俯伏於上帝基督，我等之君王。（叩拜）

前来，吾侪宜敬拜俯伏於上帝基督，我等之君王尊前。（叩拜）

正行（本颂）

吾今兴起，藉大能之勇力，即呼求於圣三，藉於三位者之信德，藉於惟一者之宣认，朝於诸受造物之造化主。

吾今兴起，藉基督降生及彼受浸之力，藉彼受钉十字架及彼被瘞之力，藉彼复活及彼升天之力，藉彼末日降来判世之力。

吾今兴起，藉革鲁宾炽爱之力，於众天使之听命，於众总领天使之奉事，於复活受赏报之冀望，於众圣祖之祈祷，於众先知之预言，於众宗徒之宣讲，於众宣信者之信德，於众童贞者之洁德，於众行义者之功德。

吾今兴起，藉上天之力：日之光，月之明，火之辉，电之速，风之疾，海之深，地之固，石之坚。

吾今兴起，藉上帝之力导我：上帝之神勇扶持我，上帝之圣智导引我，上帝之圣目观照我，上帝之圣聪俯听我，上帝之圣言训诲我，上帝之圣手护佑我，上帝之正途展於我前，上帝之盾甲为我庇荫，上帝之天军保我安泰，毁坏诸魔之罗网，灭除诸恶之诱惑，调伏自性之意欲，

及彼诅魔我病者，彼或遐或迩，或一或众，祈皆降伏无余。

吾今召请此诸众力，阵列於我及仇讎间：抵挡伤我身我灵者，一切暴虐不仁之力，抵挡假先知之蛊惑，抵挡异教徒之邪律，抵挡异端者之伪道，抵挡拜偶像者之诡诈，抵挡妇人、匠作、巫覡之诅咒，抵挡一切危及人类身灵之术谋。

基督庇佑我於此日，免遭毒害，免遭火焚，免遭水溺，免遭创伤，惟愿承受丰厚之恩赏。

基督偕吾，基督临於我前，基督临於我后，基督临於我内，基督临於我下，基督临於我上，基督於我右，基督於我左，

阿颇利提基雍

圣主教帕特里克，基督君尊羊群之善牧，昔尔充盈爱尔兰以福音之光，亦即圣三之德能。尔今侍立於救世者前，望尔向彼转求，屑肯存我等於正信及爱德。

孔塔基雍

离此世之奴役，入基督之事奉，彼遣尔拯拔爱尔兰脱魔缚，植福音言於异民心。周游遍地，备尝艰辛，堪比宗徒帕弗罗。既受尔劬劳之赏报於天，祈无辍祝祷为尔所聚之群於地，圣主教帕特里克欵。

结行

诚应为洵颂尔福，诞神女，永福、无玷、吾侪上帝之母。

尊崇远逾於革鲁宾，荣耀无比超胜於塞拉芬，无玷而生上帝言，真为诞神女者欵，吾侪颂扬尔。（叩拜）

荣归於尔，基督上帝，吾侪之冀望，荣归於尔。

荣归与慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

主欵矜怜。（三称）

福言哉，主欵。

主耶稣基督，上帝之子，藉尔至洁圣母，我等成德载道诸父师，吾等成德之父显行灵迹者阿尔玛熙雅主教圣帕特里克，及诸圣之祈祷，祈矜怜并拯救我等，盖尔为圣善、慈悲、爱人者。阿民。

七拜礼

上帝欵，施恩垂怜我罪人。（叩拜）

上帝欵，洁净我罪人，并矜怜我。（叩拜）

主欵，尔既造化我，亦求矜怜我。（叩拜）

予获罪无数，主欵，矜怜且宽宥我罪人。（叩拜）

吾君后，至圣诞神女，拯救我罪人。（叩拜）

吾之神圣守护天使，佑我脱免诸凶恶。（叩拜）

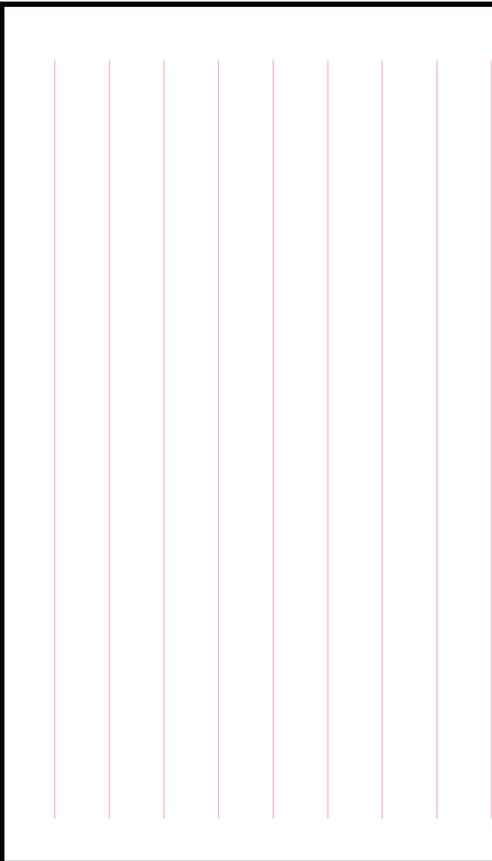
吾之主保圣（某名），为我祈上帝。（叩拜）

最后诵以下诵句结束祈祷：

因我等诸圣教父之祈故，主耶稣基督吾侪之上帝欵，矜怜并拯救我等。阿民。

持名后回向

(请自发回向)



为替代一端圣咏(每座圣咏分初、中、末三端):一百称耶稣祷文
 为替代子时课:六百称耶稣祷文
 为替代晨时课:一千五百称耶稣祷文
 为替代四个小时课(一、三、六、九时课):一千称耶稣祷文
 (当斋期内的四小时课含有「时内课」时,以一千五百称耶稣祷文替代之)
 为替代暮时课:六百称耶稣祷文
 为替代大夜课:(大斋期平日):七百称耶稣祷文
 为替代小夜课:四百称耶稣祷文
 为替代一篇圣颂典或弗坐词:五百称耶稣祷文

以上这个列表,只是提供给大家参考,并非一个死板不变的定则。具体的做法和数量,个人可以依照自己神师的指导而有所增减变化。

圣帕霍弥之持名仪轨

因我们诸圣教父的代祷,主耶稣基督我众之上帝,求你怜悯并拯救我们。阿民。

荣耀归於你,我众之上帝,荣耀归於你。

天上的君王,护慰者,真理之神,无所不在,充盈万有者,圣善的宝藏,赋予生命者:求你降临并居住在我们内,洗净我们的一切污秽,圣善者啊,拯救我们的灵魂!

圣哉上帝,圣哉强有力者,圣哉常存者,怜悯我们。(三称)

荣耀归於慈父明子净风尊,自今至恒久,及无穷世。阿民。

大成持名

大成持名

至圣圣三,怜悯我们;主,清除我们的罪恶;君宰,赦免我们的过犯;圣者,因你的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。(三称)

荣耀归於慈父明子净风尊,自今至恒久,及无穷世。阿民。

主祷文 我们在天上的父……云云(见十二页)

因我们诸圣教父的代祷,主耶稣基督我众之上帝,求你怜悯并拯救我们。阿民。

求主怜悯。(十二称)

荣耀归於慈父明子净风尊,自今至恒久,及无穷世。阿民。

护心铠甲

大成持名

圣帕霍弥持名仪轨

此持名仪轨,是一位天使受上主差遣,传授给埃及的大成德者圣帕霍弥的。圣人在世时,於昼夜每一时辰中,均诵唸此仪轨一通。圣帕霍弥将每百称耶稣祷文曰为「一分」,他命他的弟子们每日早晨及傍晚各诵十二分(一千两百称)耶稣祷文,以相应於昼夜廿四时;在夜间另诵十二分,以满全守夜的功修。此外,他也特别命修士们在每日的第九时辰(下午三点),诵唸三分(三百称)耶稣祷文,以纪念主耶稣基督在此时刻,为了世界的生命和救恩,舍生於十字架。

当然,对于普通的信徒来说,一般无法完全遵守上述规则(此规则本是为出家修行者制定的)。因此,普通信徒若修此仪轨,不必连诵十二分,可依照个人的情况诵唸合适数量的耶稣祷文。但是必须以百称记为一个单位,在一次仪轨之中,至少当诵唸一分(一百称)。

此仪轨的殊胜之处在于容易背诵,因此那些由於环境的关系,不能依照常规举行礼仪课诵的人,可以以此来满全日常的本分功课。在某些

此为非定本,切勿印刷以至误解,谢谢配合

此为非定本,切勿印刷以至误解,谢谢配合

传统的礼仪书(比如圣咏集)中,建议在无法如常举行各类课诵时,以此仪轨来替代这些礼仪。当然,我们必须明白,对于教会所祝福的这种方便之法,不能以一种法律化或者机械化的方式去理解。并不是说,若干数目的耶稣祷文或者躬拜及叩拜,「等同於」某礼仪,或者在教会的各类礼仪与耶稣祷文之间,可以「任意置换」。教会之所以允许以持名仪轨及躬拜叩拜等来补足礼仪课诵的亏欠,是为了体谅我们人类的软弱,使那些实际上无法举行时课等礼仪的人(比如没有经书者,不认识字者,眼力不佳而无法阅读者,忙碌於各种事务者等)不至於陷入「祈祷的真空」。

以下是一个常用的建议替代各类课诵的耶稣祷文数目列表(在可能的情况下,替代礼仪的耶稣祷文,应该在圣帕霍弥仪轨中诵唸,而非如「散持圣名」般,径直诵唸):

为替代全本圣咏集:六千称耶稣祷文
 为替代一座圣咏(整本圣咏集分二十座):三百称耶稣祷文

圣咏第五十篇 上帝啊,求你按照……云云(见五十页)

信经 我信唯一的上帝……云云(见五二页)

持名(诵唸耶稣祷文)

主耶稣基督,上帝之子,怜悯我罪人。
 或
 主耶稣基督,怜悯我。以上祷文以一百称记为一分。可依照需要的数量诵唸,但在一次仪轨中,至少要诵全一分(即须至少唸满一百称)。

大成持名

持名完毕后接诵：

称你为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。你的尊荣超越了革鲁宾，你的荣耀远逾於塞拉芬；你无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬你。（叩拜）

荣耀归於你，基督上帝，我们的冀望，荣耀归於你。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

求主怜悯。（三称）

主，请祝福。

主祷文 我们在天上的父……云云（见十二页）

求主怜悯。（二十称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

前来，让我们敬拜俯伏於上帝，我们的君王。（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王。（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王面前。（叩拜或躬拜）

圣咏第五十篇 上帝啊，求你按照……云云（见五十页）

信经 我信唯一的上帝……云云（见五二页）

主耶稣基督，上帝之子，藉着你的至洁圣母，我们神圣而心怀上帝的众教父，以及一切圣者的祈祷，求你怜悯并拯救我们，因你是圣善、慈悲而热爱世人者。阿民。

圣帕霍弥的持名义轨终

五百祷文持名义轨

奥普钦纳林间长老所作

在奥普钦纳精舍，修士们除了出席教堂的固定礼仪外，也在各自的修道室内持守个人的功修。他们中的很多人修持那被称为「五百祷文」的持名义轨，其次第如下：

七拜礼 上帝求你施恩垂怜我罪人：云云（见第八页）

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

荣耀归於你，我众之上帝，荣耀归於你。

持名第二分

复诵耶稣祷文 主耶稣基督，上帝之子，怜悯我罪人。（一百称）或：

主耶稣基督，怜悯我。（一百称）

一切次第均如第一分，即诵首十称时行十叩拜，后二十称中行二十躬拜，诵第一百称（最末一称）时行一叩拜。随后唸祝文「至圣君后诞神女：云云」同上，祝文唸毕行一叩拜。

持名第三分

复诵耶稣祷文一百称，一切规则均如第一、第二分。

持名第四分

至圣诞神女，拯救我罪人。（一百称）

诵首十称时，一唸一叩拜；其后的二十称中，一唸一躬拜。最末，当唸到第一百称时，复行一叩拜。随后唸祝文「至圣君后诞神女：云云」同上，祝文唸毕行一叩拜。

持名第五分

上主之圣天使，我的护守者，请为我罪人祈求上帝。（五十称）

诵首五称时，一唸一叩拜；其后的十称中，一唸一躬拜。最末，当唸到第五十称时，复行一叩拜。随后唸祝文「至圣君后诞神女：云云」同上，祷文唸毕行一叩拜。

求主怜悯。（三称）

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因你的名垂顾并医治我们的病弱。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

天上的君王，护慰者，真理之神，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求你降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

一切圣者，请为我罪人祈求上帝。(五十称)

诵首五称时，一唸一叩拜；其后的十称中，一唸一躬拜。最末，当唸到第五十称时，复行一叩拜。随后唸祝文「至圣君后诞神女：云云」同上，祷文唸毕行一叩拜。

持名完后接诵：

称你为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。你的尊荣超越了革鲁宾，你的荣耀远逾於塞拉芬；你无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬你。(叩拜)

荣耀归於你，基督上帝，我们的冀望，荣耀归於你。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

礼仪准备：准备一张坡桌，於坡桌上放置福音经(为诵唸当天的节诵)，及十字架(为亲吻十字架及叩拜十字架)，并於坡桌前放置烛台及油灯。

始 礼

主礼：因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。

会众：阿民。荣耀归於你，我众之上帝，荣耀归於你。

天上的君王，护慰者，真理之神，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求你降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

求主怜悯。(三称)
主，请祝福。

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

五百祷文持名仪轨经

在个人的修持中，依照神师的指导，可以对此持名仪轨作相应的变动(比如增加或减少某些祷文以及礼拜的次数等)。



典式课颂

甲 若有辅祭在场，则应由辅祭主持典式课，在此情形下，他可用其它较长版本的典式课。

乙 若无辅祭，圣像屏的门及门帘应关闭，由一位副辅祭、诵经士、或歌咏员站在圣堂中央或圣堂的一侧主持礼仪。

丙 若无副辅祭、诵经士或歌咏员，则由富有经验的参礼者中最年长者主持礼仪。

丁 若只是一个人私下诵唸，可低声诵唸全部礼仪。

戊 若不唸时课经，而直接开始诵唸典式课，则以如下惯常的祈祷开端词开始。又若典式课紧接在六时课后诵唸，则直接由「前来，让我们敬拜俯伏於上帝」开始。

主 祷 文 我们在天上的父……云云(见十二页)

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

求主怜悯。(三称)

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因你的名垂顾并医治我们的病弱。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。(三称)

主礼：因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

会众：阿民。求主怜悯。(十二称)

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

(若典式课紧接在六时课后诵唸，则直接由此开始诵唸。)

前来，让我们敬拜俯伏於上帝，我们的君王。(叩拜或躬拜)

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王。(叩拜或躬拜)

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王面前。(叩拜或躬拜)

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

第一唱和颂 圣咏一〇二

我的灵魂，你要赞颂主，我的五内，你要称谢他的圣名。我的灵魂，你要赞颂主，不要忘记他施与你一切恩惠，他对你的罪行宽仁为怀，他治愈你的一切疾病，他救你的生命脱离腐朽，他给你加上慈悲怜悯的冠冕，他以美物满足你的愿望，他使你的青春更新如鹰。主施行仁慈，为受冤者伸张正义。他让摩伊息斯认识他的道，叫以色列子民知道他所意欲之事。主富于良善仁慈，极其宽宏慈悲。他不长久发怒，亦不永远怀恨。他没有按我们的过犯对待我们，也不因我们的罪恶报应我们。天离地有多高，主对敬畏他者所施的怜悯亦多深。东离西有多远，他使我们的罪过离我们也多远。犹如父亲怎样怜爱他的儿子，主亦如何怜爱敬畏他者。因他知道我们是由什么

所造成，也记得我们不过是尘土而已。至于世人，其时日犹如草一般，他盛开好似田野中的花。风一吹过便消逝无踪，自此去至何处不为所知。主却怜悯敬畏他的人，从亘古直到永远。他的正义临於他们的子孙后代，临於那些恪守他盟约之人，临於那些纪念并遵行他诫命的人。主在天上立定宝座，他的国度统管万有。主的大能天使，你们执行他的旨意，得闻他圣言的声音，你们要赞美他。主的万军，执行他旨意的仆役，你们要赞美他。主所造的万物，你们要在他所统治的各处赞美他。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。我的灵魂，你要赞颂主，我的五内，你要称谢他的圣名，我的灵魂，你要赞颂主。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

若有八节真福颂诗节，则由此每唸完一节真福颂后即唸一真福颂诗节。心净的人是有福的，因为他们将得见上帝。

缔造和平的人是有福的，因为他们被称为上帝之子。为义而受迫害的人是有福的，因为天国为他们所有。当有人为了我辱骂迫害你们，捏造各样恶言毁谤你们，你们是有福的。

你们应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏报是丰厚的。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

第二和唱颂 圣咏一四五

荣耀归於慈父明子净风尊

我的灵魂，你要赞颂主。我要一生一世赞美主，只要我还活着，我要歌颂我的上帝。你不要信赖王侯，亦勿要信任世人之子，他们不能施以救援。他的气息一断，就归回他所出的尘土。在那一日，他的所有图谋都将化为乌有。以雅科弗的上帝为扶助的人是有福的，他们寄希望於主，他的上帝，是他创造了天地海洋，及其中的一切，他持守信实，直到永恒，他为受屈伸冤，赐食物于饥饿者。主释放被囚者，主使瞎子复明，主使堕落者重新站立，主喜爱义人，主保护皈依者。他眷顾他自己的孤儿和鳏寡，他将毁灭罪人的道路。主要为王直到永远，

熙雍啊，你的上帝必要世世代代为王。自今至恒久，及无穷世。阿民。

上帝的独生子与圣言啊，你是永生者，却为了我们的得救，屈尊降卑，由至圣诞神女、永贞玛利亚降生成人。上帝基督啊，你虽成为人但你的神性却毫无变更，你被钉十字架，你以死亡将死亡践踏於地。你与净风原为一，与父及净风尊同受荣耀，求你拯救我们。

第三唱和颂 真福颂 每一节后，诵唸本日的真福颂诗节。

诗班：主啊，在你的国度中请记得我们；当你来为王时，请顾念我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

神贫的人是有福的，因为天国属于他们。

若有十二节真福颂诗节，则由此每唸完一节真福颂后，即唸一真福颂诗节。

哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。

温良的人是有福的，因为他们要承受土地。

若有十节真福颂诗节，则由此每唸完一节真福颂后，即唸一真福颂诗节。

饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。

慈悯的人是有福的，因为他们要受怜悯。

圣入赞

主日用：

诗班：前来，让我们敬拜俯伏於基督，他从死者中复活。上帝之子啊，求你拯救我们，我们向你歌唱：阿肋路亚，阿肋路亚，阿肋路亚。

诞神女的庆节用：

诗班：前来，让我们敬拜俯伏於基督。藉着诞神女的祈祷，上帝之子啊，求你拯救我们，我们向你歌唱：阿肋路亚，阿肋路亚，阿肋路亚。

平日用：

诗班：前来，让我们敬拜俯伏於基督。他在诸圣中受称叹，

上帝之子啊，求你拯救我们，我们向你歌唱：阿肋路亚，阿肋路亚，阿肋路亚。

圣颂 随后唸或唱本日的差遣圣颂，本堂主保圣人或者本堂庆节的差遣诵。然后唱合适的集祷颂。

三圣赞

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣哉永生者，怜悯我们。

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

经前咏 诵唸本日的经前咏。

宗徒经书

主礼：恭读 书：（诵唸本日宗徒经文。）

主礼：阿肋路亚，阿肋路亚，阿肋路亚。（第 调式）

诵唸本日阿肋路亚颂诗节，诗班如同事奉圣礼一样，以相应之调式咏唱阿肋路亚。

圣福音

主礼：恭读圣 某某 所传之圣福音：

诗班：荣耀归於你，主啊，荣耀归於你。

（诵唸本日福音。）

诗班：荣耀归於你，主啊，荣耀归於你。

诗班：（第六调式）

主啊，当你来为王时，请记得我。
君宰啊，当你来为王时，请眷顾我。
圣者啊，当你来为王时，请惦念我。

天上的万军歌颂赞美你说：圣哉，圣哉，圣哉，万军的主，你的荣耀充满天地。

诗节：

「你们到他台前，即会受到启迪，你们的脸面将不至蒙羞。」

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

天上的万军歌颂赞美你说：圣哉，圣哉，圣哉，万军的主，你的荣耀充满天地。
荣耀归於慈父明子净风尊

诸圣天使、总领天使的歌侣，与在天万军歌颂赞美你说：圣哉，圣哉，圣哉，万军的主，你的荣耀充满天地。

以平咏调咏唱：
自今至恒久，及无穷世。阿民。

信经 我信唯一的上帝……云云（见五二页）

可按唱诗班指挥所选定的曲调咏唱，亦可诵唸。

求赦祝文

主礼：上帝啊，求你宽恕、赦免、原宥我们有意或无意，於言於行，自知或不自知，於昼於夜，心灵或思想中所犯的一切罪过。因着你的圣善和对世人的爱而在一切事上饶恕我们。若非单独祈祷，此时同祷诸人彼此请求宽恕。

主祷文 诗班：我们在天上的父……云云（见十二页）

主礼：因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

诗班：阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

集祷颂

（诵唸本日集祷颂。）

主礼：求主怜悯。（十二称）

至圣圣三，同一性体的王权，不可分割的国度，一切美善的原由：请将你的美善显示给我，一个罪人。定志吾心，赐我智识，祛吾之秽，照我理性，使我得以光荣、赞颂、敬拜你，说：

诗班：惟一圣，惟一主，耶稣基督，於上帝父之荣耀。阿民。

主礼：荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣咏三十三

（可以诵唸或咏唱）

我要时时刻刻称颂主，赞美他的词必常在我口中。在主内，我们的灵魂将要受到称赞，愿谦卑的人都能听到，并因此而欢乐。

请你们与我一起颂扬主，让我们一起赞扬他的名。我寻求主，他即应允於我，并拯救我脱离我的一切患难。

你们到他台前，即会受到启迪，你们的脸面将不至蒙羞。贫困者一呼求，主即予垂听。拯救他脱离他的一切患难。

主的天使将在那敬畏他者的四周扎营，拯救他们，请你

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

们体验并观看，主是美善的，凡冀望於他的人是有福的。主的所有圣徒，你们要敬畏他；因敬畏他的者一无所缺。富翁变得一无所有，忍饥受饿；寻求主的人必不缺乏任何美物。

孩子们，请前来，听我说；我要教导你们敬畏主。谁愿延年益寿，谁喜爱得见美好的时日，就要谨守你的口舌不言邪恶，克制你的唇舌不说诡诈之语。

你要远离罪恶，努力行善；寻求和平，一心追求。

主的双目垂视义人，他的两耳倾听他们的呼求。主的圣

容反对那作恶者，要彻底将他们的纪念从地上除灭。

义人一呼求，主即予俯听，他拯救他们脱离其一切患难。主亲临那些具有一颗痛悔之心的人，他将拯救心灵谦卑的人。

义人虽然多灾多难，主必救他们脱离这一切。主保全他们全身的骨骼，连一根都不被折断。

邪恶必置罪人于死地，憎恨义人者，必受惩罚。主要拔救他仆人的灵魂，凡冀望於他的人，必不受处罚。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

大赞歌

Megalyrtion

若庆节本日有专用的大赞歌，则可咏唱专用大赞歌以代替「称你为有福……」；四旬斋期，或其它举行圣瓦西里事奉圣礼的日子内，亦可咏唱「万有都因你而欢欣……」。

圣母赞词

（可以诵唸或咏唱）

称你为有福，确实是理所当然的；永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。你的尊荣超越了革鲁宾；你的荣耀远逾於塞拉芬；你无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬你。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

求主怜悯。（三称）

主礼：（面向东方，而非面向信众。）主耶稣基督，上帝之子，（主日及复活期加唸）**「你已从死者中复活」**。藉着你至洁的圣母的代祷；因着尊贵的赋予生命之十字架的力量；藉着可敬而无形诸威能天军之护佑、我们的神圣而心怀上帝，以克修生活光照了世界的诸成德父，成德母；中华殉道诸圣、伟大的司祭殉道者、我们的诸圣教父、君子坦丁堡宗主教、主的诸圣祖、本教堂的主保（某名）、本日我们所纪念的圣……（加唸本圣堂的主保圣人之名）及诸圣的祈祷，求你怜悯并拯救我们，因你是美善而又热爱世人者。

诗班：阿民。（此时亲吻十字架）

结束语：荣耀归於你，我们的上帝，荣耀归於你。

典式课颂终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

大斋期赞词

大斋期第一主日·庆祝正信凯旋

让我们偕同历代持守正道的先辈，同心一意地宣认我们神圣的正教信仰，并弃绝一切的异端邪说。

第一主日差遣颂（叩拜或躬拜）基督圣像，亲吻之，唸：

慈爱的主，我们敬礼你至洁的圣像，基督上帝，我们求你宽恕我众之过犯。因你甘心乐意以肉躯登上十字架，将你所塑造的人类从仇敌的奴役下释放。因此我们满怀感恩之心向你欢呼：因这降临赎世，你以喜乐充盈万有！

典式课颂

一六一

大斋期赞

一六三

正信凯旋主日的正统信仰宣告节录

（全文见大斋期礼典之大斋第一主日礼仪）

「众先知如是预见，众宗徒如是教导，圣教会如是领受，众圣师如是训诲，普世如是赞同，恩宠如是被彰显，真理如是被启示，谬误如是被消灭，智慧如是被呈现，基督如是而垂赐，我们同样如此宣告，我们同样如此明认，我们同样如此传扬基督我们真实的上帝，并以言辞，以文字，以思想，在祭献中，在圣堂中，籍着圣像敬礼主的诸圣；我们敬拜基督因为他是我众之上帝我们的主，我们敬礼诸圣，因为他们这是同一位主的真实仆役，配受我们所献上的尊崇。这是宗徒们的信仰，这是教父们的信仰，这是正教的信仰，这个信仰坚固了寰宇。」

於元智之前，教父啊，请引导我们的心灵也趋向於他，为使我们得以向你欢呼：庆哉，传报恩宠之信使。

第二主日集祷颂（第四调式）

如今是行动的時刻！审判者已临至门前！让我们做醒守斋，含着痛悔之泪而施舍并哭求：「我们的罪孽多於海沙，万有之君宰，求你赦免我们，使我们克获不朽之冠冕。」

大斋期第三主日·叩拜十字圣架

第三主日差遣颂（第一调式）

主啊，请拯救你的子民，并降福你的嗣业。恩赐虔诚君王克胜夷狄，并以你十字圣架护佑你的会众。

第三主日集祷颂（第七调式）

而今燃烧的火剑不再封闭伊甸之门；它的烈焰已被十字圣木奥秘地平息！死亡之刺及地狱之捷均被击溃；因着你，我们的救主，已经来临，并对阴府中的沉睡者高呼：「请你们复归乐园。」

大斋期赞

一六六

大斋期赞

一六七

大斋期第四主日·敬礼圣教父天梯约安

第四主日差遣颂（第一调式）

居旷野负形体之天使，被示现为行灵迹者，我众心怀上帝之教父圣约安，藉着斋戒，守夜和祈祷，你领受了属天的恩赐：医治那些怀着信德投靠於你的病人和灵魂。

荣耀归於他——赋予你力量者！

荣耀归於他——恩赐你荣冕者！

荣耀归於他——借由你医治万众者！

大斋期第二主日·敬礼圣教父格里高利·帕拉玛斯

第二主日差遣颂（第八调式）

行奇迹者格里高利，正信之光辉，教会之圣师及栋梁，修道者之华饰，众神学家无敌之领袖，德撒洛尼城之荣冕，恩宠之宣讲者，请永为我们代祷，为使我们的灵魂得到拯救。

第二主日集祷颂（第八调式）

智慧圣洁而属神之器皿，神学嘹亮而和谐之鸣角，我们同声赞扬你，宣讲上帝者格里高利。而今你的灵智侍立

大斋期赞

一六四

第四主日集祷颂（第四调式）

我们的教父和导师圣约安啊，上主确已将你安设於克修的高阶，为作指道的明灯，照明普世的路径。

大斋期赞

一六八

大斋期第五日

· 敬忆我众可敬成德之母——埃及的圣玛利亚

第五主日差遣颂（第八调式）

可敬之母，上帝的肖像在你内被真实地保存，因为你背起了十字架跟随基督。借着如此的苦行，你教导我们轻视不朽的肉躯，关怀永生的灵魂。因此，神圣之母玛利亚，你的灵魂当与众天使同喜悦。

第五主日集祷颂（第三调式）

曾经身为罪妇，因悔改而成为基督的净配。善度天使的生活，又以十字架为武器击溃邪魔。至荣耀者圣玛利亚，你诚然位忝於天国新妇的队列。

❖ 葩斯哈时课仪轨

从至葩斯哈主日（主复活主日）到圣托玛斯主日前的安息日，也就是在被称为光明周或者复活周的这一周间，以及葩斯哈庆节圆满日（胎替者主日后的瞻礼四，也就是主升天节前日），用以下仪轨替代日常的晨昏课诵：

基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。（三称）

我们已目睹了基督的复活，让我们敬拜圣主耶稣，唯一无罪者。基督啊，我们敬拜你的十字架，我们赞美荣耀你的圣复活；因为你是我众之上帝，在你以外我们别无所知，我们呼求你的名。众信徒啊，请前来，让我们礼赞基督的

圣枝三日·敬忆基督荣进圣城平安京

圣枝主日差遣颂（第一调式）

上帝基督，於受难之先，你唤醒了拉匝禄，以此确证普世的复活。

一如孩童带着胜利的棕榈枝，我们也同样向你——死亡的征服者——欢呼道：「贺散纳於至高之处！赞颂归於因主名而来者！」

圣枝主日差遣颂（第四调式）

上帝基督，当我们在洗礼中与你一同被埋葬时，我们亦

因你的复活而被再造，以配获永恒的生命。如今我们向你赞美高歌：「贺散纳於至高之处！赞颂归於因主名而来者！」

圣枝主日集祷颂（第六调式）

上帝基督，在高天安坐於你的王位，在尘世却骑乘一匹驴驹；你聆纳天使的赞美及孩童的颂歌：「赞颂归於他，前来召回阿达穆者！」

（圣歌）
大斋期赞词终

❖ 葩斯哈时课仪轨

从至葩斯哈主日（主复活主日）到圣托玛斯主日前的安息日，也就是在被称为光明周或者复活周的这一周间，以及葩斯哈庆节圆满日（胎替者主日后的瞻礼四，也就是主升天节前日），用以下仪轨替代日常的晨昏课诵：

基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。（三称）

我们已目睹了基督的复活，让我们敬拜圣主耶稣，唯一无罪者。基督啊，我们敬拜你的十字架，我们赞美荣耀你的圣复活；因为你是我众之上帝，在你以外我们别无所知，我们呼求你的名。众信徒啊，请前来，让我们礼赞基督的

圣复活！看啊，通过这十字架，欢乐已进入了普世。让我们永远颂扬主，赞美他的复活，因着为我们而承受十字架，他以死亡摧毁了死亡。（三称）

妇女们偕同玛利亚於拂晓往诣圣墓，发现墓石已被移开，又听闻天使说：「你们为何於死者中寻找活人——那居於永光中者呢？请看这墓中殓布！当速向世人宣告：主已复生，且将死亡置於死亡，因其乃上帝之子，拯救人类者。」永生者啊，你虽曾屈尊纤身於墓穴，却以此摧毁了阴府的权能；基督上帝，你又复活凯旋，向携香液的妇女们贺喜道：庆哉！且将平安赐予你的诸宗徒，并向众沉沦者恩赏了复活。基督啊，你充盈万物，毋可测度，因在顷刻间，你以肉躯安眠於墓穴，身为上帝，连同灵魂下降阴

府，又偕右盗同在乐园，与慈父明子净风尊同居宝座。

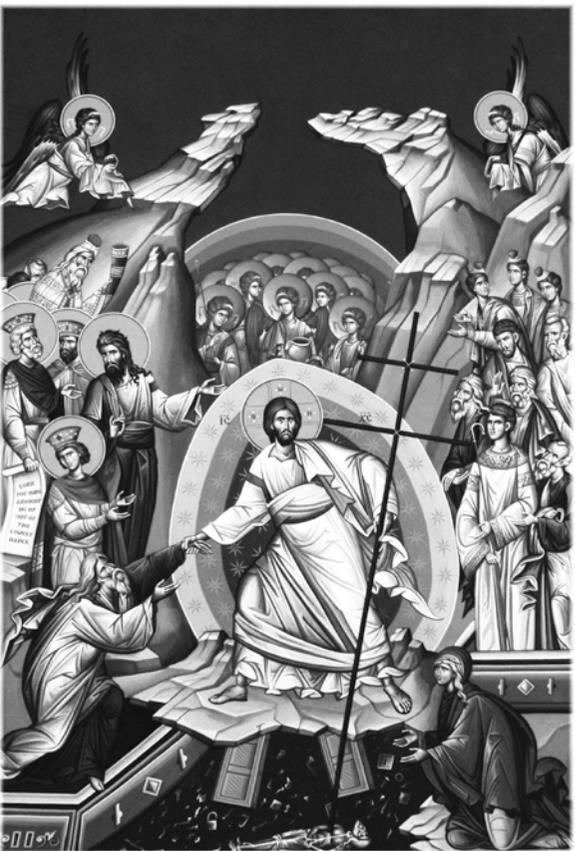
荣耀归於慈父明子净风尊

基督啊，我们复活的源泉，你的墓穴比乐园更为美丽，比所有君主的宫殿更甚辉煌，因为它是施生命之处所。自今至恒久，及无穷世。阿民。

庆哉，诞神女，至高者居住之帐幕，藉着你，悲泣者获得了喜乐，你在众女子中受赞颂，至洁无玷之君后！

求主怜悯。（四十称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。



你的尊荣超越了革鲁宾；你的荣耀远逾於塞拉芬；你无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬你。

最后诵以下诵句结束祈祷：
因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。（三称） 葩斯哈时课仪轨终

（在使用此仪轨替代日常课诵的日子里，为每一时辰祈祷，早、晚课当诵唸以上仪轨三通。
又：自葩斯哈主日至葩斯哈庆节圆满日（主升天前日）间的四十日中，一切仪轨课诵，前、后均加诵：

「基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。」（三称）

圣颂典和弗坐词之独诵仪轨

七拜礼 上帝求你施恩垂怜我罪人：云云（见第八页）

行【七拜礼】毕，诵唸：

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

荣耀归於你，我众之上帝，荣耀归於你。

天上的君王，护慰者，真理之神，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求你降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因你的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

主祷文 我们在天上的父……云云（见十二页）

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

求主怜悯。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

前来，让我们敬拜俯伏於上帝，我们的君王。（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏於上帝基督，我们的君王。（叩拜或躬拜）

（叩拜或躬拜）

圣咏第五十篇 上帝啊，求你按照……云云（见五十页）

信经 我信唯一的上帝……云云（见五二页）

之后按下述方式诵唸圣颂典和弗坐词：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

• 若只诵唸一个圣颂典或一个弗坐词，由此直接诵唸即可。

• 若要诵唸多个圣颂典，先诵唸第一个圣颂典之圣歌一。若圣歌一之后两个圣颂的节句是「荣耀归於父……自今至恒久……」则代之以此圣颂的节句与「至圣诞神女，拯救我们。」（后者在诞神女颂之前诵唸）之后诵唸第二个圣颂典之圣歌一，不唸首节（只唸第一个圣颂典的首节），直接由节句开始。若有第三个圣颂典亦照此诵唸，只在最后一个圣颂典的最后两个圣颂（或最后一个圣颂）后诵唸「荣耀归於父……自今至恒久……」。之后，诵唸第一个圣颂典之圣歌三，一切皆与圣歌一同。唸毕圣歌三，唸「求主怜悯」三称、「荣耀归於父……自今至恒久……」，之后依次唸所有圣颂典之坐赞词，若唸两个或两个以上圣颂典，则於坐赞词后依次诵唸第一个的圣颂典以外的其余圣颂典之集祷颂，在每个集祷颂最后一节前唸「荣耀归於父……自今至恒久……」。之后诵唸圣歌四、圣歌五、圣歌六。唸完圣歌六，唸「求主怜悯」（三称）、「荣耀归於父……自今至恒久……」，之后唸第一个圣颂典之集祷颂。之后接唸圣歌七、圣歌八及圣歌九。

• 或有一个弗坐词与圣颂典一起诵唸，则弗坐词在圣歌六后诵唸。在此情形下所有圣颂典的集祷颂皆於圣歌三后诵唸。诵毕圣颂典之圣歌九，若接唸寝前祈祷，则诵唸：

圣母赞词 称你为有福，确实是……云云（见卅三页）

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因你的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

主祷文 我们在天上的父……云云（见十二页）

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

之后由【悔罪圣颂】「怜悯我们，主啊，怜悯我们……云云」（於第四十九页）开始诵唸寝前祈祷。礼毕。

若诵毕圣颂典之圣歌九，不再诵唸其它经文，则诵唸【圣母赞词】：

称你为有福，确实是……云云（见卅三页）

接唸所唸圣颂典和弗坐词后的祝文，之后接唸：

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因你的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

主祷文 我们在天上的父……云云（见十二页）

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

你的尊荣超越了革鲁宾；你的荣耀远逾於塞拉芬；你无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬你。因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我众之上帝，求你怜悯并拯救我们。阿民。

礼毕

凡准备颂受圣体圣血者必须在前一晚晚上诵唸三个圣颂典与一个弗坐词（通常按顺序诵唸向救主基督的圣颂典，向诞神女的圣颂典，向守护天使的圣颂典，及向救主基督的弗坐词或向诞神女的弗坐词。若有人愿意每天晚上行此祈祷仪轨，必会由此颂受极大的神益。

❖ 向吾主耶稣基督之圣颂典

圣歌一 第二调式

首节 昔日，上帝以其大能淹没了法老的军队，使其沉入深渊。降生的圣言取消了致死的罪恶。主光荣显赫，因他已经受到辉煌的荣耀。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂 至甘饴的耶稣基督，富於忍耐的耶稣，求你医治我们的灵魂。耶稣，求你使我心喜悦。至慈者啊，我向你祈求，耶稣我的救主，因你拯救了我，我将荣耀归於你。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

至甘饴的耶稣基督，耶稣，求你给我敞开心悔改之门。耶稣啊，热爱世人者，我将自己投於你的足下，求你收纳我。耶稣，我的救主，我热切地恳求你宽恕我的罪过。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

至甘饴的耶稣基督，耶稣，求你由欺诈者撒旦手中将我夺走。耶稣啊，在你的荣耀中让我待立於你右边，耶稣我救主，求你不要让我站在左边。

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂典

一八六

圣颂典

一八七

诞神女颂 圣母啊，你诞生了耶稣我们的上帝，求你为我们——你无用的奴仆祈祷，借着你的祈祷，无玷者啊，我们这些败坏之人得以免受痛苦折磨，无瑕者啊，我们因此得以获享永恒的荣耀。

圣歌三

首节 你将我建立信德的磐石上，赐予我战胜我仇敌的能力，我灵欢欣踊跃，我要歌唱：主啊，除你以外，没有人如同我们的上帝一样圣洁与正义。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣颂 我的耶稣啊，热爱世人者，求你俯听你仆役满怀痛悔的呼求；耶稣，求你解救我免受谴责与惩罚，至甘饴至仁慈的耶稣啊，惟有你宽仁为怀。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我的耶稣啊，求你接纳我这含泪俯伏於地的人；我的耶稣，主啊，求你救我免於地狱，至甘饴至仁慈的耶稣。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我的耶稣啊，我把你给我的时间都浪费於放纵情欲中。我的耶稣啊，求你不要抛弃我。我的耶稣啊，但求你召唤我。主啊，我向你祈祷，至甘饴的耶稣，拯救我！

圣颂典

一八八

至圣诞神女，拯救我们。

诞神女颂 圣母啊，你诞生了我的耶稣，愿你恳求他救我免於地狱。充满圣宠者啊，你是受痛苦折磨者惟一的庇护者。全然无瑕者啊，使我配得那生来即未曾拥有过的生命。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

坐赞词 耶稣我的救主啊，你曾拯救了浪子。耶稣我的救主，你曾接纳了娼妇。现在，至仁慈的耶稣，求你可怜我；耶稣我的恩主啊，求你怜悯我，求你拯救我，就如你曾怜悯了玛拿西，我的耶稣，惟一热爱世人者。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 至洁者啊，你以你的代祷，助佑那些为你的祈祷所解救、为你圣子的十字架所保护的人，我们热忱地称颂你。

圣颂典

一九〇

圣颂典

一九一

圣歌四

首节 主，你既未派遣一位使者，亦非打发一位天使前来，而是由童贞女所生，亲自降凡，拯救我们全体世人。我因此向你高呼：主啊，荣耀归於你的权能。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂 我的耶稣啊，求你医治灵魂的创伤。我的耶稣，我向你祈祷，求你把我从那败坏人灵的撒旦手中夺回，我荣耀的耶稣，求你拯救我。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我至甘饴的耶稣，我犯了罪。满有仁慈怜悯的耶稣，拯

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

救我这投奔你的护佑之人，使我堪当承受你的国度，至宽忍的耶稣。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

没有一人如我这般地犯罪，我的耶稣啊，我是如此可怜，但现在我俯首祈祷：我的耶稣啊，拯救我，我的耶稣，赐我生命。

至圣诞神女，拯救我们。

诞神女颂 众口称颂的童贞女啊，你诞生了主耶稣，求你恳请他解救所有歌颂你并呼求你至高上帝之母的人脱离痛苦折磨。

圣颂典

一九二

圣歌五

首节 基督我的救主啊，你是躺卧於幽暗中者的光明、无望者的救赎。平安之王啊，我们清晨即起来向你祈祷，求以你的光启迪我，因我知道除你之外既无上帝。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂 我的耶稣啊，你是我理智之光明，我绝望灵魂的救恩，我的耶稣，我的救主，拯救我这呼求你的人免受痛苦折磨及地狱的刑罚。基督啊，我的耶稣，求你拯救我这可怜之人。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我彻底陷於可耻的情欲之中，我的耶稣，我现在呼求：我的耶稣，求你向我伸出援助之手，将我救拔出离，我向你呼求：基督啊，我的耶稣，求你拯救我这可怜之人。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

偕同败坏的智慧，我向你呼吁，耶稣啊，求你洗净我罪恶的污秽，解救我这因无知而滑落於罪恶深渊里的人，救主啊，我的耶稣，我向你祈祷，拯救我。

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂典

一九四

圣颂典

一九五

诞神女颂 永贞上帝之母啊，你诞生了耶稣，请祈求他拯救所有正教的修士及子民，求你解救那些呼求你的人免於地狱，他们向你呼求说：除你之外，我们不知还有谁是有力的代祷者。

圣歌六

首节 我在罪恶的渊藪里辗转，上帝啊，我向你那深不可测的深邃怜悯哀求，把我从败坏堕落之中提拔出来吧。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂 至仁慈的基督，我的耶稣啊，收纳我这向你忏悔已罪之人，主啊，拯救我，耶稣啊，求你从败坏之中将我攫取，我的耶稣啊。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我的耶稣啊，再也没有谁像我这般放荡，耶稣，热爱世人者啊，我是何其可怜，耶稣，求你拯救我。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我的耶稣啊，我的情欲超过了娼妇与浪子，比玛拿西与税吏更甚，我的耶稣啊，强盗与尼尼微人的都不及我甚啊，耶稣。

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂典

一九六

诞神女颂 无瑕无玷之贞女，你诞生了我的耶稣基督，求你洁净我这污秽之人，现在就以你祈祷的牛膝草洁净我。求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

集祷颂 至甘饴的耶稣，世界之光，求以你壮丽辉煌的神圣景象启明我灵魂的双目，上帝之子啊，我要歌颂你，永不黯淡的光明。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌七

首节 当那金像在杜拉平原受人敬拜时，你的三位圣童对那道不敬真神的命令不屑一顾。他们被投入烈火，却不为烈火所灼伤，他们歌唱道：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂 基督耶稣啊，在这世上没有人如我这般犯罪而得罪於你，我的耶稣啊，我是何其鄙陋不堪，放浪形骸。但我要向你呼求，我的耶稣，求你怜悯我，我要歌唱：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

圣颂典

一九八

圣颂典

一九九

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

基督耶稣啊，求你打击我，使我对你心怀敬畏之情，我的耶稣，求你引导我抵达你避风的港湾，我富於怜悯的耶稣，你拯救了我，我要向你歌唱：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

基督耶稣啊，我向你许下悔改的誓言万次，但是，我的耶稣，我何其可怜，我欺骗了你。因此我向你呼求，我的耶稣，光照我酷冷的灵魂，基督啊，是我们列祖的上帝。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

至圣诞神女，拯救我们。

诞神女颂 全然无瑕者啊，你超越本性奇妙地诞下耶稣基督，请祈求他，童贞女啊，宽恕我所犯全部相我本性的罪恶，我这得救之人要呼求：在肉身内孕育了上帝者啊，你是有福的。

圣歌八

首节 让我们歌颂上帝所作之奇工，他降入烈火窑中与希伯来的儿童同在，将火焰化作甘露，让我们称扬赞颂作为主的他，世世无尽。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂典

二〇〇

圣颂 我的耶稣啊，我恳求你，犹如你曾拯救了娼妇出离诸多罪恶，同样，也求你拯救我，基督，我的耶稣啊，求你洁净我的灵魂，啊，我的耶稣。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

耶稣啊，我屈服於愚蠢而毫无理性的逸乐之中，我既成为愚蠢而无理性者，我的耶稣，我是何其可怜，我的确可怜万分，犹如牲畜，因此，救主耶稣啊，求你救我摆脱愚昧无知，消除我的兽性。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣啊，落入败坏灵魂的强盗手中，现在他们撕裂了我由神织成的长衣，我的耶稣啊，我躺卧於地，遍体凌伤，我的基督，求你给我在伤口上涂抹油和酒。

至圣诞神女，拯救我们。

诞生女颂 玛利亚啊，上帝之母，你无可言喻地诞生了基督，我们的耶稣和上帝，至贞之童女，求你祈求他总要拯救他的仆役与歌颂者。

圣歌九

首节 上帝的圣言，出自上帝的上帝，当阿达穆令人忧伤地因偷吃禁果而堕落之后，你以无可比拟的智慧再造了

圣颂典

二〇二

他，你为了我们无可言喻地由至圣童贞取得肉躯。我们信友彼此同心合意，以诗歌赞美他：

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

圣颂 我的耶稣，因着我可耻的不当行径，我的罪超过了玛拿西与税吏，娼妇与浪子。仁慈的耶稣啊，我的罪比强盗更甚。耶稣啊，求你医治我，我的耶稣，求你拯救我！

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我的耶稣，我是何其不幸，因我可鄙的情欲，我的罪超过所有自阿达穆以来所有犯罪得罪你的人，无论其生活

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

於你颁布律法之前，或是生活在律法之时，又或生活律法之后的恩典内。耶稣啊，我的耶稣，但求你以你的审判拯救我，我的耶稣。

节句 至甘饴的耶稣，拯救我们。

我的耶稣，求你不要使我远离你那不可言喻的荣耀，勿要将我归入你左手的羊群之中，至甘饴的耶稣。但求你将我列於右手的羊群之中，基督啊，我的耶稣，求赐我安栖於上帝的慈悯之中。

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂典

二〇四

诞生女颂 上帝之母啊，你诞生了耶稣，唯一无玷者童贞玛利亚啊，愿你恳求他，至洁者啊，他是你的圣子与造主，愿他解救所有向你求助者免於诱惑、危险及将来业火。

差遣颂 耶稣啊，智慧与智力的赐予者，乞丐的供给者，孤儿的保护者，病人的医治者，求你医治并光照我心，耶稣啊，我的心为罪恶的伤口以及情欲的脓创所覆盖，耶稣啊，求你拯救我。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞生女颂 童贞女啊，求你启迪我的理智，以那由你发出的光辉，转化我的心，驱散罪恶的幽暗，消除我懒惰的阴影。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向耶稣基督颂

主、君宰、耶稣基督、我们的上帝，因着你为世人无可言喻的爱，在这末后的时代，你由永贞玛利亚取了肉躯。主啊，我们荣耀你救赎的上智及对我们——你仆人的看顾。我们赞美你，藉着你我们认识了父。我们赞颂你，净风经由你降临於世。我们向你的至圣之母致敬，她服务於你那令人敬畏的降生奥迹。我们歌颂天使的歌侣，他们是至高权威的仆役和讴歌者。主啊，我们宣告前驱圣约安为有福，他为你施行浸礼。我们尊崇众先知，他们向世人宣扬了你。我们光荣你的圣使徒。我们庆贺众殉道者。我们赞扬你的诸司祭。我们敬礼你的诸圣并歌颂所有的义人。我们，你的仆役，将这无尽而不可言喻的

圣颂典

二〇六

圣颂典

二〇七

神圣歌侣作为我们的代祷者呈献於你，我们至慷慨的上帝，并向你祈祷：因着你的诸圣，尤其是因着你神圣的宽宏，求你惠赐我们罪过的赦免，因你当受赞美，直到永远。阿民。

向吾主耶稣基督忏悔颂典终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向吾主耶稣基督忏悔颂典

圣歌一 第六调式

首节 当以色列列在海上如同在路上般行走，又看见追击他们的法老的军队被淹歿，他们呼喊：让我们向上帝唱那凯旋之歌。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 我如今是一个深重的罪人，靠近你，我的主和上帝。但是我不敢张望天堂。我只祈祷，说：主啊，理解我为我的行为而痛泣。

圣颂典

二〇八

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

啊，我是一个悲哀的罪人！最重要的是我乃肮脏之人。在我里面没有忏悔。主啊，请让我为我的行为痛泣。

荣耀归於慈父明子净风尊

愚蠢、可怜之人，你因懒惰而浪费你的时间！思考你的人生，将至主上帝的怀抱，为你的行为痛泣。至圣诞神女，拯救我们。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣诞女颂 现被罪的镣铐所束缚，居於苦难中，我寻求你的拯救，我的救主，我哭泣到：救命，童贞女，上帝之母。

圣歌四

首节 基督是我力量、我的上帝和我的主，神圣的教会庄严的歌唱，以纯洁的思想呼喊，隐藏着主的喜乐。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 在这里那益於沉湎于快乐的道路是宽广的，但在最后的时日，当肉体与灵魂分离的时刻是多么的痛苦啊！人啊，为寻求上帝的国，请慎欢愉。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣诞女颂 最纯洁的上帝之母，看顾我这罪人，保守我不陷入那魔鬼的诱惑，引领我悔改，我要为我的行为落泪。

圣歌三

首节 没有什么比你更神圣，主我的上帝，你晋升你信徒的力量。佳者啊，加添我们，使之对你的信仰不再动摇。怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 当王座驾於可怖的审判时，人类的行为都将暴露。唉，罪人将受苦！请不要忘记，我的灵魂为你的罪孽行为后悔。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

正义将欣喜，罪恶将落泪。那时没人能帮助自己，但是我们的行为将审判我们。所以，来黎明前的拂晓，为你的罪孽的行为忏悔吧。

荣耀归於慈父明子净风尊

我为自己是个大罪人而悲哀，我用自己的行为与思想污染了自己。我无泪珠，因我心硬。现在把你自己从地上唤醒，为你罪孽的行为后悔吧。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣诞女颂 看，你的儿子在呼喊，圣母啊，教导我们什么是好，但罪孽深重的我总在好前逃跑。但是，仁慈者啊，怜悯我，我要为我的罪孽行为忏悔。

求主怜悯（三称）

坐诵 第六调式 我想起可怕的日子，便为我罪恶的行为而流泪。我该何以回答不朽的君王？我，一个浪子，何敢面对审判？哦，高尚的父，独一的子与神圣之神，请怜悯我。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣诞女颂 夫人啊，上帝之母，怜悯我这罪人。加添我的德行、保守我安全不受那暴毙的惊恐。童贞女啊，带领我去那上帝之国。

圣歌五

首节 被你那圣光所照亮，我祈祷，佳者啊，那些热爱早起向你祷告者的灵魂，他们将认识你，上帝的话语啊，就是真实的上帝，把我们那从罪孽的黑暗中找回。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 记住，肮脏之人，你为何被束缚於：谎言、诽谤、偷盗、软弱、狂野及恐惧中，这都是因你的罪恶。我罪孽深重

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

你为何对贫穷者行恶？你由何不给你所雇之仆发薪？你为何不爱你的兄弟？你缘何遵从你的性欲？那么，停止这一切吧，我的灵魂，为了上帝的国而忏悔。

荣耀归於慈父明子净风尊

欠考虑的人啊！你还要为积攒你的财产而像蜜蜂般忙碌多久呢？它将像灰与尘一样很快的毁坏。而不是去寻求上帝的国。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣诞女颂 夫人啊，上帝之母，怜悯我这罪人。加添我的德行、保守我安全不受那暴毙的惊恐。童贞女啊，带领我去那上帝之国。

圣歌五

首节 被你那圣光所照亮，我祈祷，佳者啊，那些热爱早起向你祷告者的灵魂，他们将认识你，上帝的话语啊，就是真实的上帝，把我们那从罪孽的黑暗中找回。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 记住，肮脏之人，你为何被束缚於：谎言、诽谤、偷盗、软弱、狂野及恐惧中，这都是因你的罪恶。我罪孽深重

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

的靈魂啊，那就是你想要得到的嗎？

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

我的各个部位都在颤抖，因我用他们去犯罪：用眼去看，用耳去听，用我的舌头言恶，把整个自我抛弃到罪中。我罪孽深重的灵魂啊，那就是你期待得到的吗？

荣耀归於慈父明子净风尊

你接受了浪子与强盗的悔改，我的救主啊，我独自渐屈於那深重的罪孽，束缚於罪孽的行为中。我罪孽深重的灵魂啊，那就是你盼望得到的吗？

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 全人类美妙而迅速的协助者啊，帮助我，上帝之母，我是个卑微之人，请成全这罪孽深重的灵魂的祈求。

圣歌六

首节 在生命的汪洋中遭诱惑的巨浪所冲击，我奔向你这宁静的港湾，向你哭诉到：将我从堕落的生活提起，至仁慈者啊。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣颂 我在地上度着放纵的生活，置我的灵魂於黑暗内。但是现今我恳求你，仁慈的主啊，将我从敌人的事业中释放，给我按你旨意行事的智慧。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

谁行我为之事？我犹如一只躺在泥泞中的猪，故而我沦为罪的仆役。但是你，主啊，把我从这卑劣中拉出，赐我遵守你的诫律的心。

荣耀归於慈父明子净风尊

肮脏的人，升到上帝面前，忆起你的罪孽，跪倒在你创造者前，呻吟流泪，而他是仁慈的，愿意你知晓他的旨意。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 童贞上帝之母，保护我脱离那有形无形的罪恶，完美者啊，接受我的祷告，将其传达给你的儿子，他将使我明白他的意志。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

主颂 我的灵魂啊，你为何开始充满罪恶？为何你按罪恶的意志而行？你所希望的是什么？停止这些事情，含泪回到上帝怀抱，哭喊到：仁慈的主啊，怜悯我罪人。

家庭颂 想想吧，我的灵魂，死亡的痛苦与你的创造者上帝的可怖审判。可怕的使者将抓住你，带你去那永远的火中。因此，在你死亡前，不断的哭喊：主啊，怜悯我这个罪人。

圣歌七

首节 一个天使将露水从炉子中洒向神圣的孩子们。但是上帝的命令是消灭占星士和在暴君之上所流行的。哭喊

到：你是有福的，我们的父上帝啊。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 我的心不盼望腐朽的财富与不义的收集。你不知道你将离开一切。但是哭喊：基督我的上帝啊，怜悯我卑贱之人。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

我的心勿要相信自身的健壮与你迅速的美貌。你看见壮丁与青年夭亡。但说：基督我们的上帝啊，怜悯我卑微之人。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊

记住，我的灵魂，永生的生命与天堂的国度是预备给圣人和远离黑暗及上帝所憎之恶者的。哭喊到：基督我们的上帝啊，怜悯我微贱之人。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 我的灵魂於上帝之母膝下，向她祈祷；祈求她速来拯救帮助那些悔改者。她向基督祈祷，她的儿子与我们的上帝，怜悯我低微的人。

圣歌八

首节 你火焰所降之祭品，是为含着泪的正直之人之献。你是独一无二者，基督啊，一切按你的旨意行。我们贯穿一切的时代赞扬你。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 当念及死亡时我怎能不落泪？当目睹我的兄弟静卧棺柩时，是那般羞愧与丑陋。我能期盼什么？我能希望什么？主啊，请恩许我于寿终前悔改。（两称）

荣耀归於慈父明子净风尊

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

我相信你要来审判生死，一切均将阵列，老者与青年，大臣及王子，神父和处子。将於何处找到自己？为此，我哭喊到：主啊，请恩许我于寿终前悔改。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 最纯洁的上帝之母，接受我这卑微者的祈祷，保守我不会暴毙，恩许我于正寝前悔改。

圣歌九

首节 人不可看见上帝，即便天上的天使亦勿敢凝瞩。却通过你，全然纯洁，道成肉身者啊，我等赞美你，天堂之主，我们呼求祝福。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 我今向你呼求，那些站在上帝宝座旁的神圣天使、天使长，并所有天堂的主人：请替我向造物主祈祷，祈求他把我从永恒的痛苦中拔救。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

今我流着泪回至你的身边，神圣的长者、君王与先知、使徒与神圣的修士、并所有被基督所拣选者：在审判时帮助我，为让他从敌人的权柄中解救我的灵魂。

荣耀归於慈父明子净风尊

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此众多的危险中解救出来？谁能使我们保持自由直至现在？让我们永不离弃你，圣母啊，因为你曾拯救你的仆人脱离一切危难。

圣颂典

圣歌一 第八调式

首节 以色列民经水而过犹如走过干地，逃脱於埃及军的追击，他们高声欢呼：现在，让我们向我们的上帝及救主歌颂。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

今我举手向你宣誓，神圣的殉道者、隐修士、处子、义者和所有的圣人，那些整日向主祈祷者，请让他在死亡的那刻怜悯我。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣神女颂 上帝之母，帮助我这坚决地信靠於你者，恳求你的儿子，当他坐下审判生死的时日，能够把我这卑微之人置于他右手中。阿民。

向十字架圣颂

主啊，请拯救你的子民，并降福你的嗣业。恩赐虔诚君王克胜夷狄，并以你十字架护佑你的子民。

向吾主耶稣基督忏悔颂典终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

你诞生了我们的恩主、一切美善事物的创造者，你以你那丰富的慈悯倾注众人，一切为你皆有可能，因你诞生

圣颂典

圣歌一 第八调式

首节 以色列民经水而过犹如走过干地，逃脱於埃及军的追击，他们高声欢呼：现在，让我们向我们的上帝及救主歌颂。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣颂 诸多试探令我痛苦不已，我向你投奔，以求救援。圣言之母，童贞女啊，求你由痛苦折磨中拯救我。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

突如其来的情欲使我烦恼，我的灵魂为极大的失望所笼罩。贞女，无瑕者啊，求你以你的圣子及上帝的平安，平息我们的情欲。

荣耀归於慈父明子净风尊

救我脱离种种危险的贞女啊，你诞生了救主及上帝，我恳求你。我投奔到你的庇荫下，我的灵魂与理智仰望你。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

我的肉身与灵魂均患恶疾，你使我堪当上帝的鉴临，并使我配受你的眷顾，惟有你是上帝之母，因你是美善的，你诞生了那美善者。

圣歌三

首节 主啊，你是穹苍的创造者，教会缔造者。渴望的巅峰，信友的支持者，惟一热爱世人者啊，求在你的爱中坚固我。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向至圣诞神女之圣颂典

圣颂 第四调式 让我们这些有罪而可怜的人诚挚地投奔到处向她呼求。圣母啊，求你前来帮助我们，求你可怜我们，求你速来，因为我们迷失於罪人之中。勿要打发你的仆空空手而回，因为惟有你是我们的惟一的希望。（两称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣神女颂 圣神女啊，我们虽然卑劣，但却从未停止述说你的大能。因若你不为我们代祷，还有谁会我们将我们从如

你诞生了我们的恩主、一切美善事物的创造者，你以你那丰富的慈悯倾注众人，一切为你皆有可能，因你诞生

圣颂典

圣歌一 第八调式

首节 以色列民经水而过犹如走过干地，逃脱於埃及军的追击，他们高声欢呼：现在，让我们向我们的上帝及救主歌颂。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣颂 诸多试探令我痛苦不已，我向你投奔，以求救援。圣言之母，童贞女啊，求你由痛苦折磨中拯救我。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

突如其来的情欲使我烦恼，我的灵魂为极大的失望所笼罩。贞女，无瑕者啊，求你以你的圣子及上帝的平安，平息我们的情欲。

荣耀归於慈父明子净风尊

救我脱离种种危险的贞女啊，你诞生了救主及上帝，我恳求你。我投奔到你的庇荫下，我的灵魂与理智仰望你。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

我的肉身与灵魂均患恶疾，你使我堪当上帝的鉴临，并使我配受你的眷顾，惟有你是上帝之母，因你是美善的，你诞生了那美善者。

圣歌三

首节 主啊，你是穹苍的创造者，教会缔造者。渴望的巅峰，信友的支持者，惟一热爱世人者啊，求在你的爱中坚固我。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向至圣诞神女之圣颂典

圣颂 第四调式 让我们这些有罪而可怜的人诚挚地投奔到处向她呼求。圣母啊，求你前来帮助我们，求你可怜我们，求你速来，因为我们迷失於罪人之中。勿要打发你的仆空空手而回，因为惟有你是我们的惟一的希望。（两称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣神女颂 圣神女啊，我们虽然卑劣，但却从未停止述说你的大能。因若你不为我们代祷，还有谁会我们将我们从如

了基督，他有无上的大能，上帝的福泽临於你身。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

因着令人忧伤的疾患与恐怖的情欲，我痛苦万分。童贞女啊，求你帮助我，全然无瑕者啊，因我知道你是永恒治愈的不竭宝藏。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

坐诵 第二调式 你是我们热忱的代祷者，敌人无以攻克的城市墙，慈悲之泉源，世人的避难所，我们热切地向你呼求：圣母诞神女啊，求你快来，救我们脱离一切危厄，惟有你是我们疾速的援助者。

圣歌四

首节 主啊，我得闻你计划的奥秘，默思你的化工，荣耀你的神性。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

上帝的净配啊，你诞生了主及引导者，求你平息我们情欲的骚动以及罪恶的风波。

圣颂典

二三四

圣颂典

二三五

节句 至圣诞神女，拯救我们。

求你由你深邃的仁善将我向你恳求的恩惠赐给我，因你诞生了良善心谦者及众人的救主，我们歌颂你。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

无瑕者啊，我们因你所赐的恩惠而欢欣，我们向你歌唱感恩之歌，我们知道你是上帝之母。

荣耀归於慈父明子净风尊

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

当我瘫卧於痛苦疾患之中时，求你助佑我，因你是热爱美善者，诞神女啊，惟有你是永贞的童女。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

你是我们的扶持与希望，是我们救恩不会动摇的堡垒，你拯救我们脱离所有逆境，你应受一切赞颂。

圣歌五

首节 主啊，求以你的诫命启迪我们，用你至高的臂膀将你的平安赐给我们。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂典

二三六

圣颂 至洁者啊，求赐我们你那不朽的喜乐於我心中洋溢，因你孕育了喜乐的因由。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

至洁诞神女啊，拯救我们脱离各样危险，因你诞生了永恒的救恩、超越众人理解的平安。

荣耀归於慈父明子净风尊

上帝的净配，求以你灿烂的光辉驱散我罪恶的黑暗，因你孕育了神圣之光、於万世之前即已存在者。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

自今至恒久，及无穷世。阿民。

至洁者啊，当你认为我堪受你的惠顾时，求你医治我灵魂的病弱，以你的代祷赐我健康。

圣歌六

首节 我要向主献上我的祈祷，我要向他倾诉我的忧伤。因我的灵魂充满邪恶，我的生命已接近阴府，我要像约纳那样献上祈祷：上帝啊，求你将我由败坏堕落中救援。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂典

二三八

圣颂典

二三九

圣颂 童贞女啊，求你祈求你的圣子及主，他亲自受死，拯救我被败坏与死亡所缠绕本性，脱离败坏与死亡的桎梏，愿他解救我免遭我仇敌恶毒的侵犯。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

我知道你是我生命的代祷者与最可靠的保卫者，童贞女啊，你息灭众多的诱惑，驱散魔鬼轻狂的攻击，我不断向你祈祷：拯救我，勿要让我因情欲而堕落。

荣耀归於慈父明子净风尊

我们以你作为我们灵魂的避难所及圆满的救赎，将我们

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

从痛苦中释放出来，贞女啊，我们因你的光耀欢欣踊跃。至尊的圣母，求你现在保护我们免於情欲与纷扰。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

我如今躺卧於疾病之榻而没有能医治我们肉身者，我们惟有向你祈祷，仁慈的圣母，因你孕育了上帝——世界的救主及疾病的医治者。求你救援我脱离疾病的痛苦。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣颂典

二四〇

集祷颂 第六调式

基督徒永久的代祷者，在造主前不断为我们转求的中保，求你勿要轻视我们罪人祈祷的呼声，但求你因你的慈善，疾速前来帮助我们这些怀着信心呼求你的人。求你快来到我们献上及时的代祷与祈求，诞神女啊，你为那些敬礼你的人代祷未曾间断。

又集祷颂 第六调式

至洁诞神女啊，除你以外，再也无人能帮助我们，我们也毫无希望可言，求你帮助我们！我们寄望於你，我们以你为夸耀，因我们是你的仆役。求你勿要让我们蒙羞。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

童贞女啊，你医治了我肉体与灵魂的病患，至洁者啊，我要永远歌颂你。

荣耀归於慈父明子净风尊

童贞女啊，求你沛注医治之恩於那些怀着信心向你歌唱，并赞颂你无可言喻地生产了基督者。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

童贞女啊，你驱散了各种情欲试探的攻击，因此我们歌颂你直到万世万代。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌七

首节 三位圣童从犹太来被掳到巴比伦，因由他们对圣三的信仰而被投入烈窑中，他们歌唱道：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂 救主啊，你为成就我们的救恩，居於童贞女的约胎，你向世界启示她是世人的中保。我们列祖的上帝，赞颂归於你。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

至洁之母，你孕育了热爱世人的慈悯者，求你祈求他救众人的灵魂脱离罪恶及污秽，他们怀着信心呼求道：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

荣耀归於慈父明子净风尊

你由童贞玛利亚所生，你向我们显示她是救恩之宝库、不朽之泉源、安全之保障、忏悔之门扉。我们呼求说：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女啊，求你赏赐那些怀着爱慕之情，祈求你属神的庇佑之人灵魂肉身的病患得获痊愈，童贞女啊，你为我

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌九

首节 至洁童贞啊，你拯救了我们，我们承认你是至高上帝之母，并与天上无形天使的歌侣颂扬你。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂 童贞女啊，求你不要转面不看我们激流的眼泪，因为你诞生了基督，他擦干每个人脸上的泪水。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

童贞女啊，求你使我心充满喜乐，因为你领受了圆满的喜乐，并驱除了罪恶的忧伤。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

童贞女啊，你是所有奔赴到你台前寻求避难者的避难所、调解者、坚定不移的保障，是他们的庇荫、保护与喜乐。

荣耀归於慈父明子净风尊

童贞女啊，求你光照我们，启迪那些真心相信并承认你是诞神女及驱散无知黑暗的人。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

诞生了救主基督。

圣歌八

首节 天上的君王，天使的天军赞美你，我们歌颂称扬你直到永远。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂 童贞女啊，求你永远不要漠视那些需要你的助佑，并歌颂称扬你的人，贞女啊。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

童贞女啊，求你在这受苦之地，医治我这为疾病所贬抑之人，使我们的病苦获得痊愈。

向至圣诞神女颂

美善事物的大能者、无玷者、至尊的圣母，上帝之母，求妳收纳我们，妳不配之仆以此尊荣作妳的礼物，这些礼物只能献给妳。因妳是由万代人中特选的那位，妳超越上天下地的一切受造物。藉着妳，全能上帝与我们同在；藉着妳，我们得以认识上帝之子，并领受祂的圣体宝血。故此，万世万代都称妳为有福，妳是上帝所特爱者，妳的尊荣超越了革鲁宾；妳的荣耀远逾於塞拉芬。而今，当受赞美者啊，至圣诞神女，勿要停止为我们——

妳的不配之仆而祈祷，救我们免陷於诡诈者的陷阱，使我们不至持续犯罪作恶，保护我们不受所有来自邪魔的恶毒试探的戕害。以妳的祈祷保护我们在末日不被定罪，因妳的助佑与保护使我们得救。我们代表众人以荣耀、赞颂、感恩与钦崇归於惟一的上帝圣三，万有的造主，自今至恒久，及无穷世。阿民。

向至圣诞神女之圣颂典终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合
此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向神圣护守天使之圣颂典

圣颂 上帝的天使，我神圣的护守者，保守我的生命，使我敬畏上帝基督，坚强我的理智，使我行走於正道，以天上的爱医治我的灵魂。在你的引导下，我将获得上帝基督丰厚的仁慈。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 至圣圣母，我等上帝之母，你令人称叹地怀孕了万有的造主。你总是与我的护守天使一起祈求他以仁慈拯救我被情欲所羁绊束缚的灵魂，并恩赐我获得罪赦。

圣颂典

二五〇

圣颂典

二五一

圣颂典

圣歌一 第八调式

首节 让我们向带领自己的子民经过红海的主歌唱，因惟有他荣获凯旋。

耶稣，上帝之子，怜悯我们。

圣颂 救主啊，求你赐我，你的仆役，堪当咏唱诗歌，赞美无形体的天使，我的引导者与守护者。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合
此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

我独自躺卧於愚蠢无知与懒惰旷闲之中，我的引导者与护守者，请勿离弃我这令人厌恶之人。

荣耀归於慈父明子净风尊

我向你祈祷，以你的祷告引领我恪守上帝的诫命，由上帝得获罪赦，教导我憎恶所有邪恶。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 童贞女啊，求你与我的护守天使一起，为我的仆役，祈求宽宏的主，教导我恪守你的圣子、我们的造主的诫命。

圣颂典

二五二

圣歌三 首节 主啊，你是所有投奔你前者的力量，是那居於幽暗者的光明，我灵歌颂你。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

圣颂 我的护守者啊，我全心全灵地将自己交托於你，求你救我免於仇敌一切的攻击。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

仇讎扰乱蹂躏我，使我从了自己的私欲。但是我的引导者啊，请勿抛弃我这垂死之人。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合
此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊

求你使我满怀感恩地向我的造主及上帝，并向你，我的护守天使热忱歌唱：我的拯救者啊，由烦扰我的仇讎掌中救援我。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 无玷者啊，求你医治我灵魂的痛苦创伤，驱除不断攻击我的仇敌。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣颂典

二五四

圣颂典

二五五

坐诵 我以发自我灵魂之爱向你呼求，我灵魂的守护者啊，我的至圣天使！求你保护并引领我们，不为那恶者所追逐，引导我们善度天上的生活，教导我、启迪我、坚强我。荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合
此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌四 首节 主啊，我得闻你救赎大计的奥秘。我默想你的工程，归荣耀於你至圣的神性。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

圣颂 我的护守者，求你祈求上帝，热爱世人者，勿要离弃我，但使我生活於平安之中，并赐我不可战胜的救恩。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

天使啊，你是由上帝所赐，我生命的保卫者与守护者。圣天使啊，我向你祈祷，求你将我从一切邪恶中获释。

圣颂典

二五六

荣耀归於慈父明子净风尊

我的护守者啊，以你圣洁净我卑污，因着你的祈祷，使我不被列於主左手的羊群中，而成为有份於主的荣耀者。自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 圣洁无玷啊，罪恶缠绕着我，我困惑不已，但求你疾速解救我，因我惟独投奔於你。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊

我的护守者，使我们的心平静，不为现世的困扰所动；坚强我，使我敏於圣善。求你奇妙地引导我达致生命的宁静。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 诞神女啊，上帝的圣言居於你内，向世人显明你是上天之梯。因藉着你，至高者降临到我们中间。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌五

首节 主啊，我们一早即起身呼求你，拯救我们，因你是我们的上帝，除你以外，我们一无所知。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

圣颂 我的神圣护守者啊，你能面见上帝，求你祈求他救我脱免那纠缠我的邪恶者。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

明亮之光，耀我神魂，我的引导及守护天使，上帝将你赐给了我。

圣颂典

二五八

圣颂典

二五九

荣耀归於慈父明子净风尊

上帝的天使，求你保持醒寤，勿昏睡於我罪恶的重负之下，藉着你的祈祷，使我从睡梦醒来，归荣耀於上帝。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 圣母玛利亚，童贞诞神女，信友之望，求你克胜仇敌的攻击，并赐那些向你歌唱者以喜乐。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌六

首节 至仁慈的基督，我众之上帝，你身穿光明的外袍，求你也赐我光明之衣。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

圣颂 神圣的天使，我向你祈祷，救我脱免所有的灾难与意外，免於痛苦忧伤，因你是上帝赐我之良善护守者。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

良善者啊，求你启迪我，光照我，神圣的天使啊，我向你祈祷，教导我思想正确合宜。

圣颂典

二六〇

荣耀归於慈父明子净风尊

我的护守者，使我们的灵被强盗杀死，是上帝将你给予我照顾，但求你引领我走上忏悔之道。荣耀归於慈父明子净风尊

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 至高的智者啊，求你以智慧充满我们，并坚强所有介着诞神女以信心向你呼求之人，我们向你呼求：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

向耶稣颂

我们列祖的上帝，赞颂归於你。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣歌七

集祷颂 主的圣天使，我的守护者，可怜我，勿要离弃我，虽然我是不洁之人，仍求你以神圣之光照耀我，使我堪当承受天国。

诗节 求赐我那为众多试探所辱的灵魂，以天上无可言喻之荣耀，神圣的代祷者，无形的上帝大能歌团之歌手。

我的天使啊，怜悯我，保全我，以圣善的思想光照我。藉着你的荣耀，我将成为富足。克胜那盼我为恶之仇敌，使我堪当承受天国。

圣颂典

二六二

圣颂典

二六三

首节 三位圣童从犹太来被掳到巴比伦，因由他们对圣三的信仰而被投入烈窑中，他们歌唱道：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

圣颂 主的天使啊，求你怜悯并为我祈祷，因我以你为我整个生命的保卫者、引导者及守护者，是上帝将你赐予了我。

节句 圣天使，我的护守者，请为我祈。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

圣天使啊，勿要让我这朝圣者的有罪灵魂被强盗杀死，是上帝将你给予我照顾，但求你引领我走上忏悔之道。荣耀归於慈父明子净风尊

我整个灵魂被罪恶的思想与行为所玷污，我的引导者啊，求你速来，以圣善的思想医治我，使我永远行於正道。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

向耶稣颂 至高的智者啊，求你以智慧充满我们，并坚强所有介着诞神女以信心向你呼求之人，我们向你呼求：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

圣颂典

二六四

圣歌八

首节 天上的君王，天使的天军歌颂你，我们称扬赞颂你直到永远。

节句 圣天使，我的守护者，请为我祈。

圣颂 仁善的天使，由上帝所遣者，求坚强你仆人的生命，勿要离弃我。

节句 圣天使，我的守护者，请为我祈。

圣善的天使啊，我灵魂的引导者及守护者，至福之灵，我要永远称颂你。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向神圣护守天使诵

基督的圣天使，我俯首向你祈祷，我神圣的守护者，由我受浸以来，你就被赐予我，保护我有罪的身体与灵魂。因着我的懒惰与恶习，我使你的至洁之光发怒，以我的一切可耻行为，即说谎、诽谤、嫉妒、指责、嘲讽、违抗、憎恨弟兄、怨恨、吝啬、奸淫、愤怒、卑鄙、贪婪、放肆、饶舌、消极恶念、骄傲自大、生活放荡、及在一切肉身的贪欲上固执己意，这一切都将你从我面前驱逐。哦，此意念何其邪恶，甚至连不会言语之禽兽亦不会从此般意念。你怎能看或靠近我这猪狗不如之人？

基督的天使啊，你何以看待我这陷於恶行的人啊？我又何以祈求由我的痛苦邪恶的行径中获得宽恕呢？我每日每夜甚至每时，都跌倒其中。虽我不断跌倒，我仍祈求你，

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊

求你在审判末日作我的庇护者，在那一日，一切行径，无论善恶，都将受到烈火的考验。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 永贞诞神女啊，求你作你仆役的助佑与平安，勿使我失去你的护佑。

圣歌九

首节 至洁童贞啊，你拯救了我们，我们宣认你是至尊诞神女，我们与无形之天使歌侣一起颂扬你。

耶稣，上帝之子，怜悯我们。

圣颂 我惟一的救主，求你怜悯我，因你是仁慈良善的，求使我成为义人歌团的一员。

节句 圣天使，我的守护者，请为我祈。

主的天使啊，求使我的所思所为仅是有益之事，使我在软弱之中受到洁净与坚强。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊

你能面见天上的君王，求你与其他天使一同祈求他怜悯我，我是何其可怜。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 童贞女啊，你能面见那取了肉身的主基督，藉着你的祈祷，解救我免受拘禁，使我获得宽恕与救恩。

预备领圣体圣血之圣颂典

圣歌一 第二调式

首节 尔众万民，请前来，让我们向基督我们的上帝咏唱诗歌，因为他荣获凯旋；他率领他的子民脱离埃及人的奴役，分开红海使他们从中经过。

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂 宽仁的主，愿你的至圣圣体成为我永生的食粮，愿你的至尊宝血成为医治我诸般罪症的良药。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

基督，我何其卑微，为罪恶所染污，万分不配；主，但求你宽容，使我堪当领受你的无玷圣体与至圣宝血。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 荣福上帝之净配，洵美的良田，您所育之嘉禾，圣穗拯救了普世。求赐我食此神粮而获救恩。

圣歌三

首节 你将我置于信仰的磐石上，赐我能力战胜我的仇敌，因此我灵欣喜，欢呼歌唱：上主，除你以外，没有神比我们的上帝更神圣，没有神比你圣善。

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂 基督，求你赐我以泪水洗净吾心污秽。如此，上主啊，怀着纯洁无亏的良心，我得以满怀敬畏与信心，前来领受你所赐予的神圣礼物。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。

热爱世人者，愿你的无玷圣体与至圣宝血为我得到罪过的赦免，使我与净风相通，获享永恒的生命，并让我远离痛苦和忧伤。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 生命之粮因着仁慈从天降临，给世界带来新生；圣母啊，你就是这生命食粮的至圣祭台，求使我这不配之人得以满怀敬畏之情分享这神粮而得永生。

圣颂典

二七四

圣颂典

二七五

圣歌四

首节 主，你既未派遣一位使者，亦非打发一位天使前来，而是由童贞女所生，亲自降凡，拯救我们全体世人。我因此向你高呼：主啊，荣耀归於你的权能。

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂 至仁至慈者，你为我们甘愿降生成人，为了世人的罪孽，同羔羊一般被人宰杀。求你拭除我的罪愆。

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

上主啊，求你治愈我的灵魂的创伤，全然圣化我。上主，我虽卑微可怜，仍求你使我堪当列席你神妙的晚餐。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 圣母啊，也请为我转求生於你胎之圣子：保护我——你的仆人，令我纯洁无瑕，使我能因获属神的珍宝而被圣化。

圣歌五

首节 光明的赐予者及世界至尊的创造者，求你引领我们进入你诫命的光辉之中，因为我们相信：除你以外没有别的神。

圣颂典

二七六

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂 基督，愿你的预言在你可怜的仆人身实现。求你按你的应许居於我内，看哪，我即将领受你的至圣圣体，畅饮你的圣血。

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。上帝的圣言及上帝，愿你的圣体如燃烧的炭火光照我这个处在黑暗中的人，愿你的圣血洁净我有罪的灵魂。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

诞神女颂 上帝之母玛利亚，充满天堂芬芳之圣会幕，恳请以你的代祷将我铸为特选之器皿，得以参与你圣子的奥迹。

圣歌六

首节 我沉沦於罪恶的深谷之中，呼求你那难以测度的无限仁慈之渊：上帝啊，求你从腐朽中救拔我。

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂 我的救主啊，求你圣化我的理智、灵魂、心灵及肉身。上主啊，求赐我无可谴责地走近那令人敬畏的奥迹。

圣颂典

二七八

圣颂典

二七九

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。

基督啊，藉着领受你的至圣奥迹，求赐我摆脱私欲偏情，以你的恩宠助佑我，使我获得永生的保障。

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 上帝圣言及上帝，因着你圣母的转祷，当我走近你那至圣奥迹时，求你全然圣化我。

求主怜悯（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

集祷颂 基督啊，求你现在不要拒绝我领受那成为你圣体圣血的生命之粮。上主啊，求你也不要阻止我参与你那圣洁无玷、令人敬畏的奥迹。我实在卑微不堪，但愿我不因此遭受审判，却能获得不朽的永生。

圣歌七

首节 三圣童拒绝敬拜黄金偶像，毅然投身於烈焰，向异教的神祇挑战。他们在火窑中祈祷，一位天使给他们带来滋润和荫凉，说：出自你们唇舌的祈祷已蒙俯允。

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂典

二八〇

圣颂 基督，愿我们藉着领受你的不朽奥迹——一切美善的根源，获得光明和生命，脱离私欲偏情，使我们在圣德上不断进步成长。如此，唯一美善的主啊，我们得以将荣耀归於你。

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。

热爱世人者啊，我满怀惶恐、热爱与崇敬之心来参与你不朽的神圣奥迹。我们将从所有偏情、仇敌、贫乏与一切悲伤中得获解脱。我们要向你歌唱：我们列祖的上帝，赞颂归於你。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 至洁童贞，你充满上帝的恩宠，以无可言喻的方式诞生了我们的救主基督。我，你卑污的仆役，现在向你恳求：洁净我，使我免於一切身体与灵魂的污染，因我将走近无玷之奥迹。

圣歌八

首节 上帝从天下降，进入希伯来少年所在的火窑中，将英雄烈焰化为甘露。上主的一切化工请赞美上主，称扬歌颂他直到永远。

节句

圣颂典

圣颂典

上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂 基督，我的救主，我的上帝，除你以外我别无希望，求你使我堪当前来参与你令人敬畏的天国神圣奥迹，列席於你的神妙晚餐。

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。

圣善者，我投奔於你的慈悲，寻求庇护，满怀敬畏之情向你呼吁：请你居住在我内，我的救主啊，也恩允我居於你内，一如你昔日之所许。看，怀着对你仁慈的信赖，我将要领受你的圣体圣血。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

接近这烈炎，我不禁惶恐而颤栗，请勿使我如蜡般溶化，像草一样被焚尽。令人敬畏的奥迹啊，神圣的慈悲！我这微贱的尘土何以获享你的圣体血，而竟成为不朽？

圣歌九

首节 永恒之父的圣子，主上帝，由童贞女诞生，已经向我们显现；照耀居於黑暗中者，聚集四散分离者，因此我们颂扬永远蒙福的上帝之母。

节句 上帝啊，求你给我造一颗纯洁的心，於我五内注入坚强的精神。

圣颂典

圣颂 请你们体验，请你们观看，上主是何等的美善！为我们在古时成为我等之同俦，将自己一次向他的圣父献上作为祭品，永恒地被牺牲，为圣化那些前来领受圣体圣血者。

节句 求你不要把我从你面前抛弃，勿要从我身上收回你的净风。

上主啊，愿我的身体和灵魂被圣化，愿我被光照，被拯救，愿我藉着领受此至圣奥迹而得以成为你的居所，至仁慈的恩主啊，愿你偕同圣父、净风住在我内。

荣耀归於慈父明子净风尊

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

我的救主，愿你宝贵的体血，成为我的火焰和光明，燃尽罪孽的柴薪，焚毁偏情的荆棘，光照我的肺腑，使我得以朝拜你的神性。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

诞神女颂 圣母，上帝借着你的净血取得肉躯，因此，万世万代都称颂你为有福，天国无形天使的天军归荣耀於你。藉着你，我们目睹那掌管万有者，取人的性体而显现。

早晨领圣体血前诵唸指定的「圣咏」与「祷词」。

预备领圣体圣血之圣颂典终

圣颂典

弗坐词

至甘怡者至耶稣弗坐词

集祷颂一

统帅及主宰，战胜地狱者，我——你的受造物与仆役向你献上赞美诗，因你已救我脱离永死。当你以母可言喻的仁爱，解救我於种种危难时，我呼求道：耶稣，上帝之子，怜悯我吧！

诗节一

众天使的创造者，万军的主！一如你昔日开启了聋哑者的耳与口，如今，也求你开启我茫然无知的心灵与唇舌，以赞美你的至圣之名，如此，我将向你呼求：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣至绝妙者，众天使之惊叹。

耶稣至权力者，众祖先之解脱。

耶稣至甘怡者，众圣祖之欣悦。

耶稣至荣耀者，众君王之营垒。

耶稣至敬爱者，众先知之实现。

耶稣至惊奇者，众殉道之勇毅。

耶稣至平和者，众修士之福乐。

耶稣至谦仁者，众司祭之馨怡。

耶稣至慈悲者，众斋者之节德。

耶稣至温柔者，众圣徒之安慰。

耶稣至倾佩者，众贞者之洁愿。

耶稣无终尽者，众罪人之救赎。

耶稣，上帝之子，可怜我吧！

弗坐词

集祷颂二

主啊，当你看见那寡妇苦苦地哀泣，便动了怜悯之心，使她正被运去安葬的儿子死而复生，热爱世人者啊，亦求你亦怜悯我，并使我因着罪恶而受抑的灵魂复苏，我同样高呼：阿肋路亚！

诗节二

斐理伯
斐理普为寻求超性之道，向你求教说「主，把父显示给我们吧。」而你答道：「我与你们在一起如此之久，你还不知我在父内，父在我内吗？」不可测度者啊，我同样怀着敬畏向你呼求：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，永生之神。
耶稣，全权之君。
耶稣，尽苦之主。
耶稣，至慈之援。
耶稣，我的和蔼之护。
耶稣，洗净我的罪孽。
耶稣，带走我的邪恶。
耶稣，赦免我的不义。
耶稣，我的希望，勿要我弃。
耶稣，我的援助，勿把我拒。
耶稣，我的造主，勿将我忘。
耶稣，我的善牧，勿令我失。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂三

耶稣啊，你曾将自上而来的权柄赋予守候在平安京的众宗徒，也求你以你净风的温暖覆庇我，用各种善工充实我，并恩赐我能怀着爱慕之心向你咏唱：阿肋路亚！

诗节三

耶稣啊，因着你丰厚的怜悯，你曾召唤了税吏、罪人和外邦人。如今，求你不要藐视我——一个如他们一般的人，却如同接受宝贵的没药一样悦纳这赞歌：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，不动之力。
耶稣，无尽之悯。
耶稣，绚烂之华。
耶稣，不可言喻的爱。
耶稣，永生上帝之子。
耶稣，怜悯我这罪人。
耶稣，俯听我这个孕於邪恶中的人。
耶稣，洗净我这个诞於罪过中的人。
耶稣，教导我这个一无是处的人。
耶稣，光照我的暗昧。
耶稣，净化我这个污秽不洁的人。
耶稣，重新接纳我——一个浪子。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂四

受到内心怀疑的风暴搅扰，裴特若险遭倾覆。但当看见了你——耶稣——以肉躯行走於水面之上，他便宣认你是真上帝，遂抓住了救援之手，而高呼道：阿肋路亚！

诗节四

主啊，当那瞽目者听说你路过时，就高声哀求：「耶稣，达维德之子，可怜我吧！」于是你叫他近前，并开了他的眼目。也求你同样以你的仁爱开启我心灵的眼睛，使我能向你哀呼道：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，诸天万象的创造者。
耶稣，世间万民的救赎者。
耶稣，地狱权势的战胜者。
耶稣，众受造物的装饰者。
耶稣，我灵魂的慰藉者。
耶稣，我心灵的启蒙者。
耶稣，我内心的喜乐。
耶稣，我躯体的康健。
耶稣，我的救主，拯救我。
耶稣，我的光明，照沐我。
耶稣，解脱我於一切痛苦。
耶稣，请救援不堪当的我。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂五

耶稣啊，就如昔日借着你宝血神圣的倾流，您将我们从律法的诅咒下赎回，如今也求你救我免陷於那毒蛇以淫欲、邪情及失望所罗织的诱惑之网，我依然高呼：阿肋路亚！

诗节五

当看见造物者以凡人的形象出现，且明悟了他就是他们的主时，希伯来的孩童们以持树枝迎请，并大声高呼：贺撒纳！而我们则向你献上一歌如是颂道：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，全真之神。
耶稣，达维之子。
耶稣，荣耀之王。
耶稣，无罪羔羊。
耶稣，良善之牧。
耶稣，我婴龄时的护守。
耶稣，我幼年时的教养。
耶稣，我垂暮时的赞美。
耶稣，我临终时的希望。
耶稣，我逝去后的生命。
耶稣，我在你审断时的慰藉。
耶稣，我的渴慕，勿令我彼时蒙羞。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂六

耶稣啊，你曾显现於世，身为无限者却甘愿与人类共处，从而成全了众先知受默感而传达的言语及讯息。自此我们由你的圣伤获得治愈，从而晓得歌唱：阿肋路亚！

诗节六

当真光的黎明初照於世间，魔鬼的妄想即遭驱逐，因为我们的救主啊，所有偶像都无法抵禦你的威能。但我们这些蒙受救恩的人向你高呼：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，驱散虚晃的真理。
耶稣，遍照众光的光明。
耶稣，超越诸力的君主。
耶稣，永施宽仁的上帝。
耶稣，生命之粮，饱饫我这饥饿者。
耶稣，圣智之泉，复苏我这干渴者。
耶稣，欢欣之袍，遮盖我这赤裸者。
耶稣，悦乐之衣，覆庇我这不堪者。
耶稣，有求必应者，求赐我痛悔己罪。
耶稣，是宽必寻者，望寻回我的灵魂。
耶稣，凡叩必启者，启开我可怜的心。
耶稣，罪人之赎者，请洗去我的罪孽。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂七

耶稣啊，怀着彰显那自古隐藏之奥迹的渴望，你有如绵羊被导向屠场，又如羔羊来到剪毛者的面前。身为上帝你及由死者中复活，并荣耀地上升天庭，我们这些因你而复生的人，与你一同高呼：阿肋路亚。

诗节七

造物主向我们显示了奇妙的造化，他不经人道而由童贞女取得肉躯；不破坏封印而由坟墓中复活；当门户紧闭时，以肉身进入宗徒们的居所。怀着对此的惊叹，我们向你咏唱：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，不可限量的圣言。
耶稣，不可洞悉的知识。
耶稣，不可思议的权能。
耶稣，不可测度的智慧。
耶稣，至善无瑕的神性。
耶稣，至善无瑕的神性。
耶稣，母可制约的主宰。
耶稣，母可战胜的国度。
耶稣，永无终结的主权。
耶稣，至高无上的能力。
耶稣，恒古不变的权柄。
耶稣，我的造主，怜悯我。
耶稣，我的救主，拯救我。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂八

目睹了上帝奇妙地造成肉身，让我们躲避这徒然的世俗，一心专注于神圣的事物；因上帝降来人间，为使我们上升天庭，我们要向他高呼：阿肋路亚！

诗节八

你的本性既有属地又是属天，却决不会因此衰减，毋可测度者啊，你自愿为我们承受苦难，以你的圣死摧毁了我们的永死，以你的复活赐予我们新生，我们向你咏唱：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，内心之饴。
耶稣，身躯之力。
耶稣，灵魂之洁。
耶稣，意志之光。
耶稣，良知之忭。
耶稣，确信之望。
耶稣，永恒之忆。
耶稣，崇高之赞。
耶稣，我至上之荣。
耶稣，我的冀望，勿将我弃。
耶稣，我的善牧，寻回我。
耶稣，我的救主，拯救我。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂九

耶稣啊，天使的天军无时或息地赞颂你的至圣之名，高呼道：圣哉、圣哉、圣哉。而我们这些俗世的罪人，亦以卑微之声咏道：阿肋路亚。

诗节九

耶稣我们的救主啊，我们看见当那些最能言善辩之士，论及你何以既是完全的人，同时又是丝毫不变的上帝时，必犹如鱼儿般缄口无言。因为以他们的能力不能言述。而我们在这一奥迹前赞叹，诚恳地向你呼求：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，永恒之神。
耶稣，万王之王。
耶稣，众主之主。
耶稣，存亡者的判官。
耶稣，无望者的希望。
耶稣，哀痛者的安慰。
耶稣，贫穷者的荣耀。
耶稣，勿按我的行为责罚我。
耶稣，凭着你的怜悯洁净我。
耶稣，驱逐我的懊丧之情。
耶稣，光照我内心的思虑。
耶稣，使我时刻念及死亡。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂十

东升的旭日啊，你怀着救世的热望，而西落至我们本性的黑暗中，取贬抑自己，以致於死，故而你的圣名被举扬於一切名号之上。得以聆纳上天及下地万族的赞歌：阿肋路亚。

诗节十

永恒之君，施慰者，真实的基督，亦如你曾洁净了那十个麻风病人，求你也从种种污秽中洁净我们；又如你医治了税吏匪凯贪婪的灵魂，亦求你医治我们，得以使我们怀着懊悔之情向你呼求：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，不朽的宝库。
耶稣，无尽的财富。
耶稣，健壮的食品。
耶稣，不竭的饮品。
耶稣，穷人的衣袍。
耶稣，鳏寡的保护者。
耶稣，孤儿的守卫者。
耶稣，劳作者的帮手。
耶稣，朝圣者的向导。
耶稣，航海者的引领。
耶稣，平息风浪者。
耶稣，扶持我这跌倒的人。
耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂十一

我虽卑微，仍要向你献上这首充满柔情的歌咏。宛如那位客纳罕的妇人向你哀求：耶稣啊，可怜我吧！这却并非是我的女儿，恰是为了我那在情欲中狂乱，於愤怒中燃烧的肉体。求你恩赐我痊愈，我向你呼号：阿肋路亚！

诗节十一

保禄
帕佛罗起先迫害过你——那光照於居蒙昧黑暗者的真光，直至他触及到了启示之声的神圣力量，并明澈了灵魂而迅速归依上帝。求你同样开启我昏昧的心目，我呼求说：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，我的全权之王。
耶稣，我的全能之神。
耶稣，我的不朽之主。
耶稣，我最辉煌的造主。
耶稣，我甚和善的导师。
耶稣，我切慈悯的牧人。
耶稣，我极谦仁的主宰。
耶稣，我至宽宏的救主。
耶稣，光照我因情欲而昏昧的感官。
耶稣，医治我为罪恶所创伤的肉体。
耶稣，从自负的思想中洁净我的妄念。
耶稣，由邪恶的欲望中守护我的心灵。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂十二

伯多禄
耶稣啊，请赏赐给我你的恩典，免除我的一切罪债，收纳我这忏悔者，就像你曾收纳了否认你的裴特若；召唤我这软弱者，如同你昔日召唤了迫害你的帕佛罗；并俯听我献於你的赞颂：阿肋路亚！

保禄

诗节十二

我们赞美你的道成肉身，我们无不归荣耀於你，并偕同托玛斯宣认你是我们的主，我们的上帝，与父同坐，将会审判生者死者的那一位。请赏赐我於彼时得以站在你的右边，如今我向你高呼：

多默

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，永恒的君王，怜悯於我。
耶稣，芬芳的花朵，使我馨香。
耶稣，被爱的热情，让我温暖。
耶稣，不朽的殿宇，给我庇护。
耶稣，光明的衣袍，要我华美。
耶稣，无价的珍珠，光耀於我。
耶稣，贵重的宝石，启明於我。
耶稣，义德的旭日，照沐於我。
耶稣，神圣的光芒，令我绚烂。
耶稣，救我脱离灵魂和肉身的疾患。
耶稣，救我免於仇敌之手掌。
耶稣，救我免受永火及永苦。
耶稣，上帝之子，可怜我吧！

集祷颂十三（三称）

最甘饴最宽仁的耶稣啊，请收纳我们这卑微的祈祷，犹如你曾收纳了穷寡妇微薄的献仪。并求你保全你的信众，脱离所有可见与不可见的仇敌，免遭异邦的侵害，远离疾病和饥谨，脱离种种苦难和致死的创伤，也救我们免於今后的一切磨难；我们所有的人向你同声高呼：阿肋路亚！

随后重复一遍【诗节一】和【集祷颂一】。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

向我们的主耶稣基督的祝文

至睿至慈的主啊，我们的救主，你以你降临的光辉启明了世界的终结，你向我们许诺了不朽的财富和永恒宝藏，并藉此召唤我们进入你神圣的教会。请仁慈地垂视我们——你不配的仆役，请勿追究我们的不义，惟照你无穷的慈悯赦免我们所有的罪过。因为我们虽然违背你的圣意，却并未否认你——我们的上帝及救主。我们惟独得罪了你，然而，我们也惟独事奉你，惟独信仰你，惟独投奔你，你的仆人惟独冀望於你。想到我们本性的软弱，仇敌的试探，世俗的诱惑，环绕我们四周的引诱，如你所言，离开了你的助佑，我们便丝毫无法抵抗这一切。求你洁净我们并拯救我们；光照我们的理智，使我们能

坚定地信仰你，我们唯一的救赎者。求你激励我们的心神，使我们能完全地爱慕你，我们唯一的上帝和创造者。求你引领我们的脚步，使我们能无误地行走在你诫命的光辉中。我们的主及创造者，请向我们显示你伟大而丰厚的仁慈，让我们一生的岁月都在圣善和真理中度过，如此，当你荣耀地再来时，我们能够配得接受你仁慈的召唤，进入你天上的国度。求你赏赐我们——你有罪而无用的仆人——得以接受你的国度，并且使我们在那无可言喻的美善福乐中，将荣耀归於你，和你的永恒之父，及你的永生净风，世世无尽。阿民。

至甘哈者至耶稣弗坐词终

集祷颂二

看见你在客西马尼园努力的祈祷到流出带血的汗，当我们的罪在你身上成为巨大的负担的时候，一位天使出现了并使你坚强。你把阿达穆的过失都抗到了自己的肩上，你通过跪拜把阿达穆带回了父的面前。为此我要带着爱与忠诚向你歌唱：阿肋路亚！

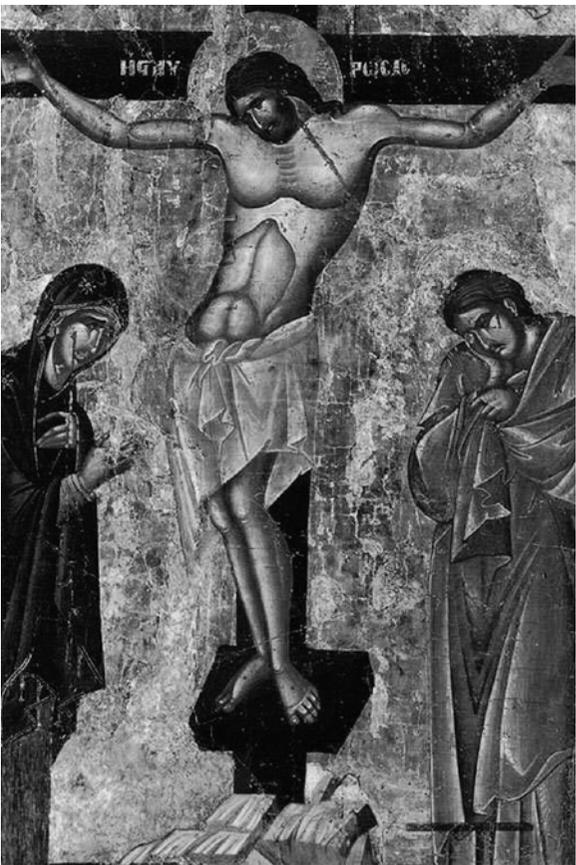
亚当

诗节二

犹太人不知道你自愿受难这个难以置信的事实。因此，当你对于那些提着灯笼在夜里找寻你的人说：我就是他；即使他们跌倒，之后逮捕了你，把你送上了审判的会堂。但是我们跪倒在你十字架的路前，怀着爱哭喊到：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合



基督蒙难被钉

基督蒙难弗坐词

集祷颂一

至高的君王与万物之主，仰望你，不朽的君王，钉於十架，全部的被造物皆被改变，天堂为之惊骇，大地之基为之震动。但是我们，微不足道的我们，要向你崇拜与感谢你为我们的行为而受难，我们与盗贼一起向你哭喊：耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

诗节一

在天使完满的赞颂里，你没有天使种类般的傲气，但却

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

是永恒的上帝，为我你变成了人，你用你的生命——赐予身体与血——以恢复我们这些因罪而死的人。因此我们要感谢你无比的大爱，我们恭敬的向你哭喊：

耶稣，上帝，永恒的爱，在地球诞生之日起就愿意拯救我们者！

耶稣，无限的仁慈者，下到了我们这些堕落的之徒中！

耶稣，为我们穿上新衣者，用自己的死亡摧毁了死亡的权柄！

耶稣，用他神圣的奥秘圣化我们者！

耶稣，用你的十架於受难赎回整个世界！

耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

耶稣，世界的光，被罪恶与世人所憎恨！
 耶稣，居於那不可接近的光芒中，夺取黑暗的领域者！
 耶稣，不朽的上帝之子，被毁灭之子宣以死刑者！
 耶稣，那没有任何过失，被叛逆者以虚假所吻者！
 耶稣，用你自己的自由换取所有的罪人！
 耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂三

应着你的神性的大能，你预言了你的宗徒将三次不认你。但是虽然他被诅咒三次不认你，之后，当他看见你，他的主和夫子时，在最高祭司的法庭上他的心被打动了，他出去痛苦的哭泣。看，之后也发生在了我身上；哦，

主啊，我坚固的心被你打动，我用泪水冲刷我的罪并向你歌唱：阿肋路亚！

诗节三

在默基瑟德之后拥有真正能力的大祭司，你站在罪恶的大祭司该亚法前。哦，上主，万物的导师，忍受了你奴仆的拷打者，接受来自我们的这些祈祷与赞美吧！

耶稣，用有价买来的无价者，让我享有你的永恒遗产吧！

耶稣，万民的希望，裴特若因恐惧而拒绝者，救我不再做罪人！

耶稣，无罪的羔羊，被残酷折磨者，救我脱离我的仇敌！

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，大祭司，用你神圣之神圣的宝血，洗净我肉体的污秽吧！

耶稣，拥有捆绑与释放的大能者，赦免我忧伤的罪孽吧！

耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂四

呼吸杀人的思想的风暴，犹太人听从了那自古以来的谎言与杀人者之父的声音，罪恶，拒绝他——公义，真理，与生命。但是我们承认他即弥施河，拥有上帝的力量，藏有所有智慧与知识的宝藏者，我们哭喊：阿肋路亚！

诗节四

听到你温柔与文雅的话语，比拉多把被判处死刑的你交到了那十字架上钉死，即使他自己，也是一个可恶的见证人，在你身上他找不到丝毫的过犯。接着他洗净了他的手却污秽了他的心。怀着对你那神奇的自愿受难的惊奇，我们悔恨的向你哭喊：

耶稣，上帝之子，童贞女之子，遭受了不公之子的折磨！
耶稣，被嘲笑和剥去衣服，赐予田间的花儿美丽和用白云装饰天空者！
耶稣，伤痛的安慰者，用五饼和二鱼喂饱了五千夫！
耶稣，万有的君王，得到的并非爱与感激的礼物而是残

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，创造与审判万物者，遭人审判与折磨！
耶稣，赐予智慧者，没有回答愚蠢的问题者！
耶稣，那些因罪而起伤口之医治者，应许我悔改而康复！
耶稣，战斗的好牧人，驱赶魔鬼对我的诱惑！
耶稣，用你的威严震撼我的身体，震撼我的心灵！
耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂七

欲望使人类由仆人变成了敌人，你在你的敌人面前是那麽的谦卑，哦耶稣，你像一头被送去屠宰的沉默羔羊，忍受了全部的伤痛，治愈了全人类，他用力的哭喊：
阿肋路亚！

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

酷的拷打者！

耶稣，渴望医治我们每日的创伤，治愈我们心灵之伤痛者！

耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂五

你的衣服全都是你神圣的鲜血，哦，你用光遮掩你自己，就像穿着一件衣服。我知道，我真切切的从先知那里知道为什么你的衣服是紫色的。我，主啊，是我用自己的罪伤害了你。所以为了你为我而受的伤害，我要感恩的哭喊：阿肋路亚！

诗节五

预知你的灵魂将被羞辱与伤害，被净风所感动的伊撒利亚惊悚的哭喊到：我们要看到他，他没有佳形美容。我们看见你在十字架上，忠心与惊悚的哭喊：

耶稣，持久的耻辱，拥有光荣与荣耀的冠冕者！

耶稣，天使不可直接凝视你面容者！

耶稣，用芦苇敲他的头者，谦卑的低下了我的头！

耶稣，明亮的眼睛因为血液而变暗者，驱赶了我眼中的空虚！

耶稣，从头到脚没有一处不完全者，使我得完全与健康！
耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

诗节七

当你显示出令人惊奇的耐性时，在不公的审判之后，卒役羞辱你，并在你最纯洁的身体上留下伤口，所以从脚到脚它是血紫色的。因此我们流着泪对你哭喊：
耶稣，爱人者，戴着人类的荆棘刺冠！

耶稣，在你神圣中不受到伤害，你不朽的受难解除了我们的死亡！

耶稣，我的拯救者，救我脱离了所有的痛苦！

耶稣，弃绝万物，我的力量，坚强我！

耶稣，我的喜乐，一起的凌辱使我喜乐！

耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂八

梅瑟

它是那麽的陌生与神奇，当摩伊息斯与厄里亚在他波向你显现说你将在平安京附近成就的死亡时，在那里瞻仰你的荣耀，在这里看见我们的拯救，他们用力地哭喊：
阿肋路亚！

诗节八

由于我们无数的罪恶，你处处受到犹太人的迫害，你忍耐了我的羞耻与痛苦。由于有人说你反对恺撒，其它人就因此控告你犯罪，他们高喊着：拿下他，拿下他，把他

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

集祷颂六

比拉多证明了你这传道者的清白——当他对人们说他在你身上没有发现任何可判你死刑的事情时。但是犹太野兽般的希望看到血腥，咬牙切齿的对你喊到：钉死，把他钉死！
我们，无论如何，亲吻你罪纯净的伤口，并且哭喊到：
阿肋路亚！

诗节四

你是人类与天使的奇观与异像，而比拉多对你说：看这人！那么来让我敬拜为我们受苦的耶稣，我们哭喊到：

钉死在十字架上。为纪念你，我们的主，被世人宣判有罪并受刑法，我们发自内心深处地对的说：
耶稣，不公证的审判，我们法官不是依照我们的行为来判我们！

耶稣，在你十字架的道路下的疲惫者，我的力量，不在痛苦与悲伤的时刻抛弃我！

耶稣，恳求天父帮助者，我的榜样，因我的软弱坚固我！

耶稣，那忍受耻辱者，我剥夺不了你的荣耀！

耶稣，具有天父的容光的形象，改变我黑暗与不纯的生命！
耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂九

看见那被钉在十字架上的你，世界万物都为之惊慌：天空的太阳藏起了他的光芒，大地震动，圣殿的会幕破裂，岩石崩开，地狱放弃了她的死亡。我们站在你最纯洁的脚步所站过的地方哭喊：阿肋路亚！

诗节九

即使满富口才的演讲家说得再多，也不能充分的表达对你神圣受难的感激，哦，爱人者。仅仅我们的心灵与身体，我们的心与我们全部的成员对你哭喊：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，被钉十字架者，他的被钉将我们的罪一笔勾销了！
 耶稣，将你的手从十字架上伸向世间，把我从迷途中带回你的怀抱！
 耶稣，羔羊的门，投靠你，带领我们穿过你的伤口到达你新婚的喜房！
 耶稣，在十字架上钉死的躯体，钉死我肉体的激情与欲望！
 耶稣，痛苦的结束生命者，请让我的心别无它物，只有你的被钉！
 耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂十

为了拯救世界，你治愈了瞎眼的、瘸腿的、患麻风病的、从坟墓中复活死人，赶走附在人身上的邪灵。但是愚蠢的犹太人，满怀着嫉妒与恶意，把你钉在了十架上，不知如何歌唱：阿肋路亚！

诗节十

耶稣，永远的君王，你忍受了我们每个人的放纵与无节制，但是你把我们全都洁净了，给我们做每件事情的榜样，让我们跟随你的脚步。我们哭喊到：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，无尽的爱，你没有控告那些把你钉于十字架的人！
 耶稣，在园里呼喊流泪的恳祷者，教育我们也当如此祈祷！
 耶稣，履行了你全部预言者，满足了我们心灵对善良的渴望！
 耶稣，将你的灵魂交于你父手中，在我死亡的时刻接纳我的灵魂！
 耶稣，你没有阻止那分你衣服的人，把我灵魂与肉体慢慢的分开！
 耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂十一

你完美的母亲为你献上了温柔的歌曲，说：尽管你忍受了在十字架上的痛苦，然而我知道这子宫所怀的是由父而孕育的晓星，我所看见所有的造物都与你一同受苦。你将自己的灵魂全然交到父的手上。请收纳我的灵魂，不要放弃我。我哭喊到：阿肋路亚！

诗节十一

似一盏发光的灯，无暇的童贞女站在你的十字架前，带着母亲对你的悲伤，忍受着爱与泪的煎熬。正义的真日之光照驱赶了昏暗，她接受了这般我们心灵的祈祷：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，把自己提到木上者，你会把我们这些堕落的人在父的面前举起！
 耶稣，有童贞女所生的童贞之传道者，你会教导我们纯洁与贞洁！
 耶稣，你把你的母亲交给给你的宗徒和神学家，把我们交到她母亲般的保护中！
 耶稣，世间之地狱的征服者，征服了不信者，生命的傲慢，和埋藏在我们眼中的欲望！
 耶稣，摧毁死亡的权柄者，赦免我永远死亡者！
 耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂十二

请看顾我，哦，耶稣我的上帝。请像接纳约瑟与尼科迪姆一样接纳我，我将向你献上我如裹尸布般的素净之心，会用芳香的美德之香料以膏你最纯洁的身体，会把你埋葬在我的心中，我哭喊到：阿肋路亚！

诗节十二

颂扬你甘受的刑法，我们崇拜你的受难，哦，基督。我们与百夫长一起相信你是真正的上帝之子，带着权柄与荣耀腾云而来。你让我们羞愧，你用你的宝血救赎我们，因此大声的哭喊：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

耶稣，长期受苦，你童贞的母亲为你哀叹，你将我们从永恒的哭泣中拯救！
 耶稣，被万物所抛弃，却没有在我死亡的时刻离弃我！
 耶稣，被娼妇玛利亚吻你的脚，接纳我！
 耶稣，毋要判处我和那些将你钉在十字架上的人的罪！
 耶稣，带上我与右盗同往那乐园！
 耶稣，上帝之子，当你去到你的国度时，请顾念我们！

集祷颂十三（三称）

哦，耶稣基督，上帝的羔羊，那赦免世间一切罪恶者，请你接纳我全心向你献上的卑微之恩，请你用你那受难的拯救，治愈我们心灵与肉身的疾病。以你的十字架保护

我们不受有形无形之诸仇敌的伤害，毋要舍弃我们直到我们生命的了末，你的死为我们带来了永恒死亡的拯救，我们要不断的向你哭喊：阿肋路亚！

随后重复一遍【诗节一】和【集祷颂二】。

向钉在十字架上的主耶稣基督之祝文

主耶稣基督，赐生命的上帝之子，创造天地者，世界的救世主，看顾我这卑微者和罪大恶极的全人类，在你那充满权柄与赞扬的荣耀的十字架与受难前，我谦卑的低下我的头，向你现上感恩，万物的君王与上帝，你乐于承担人类一切的劳苦与困难，一切的诱惑与折磨，你的大能是我们的安慰与帮助，眷顾我们一切的悲伤、需求与痛苦的救世主。我知道，哦，全能的主啊，这些所有的

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

事情对你而言都无必要，却为了我们人类和我们的拯救，你忍受了你十字架与受难，你把我们从一切残酷与束缚的仇敌手中拯救了出来。那么，我将回到你的身边，哦，爱人者，为了你为我所受的痛苦，我这个大罪人？我不能说，灵魂与肉身并一切祝福都来自于你，我所有的一切是你，我是你；现在我知道爱只能用爱来偿还。那么教导我，如何去爱你和赞美你、完全的信靠你无限的怜悯与仁慈，哦，主啊，我赞美你无以言喻的忍耐，我赞美你无可言喻的疲惫，我赞美你无限的仁慈，我崇拜你纯洁的受难，最亲切地亲吻你的伤口，我喊道：怜悯我这个罪人，你神圣的十字架在我内是不会不结出果实的，我愿带着对你受难的信仰参与其中，请允许把我也看作你在天之国的荣耀。

基督蒙难弗坐词终

向至圣诞神女弗坐词

集祷颂一

荣胜的统帅——诞神女，我们，你的城邦，由苦难中获救者，向你献上凯旋和感谢的颂歌；拥有无敌之权能者，请解救我们脱离一切危厄，俾能向你欢呼：庆哉，永贞之净配。

诗节一

天使长自高天被差遣来向诞神女说：庆哉！看呐，主借此无形之言而道成肉躯。伴随着惊讶，天使长肃立着如此呼求道：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，借着妳，喜乐照耀世界。
庆哉，藉着妳，诅咒将会结束。
庆哉，堕落的阿达穆将复起。
庆哉，哀伤的厄娃不再哭泣。
庆哉，人类理智难以达到的高地。
庆哉，天使眼目难以探及的渊藪。
庆哉，妳为君王设立了宝座。
庆哉，妳孕育万有的创造者。
庆哉，为旭日铺就道路之星辰。
庆哉，为上主赋予人形的母胎。
庆哉，借着妳，万物得以被再次更新。
庆哉，借着妳，我们得以敬拜造物主。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂二

因着她本身的洁德，童贞女向加里弗伊尔大胆地说：我的灵魂很难接受你所说的奇事。你为何说不经人道而怀孕生子？於是她呼求：阿肋路亚。

诗节二

童贞女试着去领会那以理智无法领悟的奥迹，并向天使说道：请告诉我，无玷的母胎怎能生子？於是天使满怀敬畏向她如此说道：阿肋路亚

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，上帝不可言喻奥迹的伊始。
庆哉，於静默中诸祈祷者的信德。
庆哉，基督奇迹的原始。
庆哉，基督诫命的冠冕。
庆哉，上帝藉以下凡的天梯。
庆哉，世人藉以升天的桥梁。
庆哉，天使所高声传报的奥迹。
庆哉，魔鬼自远方所受的创伤。
庆哉，妳无可言喻地诞生光明。
庆哉，妳未向任何人透露奥秘。
庆哉，妳超越了非凡的知识。
庆哉，妳以真光启示了信众。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂三

至高者以大能庇荫了童贞女使之受孕，并显明这硕果满盈的母胎，就如同牧养那些原意获得救恩之人的甘美草场，他们歌唱着：阿肋路亚。

诗节三

童贞女带着在腹中的上帝造访伊利莎白，当伊利莎白腹中的胎儿得闻至高者母亲的问安时，欢呼、跳跃着，向诞神女呼求：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，不朽之木所发的苗芽。
庆哉，永恒之国所结的收获。
庆哉，为热爱世人者而做工的辛劳者。
庆哉，为创造我们者而降生的培育者。
庆哉，孕育着怜悯的田园。
庆哉，承载着宽恕的宴桌。
庆哉，妳使花园里的花欢欣盛开。
庆哉，妳为我们的灵魂预备天国。
庆哉，代祷的熏香。
庆哉，万物的慰藉。
庆哉，上帝对凡人的美好旨意。
庆哉，凡人於上帝面前的勇气。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂四

无玷者啊，在疑虑的试探中，义人约熙福焦虑不安，当他得知妳并无丈夫，便怀疑这个奥秘的联合。当他得知妳是由净风降孕时，他说道：阿肋路亚。

诗节四

当天使在欢唱，牧人们得闻基督道成肉身，于是奔走相告，他们看到基督如同一头无玷的羔羊被玛利亚所孕育，即向玛利亚高呼：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，羔羊及牧者的母亲。
庆哉，醒悟之羔羊的羊栅。
庆哉，无形的敌人之痛楚。
庆哉，普天大地喜乐满盈。
庆哉，大地加入天国的合唱。
庆哉，使徒们永不停息之口。
庆哉，殉道者不可见的勇气。
庆哉，信德坚固的保障。
庆哉，恩典喜悦的象征。
庆哉，借着妳，阴府的权势被夺走。
庆哉，藉着妳，我等以荣耀作衣裳。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂五

当察觉到异星显现，贤士们便欣喜地追随；如同拿着一盏明灯，借着它，他们找到了强有力的君王，而接近了至高的主，他们欣喜的高声欢呼：阿肋路亚。

诗节五

贤士们看到了创造人类的上帝被童贞女抱在怀里。虽然上帝取了自己仆人的肉躯，但贤士们晓得那就是上帝，立刻奉献了自己的礼物，并向蒙福的她哭求到：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，不落之星的母亲，
庆哉，玄妙之日的黎明。
庆哉，妳熄灭了过火的猛火，
庆哉，妳启示了圣三的伊始。
庆哉，妳驱逐了冷酷无情的暴君，
庆哉，妳显示了热爱世人的基督。
庆哉，妳消除了异教的崇拜，
庆哉，妳救我们出奴役的泥潭，
庆哉，妳消除了对火神的敬仰。
庆哉，妳平息了情欲的炙炎。
庆哉，带领信众纯洁的指引，
庆哉，万世万代人们的喜悦。
庆哉，无玷之净配。

集祷颂六

贤士们回到了巴比伦，成为了心怀上帝的使者，完成了他们的预言，向众人宣讲了基督的一切，他们离弃了黑洛德，他如鹏般不会歌唱：阿肋路亚。

诗节六

真理之光照亮了埃及，妳驱散了谎言的黑暗；救主啊，所有偶像都因着妳的大能而倒塌；那些被拯救的人们向诞神女呼喊道：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，人类之兴起，
庆哉，恶魔之败亡。
庆哉，妳践踏了诱惑的统治，
庆哉，妳揭穿了偶像的欺骗。
庆哉，妳是淹没了法老的大海，
庆哉，妳是渴望生命者的岩石。
庆哉，指引於黑暗中者的火柱，
庆哉，高过云层对世界的庇护。
庆哉，妳赐予我们天上的玛纳，
庆哉，神圣欢欣的使者。
庆哉，所应许之地，
庆哉，源妳流出奶流蜜。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂七

当西默盘要离开这谎言的时代时，妳以婴孩的形象被带到他面前，他认出了妳是完全的上帝；为此，他惊讶於妳不可言喻的智慧，欢呼道：阿肋路亚。

诗节七

当造物主向我们显现时，向我们展示了祂新的创造：祂由童贞女诞下，却保持了母胎的纯洁无暇。目睹了如此大的奇迹，我们向童贞女欢唱：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，不谢之蕾。
庆哉，贞洁之冠。
庆哉，妳闪耀着复活的光辉，
庆哉，妳显露了天使的生活。
庆哉，信众藉以被喂养的果树，
庆哉，众人得以被庇护的巨荫。
庆哉，妳在宫券中孕育了奴仆的救主，
庆哉，妳诞下了为迷途者指引的向导。
庆哉，公义的审判者前的代祷者，
庆哉，诸罪业的宽恕。
庆哉，为裸露者之预备的礼服。
庆哉，践踏了一切欲望的真爱。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂八

目睹了救主奇妙的降生，让我们自己远离这个尘世并仰望天堂；因至高的上帝以至卑微的人之形象於凡间显现，是为将众人提至高天，我们向祂欢唱：阿肋路亚。

诗节八

无可言表的圣言虽降临尘寰，却仍在高天之上；此乃神性的屈尊俯就而没有改变位格，祂由一位得闻此事的童贞女而降生：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，无垠上帝之器皿，
庆哉，庄严奥秘之门扉。
庆哉，为无信者宣明了疑云，
庆哉，信者毋庸置疑的真理。
庆哉，高坐於革鲁宾之上的至圣战車，
庆哉，高於塞拉分之上至荣耀的殿堂。
庆哉，妳使对立的事物融合，
庆哉，妳使贞洁与母性化一。
庆哉，借着妳，罪过得赦免，
庆哉，借着妳，乐园被敞开。
庆哉，基督天国之钥匙，
庆哉，美好事物的希望。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂九

所有的天使都惊讶於祢的道成肉身，因他们看到无形可瞻之上帝藉着人的形象永久地与人同住，祂聆纳众人高歌：阿肋路亚。

诗节九

诞神女啊，雄辩的演说家在妳面前如鱼般缄默不语；因他们无法言说妳是如何孕育了孩子却又保守童贞。但我们惊叹於此奇迹，忠信地向妳欢呼：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，上帝圣智之器具，
庆哉，上帝圣意之宝库。
庆哉，藉着妳，哲学家将成为愚痴者，
庆哉，藉着妳，博识者亦将哑口无言。
庆哉，巧言诡辩者将愚蠢毕现，
庆哉，神话的创作者成为虚幻。
庆哉，妳破坏了雅典人的圈套，
庆哉，妳满盈了捕鱼人的渔网。
庆哉，妳从无知之渊将我们解救，
庆哉，妳以真理启示了我们众人。
庆哉，亟需获救者之舟，
庆哉，生命之航的港湾。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂十

万有的创造者为了拯救世界，应着自己的承诺降临尘寰，祂是上帝，我们的牧者，为了我们缘故以人的形象显现亲自召叫我们，祂聆纳我等向祂欢呼：阿肋路亚。

诗节十

童贞女诞神女啊，妳是贞洁者及对那些投靠於妳之人的堡垒；至洁者啊，天地的创造者预备了妳，并居於妳的胎中，并且教导我们称妳为：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，贞洁的支柱，
庆哉，救恩的门楼。
庆哉，精神的领导者，
庆哉，恩宠的分施者。
庆哉，妳更新孕育自羞愧中的人，
庆哉，妳赐予智慧给迷途中的人。
庆哉，妳挫败思想的破坏者，
庆哉，妳诞下贞洁的播种者。
庆哉，妳是无玷婚姻的新房，
庆哉，妳是信众与主的结合。
庆哉，众贞洁者们的慈育者，
庆哉，众圣洁婚姻的装饰者。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂十一

至圣的君王，我们向祢奉献的每一句讚词都无法诉说祢那无尽的怜悯；即便我们所唱的讚歌犹如海滨的砂砾，我们所做的任何事亦无法堪当祢所赐予我们的，我们向祢呼求：阿肋路亚。

诗节十一

我们看到至圣童贞女犹如在暗夜中闪烁的灯炬；她燃着无形之光，指引众人认识上帝，她以光辉启发心灵。我们向她欢呼道：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，艳阳之光束，
庆哉，旭日之辉芒。
庆哉，启蒙我们灵魂的闪电，
庆哉，迫使仇敌畏惧的隆雷。
庆哉，妳闪耀辉煌的光亮直至破晓，
庆哉，妳造就众多的溪流倾泻而出。
庆哉，治愈了疾病的圣池，
庆哉，洗净了罪恶的污秽。
庆哉，涤净良知的甘泉，
庆哉，喜悦满溢之杯爵。
庆哉，基督油膏的芳香，
庆哉，奥秘喜悦的生命。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂十二

当上帝赦免众人的罪恶，并遮掩那远古的罪债，祂自己降临到那些丧失了祂恩典的人群中；并且撕毁了人们被记录的罪案，祂听见众人向祂高呼：阿肋路亚。

诗节十二

诞神女啊，当向妳的圣子欢唱时，我们也讚美妳如同活着的圣殿；手中普持万物之主居於妳的胎宫，圣化并荣耀了妳，并教导众人向妳欢呼：

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

庆哉，上帝圣言的帐幔，
庆哉，超越诸圣的圣者。
庆哉，被净风所装饰的方舟，
庆哉，永无枯竭的生命储库。
庆哉，虔信君王的宝冠，
庆哉，热诚祭司的尊耀。
庆哉，教会不可撼动的堡垒，
庆哉，上帝国度不破的城垣。
庆哉，借着妳，我等荣获殊胜，
庆哉，藉着妳，敌人溃败卧倒。
庆哉，我身体的治愈，
庆哉，我灵魂的救恩。
庆哉，永贞之净配。

弗坐词

三六一

弗坐词

三六一

集祷颂十三（三称）

满被颂扬的圣母，妳孕育了上帝圣言，请在此刻接纳我们的奉献，并拯救我们出离所有的灾祸，解救我们与未来的惩罚，我们向妳呼求：阿肋路亚，阿肋路亚，阿肋路亚。**随后重复一遍【诗节一】和【集祷颂二】。**

向至圣诞神女颂

美善事物的大能者、无玷者、至尊的圣母，上帝之母，求妳收纳我们，妳不配之仆以此尊荣作妳的礼物，这些礼物只能献给妳。因妳是由万代人中特选的那位，妳超

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

越上天下地的一切受造物。藉着妳，全能的上帝与我们同在；藉着妳，我们得以认识上帝之子，并领受祂的圣体宝血。故此，万世万代都称妳为有福，妳是上帝所特爱者，妳的尊荣超越了革鲁宾；妳的荣耀远逾於塞拉芬。而今，当受讚美者啊，至圣诞神女，勿要停止为我们——妳的不配之仆而祈祷，救我们免陷於诡诈者的陷阱，使我们不至持续犯罪作恶，保护我们不受所有来自邪魔的恶毒试探的戕害。以妳的祈祷保护我们在末日不被定罪，因妳的助佑与保护使我们得救。我们代表众人以荣耀、讚颂、感恩与钦崇归於惟一的上帝圣三，万有的造主，自今至恒久，及无穷世。阿民。

向至圣诞神女弗坐词终

弗坐词

三六一



领圣体血前祝文

主啊，我相信并宣认你确是基督，永生上帝之子，你进入这个世界拯救罪人和我这罪人中的罪魁。我也相信这确是你无玷的圣体，这确是你尊贵的宝血。为此，我祈求你广施怜悯，对于我的种种过犯，不论出自有意或无意，於言於行，自知或不自知，都求你赦免。并求你使我相称地去领受而不被定罪，让我在分享了你这至洁的奥迹之后，能获得赦并得永生。阿民。

看，我走近这神圣的筵席；造物主啊，当我赴此圣筵时，请勿用惩罚不配者的火焰毁灭我，但求你洗净我的一切污秽。

领圣体血

三六六

领圣体血

三六六

上帝之子啊，今天请收纳我作你奥秘晚餐的分享者吧，我不会向你的仇敌言及这个奥秘，也不会如同儒达般亲吻你，却要像那右盗一样向你呼求：「主啊，在你的国度中请纪念我。」

人啊，当你注视着这可敬畏的宝血时，当诚惶诚恐，因为对于不配者而言，这是毁灭他们的火柴。上帝的圣体圣化并养育我；他圣化灵魂，奇妙地滋养人心。基督啊，我为你的思慕所打动，并被你的圣爱所更新，借着你无形的火，我的罪恶被焚毁，我得以在你内满怀喜乐，欢欣踊跃。圣善者啊，我要赞美你的再次来临。

我，一个不配之人，如何才能进入你诸圣的光辉？我怎敢进入婚筵的厅堂？我的装束显示出我的不配，因我并未

身着赴宴的礼服。身为一个不配者，我将遭天使的驱逐。因此，主啊，请涤净我灵魂的污秽，并拯救我，因为你是世人的良友。

君宰，热爱世人者，主耶稣基督我的上帝，切望这神圣的赐予不要成为我因不配而被定罪缘由，而是洁净和圣化我的灵魂及肉体，并成为将来永生和天国的保证。因为这恩典将助佑我亲近上帝，并得以居於主——我得救的希望内。

上帝之子啊，今天请收纳我作你奥秘晚餐的分享者吧，我不会向你的仇敌言及这个奥秘，也不会如同儒达般亲吻你，却要像那右盗一样向你呼求：「主啊，在你的国度中请纪念我。」

领圣体血前祝文终

领圣体血

三六六

领圣体圣血后谢恩经

荣耀归於你，上帝！（三称）

谢恩经

主，我的上帝，感谢你，因为你没有舍弃我这罪人，反而使我成为你圣物的领受者。感谢你，虽然我是如此不配，你却使我得以领受你纯洁无玷的天国礼物。主，热爱世人者，你为我们的罪死去，并从死者中复活；你为了我们灵魂与肉体的福乐与圣化，将你可敬畏的、赋予生命的奥迹赐给我们；求你也赐我灵魂与肉身的治愈，脱离所有仇敌的掌握，光照我心灵的眼目，使我的灵魂获得安息，

感恩的眼泪，我要在我一生的岁月里赞美光荣你，因为你应受光荣，自今至恒久，及无穷世。阿民。

圣西默盎的赞美诗

主啊，现在可照你的话，放你的仆人平安去了！因为我亲眼看见了你的救援，即你在万民之前早准备好的；为作启示异邦的光明，你百姓以色列的荣耀。

圣哉上帝，圣哉强有力者，圣哉常存者，怜悯我们。（三称）
荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因你的名垂顾并医治我们的病弱。
求主怜悯。（三称）

荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

主祷文

我们在天上的父，愿你的名被尊为圣，愿你的国来临，愿你的旨意承行於地如於天。我们的日用粮，求你赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

因为国度、权柄、荣耀都归於你，慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。

向圣金口约安诵

圣教父金口约安，从你口中发出的恩典有如火焰，光照寰宇，向世界揭示神贫的宝藏，向我们显示谦逊的崇高。就如你以言词教导我们，求你也为我转求基督，上帝的圣言，以拯救我们的灵魂。

荣耀归於慈父明子净风尊

圣金口约安，你由天上领受了属神的恩宠，以你的唇舌教导所有敬拜三位而又一体之上帝的人们。最为有福的圣人，我们理应赞扬你；因为你是我众之导师，给我们揭示出属神的事物。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

不信仰为耻，并赐我真诚的爱德、圆满的智慧，使我克守你的诫命，求你增加神恩圣宠，使我得以进入你的国度。藉此使我得以存留在你的神圣之中，我将永远牢记你的恩惠，不再为我，但为你，我们的上主及恩主而活。因此，当我怀着对永恒生命的希望离开此世时，能获得永远的安息，在那里欢宴者的歌声永不停止，那些瞻仰你圣容母可比喻的美善之人的喜乐是无穷的。因为基督，我众之上帝，是我们真实的期望，也是爱尔之人母可比喻的喜乐，一切受造物都歌唱赞美你，世世无尽。阿民。

译经家圣西默盎的谢恩经

我的创造者，你甘愿将你的血肉赐给我们作为食粮，你是英雄的烈火，将一切不堪当的人予以焚毁，求你不要

将我焚烧殆净，但求你进入我整个肢体，进入我的每一骨节，我的情感、我的心灵。求你燃尽我所有罪孽的荆棘。求你净化我的灵魂，圣化我的思想，将我破碎的骨骼与骨节重新结合，使之强健，且又光照我的五官。请使我对你的满怀敬畏之情，在一切玷污我灵魂的语言及行动上，保护、看顾、荫庇我；圣化我、洁净我、主宰我；使我行为正直，赐我智慧，光照我，使我只成为净风的居所。因着所领受的你的体血，使我成为你的宫殿，愿邪灵及私情偏欲远离我，就如远离永火一样。我向你呈献所有蒙受圣化者的代祷，就是诸位圣人、天使的天军、你的先驱、诸圣宗徒，以及你至洁无玷的母亲的祈祷，我的基督，因着你的慈悯，求你俯允他们的祈祷，使你的仆役成为光明之子。圣善者啊，只有你是我的圣化者，是我灵魂的光辉

荣耀。我们日夜不息的将荣耀归於你——我众之主上帝，这是理所应当的。

向至圣诞神女诵

至圣诞神女，我的圣母，你是在幽暗中灵魂的亮光，我的希望、我的保护、我的避难所与慰藉、我的欣乐，感谢你使我这万分不配之人堪当领受你圣子无玷的圣体与宝血。你为世界带来照世真光，求你光照我心灵的眼目；你孕育了不朽的生命之源，给死於罪恶的我带来生命。仁慈上帝的可爱母亲，你富於怜悯，求你垂视我。赐我痛悔与谦卑的赤心，使我被拘禁的明悟得到释放。求赐我直到生命的最后一息不受审判，得以因这至圣奥迹的圣化而治愈我的灵魂和肉体。求赐我痛悔改过的眼泪与

向圣瓦西里诵

圣教父瓦西里，你的宣讲遍及普世，聆听你声音的人无不获得属神的教益。你阐述了受造物的本性，举扬了人类的德操。君尊的司祭，神圣的教父，请转求上帝基督，使我们的灵魂获得拯救。

荣耀归於慈父明子净风尊

可敬而又崇高的教父，你被显示为教会稳固的基石，你的教诲有如神圣的封印，赋予众人不可剥夺的尊荣。

自今至恒久，及无穷世。阿民。

若是在预祭事奉圣礼之后，唸以下【向圣额我略诵】：

向圣额我略诵

荣耀归於慈父明子净风尊
万物的真理将你显示为众人信德的法则、温良的肖像、克己的导师。你因谦逊而受举扬，因神贫而得富足。圣教父额我略主教，请为我们灵魂的救恩祈祷上帝基督。自今至恒久，及无穷世。阿民。

向至圣诞神女诵

至圣诞神女，基督徒强有力的代祷者，创造者台前忠实的主保，求你不要鄙视我们罪人祈祷的呼声，但以你的慈善，速来扶助我们这些满怀依赖之情向你呼求之人。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

祈尔君后兮唤尔於今际。
万有之后兮尔恩惠我予。
端端无瑕妹子兮君后葩娜珈。
切切呼求向尔兮膺圣之殿宇。
吾之扶挈兮拯我脱於敌。
指吾示吾兮常生得为继。

洁贞颂终

◆ **遭怨敌攻击时祝文**

圣教父额我略帕拉玛所作

主吾侪之上帝，自有於万世之先，且永久长存者；尔富於慈悯，亦复有无敌之威能；因尔毋可言喻之慈悲，自诸天临凡，来此下土，为众罪徒之救恩而降生成人；尔取吾等之性体，成其为无死者，且偕之升天，至彼尔由之降临之本所；今求自高天聆纳且垂怜众自破碎之心呼求於尔者。万有之君宰欵，求侧耳俯听吾等。我众确知尔於众受造物常有毋能胜之爱德及无穷尽之良善。由此，吾等乃投身於

求主怜悯。(十二称)
荣耀归於慈父明子净风尊，自今至恒久，及无穷世。阿民。
你的尊荣超越了革鲁宾；你的荣耀远逾於塞拉芬，你无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬你。

领圣体圣血后谢恩经终，之后司祭唸遣散词。

食用圣饼和圣水前的祝文

主，我的上帝，希望祢所赏赐的圣饼和圣水给我带来内心的光照、精神的坚强、形体的力量、灵魂和肉身的健康，偏情的止息、软弱的医治，惟愿这一切都依靠你无限的仁慈，并借着祢至洁圣母和诸圣的祈祷而成就。阿民。

◆ **洁贞颂 圣奈科塔里所作**

玄泽译

每启一句赞词后都以叠句回应：庆兮弗娉之新俪。

洁贞君后兮 无玷诞神女。 庆兮弗娉之新俪
童贞母后兮 满露之羊絮。 (叠句庆兮 云云，后亦如是)
高乎九天兮 昭於日芒。
贞伶之乐兮 天使之上。
殊耀於穹苍兮 纯净逾光。
较诸天全军兮 尔圣愈上。
玛利亚永贞兮 举世之主母。

尔慈悲之海，且恳祈尔：勿转面弗顾，勿逐吾等於尔容，勿弃吾等於彼狂暴虐吾侪者之手。求以尔悲悯之目垂顾。求示吾等如何克胜可见不可见之诸仇讎。求置自上之德能於吾等中；以尔全能之右手寰卫吾等；庇佑吾等於羽翼荫之下；坚固吾等於彼此相爱之德，且赐吾等以不移之安和。又於一切之先及一切之上，倾注属尔之敬畏及爱慕於吾等，俾尔之圣名亦得见荣於吾侪内。吾等惟仰望尔，吾等惟寄望於尔，吾等归荣耀於尔，偕尔无始之父，及施生命之神，自今至恒久，及无穷世。阿民。

遭怨敌攻击时祝文终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

至洁无玷新俪兮 君后葩娜珈。

庆兮弗娉之新俪

玛利亚新后兮 吾侪之欢由。

庄庄王女兮 上上圣母。

尊崇兮革鲁宾荣绝无形塞拉芬 位越座天神。

庆兮革鲁宾之歌 庆兮众天使之咏。

庆兮塞拉芬之颂 众天将之喜。

庆兮安和及欢怡 救恩之锚地。

圣言之神宇 弗朽之华英。

庆兮安适之伊甸 永生之乐园。

庆兮生命之株木 无死之源泉。

◆ **修复人际关系的祝文**

神圣的上帝，求主用纯净的真理审视我们，求主赐给我们明晰的鼓励，因为若是没有主，我们的心中只留下自责与防卫。

求主赐下恩典，修复我破碎的人际圈。我们的言行是如此冷淡与排外，我们的信德是如此薄弱，以至於生了性别和其它的种种偏见，我们从未发觉自己好胜又爱竞争，我们吝於付出诚实的代价，我们伪装自己，只为与别人保持距离，我们对纯真的亲密感存着恐惧，我们不敢

谴责违背正义的事，只愿做一个伪善的人。我们暗中牺牲众人的利益，只为了达到自私的甚至是伪善的目标。上帝是我们最高贵的梦想，最深层的盼望。求主修复我们洁净无暇的心，赐给我们正直与决心，帮助我们重塑灵魂，再一次，让小我的生命与大我结合，让我们活在主所承诺的天国里。

主，你稳健的力量，促使我们永不向「口是心非」妥协，帮助我成为一个廉洁正直的人。

人的心，让他认出对方是由自己肉体的一部分所造成的。你祝福了他们的结合，启发了旧约中的圣人，让他们找到适合的妻子或丈夫。

你是我的主，圣三位一体的上帝。求主帮助我找到合适的伴侣。求主帮助我在此生中找到理想的伴侣，一同踏上生命的旅程追寻你。

我知道自己不够好，配不上最好的人。我只求主让我有机会去爱人，尽管我能付出的爱是这么少，这么微不

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

主，你可靠的力量，让我们化被动为主动，化固执为创造，化冷淡为慈爱，化讥讽为道德。

主，我们总是遵从内心最深层的渴望，寻求诱人而虚幻的安全感，我们常常为了生活中微不足道的目标，背弃了信仰。因此，求主赐下恩典，仁慈地应允我们，让我们自由地与主结合，让我们受伤的心得到疗愈，让我们破碎的大家庭得到修复，让我们的生命与喜悦的事物相连。一切都仰赖我们的主耶稣基督与主赐下的美丽恩典。阿民。

修复人际关系 的 祝文 终

足道，然而这样的爱会为我带来深深的喜悦，就如同伊甸园内的喜悦与幸福一般。这喜悦是为了他人而存在的，必须与他人同享，它是人们对你的爱的渴望。哦，上帝，你就是终极的爱。当你创造我之时，这爱就已烙印在我心里。若少了这个爱，我的生命是空虚的。

主，我寻求一个人，让我可以付出我的爱，尽管我的爱是那么一文不值，然而，我多么想以感恩的心，接受他（她）的爱，因为我们的爱免除了孤独——那是一个令人颤栗的寒冷深渊，是令人难以接受的世界边缘。哦，

❖ 愿 侣 祝 文

我们在天上的父，感谢你赐给我的一切。感谢你的恩典，还有截至目前为止我所面临的困难，它们都成为我最重要的课题。然而，主，我现在正处於人生的困难阶段。我已成年，也已准备好开始属於自己的生活。我非常孤独，寂寞的痛苦常常打击我的心。主，如果我一人独自生活，那么拥有成功的工作和事业又有什么重要呢？

主，我呼求你的帮助。我敢这么要求，是因为当初天父

主，求主赐给我理想的伴侣，让我们可以在爱中结合，这是个奥妙的精巧杰作，反映出天上的景象，也是当初你赐给伊甸园那对新人的幸福远景。

藉着净风，你教导我们，男人与女人的结合是伟大的奥秘。求主纠正我个性上的缺陷，使我不再软弱。求主去除我内心的自私，不要让它伤害了我的伴侣。求主让我配得上他（她）。

求主帮助我，让我使未来的丈夫（妻子）感到幸福快乐。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

创造人类时，曾经说过，对于人类来说，单身并不是理想的状态，所以你创造了男人和女人，并且以独一无二的神爱，将他们结合在一起。因此，人类的基础就是爱。

主，耶稣基督，你运用神迹来祝福婚姻，就好像你先前在伊甸园中创造了人类一样。你曾经教导我们：「造物主从起初造人，是有男有女的；为这缘故，人必离开父母，同他的妻子胶结，两人就成为一体。」

主，净风，你安排伊甸园里的男女相遇，并敞开这个男

你曾经教导我，爱是给予、分享与宽恕，爱是要成为对方最好的朋友。

求主赐福，让我们用善解与爱，同甘共苦。求主帮助我们相爱，接受彼此的优点与缺点，永远不以完美的标准要求对方，毕竟，我也有许多缺点。当我们生活在一起之时，求主塑造我们的人格，让我们变得温柔、圆滑，和谐共处，如同溪流中的石头也会彼此碰撞磨合，变得圆润。求主让我们能够包容彼此的缺点，原谅彼此的过失，在爱的交流中，奠定更深厚的友谊。

哦，我的上帝，愿我们的爱不局限于两人的世界，愿主帮助我们，让我们以和善的眼睛看待彼此，而不会封闭自己的心，如同关在封闭的镜子里一样。

求主让我们的爱结实累累，愿主赐给我们孩子，用天上的天真与纯净充满我们的生命，让我们配得上用爱来养育他们。让我们以尊重的态度与良好的照顾来养育孩子，因为孩子是你神圣的肖像。我们的爱就是孩子健康生活的基础，求主让我们温柔地在他们的生命中，给予协助和陪伴，直到永远。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

求主赐予我们爱的果实，让我们的孩子善良、快乐。

求主帮助他们各自组成美好的家庭，进而帮助别人，最后成为你天上国度的一分子。

求主赐下恩典，让我们组成教会的大家庭，让我们在你的爱中深爱着彼此。

你的恩典，结合为一，成为共同体。

在我们结婚之前，求主赐福给我们的友谊。求主给我们智慧，让我们真正认识彼此，进入对方内心深处，这样，罪就无法进入我们心中。

求主赐给我一个理想的伴侣，让我可以付出爱。如果主认为这样对我与他（她）都是好的，如果主认为我配得上这个爱的礼物，并且能够做得合宜，求主赐给我这个伴侣。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

我要以谦卑的心信赖着你，愿主应允我俩能够拥有真爱，愿此爱超脱死亡，在天国中绵延不绝。我自知我不配得到，然而，我鼓起勇气，以你挚爱之子耶稣基督之名向你祈求。我将心中的希望寄托於主。阿民。

愿信祝文终

✦ 求主赐福敌人的祝文

哦！上主，请赐福给我的敌人！我也将祝福他们，永远不再诅咒他们。比起我的朋友，我的敌人更能引领我投入你的怀抱。我的朋友使我心系俗世，然而，我的敌人却粉碎我世间的梦幻，使我解脱俗世、获得自由。

我的敌人使我超脱世间的事物，让我在俗世中，成为一名异乡过客。就好像遭人猎杀的动物，比起安逸的动物，更能寻找安全的处所。为了躲避敌人的加害，我也寻获更安稳的皈依处，我只愿在你的圣幕下安居，这样，就没有任何朋友或敌人能够威胁我的灵魂。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

哦！上主，请赐福给我的敌人！我也将祝福他们，永远不再诅咒他们。

他们比我更常在世人面前告解我的罪过。

当我犹豫着是否应该接受鞭挞时，他们就鞭挞我。

当我试着逃避痛苦的折磨时，他们就折磨我。

当我的虚荣心得到满足时，他们就谴责我。

当我因自傲而趾高气昂时，他们就打击我。

哦！上主，请赐福给我的敌人！我也将祝福他们，不再诅咒他们。

当我在众人面前自称为智者时，他们呼喊我为傻子。

当我在众人面前摆出强壮姿态时，他们嘲弄我是侏儒。

当我亟欲指导他人时，他们将我排挤在外。

当我试着利益自己时，他们用铁腕阻挠我。

当我以为可以安稳睡去时，他们将我从睡梦中吵醒。

当我试着建造房子，让自己一辈子过得安稳时，他们将我赶出家门，又将房子推倒。

的确，我的敌人使我超脱世间的事物，他们还拉着我的手，去触摸你长袍的衣襟。

哦！上主，请赐福给我的敌人！我也将祝福他们，永远

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

不再诅咒他们。

我祈求你，使他们幸福又繁荣！请你使他们与日俱增，让他们以更强硬的态度对待我。这样，我就会义无反顾的奔向你，不再走回头路。

这样，我在世间的一切梦幻，都会像蜘蛛网般不堪一击。这样，我的灵魂才会完全沉浸在平安之中。这样，我的心才能成为「傲慢」和「嗔恨」这对邪恶的双胞胎兄弟的坟墓。这样，我才能将一切宝藏，珍藏在天堂里。

这样，我才能永远摆脱自我妄想，挣脱死亡之网，不再过着自欺欺人的生活。

我的敌人教导我，在这个世界上，敌人并不存在。心内的自我，才是唯一的敌人。这个体会是多么难能可贵！一个人之所以会怨恨自己的敌人，是因为他没有认出敌人的本来面目。如果他们能够看穿敌人的本来面目，就会发现，他们并不是敌人，他们只不过是个性比较刚烈、外表比较冷酷的朋友而已！

在这个世界上，我的朋友与敌人，究竟谁利我比较多？谁伤我比较多？我真的难以分辨。因此，上主！我祈求你，赐福给我的朋友，也赐福给我的敌人。

上主请赐福我地敌人祝文终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

求主带领生命的祝文

哦！主，我生命的主宰。求主带领我远离怠惰与怯懦，去除我对权力的渴望，使我不再虚掷光阴，陷入无意义的闲谈。求主赐予我，你真诚的仆人，贞洁、谦卑、耐心与爱心。哦，主，我生命的国王。求主应允我的祈求，使我看清自己的缺失，也求主宽恕弟兄们的过错。你是万福之主，及无穷世。阿民。

求主带领生命祝文终

愿与工作伙伴融洽的祝文

主，我诚心祈愿，愿工作岗位上的同事，能够看重我、欣赏我、体谅我，而我也能以此相待。愿主教导我如何对待身边的同事。我愿意用心去体会，自己心中渴望他们如何对待我，我就如何对待他们。求主帮助他们，在面队工作上的难题时，都能迎刃而解。求主让我们之间，没有任何恶性竞争、争执与猜忌。而要让我们在良性竞争中求进步，就如同一支团结的队伍，在互助中进取。求主让我们在实质的目标和精神的成就上，都能一起成长。愿我们之间没有任何争执，愿我们能够奉行道德、情操高尚。

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

如果该隐和亚伯互助合作，共同打猎和农耕，这样该有多好啊！

愿光荣归於上帝！

我愿深切反省，工作的目的究竟是什么？工作究竟带给我怎样的助益？

如果我让工作场所每天都弥漫着愤怒、压力和绝望，那么一切将变得如何？我想，赚再多的钱财也是枉然。

每当我在工作场所感到焦虑和猜忌时，我可曾想过，这些同事都是主派遣到我身边的？若是如此，为何我还要与他们对立呢？

我每天大部分的时间都必须与这些同事共处，难道这样的安排都只是偶然？

主，虽然我不明白你的旨意，然而，我很确信，主一定比我清楚这一切的意义：求主带领我。愿主的旨意奉行在人间！

愿与工作伙伴融洽的祝文终

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

代祷小识

以下论及的，是平信徒个人祈祷中的代祷名单的设计。若是请司祭主教等神职人员在仪轨，尤其是圣祭中提念，只需要将名单依照生者亡者分别写出（若是非正教徒，必须用另外的纸张写出，并专门注明，因为在预备祭品时候是不能为非正教徒取圣饼的，也不能在圣祭中出声提念他们的名字），交给神父就可以，不必要写任何代祷的文字，因为神职人员自然知道用什么经文为他们代祷。应当用洁净的纸张或者小本子来记录为之代祷的名单。为正教徒代祷，只需提念他们的皈依名，不必提俗名或者姓氏，哪怕有很多重名者亦无妨，为避免自己混淆，可以在皈依名后用括号注明世俗姓名，但是在代祷的时候不必提念。为非正教徒代祷，可提念其姓名。（因为没有皈依名的缘故）。

在代祷名单的起首中央处（书页的顶端）画上十字圣号如图：
IC=耶稣 XC=基督 NIKA=得胜凯旋。若写中文亦可。



随后依次写如下内容：

- 为在世的正教信徒：
主，求赐康宁与救恩予你的仆役：
（以下列出要为之祈祷的名单）
- 为已故的正教信徒：
主，求赐你的仆役（以下列出要为之祈祷的名单）偕同诸圣获享安息。

- 为慕道者：
主，求使你的圣意承行於你的仆役：
（以下列出要为之祈祷的名单）
- 为在世的非正教信徒：
主，求赐你的仆役（以下列出要为之祈祷的名单）能被正道信德之光所启明，成为你唯一，神圣，大公，传自使徒之教会的成员。

• 为已故的非正教徒：
主，倘若可能，求你怜悯你仆役（以下列出要为之祈祷的名单）的灵魂，彼等在与你神正教分离的境地中离开此世，进入了后世恒久的生活；你天命的圣鉴不可测度，请勿将我此求判为罪过，但求你的圣意承行。

(★注：以上的这一为没有皈依正教而去世的人代祷的经文，最初出自奥普钦纳的圣莱奥长老——长老将这一代祷方式传授给了他的弟子帕弗罗，使他能够为已故的非正教信徒的亲人祈祷。俄罗斯的新殉道者约熙福都主教和新殉道者文雅敏都主教都肯定并推荐了这一祈祷。通过修士司祭塞拉芬·罗斯神父，这一祷文被传到了英语世界。需要注意的，正教会的教导拒绝「教会外有救恩论」或者「普救论」的邪说，我们坚信救恩单单保存在正教会中，而一切得救的人，都是在正教会内得救的。但是同时，教会并不判断某个个别的人是否永远地丧亡了，哪怕是奸大恶，或者至死没有明显的迹象皈依正教者，我们并不能百分之百地，绝对地判断他们永远地丧亡了。因为主的工程是伟大难测的，主的判断远远超越我们人性有限的认识。比如十字架上的右盗，若非圣约安宗徒听见他临终和主的对话，谁能想象得到，这样一个罪大恶极，最后惨死在刑木上的人，居然是新约中第一个得救的呢？所以，教父们允许我们为没有皈依正教而去世的人祈祷，只是，必须明白这样做的道理，以免陷入倾向普救论的异端中去。)

以上这些代祷，可以在晨昏课诵后加唸，也可以在诵唸了任何经文仪轨后加唸。也可以在做了任何善工（斋戒，叩拜，施舍，读经，读书等等）后加唸。把自己的善功凭藉「诸圣的相通」和生者亡者分享，把自己的功修果实回向给他们。

以下的两端代祷，被称为「勤勉代祷」或「热忱代祷」，也就是说，当我们感到有必要以更加勤勉热忱的方式，为某些有特别需要的人代祷的时候，可以使用这一方式：

• 为生者勤勉代祷文：

主，请拯救并怜悯你的仆役：（以下列出要为之祈祷的名单）
随后一拜（平日叩拜，主日、安息日、复活期、大庆节等躬拜，下皆仿此），解救彼等脱免一切忧患，愤怒，危险及困乏（叩拜），脱免

一切灵魂和肉身的疾病（叩拜），赦免彼等一切有意无意的过犯（叩拜），但凡有益於我众灵魂的事物，求行求赐於我们。（叩拜）

• 为亡者勤勉代祷文：

主，求赐安息予你已故的仆役（以下列出要为之祈祷的名单）
（叩拜），赦免并怜悯彼等，彼等在世时，身为凡人，无论犯下何种罪过，皆求你宽恕，因你是爱世人的上帝（叩拜），请救拔彼等脱免永刑（叩拜），使其成为你天国的分享者（叩拜），但凡有益於我众灵魂之事物，求行求赐於我们。（叩拜）

• 为堕胎受害者代祷文：

主，求赐怜悯、生命、平安、康泰、救恩、宽恕及罪的赦免予那些同邪恶的堕胎之罪斗争的你的仆役。（叩拜）

请怜悯那些为拯救你的无辜众婴孩的生命而努力的你的众仆役，保全他们有益於救恩的诉求，赦免他们一切有意无意的过犯，护佑他们於一切可见不可见的仇敌，救拔他们脱离一切痛苦、疾病、忧伤，恩赐彼等康泰长寿。（叩拜）

请怜悯那些为了你的众婴孩的缘故，落於悖信无神的掌权者手中，在法庭和监狱遭受磨难的众人；请以恩慈眷顾他们；安慰、坚固并保全他们；疾速救拔彼等脱离捆绑和压迫。（叩拜）

主，求以你无限的能力，转化那些以酷刑围困迫害你众仆役者的心，使之弃恶向善；勿许他们威逼加害於你的仆役，但令他们宽厚开释彼等；使彼等毫发无损地平安出狱，主，唯求你施恩垂怜！（叩拜）

主我们的上帝，以你丰厚的慈悯，求令那些试图杀害自己子女者，以及那些协助他们行此者幡然悔改；恢复这些父母对他们子女的天伦之爱；护佑他们免犯这流无辜者之血的大罪。勿依他们的行为报应他们，但依你的大恩转化他们，并使他们皈依你的圣教。（叩拜）

上帝，求怜悯那些被不义之人的法令判处死刑的你的众婴孩；请软化那些杀戮无辜孩童者的铁石心肠；又求营救那些正被导向屠场的幼儿。（叩拜）

主，你邪恶的仇敌们杀戮你的众婴孩，又迫害抨击他们杀人罪行的人们；求自高天垂视并眷顾，万勿弃绝我们，但求迅速地洁净我们的国土及普世，摧毁并灭尽那反对你的邪行；上帝啊，因你於大能中为至强者，於智慧中为灵妙者。（叩拜）

（这一代祷文摘自安托尼·尼尔森神父为此意向所作的专门仪轨，平信徒不必专修此仪轨，却可使用此祝文代祷。事实上天朝受此招天谴之罪的祸害，恐怕还远甚别国，望众教友发心多唸。）代祷小识终

❖ 通用经课

为至圣诞神女

晨时课：路喀福音（路）1:39-49, 56; 事奉圣礼：致斐利彼人书（腓/斐）2:5-11 或 致希伯来人书（来/希）9:1-7; 路喀福音（路）10:38-42, 11:27-28.

为天使

致希伯来人书（来/希）2:2-10; 路喀福音（路）10:16-21 或 玛特泰福音（太/玛）13:24-30, 36-43.

为先知

致科林托人书一（林前/格前）14:20-25 或 致希伯来人书（来/希）6:13-20 或 雅科弗书信（雅）5:10-20; 玛特泰福音（太/玛）23:29-39 或 路喀福音（路）11:47-54

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

为宗徒

致科林托人书一（林前/格前）4:9-16; 路喀福音（路）10:1-15 或 10:16-21.

为祭司教

致希伯来人书（来/希）7:26-8:2; 约安福音（约/若）10:9-16.

为多位祭司教

晨时课：约安福音（约/若）10:1-9; 事奉圣礼：致希伯来人书（来/希）13:17-21; 玛特泰福音（太/玛）5:14-19 或 约安福音（约/若）10:9-16.

为圣修士及圣愚

致噶拉塔人书（加/迦）5:22-6:2; 玛特泰福音（太/玛）11:27-30 或 路喀福音（路）6:17-23.

为殉道者
致提摩泰书二(提后/弟后) 2:1-10; 路喀福音(路) 12:1-12 或约安福音(约/若) 15:17-16:2.

为多位殉道者

致罗马人书(罗) 8:28-39 或致希伯来人书(来/希) 11:33-40; 玛特泰福音(太/玛) 10:16-22 或路喀福音(路) 21:12-19.

为殉道司教及殉道司祭

致希伯来人书(来/希) 13:7-16; 路喀福音(路) 12:32-40.

为多位殉道司教及殉道司祭

致希伯来人书(来/希) 5:4-10 或致斐利彼人书(腓/斐) 3:20-4:3; 路喀福音(路) 6:17-23 或 10:22-24 或 14:25-35.

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合



此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

为殉道修士
致致提摩泰书二(提后/弟后) 1:8-18; 玛尔克福音(可/谷) 8:34-9:1.

为多位殉道修士

致罗马人书(罗) 8:28-39; 玛特泰福音(太/玛) 10:32-33, 37-38, 19:27-30 或路喀福音(路) 12:8-12.

为殉道女

致科林托人书二(林后/格后) 6:1-10 或致噶拉塔人书(加/迦) 3:23-29; 玛特泰福音(太/玛) 15:21-28 或玛尔克福音(可/谷) 5:24-34.

为圣修女

致噶拉塔人书(加/迦) 3:23-29; 玛特泰福音(太/玛) 25:1-13 或路喀福音(路) 7:36-50.

为圣宣信者
致艾弗所人书(弗) 6:10-17; 路喀福音(路) 12:8-12.

为圣轻财之神医

致科林托人书一(林前/格前) 12:27-13:8; 玛特泰福音(太/玛) 10:1, 5-8.

为亡者经课 (瞻礼二至安息日, 主日不举行度亡仪轨)

瞻礼二(周一)
致罗马人书(罗) 16:6-9; 约安福音(约/若) 5:17-24.

瞻礼三(周二)

致科林托人书一(林前/格前) 15:39-57; 约安福音(约/若) 5:24-30.

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

• 无长上之命, 或在无需要之情况下自言自说
• Speaking without need or order

• 发无用或者违理之言 • Words uttered needlessly or unreasonably

• 言及不洁或亵渎之事 • Words expressing anything unclean or blasphemous

• 发愤怒失当之言 • Angry words

• 污言秽语及粗口 • Foul words

• 唱世俗非礼鄙俗之歌曲 • Worldly shameless songs

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

此为非定本, 切勿印刷以至误解, 谢谢配合

• 空谈 • Idle speech
• 发不经思虑之言 • Speaking without thinking
• 言及鄙陋可耻之事 • Speaking what is vile or shameless

✠ **忏悔发露单**

此发露单, 依照奥普钦纳长老之传承而造, 共分二十关, 相应於亡灵升天途中在空域所要通过的二十关卡。其中所列举的种种罪业, 也就是亡灵所要面对的拷问。若在世时候於师前忏悔清净, 则死后凭藉上帝之慈悯, 诸圣之功德, 本师之祈祷, 可以顺利过关, 升天面主。

第一关

瞻礼四(周三)
致科林托人书二(林后/格后) 5:1-10; 约安福音(约/若) 6:35-39.

瞻礼五(周四)

致科林托人书一(林前/格前) 15:20-28; 约安福音(约/若) 6:40-44.

预备日(周五)

致科林托人书一(林前/格前) 15:47-57; 约安福音(约/若) 6:48-54.

安息日(周六)

致德撒洛尼基人书一(帖前/得前) 4:13-17; 约安福音(约/若) 5:24-30.

通用经课终

• 咆哮 • Wild cries

第二关

• 一切谎言 • Every lying word

• 食言, 背誓, 诺而不行 • Failure to keep promises

• 妄以上帝之名 • Vain use of God's name

• 向上帝许愿而不还愿 • Failure to keep vows given to God

• 不诚心或虚假地忏悔 • Insincere or false confession of sins

• 於小事中虚言 • Lying in matters of small importance
(也即在小事或貌似无关紧要之事上说谎, 此条犯者极多, 且多不知是罪过)

第三关

- 言他人之恶 • Speaking evil of others
- 传播谣言 • Spreading falsehoods and rumors
- 妄断他人 • Judging the deeds of others
- 毁损他人名誉 • Damaging someone's reputation
- 诽谤诋毁 • Slander
- 嘲笑他人之缺失 • Laughing at the deficiencies of others
- 妄责邻舍近人 • Condemning one's neighbor

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 不修诵日常经课祝文 • Not saying daily prayers
- 懒於上殿随堂(能去且该去教堂时却不去) • Being too lazy to go to Church
- 失望 • Despondency
- 绝望 • Despair
- 不思虑灵魂之救恩 • Carelessness about the salvation of one's soul

第六关

- 以任何形式偷盗 • Stealing in all its forms

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 闻他人妄断妄责诽谤诋毁言旁人过恶等，而心随喜。
- Agreeing in thought when someone else condemns a person with bad words。

第四关

- 暴食(进食过量) • Gluttony (eating too much)
- 贪餐(在不需要时进食，或者不饥而食，非时而食，总之不是为了维持生命，而仅仅为了贪图美味而饮食)
- Gourmandizing (eating without need, only for the sake of taste)
- 醉饮 • Drunkenness

- 盗用他人创意 • Using someone's ideas as if they were one's own
- 剽窃作品(学术文、乐章、科研专利诸类) • Plagiarism
- 於校内考试作弊 • Cheating on tests at school

第七关

- 贪婪 • Avarice
- 爱金钱和财富 • Love of money and riches
- 贪得 • Greed
- 不满足於上帝之恩赐 • Feeling discontent with what God has given

- 以用麻药为乐(滥用药物) • Taking drugs for pleasure (drug abuse)
- 非时非地，背人而食(主要针对修道士) • Eating secretly from others
- 晨起后不祈祷而先饮食，或不先请十字圣号而饮食
- Eating in the morning before praying (or even before making the Sign of the Cross)
- 於事奉圣礼前饮食 • Eating before Liturgical services
- 破斋戒(不守圣教规定之斋期斋日等) • Breaking the holy fasts (fast periods and fast days)

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 放高利贷 • Usury
- 违法放债取利 • Lending money for illegal interest
- 利用近人取利 • Gaining riches by exploiting one's neighbors
- 受贿 • Taking bribes
- 巧取豪夺真正属於他人之物(此乃以种种手段间接偷盗)
- Acquiring what really belongs to others
- 赌博 • Gambling

第八关

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

第五关

- 怠惰 • Sloth
- 闲散 • Idleness
- 不劳而获，不做合理的营生而寄食於他人 • Not working, but living by the labor of others
- 领受工薪，却不妥善完成本分内的工作(偷工减料，迟到早退等皆是) • Taking wages, but not completing the jobs for which the wages were given
- 不热心於赞主拜主，或见他人行功修而心不随喜
- Not caring to praise and worship God

- 违背公义(欺骗他人) • Injustice (cheating others)
- 居权位而审断不公，开释有罪者而将无辜者入罪
- Being an unjust judge who acquits the guilty and condemns the innocent
- 克扣亏欠工人薪金酬劳 • Not giving wages to hired men
- 买卖不公(诸如哄抬价格，短斤缺两，於量器上作假等一切商业欺诈行为) • Being an unjust merchant who cheats others, such as by using false prices, weights or measures

第九关

第十关

- 嫉妒 • Envy (jealousy) ;
- 乏爱 • Lack of love ;
- 嗔恨 • Hatred towards others ;
- 不友善待人 • Unfriendliness °

第十一关

- 骄傲 • Pride ;
- 贪执虚妄浮华之事 • Vanity ;

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 暗自怀怒火在心 • Nursing secret anger ;
- 常念过失 • Remembering wrongs °

第十四关

- 谋杀 • Murder ;
- 杀胎儿(人工流产) • Abortion ;
- 明抢掠劫 • Robbery ;
- 伤人(作以种种手段,致人伤病) • Wounding others ;
- 以恶意推、撞、击、唾他人 • Pushing, shoving, or giving a blow to another person ;

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 信靠自己甚於主 • Reliance on oneself rather than on God ;
- 轻蔑他人 • Disdain of others ;
- 虚言自夸(也就是俗常说的「吹牛」) • Bragging ;
- 不孝敬父母,不服从及尊敬父母 • Failure to honor and obey one's parents ;
- 不听命於依天命而为神长者 • Failure to obey one's superiors appointed by God °

- 自残肢体 • Self-mutilation °
- 第十五关
- 用魔法 • Magic ;
 - 行巫术 • Sorcery ;
 - 投毒药 • Poisoning ;
 - 念禁咒作邪法 • Incantations ;
 - 行占星等术 • Reading horoscopes ;
 - 行算命占卜等术(以上诸条,或自行,或求他人行,或求於行邪术者,皆为犯罪) • Consulting fortune-tellers °

第十二关

- 愤怒 • Anger ;
- 冷酷残忍无情 • Ruthlessness ;
- 怒言,无悲心之言,伤人之言 • Saying something angrily, unfeelingly, or harmfully ;
- 怒目以视他人 • Looking angrily at others ;
- 惩罚他人而过当 • Punishing someone severely ;
- 待动物残虐 • Cruelty toward animals °

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 第十六关
- 通奸(与非合法婚姻配偶者交合) • Fornication (sexual intercourse outside marriage) ;
 - 与非合法婚姻配偶者性触淫抚 • Lustful touches or passionate strokings outside marriage ;
 - 多情白日梦及性幻想 • Amorous daydreaming (sensual or sexual fantasies) ;
 - 以淫欲之心注目他人 • Impure glances ;
 - 看,读,听闻一切色情作品 • Viewing or listening to pornography ;

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

第十三关

- 向他人心中灌输恶念 • Nurturing evil thoughts in one's heart ;
- 以恶报恶,以恶行恶言报复邻舍近人等的冒犯 • Returning evil for evil against one's neighbors ;
- 图谋恶事陷害他人,於心中设计恶行 • Planning wicked designs against others ;
- 容留自杀之念 • Nurturing suicidal thoughts ;
- 忍受怨念,憎恶他人 • Bearing grudges, resenting others ;

- 第十七关
- 忏悔时隐瞒性罪或发露不详尽 • Failure to completely confess one's sexual sins °
 - 奸淫 • Adultery ;
 - 於斋日前夜或斋期内行房事 • Having marital sexual relations on the eve of fast days or during fasting periods ;
 - 使用节育避孕手段(药品,工具等,本师允许但仍需忏悔) • Using artificial birth-control methods (pills, chemicals, devices) ;
 - 施行或接受外科绝育手术,(本师允许但仍需忏悔) • Surgical sterilization ;

- 於上帝前发愿持守贞洁或发愿出家，而不能持守者
- Having promised to live in devotion to God in celibacy as a monk or a nun, but failed to keep one's purity
- 强奸 • Rape

第十八关

- 男女间於肛门交合（毋论是否行於合法婚配偶间，皆是罪过）
- Sodomy (anal intercourse)
- 鸡奸（两男子间於谷道交合）
- Sodomy (anal intercourse) between two men
- 行一切同性之间房事 • Other homosexual/lesbian ctivity

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 自慰 • Masturbation
- 於口交合（毋论是否行於合法婚配偶间，皆是罪过）
- Oral sex (between both unmarried and married people)
- 乱伦 • Incest
- 与兽交合（禽兽、妖鬼、精怪等） • Bestiality

第十九关

- 赞叹、随喜异端邪说，为异端邪说辩护 • Introducing or reasoning with heresies
- 崇拜假神（拜佛教、道教或其它民间宗教的神）
- Worshipping false gods

- 偏离正信，当宣认正信时不勇敢宣信 • Turning away from the Orthodox confession of Faith
- 缺乏信德 • Having lack of faith
- 不诚信上帝之天命 • Not trusting God's Providence
- 为所发生的任何事责备或怨责上帝 • Blaming God for things that have happened
- 对神圣事物怀疑，拒绝，或有任何的消极看法
- Doubting, denying, or having negative attitudes toward holy things

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

- 缺乏怜悯 • Lack of compassion
- 心怀酷虐 • Cruelty of heart
- 毋有仁爱 • Unmercifulness

第二十关

忏悔发露单终

信徒日常问候

正教信士见面，该以基督徒的方式彼此问安。常用的方式为：
 致候：基督在我们中间。
 答词：昔在，今在，永在。

但从葩斯哈主日（复活节）到葩斯哈圆满日（主升天节前日）的四十天内，以【主复活问候词】替代常规的问安。
 致候：基督复活了。
 答词：祂真的复活了。

一 表

✠ 复活节及十二个大节日

复活节	移动节日
主进平安京节	（复活节前第七天）
主升天节	（复活节后第四十天）
圣三位一体节	（复活节后第五十天）
主显节，耶稣受洗节	旧历一月六日
奉献日又称主进堂日	旧历二月二日
圣母领报节	旧历三月二十五日
主显圣容节	旧历八月六日
圣母安息节	旧历八月十五日
圣母诞生节	旧历九月八日
举荣圣架节	旧历九月十四日
圣母献堂节	旧历十一月二十一日
主降生日，圣诞节	旧历十二月二十五日
	新历一月十九日
	新历二月十五日
	新历四月七日
	新历八月十九日
	新历八月二十八日
	新历九月二十一日
	新历九月二十七日
	新历十二月四日
	新历一月七日

二 表

✠ 经卷目录对照表

目次 希腊文圣经书目	英简	天主教经目	正教经目	新教经目
一 ΓΕΝΕΣΙΣ	旧约	创世纪		创世纪
二 ΕΒΡΑΙΩΝ		出谷纪		出埃及记
三 ΑΓΓΕΛΙΚΟΝ		肋未纪		利未记
四 ΑΠΟΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ		户籍纪		民数记
五 ΑΠΕΥΘΕΡΩΣΕΩΣ		申命纪		申命记
六 ΙΗΘΥΣΤΑΥΗ		若瑟厄书		纳维之子伊稣斯传
七 ΚΑΤΑ		民长纪		众审判者传
八 ΡΟΥΘ		卢德传		如特传
九 ΒΑΣΙΛΕΥΩΝ Α		撒慕尔纪上		众王传一
十 ΒΑΣΙΛΕΥΩΝ Β		撒慕尔纪下		众王传二

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

此为非定本，切勿印刷以至误解，谢谢配合

二 表

十一 ΒΑΣΙΛΕΥΩΝ Γ	1K	列王纪上	众王传三	列王纪上
十二 ΒΑΣΙΛΕΥΩΝ Δ	2K	列王纪下	众王传四	列王纪下
十三 ΠΑΡΑΒΕΒΗΘΕΝΩΝ Α	1Ch	编年纪上	史书补遗一（纪年书一）	历代志上
十四 ΠΑΡΑΒΕΒΗΘΕΝΩΝ Β	2Ch	编年纪下	史书补遗二（纪年书二）	历代志下
十五 ΕΞΑΡΧΩΝ Α	Est		艾斯德拉纪一	
十六 ΕΞΑΡΧΩΝ Β	Ezr	厄斯德拉上	艾斯德拉纪二	以斯拉记
十七 ΝΕΜΟΥΙΑΝ	Ne	乃赫米雅厄下	奈俄弥亚纪	尼希米记
十八 ΤΩΒΙΤ	Tb	多俾亚传	托维特传	
十九 ΙΟΥΔΑΙΩ	Jdt	友弟德传	虞狄特传	
二十 ΕΠΟΗ	Est	艾斯德尔传	艾斯提尔传	以斯帖记
二一 ΜΑΚΚΑΒΑΙΩΝ Α	1Mc	玛加伯上	玛喀维传一	
二二 ΜΑΚΚΑΒΑΙΩΝ Β	2Mc	玛加伯下	玛喀维传二	
二三 ΜΑΚΚΑΒΑΙΩΝ Γ	3Mc		玛喀维传三	
二四 ΨΑΛΜΟΙ	Ps	圣咏集	圣咏集	诗篇

Table with columns: 目次 希腊文圣经书目, 英简, 天主教经目, 正教经目, 新教经目. Lists books like IQB, PAPIAIAI ZOOMONTON, EKKAHIZIAZTHZ, etc.

Table with columns: 目次 希腊文圣经书目, 英简, 天主教经目, 正教经目, 新教经目. Lists books like AMBAKOKYM, KOONIAM, ALIAION, etc.

Table with columns: 目次 希腊文圣经书目, 英简, 天主教经目, 正教经目, 新教经目. Lists books like KAT-MTHTHIOY, KAT-MARKOY, KAT-LOUKA, etc.

Table with columns: 目次 希腊文圣经书目, 英简, 天主教经目, 正教经目, 新教经目. Lists books like PPOC ΘEΓΓOPOY KEIC B, PPOV TIMOTHOY A, PPOV TIMOTHOY B, etc.

常 见 译 名 对 照 表

Table with columns: 希腊译名, 英文译名, 天主教汉译名, 正教汉译名, 新教汉译名. Lists names like Χερουβιμ, Σεραφειμ, Μιχαηλ, etc.

Table with columns: 希腊译名, 英文译名, 天主教汉译名, 正教汉译名, 新教汉译名. Lists names like Ηενδ, Άννα, Μαρία, etc.

Table with columns: 希腊译名, 英文译名, 天主教汉译名, 正教汉译名, 新教汉译名. Lists names like Κλημης, Φιλιππος, Βενεδικτ, etc.

Table with columns: 希腊译名, 英文译名, 天主教汉译名, 正教汉译名, 新教汉译名. Lists names like Νικολαου, Νικολαι, Νικολαν, etc.

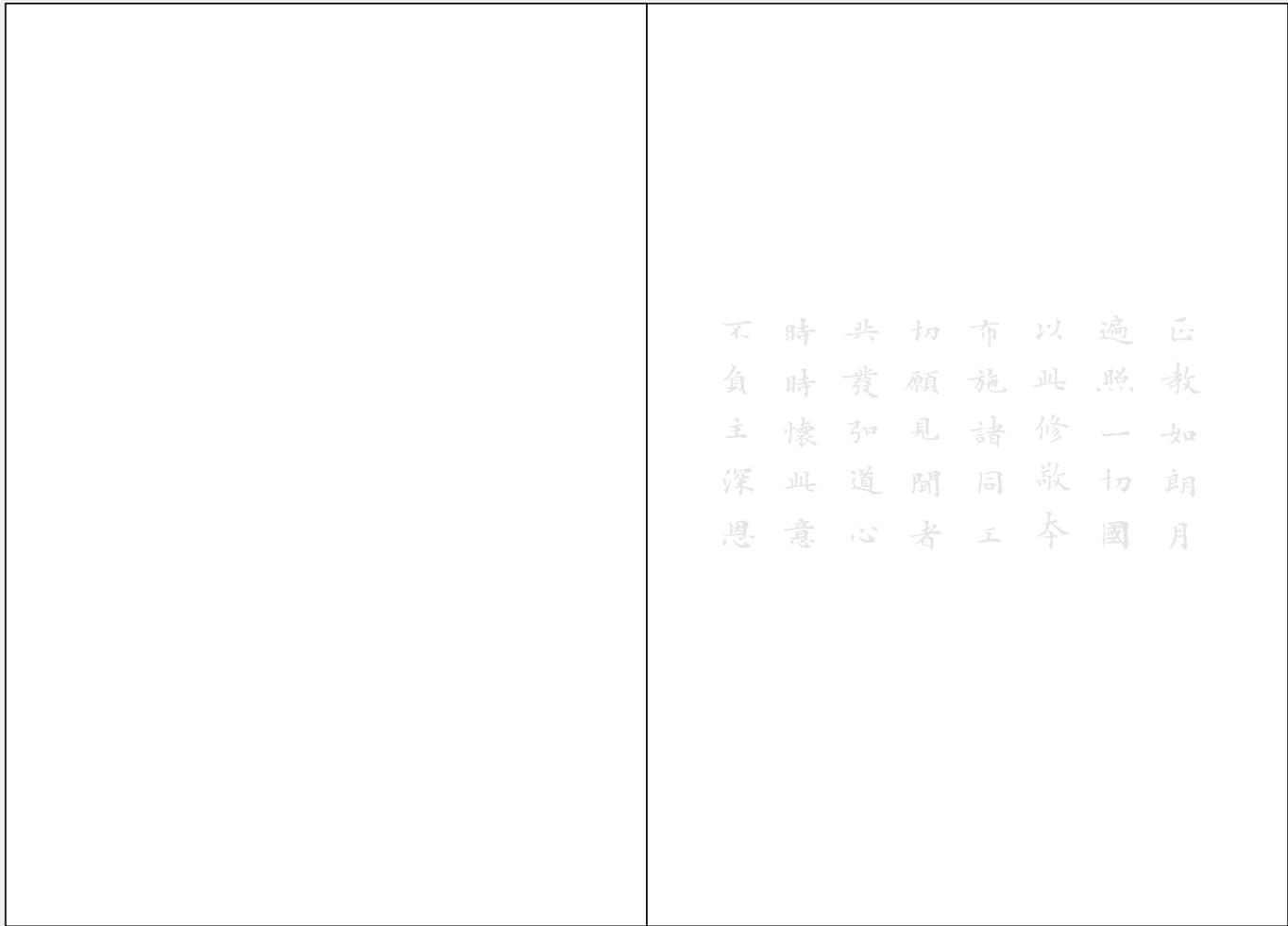
「信仰」和「崇拜」从来是不可分割的，「礼讚」是人性的本能，人找到了真正的信仰，礼拜之心就会油然而生，因为这符合上主造物的奇妙意义。整个受造的宇宙，就是对造物主的无休止的赞歌。耶稣延续古教的任务，就是从其正确的信仰出发，满足和成全世人礼拜上主的本性和天份。对上主的崇拜和礼赞，即真正的信心与正确的信仰所结的初果。

现今世代有些教派和信徒热衷于急进的，以人为中心的社会改革，结果愈走愈远，离开了灵性的生活，变成了世俗的运动，然主说：「玛尔塔！玛尔塔！妳为了许多事操心忙乱，但需要的，仅有一件。」这不可或缺的一件，就是正教会二千年来追求的，珍惜的，与她的主的甜蜜共融，在顺服与爱中对上主的崇拜：

一些教父们在远离尘嚣的荒野或沙漠，以祈祷和崇拜的方式活出了他们对上主的追求。时至今日，正教会的礼仪，到处都散发着倾慕上主，崇拜上主的馨香。

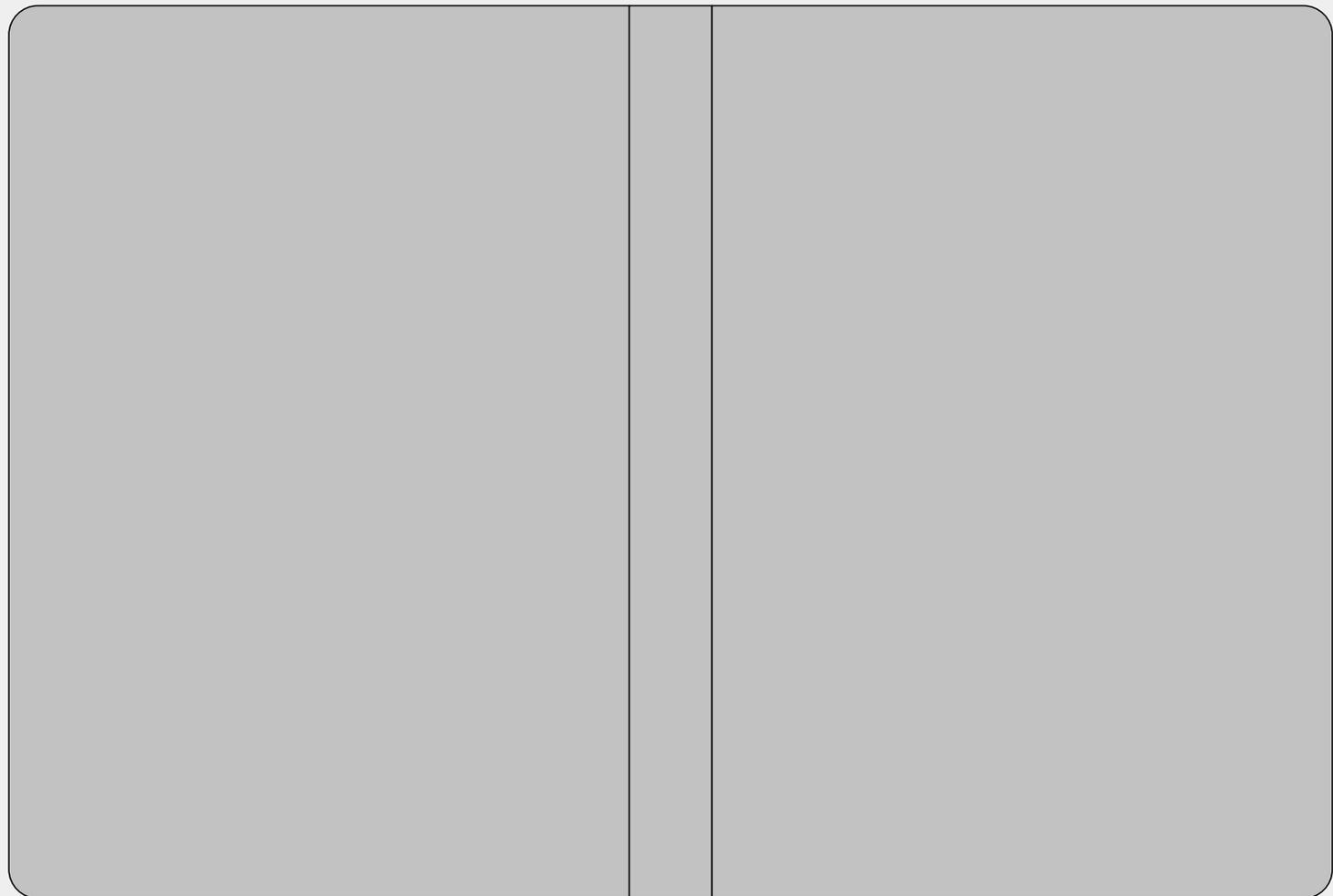
礼仪动作和行动也同样重要。我们崇拜时，会整个人整体地投入，力行重复祈祷、唱诵、躬拜、祝福等礼仪的动作，感受其内涵和福分，务求达至心到、口到、手到、身到的境界，因为得救不是一个纯理性的渐次过程，而是渗透了整个人心性和肉躯的对主的皈依。隆重的礼仪动作，非为不知所谓的依瓢画葫，恰是帮助我们进入天上和人间的崇拜者的行列，与现世和永世数不尽的信徒们同趋天人合一的境界。崇拜是发自整个人的身、心、非为在可怜的脑筋里翻腾哲辩那些奥秘迷失在歧途的末端，应当这样看待，到彼岸去吧，大众都去，愿正觉的速疾成就。

甲午年 於沪上蔚映轩



正教如朗月
遍照一切國
以此修敬奉
布施諸同工
切願見聞者
共發弘道心
時時懷此意
不負主深恩

(此页插入软皮内，内页整本骑马钉胶装)



最后裱糊硬板纸，并装入封套

封面软皮塑胶，烫金。尺寸：95X135mm
内页双胶纸一黑一专。尺寸：90X130mm
最末圣像卡片正面四色背面单色，
二百克以上无光铜版纸印刷。87X127mm